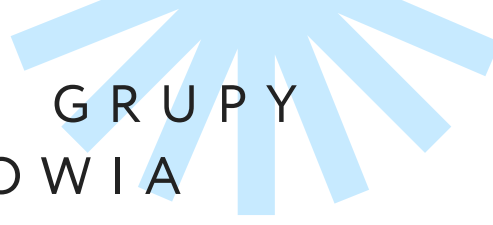


NEWSLETTER POLSKIEJ GRUPY ROBOCZEJ DS. ZDROWIA PSYCHICZNEGO I WSPARCIA PSYCHOSPOŁECZNEGO PAŹDZIERNIK 2023



Drogie Członkinie, Drodzy Członkowie Technicznej Grupy Roboczej ds. MHPSS!
Zapraszamy do zapoznania się z jesiennym wydaniem (paź-gru) naszego newslettera.


AKTUALNOŚCI Z POLSKI



Różne sondaże przeprowadzane przez różnych ankierów w ostatnich tygodniach i miesiącach wskazują, że większość Polaków nadal popiera obecność uchodźców z Ukrainy w Polsce. Na przykład badanie United Surveys przeprowadzone we wrześniu pokazuje, że zdecydowana większość respondentów (64,4%) pozytywnie ocenia obecność Ukraińców. Około 29,5% respondentów oceniło ich obecność "raczej negatywnie" (17,2%) i "zdecydowanie negatywnie" (12,3%) ([link](#)). Inne sondaże, przeprowadzone m.in. przez IPSOS i CBOS, pokazują zmienne trendy, przy czym nadal zdecydowana większość wykazuje pozytywne nastawienie do długoterminowego pobytu uchodźców z Ukrainy w Polsce. Najnowsze badanie Ipsos z lipca pokazuje, że mężczyźni (66%) mają bardziej pozytywne poglądy niż kobiety - 59% ([link](#)).

Rejestracja PESEL:

Do 11 września 2023 roku 174 270 osób złożyło wnioski o ochronę czasową (TP) (stan na 12 września zgodnie z danymi rządu) – [link](#)), z czego 7 316 zarejestrowano do tej pory we wrześniu.



AKTUALNOŚCI MHPSS JESIEŃ 2023

- Program pilotażowy w Centrach Zdrowia Psychicznego został przez Ministerstwo Zdrowia przedłużony do 31 grudnia 2024 r. Przedłużenie pilotażu ma na celu umożliwienie pełnego dostosowania nowych rozwiązań do systemu zdrowia psychicznego dorosłych. Do tej pory utworzono 82 ze 129 planowanych placówek.
- Ministerstwo Zdrowia wprowadza zmiany w programie pilotażowym dla osób, które doświadczyły traumy i ich rodzin. Z programu będą mogły skorzystać również osoby, które są w trakcie szczegółowej oceny stanu zdrowia psychicznego (wcześniej, aby zostać włączonym do programu, konieczne było postawienie pełnej diagnozy). Przepisy są w trakcie procedowania.
- WHO wraz z IPIN i przy wsparciu MOH wprowadza program mHGAP w 2 regionach pilotażowych - w województwach podlaskim i mazowieckim.
- Polska wersja podręcznika: Zdrowie psychiczne i wsparcie psychospołeczne w społecznościach w sytuacjach kryzysu i przesiedlenia jest już dostępna [tutaj](#).



Regional Refugee Response
For the Ukraine Situation

Zaktualizowane priorytety rządu
Finalizacja ram wyników RRP 2024

19 września.

2 października.

Zaktualizowane strategie sektorowe
(odzwierciedlające priorytety rządu)

Szkolenie IM na temat Activity Info (sesja
będzie nagrywana)

2 października.

10 października.

Narracyjne strategie sektorowe
udostępnione IA w celu włączenia do
rozdziału RRP

Przegląd i walidacja projektów według
sektorów

6 listopada.

AKTUALNOŚCI PARTNERÓW



SOLETERRE

Psychologowie Soleterre w Rzeszowie uruchomili sesje neurografiki, a także grupy terapeutyczne, dzięki czemu wzmacniają tworzenie bezpiecznej społeczności z przestrzenią do wspólnej pracy terapeutycznej. To podejście psychoterapeutyczne opiera się na wspólnej podstawie cierpienia związanego z traumatycznymi doświadczeniami, które zbliżają ludzi pod względem podobieństw - istotnych dla empatii. Główne omawiane tematy to: żałoba, brak komunikacji, wyobcowanie, pogorszenie relacji rodzinnych. Emocjonalne sprzężenie zwrotne daje szansę na doświadczenie nowego poczucia przynależności, podczas gdy podejście Gestalt pomaga przeżyć trudne uczucia i rozwija samodzielność.



