

# NEWSLETTER POLSKIEJ GRUPY ROBOCZEJ DS. ZDROWIA PSYCHICZNEGO I WSPARCIA PSYCHOSPOŁECZNEGO ZIMA 2024



Drogie Członkinie, Drodzy Członkowie Technicznej Grupy Roboczej ds. MHPSS!


Zapraszamy do zapoznania się z zimowym wydaniem (styczeń-marzec) naszego newslettera.



## AKTUALNOŚCI Z POLSKI

Liczba wszystkich przekroczeń granicy z Ukrainy do Polski od lutego 2022 do 19 stycznia 2024 roku wyniosła 18 415 828 (729 777 od 04 stycznia 2024 do 02 lutego 2024), podczas gdy do Ukrainy odnotowano 15 783 649 przekroczeń granicznych (645 098 od 04 stycznia 2024 do 02 lutego 2024). Od lutego 2022 roku zarejestrowano o 2 632 179 więcej wejść do Polski niż do Ukrainy. Od 04 stycznia 2024 do 02 lutego 2024 roku odnotowano o 84 679 więcej przekroczeń granicy do Polski niż do Ukrainy.

PNa dzień 02 lutego, 955 893 osoby miały aktywny status Tymczasowej Ochrony. Z tego tylko w 2023 roku zarejestrowało się 231 432 osób (według danych rządowych opublikowanych na stronie internetowej rządu 5 stycznia), z czego 10 432 zarejestrowano w grudniu. W 2023 roku średnio miesięcznie zarejestrowało się 19 142 osób.



# AKTUALNOŚCI MHPSS ZIMA 2024



- Biuro WHO w Polsce przeprowadziło w styczniu dwa szkolenia trenerów skalowalnej interwencji Zarządzania Problemami+ (PM+): jedno dla środowiskowych centrów zdrowia psychicznego, a drugie dla reprezentantów społeczeństwa obywatelskiego. Wprowadzenie PM+ w Polsce ma na celu wsparcie reformy zdrowia psychicznego w kraju, harmonizację opieki w ramach Centrów Zdrowia Psychicznego oraz odpowiedź na znaczne zapotrzebowanie na świadczenia zdrowia psychicznego. PM+ jest częścią programu mhGAP.
- Zaktualizowana broszura Technicznej Grupy Roboczej MHPSS w językach polskim, ukraińskim i angielskim jest do pobrania [tutaj](#).
- [Plan pracy](#) i [Zakres działań \(ToR\)](#) Technicznej Grupy Roboczej na 2024 rok zostały przygotowane i udostępnione partnerom.
- Aktualizacja mapowanie świadczeń (service mapping) - zachęcamy do zaktualizowania informacji na temat organizacji pod tym [linkiem](#). Zwiększy to efektywność ścieżek skierowań między partnerami.
- Nowe publikacje Inter-Agency Standing Committee w języku polskim:



## Podręcznik w zakresie koordynacji zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego (MHPSS)

## Przeciwdziałanie samobójstwom w warunkach kryzysów humanitarnych - wytyczne i wskazówki (IASC)



## Zdrowie psychiczne i wsparcie psychospołeczne - minimalny pakiet świadczeń (IASC)

# AKTUALNOŚCI MHPSS

## ZIMA 2024

### NOSTRYFIKACJA

Pomimo wysiłków z różnych stron, poprawka do Ustawy o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa, która weszła w życie 24 lutego 2024 roku, nie rozwiązała problemu możliwości pracy ukraińskich psychologów bez konieczności nostryfikacji. W rezultacie status prawny psychologów nie zmienił się - prawo do udzielania pomocy obywatelom ukraińskim przez ukraińskich psychologów bez konieczności nostryfikacji dyplomu wygasło 24 sierpnia 2023 roku.

### ARTOLUTION - FUNDACJA NA MIEJSCU & UNHCR



W lutym zakończyła się trwająca 3 miesiące seria warsztatów artystycznych dla dzieci i młodzieży uchodźczej "Artolution", zorganizowanych przez Fundację Na Miejscu i UNHCR.



