

#SúperPanasScouts



# súper panas



Conviértete en un  
**Scout Súper Pana**  
**CLAN**

**somospanascolombia**



**SCOUTS**  
Colombia

# somos *panas* colombia

UNA CAMPAÑA DE:



SCOUTS  
Colombia



Apoyado con la contribución de PRM,  
Gobierno de Estados Unidos



Financiado por  
la Unión Europea

*Somos Panas Colombia es una campaña de ACNUR,  
que busca desalentar la xenofobia y promover la solidaridad  
hacia las personas provenientes de Venezuela en Colombia  
y brindar información útil para su protección.*



[www.unicef.org.co](http://www.unicef.org.co)  
[www.acnur.org/colombia](http://www.acnur.org/colombia)  
[www.somospanascolombia.com/super-panas](http://www.somospanascolombia.com/super-panas)

Al igual que tú, nos levantamos todas las mañanas, ayudamos a nuestras familias y vamos a estudiar. Tenemos grandes amigos con los cuales compartimos clases, juegos y aventuras. Desde hace un tiempo han llegado nuevas personas al barrio y al colegio, vienen de Venezuela. Muchos de ellos están sin su familia completa o tienen dificultades económicas. En fin, están lejos de casa y muchos se sienten solos, sin apoyo y no la están pasando nada bien.

Por esto, nos hemos acercado a varios de ellos para conocerlos, para entender de dónde vienen y por qué están acá.



somos **panas** colombia

UNA CAMPAÑA DE:



SCOUTS  
Colombia

## **¡Hola Rover!**

En esta Cartilla te queremos contar qué es un **Súper Pana**, un **Súper Pana Rover**... pero para eso empecemos por contarte que **#SúperPanasScouts** es una estrategia de **ACNUR, UNICEF y Scouts de Colombia**, que busca combatir la xenofobia y promover la solidaridad hacia las personas provenientes de Venezuela que viven en Colombia. Esta acción la realizamos en el marco de la campaña **Somos Panas Colombia**.

## **¿Por qué personas de Venezuela?**

Debido a un deterioro progresivo de la situación política, económica, de derechos humanos, y humanitaria en Venezuela, un número creciente de personas ha tenido que salir hacia países vecinos y más allá.

## **¿Qué es la xenofobia?**

Es un tipo de discriminación. Así como hay discriminación racial, o de género, la xenofobia es la discriminación a identidades o culturas diferentes a las nuestras, es el miedo o rechazo al extranjero.

## **Y ¿por qué hablamos de xenofobia en contra de las personas provenientes de Venezuela?**

Porque desde que llegaron a Colombia han tenido que pasar por situaciones difíciles en donde no todos los colombianos los han recibido de la mejor manera; nuestra misión, es contribuir a la construcción de un mundo mejor y en nuestro entorno no somos ajenos a esta situación, pero nosotros podemos convertirnos en **Súper Panas Scouts**, aportando a la disminución de la xenofobia y dejar este mundo en mejores condiciones de como lo encontramos.

## ***¿Qué es ser un Súper Pana Rover?***

*¡Un o una Súper Pana Scout es un héroe o una heroína que, a través de sus acciones, cumpliendo la promesa y ley Scout de una forma solidaria y valiente, se enfrenta a una situación de xenofobia con tranquilidad y argumentos poderosos!*

*¡Si a través tus acciones y actitudes te conviertes en Súper Pana Scout lograrás hacerle ver a las personas que no está bien discriminar a nadie por ningún motivo! Recuerda que la ley Rover cifra que "el Rover es servicial, es amigo y hermano de todos", así que debes estar dispuesto a Servir.*

## ***Te daremos unos consejos para volverte un Súper Pana:***

- 1. Intenta mantener la calma frente a comentarios de odio o xenófobos en contra de los venezolanos/as*
- 2. Ponte en los zapatos de una persona venezolana, seguramente ha pasado ratos difíciles*
- 3. No generalices al hablar de las y los venezolanos*
- 4. Procura comprender que la xenofobia no es un juego y puede terminar en violencia*

***A través de los siguientes retos te convertirás en un o una Súper Pana Rover.***

## TIP # 1 Relaja los músculos

*Es evidente que la paciencia, la tolerancia y la comprensión deben estar presentes en los momentos en que entiendas que existen diferentes tipos de pensamiento, que de tu actitud y respuesta a esos momentos depende la armonía y el entendimiento en la diferencia. Tómallo con calma y reflexiona, trata de tomar un respiro, no te dejes llevar por la rabia y argumenta tu posición al combatir la xenofobia. Y, sobre todo, realiza lo que puede ser más difícil: identificar en quien manifiesta actitudes de xenofobia, cuáles son los argumentos de fondo y discute sobre ellos. No te dejes conectar a través de las manifestaciones de agresión.*