KRISENCHAT UKRAINIAN

Krisenchat Ukrainian - sieć wsparcia psychologicznego osiągnęła kamień milowy w postaci 15 000 konsultacji! Krisenchat Ukrainian zapewnia bezpłatne, poufne wsparcie psychospołeczne w sytuacjach kryzysowych za pośrednictwem czatu prowadzonego przez profesjonalnych psychologów i psychoterapeutów. Projekt został uruchomiony w marcu 2022, wkrótce po rozpoczęciu rosyjskiej inwazji.

Krisenchat Ukrainian jest otwarty na różne rodzaje współpracy i zachęca do kontaktu - ukraine@krisenchat.de.

WYDARZENIA



„Zdrowie psychiczne i wsparcie psychospołeczne w społecznościach w sytuacjach kryzysu i przesiedlenia”
Prezentacja polskiej wersji podręcznika
Warsztaty



5 października 2023
11:00 - 14:00

Biuro UNHCR, ul. Stefana Batorego 25, Kraków

Międzynarodowa Organizacja do Spraw Migracji (IOM) ma przyjemność zaprosić Państwa na spotkanie z okazji publikacji polskiej wersji podręcznika „Zdrowie psychiczne i wsparcie psychospołeczne w społecznościach w sytuacjach kryzysu i przesiedlenia” Międzynarodowej Organizacji ds. Migracji połączone z warsztatem dla praktyków i praktyczek, zainteresowanych lub zaangażowanych w udzielanie wsparcia psychospołecznego w kontekście uchodźstwa i migracji.

Warsztat będzie prowadzony w języku polskim.

Warsztat odbędzie się w siedzibie Biura Wysokiego Komisarza Narodów Zjednoczonych do spraw Uchodźców (UNHCR) w Krakowie.

Osoby chcące wziąć udział w wydarzeniu proszone są o rejestrację za pośrednictwem formularza on-line (link lub kod QR) nie później niż do 3 października 2023 roku.
Pytania dotyczące warsztatu prosimy kierować na adres: mkondas@iom.int

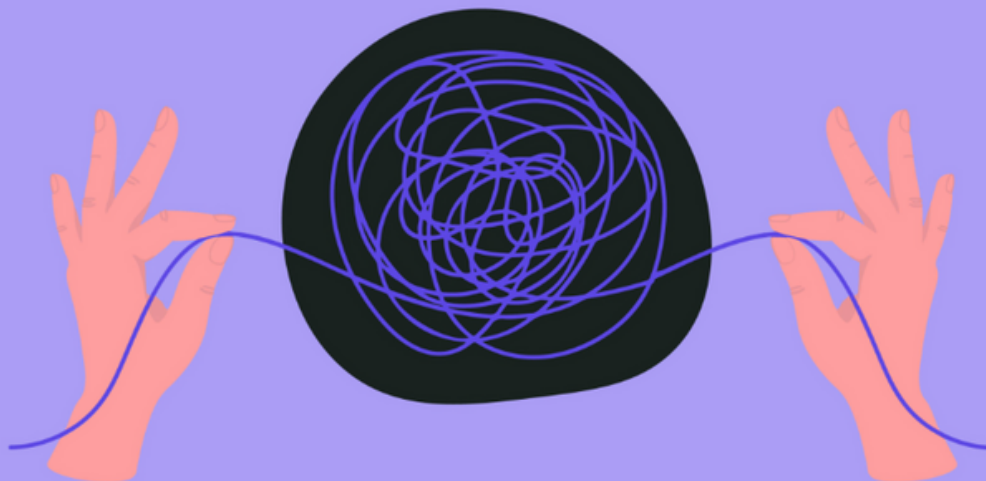
Link do rejestracji:
<https://forms.office.com/e/Zp0Jbvcku8>



