

panas

contra

la **X**enofobia

Kit para valientes y solidarios

somos **panas** colombia

CON EL APOYO DE:



**UNHCR
ACNUR**

La Agencia de la ONU
para los Refugiados

XENOFOBIA

**LA XENOFOBIA ES EL MIEDO
Y LA ESTIGMATIZACIÓN
HACIA LOS EXTRANJEROS**

Quien tiene manifestaciones xenófobas ve una amenaza en las personas que lucen distinto, que hablan otro idioma, que tienen un acento diferente o unas costumbres distintas.

La xenofobia se puede superar.

¿DÓNDE ESTÁN LAS MANIFESTACIONES DE XENOFOBIA?

Estas aparecen en una conversación con un familiar, en la panadería, en el bus, en cualquier parte.

Pero hay algunos lugares donde especialmente explota la xenofobia, y tu puedes actuar:

- Las noticias sobre venezolanos en Colombia.
- Las redes sociales, llenas de memes y comentarios ofensivos.
- Las conversaciones entre tus amigos y familiares.
- Las conversaciones alrededor de temas y posturas políticas.

BIENVENIDOS VALIENTES Y SOLIDARIOS

Gracias por ser parte de la Campaña Somos Panas Colombia. Una iniciativa que quiere visibilizar a las personas venezolanas, que tuvieron que venir a Colombia, y que hoy están agradecidas por aquellos que les dan la mano para salir adelante.

Las personas que manifiestan actitudes de rechazo, discriminación y agresión hacia otras personas extranjeras son a quienes llamamos:

Xenófobas

A continuación encontrarás **4 consejos** que te permitirán reaccionar frente a manifestaciones de xenofobia.

Xenófobo



TIP # 1

NO ATAQUES A LA PERSONA, CONCÉNTRATE Y ESCUCHA SUS IDEAS

En ocasiones la xenofobia se manifiesta con un lenguaje vulgar y agresivo. Fácilmente hervirá tu sangre y sentirás los pelos de punta.

Esta es quizás la prueba más difícil de superar: **lograr mantener la calma.**

Solo así podrás enfocarte en lo esencial. Es decir: el discurso e ideas que expone el xenófobo. Escúchalo con tranquilidad para encontrar los argumentos correctos.



TIP # 2

GENERA EMPATÍA

La empatía vence la xenofobia. Crea un vínculo *afectivo* entre el xenófobo (la persona que ataca) y la realidad del otro (a quien ataca). Acá unos ejemplos:

- Yo me siento muy mal cuando en otro país me relacionan con el narcotráfico, solo por ser colombiano. **¿Cómo te sientes tú?**
- Nadie toma a su hijo de la mano, llevándolo a recorrer miles de kilómetros hacia un destino incierto, si su integridad no corriera peligro donde está. **¿Lo harías tú?**



**¿QUÉ
HARÍAS TÚ?**



TIP # 3

INVÍTALO A NO GENERALIZAR

Los xenófobos generalizan, clasifican y etiquetan a todos los individuos de una nacionalidad, por el comportamiento de una sola persona.

Habla de la historia de una persona que conozcas, ejemplo:

“Yulimar, una mujer venezolana, es una persona noble. Tuvo que dejar a sus hijas en Venezuela y todos los días sale a mi barrio con sus empanadas a buscar el sustento que en su propia tierra no les puede brindar.”

An illustration of a man with a worried expression, wearing a black jacket, standing next to a speech bubble. The speech bubble contains the text 'YULIMAR ES...'. The man is pointing upwards with his right hand.

YULIMAR ES...

TIP # 4

HABLA SOBRE LA GRAVEDAD DE LA XENOFOBIA

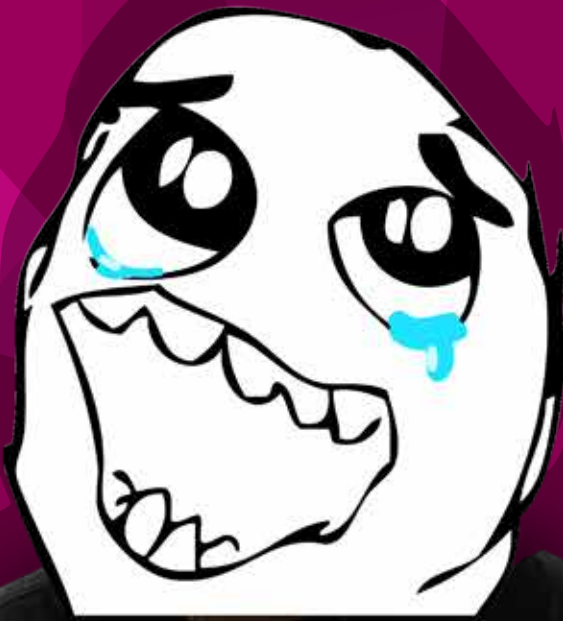
La xenofobia da como resultado la discriminación, que a su vez inspira la violencia, la hostilidad y la explotación.

Muchas de las peores atrocidades del mundo, desde el exterminio de los pueblos indígenas de América, el Holocausto, entre otros, fueron inspirados por sentimientos de rechazo.

Educar a las personas sobre estos hechos históricos las sensibilizará sobre los efectos de la discriminación.



**NO SABÍA QUE ERA
ASÍ LA COSA ...**



CAJA DE HERRAMIENTAS

Durante la campaña hemos aprendido que la más poderosa herramienta son las historias de las personas, por eso te invitamos a usar el material de esta campaña ingresando a nuestro

Canal de YouTube

Descarga en tu celular las historias que más te llamen la atención, compártelas en tus redes y conversaciones.



GRACIAS POR TU SOLIDARIDAD,
TU VALENTÍA NOS AYUDA A
HACERLE FRENTE A LA
XENOFOBIA.

Cualquier inquietud o comentario por favor
escribenos a info@somospanascolombia.com

**Difunde esta información, multiplica la solidaridad
y disminuyamos juntos la xenofobia**

somos *panas* colombia

CON EL APOYO DE:



**UNHCR
ACNUR**
La Agencia de la ONU
para los Refugiados