## Actividad # 1: No toques la cuerda

*Hacer un circuito con una cuerda o lazo largo.*

- 1. Se enlazará una cuerda o lazo con una extensión considerable por una ruta donde el terreno está suficientemente escarpado o de difícil tránsito por el cual deberán circular varios aros plásticos de diámetro no superior a 20 o 25 cms (si es posible, tantos como participantes en la actividad).*
- 2. Se determinará que cada participante, deberán llevar el aro durante todo el recorrido SIN tocar en ningún momento la cuerda o lazo.*
- 3. Quien cometa la infracción de tocar el lazo o el aro, deberá iniciar nuevamente, hasta lograr el objetivo de llegar al final de la ruta.*
- 4. Se debe ser consciente de tener habilidades de concentración y motricidad, teniendo en cuenta que la paciencia debe primar en todo el recorrido, puesto que el tiempo para recorrerlo deberá ser NO más de 1 minuto.*

## TIP # 1 Relaja los músculos



### Actividad #2:

1. Escribe en la mitad de la hoja y en letra pequeña, una palabra fea u ofensiva (*conchudo, perezoso, mentiroso, avivato*) que te moleste mucho y que hayas escuchado decir sobre los colombianos (*los pastusos, los paisas, los rolos, los caleños, los costeños*), o sobre los de tu ciudad o tu región, que te moleste mucho (*conchudo, perezoso, mentiroso, avivato, etc.*).
2. Busca una pareja y cuéntale tu palabra y todo lo que ella te produce. Piensa y siente todo lo que pasa en tu cuerpo cuando recuerdas esa palabra y a quienes la dicen. Agradécele a tu pareja por escucharte y escúchalo/la tú también.
3. Ahora vuelve a tu hoja, ¡Relájate! Haz cuenta regresiva desde diez (*10...9...8...7...6...5...4...3...2...1*). Con un color o colores diferentes a la inicial, escribe con letra más grande y alrededor de la palabra ofensiva, todas las cualidades y virtudes que tienen los colombianos (*los pastusos, los paisas, los rolos, los caleños, los costeños*) o personas de tu región (*ejemplos de virtudes: alegres, colaboradores, amables, trabajadores*). Escribe todas las que se te vengan a la mente.
4. Cuando termines de escribir todas esas palabras, decora tu hoja lo más bonito que puedas.

## TIP # 2 Genera empatía

No siempre que nos ponemos en el lugar de otro, practicamos la empatía. Esto quiere decir, que el hecho de experimentarla es consecuencia de poseer unas cualidades concretas, las cuales en su justa medida y estableciéndolas como cimientos de la empatía, hacen que aplicadas correctamente en esa lectura que hacemos del otro, nos hagan que seamos capaces de ejercer como persona empática.

Este "don" que deben tener los y las Súper Panas Rover, requiere cierta dosis de compasión, en el sentido positivo de la palabra, si alguien llora a mi lado, mi rostro adopta una expresión triste, pero si alguien ríe a mi lado, percibo en mi cara una sonrisa y en mi persona, sentimiento de felicidad. También debemos ser altruistas, tener capacidad de escucha activa, ser optimistas, comprensivos, saber compartir y ser flexibles.

Todas estas cualidades repartidas adecuadamente y orientadas hacia el objetivo de ser empático y Súper Pana Rover, nos ayudan a practicar la empatía de manera satisfactoria tanto para quien la recibe como para nosotros, lo cual nos haría merecedores del tan codiciado actualmente, galardón empático.

Lo anterior, pensando en las personas venezolanas que han llegado al país, nos serviría para entender qué ha significado para ellos dejar parte de sus familias, dejar su colegio, el barrio, todas las cosas que conocían y tener que llegar a un nuevo lugar donde todo es nuevo.



## TIP # 2 Genera empatía



### Reto #3: Cambio de roles Scouts

Con tu Clan van a asumir los roles, las acciones, actitudes y actividades de la Tropa, cada uno deberá asumir los cargos de cada patrulla y actuar como tales.