- Rejestracja: <https://forms.office.com/e/Zp0Jbvcku8>

WYDARZENIA

Pomorze Zachodnie przeciw depresji



10 PAŹDZIERNIKA 2023 R.
(wtorek)



10.00 – 14.40



**OPERA NA ZAMKU
W SZCZECINIE**
ul. Korsarzy 34



Prowadzenie konferencji
Justyna Dźbik-Kluge
dziennikarka

- Rejestracja: <https://app.evene.pl/event/pomorzeczachodnieprzeciwdepresji>

PROGRAM

- 09.00 – 10.00 Rejestracja uczestników, powitalna kawa
- 10.00 – 10.35 Bartłomiej Balcerzyk (p.o. Dyrektora Przedstawicielstwa Komisji Europejskiej w Polsce); Witold Naturski (Dyrektor Biura Parlamentu Europejskiego w Polsce); Olgierd Geblewicz (Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego); Joanna Brzezińska (Konsultantka ds. Zdrowia Psychicznego i Wsparcia Psychospołecznego, WHO); dr Piotr Toczyski (ekspert Team Europe, Alians Przeciw Depresji)
- 10.35 – 12.10 Dyskusja panelowa: Zdrowie psychiczne w szkołach: między radością, złością, smutkiem i lękiem
- lek. Małgorzata Wyrębska-Rozpara (Ordynatorka Oddziału Psychiatrii Dziecięcej i Młodzieżowej szpitala „Zdroje”); Beata Dejewska (nauczycielka z Zespołu Szkół Szpitalnych w Szczecinie); Wojciech Szumiło (radny Młodzieżowej Rady Miasta Szczecin); Piotr Szularz (uczeń liceum)
- 12.10 – 12.40 Przerwa kawowa
- 12.40 – 13.00 Pogotowie Kryzysowe jako odpowiedź samorządu regionu na wyzwania społeczne obecnych czasów – Dorota Rybarska-Jarosz (Dyrektorka Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej, Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego)
- 13.00 – 14.15 Dyskusja panelowa: Jak lokalnie sprzyjać zdrowieniu z depresji?
- Izabela Ciuńczyk (Dyrektorka Centrum Zdrowia Psychicznego w Koszalinie, Prezeska Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Centrum Zdrowia Psychicznego); dr Joanna Krzyżanowska-Zbucka (Instytut Psychiatrii i Neurologii, Sekcja Psychiatrii Środowiskowej i Rehabilitacji PTP); Dorota Rybarska-Jarosz (Dyrektorka Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej, Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego); Marek Kamiński (podróżnik, założyciel Life Plan Academy i Kaminski Academy)
- 14.15 – 14.40 Uroczyste podpisanie deklaracji „Pomorze Zachodnie przeciw depresji” przez przedstawicielki i przedstawicieli samorządów województwa zachodniopomorskiego

NOSTRYFIKACJA

Od 24 lutego 2022 r. (na podstawie "Specustawy" - art. 64 a ustawy z dnia 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa) psychologowie mogli udzielać obywatelom Ukrainy przebywającym w Polsce świadczeń psychologicznych, w tym świadczeń opieki zdrowotnej z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień, bez konieczności nostryfikacji dyplomu.

Psychologowie z Ukrainy mogli świadczyć ww. usługi, jeżeli:

- legalnie zamieszkiwali w Polsce (zarówno na podstawie specustawy, jak i innych ustaw) oraz
- posiadali dyplom uzyskany na Ukrainie (tylko jednolite 5-letnie studia lub studia I i II stopnia - oba na kierunku psychologia) zakończone tytułem specjalisty w dziedzinie psychologii lub tytułem magistra psychologii.

Ustawa ta wygasa 24 sierpnia 2023 roku.

Co wydarzyło się od tego czasu?

22 sierpnia 2023 r. przedstawiciele ponad 130 organizacji społecznych zwrócili się do Rzecznika Praw Obywatelskich z otwartym apelem o interwencję.

Ustawa zawierająca zapis wydłużający o 7 miesięcy możliwość pracy bez nostryfikacji została przyjęta przez Sejm i przesłana do Senatu. Poprawka dotycząca praw ukraińskich psychologów została ukryta w dużym projekcie ustawy o zobowiązaniach Skarbu Państwa wobec Narodowej Agencji Bezpieczeństwa Energetycznego.

7 września 2023 r. Senat odrzucił całą ustawę.

Organizacje po raz kolejny zaapelowały do Rzecznika Praw Obywatelskich, a 20 września Rzecznik wysłał pismo do Ministra Spraw Wewnętrznych i Pełnomocnika Rządu ds. Uchodźców Wojennych z Ukrainy z prośbą o zajęcie się możliwościami rozwiązania problemu.

PRZYDATNE MATERIAŁY

DANE I INFORMACJE

- [Dysk Google polskiej technicznej grupy roboczej MHPSS](#) – wszystkie zasoby i narzędzia, [protokoły odbytych spotkań](#), raporty, zaproszenia do składania wniosków
- [Kontakty MHPSS TWG Polska](#)
- Ogólne informacje o dostępie do leków w Polsce (w tym psychotropowych) w języku [polskim](#) i [ukraińskim](#).
- Informacja o lekach psychotropowych przygotowana przez MOH Polska / WHO EURO, zatwierdzona przez MOH Ukraina w języku [angielskim](#), [polskim](#) i [ukraińskim](#).
- Kluczowe pojęcia i najlepsze praktyki w zakresie zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego -materiał w języku [angielskim](#), [polskim](#) and [ukraińskim](#).
- Jednostronicowy arkusz informacyjny nt. polskiej technicznej grupy roboczej MHPSS w języku [polskim](#) i [angielskim](#).
- [Protokoły ze spotkań](#) i [prezentacje](#) grupy roboczej.
- [Portal Danych Operacyjnych UNHCR](#)– aktualne informacje o sytuacji uchodźców w Polsce.
- [Zasoby polskiej technicznej grupy roboczej MHPSS](#) w Portalu Danych Operacyjnych UNHCR.

SZKOLENIA

- Kurs online WHO na temat MHPSS w kryzysach w języku [angielskim](#), [polskim](#) i [ukraińskim](#).

RAPORTY

- Wielosektorowa ocena potrzeb (MSNA) przeprowadzona przez UNHCR i REACH - [podsumowanie](#).
- Potrzeby zdrowotne uchodźców z Ukrainy w Polsce 2022 - Główny Urząd Statystyczny: [video](#)

KLUCZOWE ZASOBY MHPSS (POLSKI/UKRAIŃSKI)

- IASC Podstawowe Umiejętności Psychospołeczne. Przewodnik dla osób zaangażowanych w zwalczanie pandemii COVID-19 ([po polsku](#)) ([po ukraińsku](#))
- WHO Pierwsza pomoc psychologiczna: przewodnik dla pracowników terenowych ([po polsku](#)) ([po ukraińsku](#))
- Wytyczne IASC MHPSS ([po polsku](#)) ([po ukraińsku](#))
- Pakiet informacyjny IASC ([po polsku](#)) ([po ukraińsku](#))
- IASC Reference Group Mental Health and Psychosocial Support Assessment Guide ([po polsku](#)) ([po ukraińsku](#))
- Minimalny Pakiet usług MHPSS- międzysektorowy pakiet działań do wdrożenia we wszystkich kryzysach humanitarnych - pilotażowa wersja w języku polskim
- Podręcznik: Zdrowie psychiczne i wsparcie psychospołeczne w społecznościach w sytuacjach kryzysu i przesiedlenia ([po polsku](#)).
- Wytyczne dotyczące skierowania do IASC dla MHPSS ([po polsku](#)) ([po ukraińsku](#))
- Reagowanie na potrzeby w zakresie zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego (MHPSS) na Ukrainie i w krajach dotkniętych chorobą: kluczowe kwestie podczas oferowania pomocy zdalnie/online przez IASC ([po polsku](#)).
- Pomoc humanitarna: centrum wiedzy - zbiór materiałów wspomagających globalne akcje humanitarne

MAPOWANIE USŁUG MHPSS

- Informacje na temat opieki psychiatrycznej realizowanej w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia: <https://pacjent.gov.pl/opieka-psychiatryczna>
- Lista świadczeniodawców opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży.
- Mapa z dostawcami opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży.
- Mapa wsparcia - przeglądowa mapa bezpłatnego wsparcia psychologicznego dla Ukraińców
- Mapuj Pomoc platforma zawierające informacje na temat świadczeń pomocowych różnego rodzaju wraz z danymi kontaktowymi usługodawców
- Internetowe i bezpośrednie grupy wsparcia psychologicznego dla nastolatków i rodziców, których życie zostało zakłócone przez wojnę <https://poruch.me> świadczone przez UNICEF Ukraina we współpracy z ukraińskim Ministerstwem Zdrowia i innymi
- Informacje na temat pilotażowego programu Centrów Zdrowia Psychicznego
- MHPSS Infolinie
- Ścieżka przekierowań dla GBV 2022



WEBINARY I PREZENTACJE




- Prezentacja Ministerstwa Zdrowia na temat systemu opieki psychiatrycznej w Polsce
- prezentacja International Medical Corps “MHPSS Rapid Situation Analysis in Poland for Ukrainian Refugee Response”
- Psychologiczna pierwsza pomoc - prezentacja WHO
- prezentacja WHO “Mental Health and Psychosocial Support in context of humanitarian emergencies: What Should Humanitarian Actors Should Know?”
- prezentacja dr Anny Depukat, Dyrektora Krajowego Biura ds. Pilotażu Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego Community Mental Health Centers: The Role in Providing Access to Mental Health Services for Displaced Population from Ukraine
- prezentacja Essential Concepts and Terminology for Mental Health and Psychosocial Support (MHPSS) - Ukrainian Refugee Response
- Światowy Dzień zapobiegania samobójstwom - prezentacja dotycząca globalnych najlepszych praktyk i polskiego ustawodawstwa



DODATKOWE ZASOBY DOTYCZĄCE MHPSS



- Wskazówki, jak wspierać zespoły wolontariuszy w Polsce



Jeśli chcesz dodać do newslettera swoje działania lub aktualności, przekazać swoje opinie, uwagi, sugestie - zapraszamy do kontaktu: mhpsstwg.poland@gmail.com.