- *Generen una competencia de banderín u otra competencia entre patrullas.*
- *No olviden cantar y actuar como lo hace la Tropa de tu grupo.*
- *Finalmente analiza las acciones de todos y cómo asumieron su papel.*

Firma jefe de Clan/Grupo: \_\_\_\_\_

## Actividad # 4: Contextualicémonos

1. *Con el apoyo de tu Jefe de Clan o de Grupo, recibe una breve charla sobre la situación los venezolanos en Colombia y genera las preguntas adecuadas para que tengas un contexto real de esta situación en Colombia.*
2. *Ahora, discute sobre el caso imaginario en donde la familia de cada Rover de tu Clan fuese refugiada en otro país. ¿Cómo te sentirías? ¿Qué harías? ¿Cómo asumirías esa realidad en un país que no conoces? ¿Cómo crees que te deberían tratar? ¿Qué actitud tomarías?*

Firma jefe de Clan/Grupo: \_\_\_\_\_

### TIP # 3 No todos son iguales

*Todos somos iguales porque tenemos los mismos derechos y, a la vez, todos tenemos diferencias que forman parte de nuestro origen o de nuestra historia personal, cada persona tiene sus propias emociones, cultura, origen, lengua, raza, credo, nacionalidad, en fin, una serie de valores que conforman la propia identidad. Cada persona es una ser único.*

*Los hombres y las mujeres, en tanto que seres humanos, somos iguales, y esto hace que tengamos las mismas necesidades y los mismos derechos: a la educación, al trabajo, a un trato digno, a ser valorados, al respeto a nuestras ideas y decisiones, a ser libres. Pero nos diferencian nuestras costumbres, nuestra forma de vestirnos, nuestros gustos, la forma de hablar, de pensar, la edad, e incluso aquellas cosas en las que cada uno de nosotros destaca por encima de los otros. Y todas esas diferencias nos hacen ser personas únicas.*

*En este contexto, debemos entender que a raíz de todo lo que nos une o nos diferencia, NO podemos generalizar.*

### Actividad # 5:

*Realiza una lectura reflexiva y consiente de esta historieta con tu familia, entiéndela y reflexiona sobre lo que pasó, ¿Alguna vez has visto algo similar? ¿Y cómo reaccionaste cuando esto sucedió? Ahora comparte con los demás Rovers todo lo vivido con tu familia al leer esta historieta.*

# TIP # 3 No todos son iguales

## Historieta



No, no, no. ¡Qué horror! Cogieron una banda de ladrones... ¡Y claro! Uno era venezolano. ¡Es que ahí están pintados! todos es\$()(&/\$-%&/



Los responsables fueron capturados y serán procesados por las autoridades locales, donde rendirán indagatoria el día de mañana, para así, determinar cuál será su situación...



### "NO TODOS SON IGUALES"

Los venezolanos, así como nosotros, no son todos iguales.



Pero pá... Primero: sí, está muy mal que alguien esté robando. Segundo: no todos los venezolanos son iguales. No deben pagar justos por pecadores. No debemos generalizar.



Cada uno tiene su historia, sus sueños. Les va mal, les va bien, se equivocan y logran cosas...



Tienes razón... Don Octavio es una gran persona, un gran profesor. Tienes razón, ahí sí creo que me equivoqué.



Como don Octavio (mi profesor de matemáticas), o doña Cecilia (la señora de la panadería), o el señor que vende los dulces en la esquina. Todos ellos son gente honrada que vino a este país a trabajar por sus familias...

No está bien generalizar...

Firma jefe de Clan/Grupo: \_\_\_\_\_

## Actividad # 6:

### Construyamos un Mundo mejor...

Bueno, en este punto ya sabes ¡Relajar los músculos! Si ves o escuchas algún comentario xenófobo vas a respirar, contar hasta 10 y responder con argumentos, no con gritos ni violencia. Ya sabes ¡Ponerte en los zapatos de otros! Es decir, eres más empático con los demás, en especial con los venezolanos. Por último, recordaste que todos somos iguales, y acá es importante tener en cuenta nuestra Ley y Promesa, el scout es hermano y amigo de todos, sin importar raza, credo, nacionalidad...

Habiendo hecho este pequeño resumen, te contamos que la Comunidad de tu Grupo, logró un gran Reto:

Hicieron una lluvia de ideas de proyectos que podrían realizar para prevenir o combatir la xenofobia, desarrollaron la idea que vieron más viable, escribieron la manera en que se va a desarrollar, la cantidad de personas a impactar y, las posibilidades de replicarse; fueron muy cuidadosos al escribirlo, puesto que la idea es trabajarlo como grupo y que tu Clan pueda desarrollar este proyecto y poder llevarlo a cabo.

Por tanto, manos a la obra. También deben durante el proceso hacer un pequeño video, contándonos del proyecto y su desarrollo, súbanlo a las redes sociales con el #SúperPanasScouts e inscriban el Proyecto y el video en nuestra página Scout.org y así todos los scouts podremos ver cómo estamos convirtiéndonos en Súper Panas y ayudando a dejar un mundo mejor a través del Servicio.

**NOTA IMPORTANTE:** En el caso de que tu Grupo NO cuente con una Comunidad aun, todos los miembros del Clan, deben sacar adelante toda la actividad, partiendo de la proposición del Proyecto, ejecutarlo y compartirlo.

## TIP # 4 La Xenofobia no es un juego

### Historia:

Ya entendimos que la xenofobia se entiende como el rechazo, el odio o la hostilidad hacia los extranjeros o hacia las cosas extranjeras. La palabra, como tal, se compone de los vocablos xeno- y fobia, que a su vez provienen de las raíces griegas ξένος (xénos), que significa 'extranjero' y φοβία (fobía), que indica 'temor'. Por lo general, se manifiesta a través de acciones discriminatorias o expresiones abiertamente hostiles y deliberadas de odio hacia los extranjeros.

Las actitudes de intolerancia y aversión xenóforas hacia quienes vienen de otros países o de culturas diferentes, pueden provocar reacciones diversas, que van desde la indiferencia, la falta de empatía y el rechazo manifiesto, hasta el desprecio, las amenazas y las agresiones físicas y asesinatos. De allí que, en muchos países, la xenofobia sea considerada, incluso, un delito; de

hecho en Colombia está prohibida la discriminación en general y específicamente la discriminación por razones de nacionalidad.



También tenemos que tener en cuenta que la xenofobia ha causado grandes estragos en la historia de la humanidad. Muchos conflictos que han terminado siendo bélicos y han dejado miles de muertos, sustentados

en sentimientos de odio a los extranjeros.

Rover, en tu posición de embajador de paz y tu actitud de servicio, entenderás entonces que esto NO es un Juego.

Firma jefe de Clan/Grupo: \_\_\_\_\_

## Actividad # 7:

### **¡La xenofobia no es un juego, escenifícalo!**

Así como tú hiciste tus Actividades, en la manada hicieron sus Cazas, la tropa hizo sus Desafíos, y la comunidad hizo Retos.

Ahora vas a comprobar en esta Actividad que en tu grupo scout el mensaje llegue a todos.

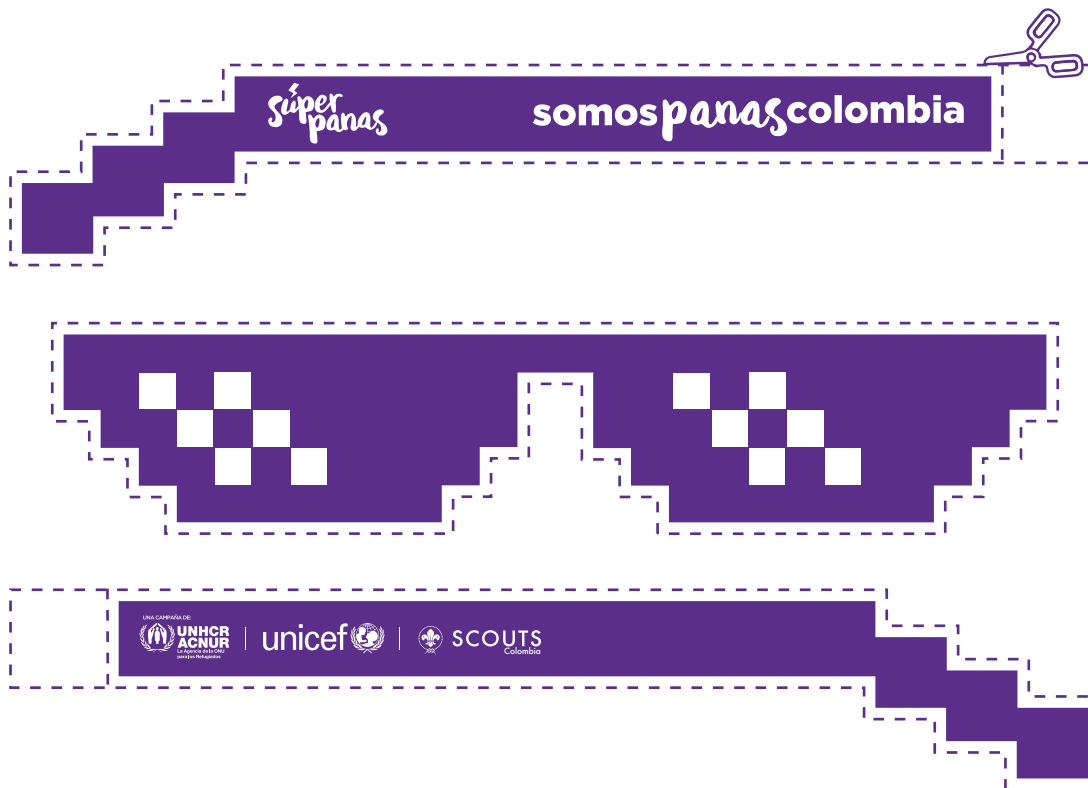
Así que basados en la obra teatral que creó tu Comunidad, donde se explica la problemática de la xenofobia y tuvieron los requisitos de usar 10 palabras típicas de Venezuela (Ejemplo: Cotufa, Pana....), donde deben haber mínimo 2 personajes venezolanos, 2 personajes diferentes a tu región, vas a llevarla a cabo y compartirla con todo tu Grupo Scout.

No deben olvidar subir fotos o videos de la actividad a las redes sociales con el **#SúperPanasScouts** así todos los scouts podremos ver cómo estamos convirtiéndonos en **Súper Panas** y ayudando a dejar un mundo mejor.

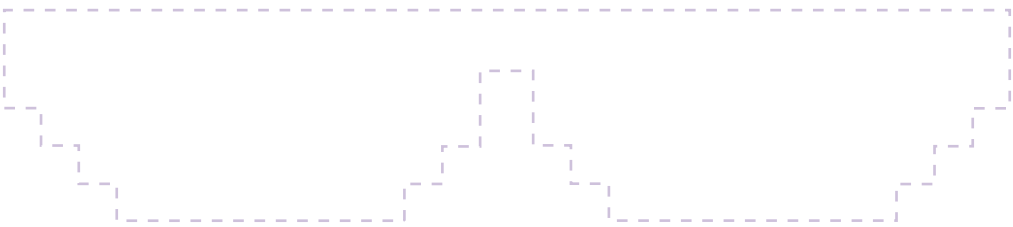
**NOTA IMPORTANTE:** En el caso de que tu Grupo NO cuente con una Comunidad aún, todos los miembros del Clan, deben sacar adelante toda la actividad, partiendo de la proposición de la Obra, ejecutarla y compartirla.

# Gafas para Súper Panas Scouts valientes y solidarios

Corta la línea punteada



Podrías ponerte tus gafas de Súper Pana, grabar un cover de la canción y subirla a redes sociales [#SúperPanasScouts](#)







## AMIGOS SIN FRONTERAS:

He llegado a un nuevo barrio  
vengo del país hermano  
con mis sueños y esperanzas  
y una maleta en la mano.

Solo quiero ver allá  
donde brille la amistad  
y en Amigos sin Fronteras  
tengo la oportunidad.

Bienvenido, ya eres mi pana.  
**¡Súper Panas!**

Dame un abrazo y sigue pa' mi casa  
Ven y canta: somos panas **¡Súper Panas!**  
Y amigas sin fronteras

Ven y canta: **¡Súper Panas!**  
Y parceros en donde sea.

*¡Porque mi casa es tu casa!*  
Solo amigos sin fronteras.

# NOTAS VALIENTES Y SOLIDARIAS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*¡Viralicemos la solidaridad  
con las personas venezolanas!*

*Síguenos en nuestras redes.  
de SomosPanasColombia*



 Me gusta  Comentar  Compartir

*Dile a tus padres o a tus  
dirigentes que compartan tus  
acciones valientes y solidarias,  
utilizando el hashtag  
**#SúperPanasScouts***



4 ACCIONES PARA SER UN VALIENTE Y SOLIDARIO CON LOS REFUGIADOS Y MIGRANTES



# Súper panas

#SúperPanasScouts

somos **panas** colombia



Aprobado con la contribución de PRM,  
Gobierno de Estados Unidos



Financiado por  
la Unión Europea