Podczas warsztatów uczestnicy uczyli się różnych technik artystycznych i próbowali przetłumaczyć swoje osobiste doświadczenia na język sztuki. Malowali to, kim są i co lubią robić, drogę pełną swoich doświadczeń, którą musieli przebyć, by być tu i teraz, smaki i miejsca, które zapisali na swoich prywatnych mapach wspomnień. Nie brakowało przestrzeni do refleksji nad odległością dzielącą nową rzeczywistość od wrażliwych punktów codzienności przechowywanych w pamięci.



Na tej podstawie została stworzona mapa, a później tor do gry w kapsle. Uczestnicy, wraz z rodzinami i przyjaciółmi, świętowali zakończenie działań podczas radosnego turnieju, w którym, dzięki radości i poczuciu zjednoczenia, wszyscy byli zwycięzcami.



# REGIONALNY PLAN DZIAŁAŃ NA RZECZ UCHODźCÓW 2024



15 lutego 2024 ogłoszony został apel poświęcony Regionalnemu Planu Działania na Rzecz Uchodźców 2024. W celu zapewnienia wsparcia uchodźcom z Ukrainy, 103 organizacje humanitarne z całej Polski zaapelowały o kwotę 377 milionów dolarów (1,5 miliarda złotych), aby pomóc tym, którzy cierpią z powodu wojny. Zdecydowana większość uczestniczących organizacji - ponad 80 procent - to lokalne organizacje pozarządowe z Polski oraz grupy prowadzone przez Ukraińców, które integrują lokalną społeczność i populację uchodźców. Apel jest koordynowany przez UNHCR jako wsparcie Rządu RP.

56 partnerów zadeklarowało działania w obszarze MHPSS w ramach 3 sektorów - zdrowia, ochrony, edukacji, z całkowitym budżetem w wysokości 22 milionów dolarów.

Projekty MHPSS w RRP 2024 koncentrują się wokół:

- zdrowia psychicznego dzieci - interwencje dla dzieci i projekty dla opiekunów;
- wsparcia psychospołecznego dla uchodźców - usługi MHPSS: konsultacje indywidualne i grupowe w szczególności dla kobiet i osób starszych;
- sektorów związanych ze zdrowiem psychicznym: zdrowie, ochrona, ochrona dzieci, przemoc oparta na płci, programy mhGAP i skalowalne interwencje, szkolenia.



# WYDARZENIA

## COMMUNITY-BASED MENTAL HEALTH AND PSYCHOSOCIAL SUPPORT (MHPSS)

COURSE FOR PRACTITIONERS  
EXPERIENCED IN SUPPORTING MIGRANTS,  
DISPLACED OR MOBILE POPULATIONS

WARSAW

15 COURSE DAYS:

21-24.03, 25-28.04, 24-26.05, 6-9.06  
+ FIELDWORK



Funding provided by the  
United States Government



### Summary of the course:

The Mental Health and Psychosocial Support (MHPSS) Course, spanning fifteen days, constitutes an intensive and comprehensive initiative aimed at addressing the intricate challenges posed by mental health issues, particularly for people experiencing instability and conflict. It starts with foundational topics, such as creative team building and humanitarian law, then moves to advanced discussions on psychosocial support, migration, and mental health law. The curriculum incorporates diverse perspectives from esteemed trainers and professionals, offering insights into the multifaceted dimensions of mental health. Moreover, the program introduces practical elements, including needs assessment, creative sessions, and community-based interventions, ensuring a holistic understanding of MHPSS in humanitarian contexts. The culminating fieldwork period provides participants with the opportunity to translate theoretical knowledge into actionable strategies, reinforcing the practical applicability of the acquired skills. The program concludes with a participatory evaluation session and a celebratory dinner, fostering collaboration, knowledge exchange, and the cultivation of a network of professionals committed to addressing mental health challenges in Poland.

### Course dates:

21-24 March 2024 -Session 1 (Days 1, 2, 3, 4): 9.00 a.m. - 5.00 p.m.

25-28 April 2024 - Session 2 (Days 5, 6, 7, 8): 9.00 a.m. - 5.00 p.m.

24-26 May 2024 -Session 3 (Days 9, 10, 11): 9.00 a.m. - 5.00 p.m.

Interim period: On-line test

6-9 June 2024 - Session 4 (Days 12, 13, 14, 15): 9.00 a.m. - 5.00 p.m.

LINK DO REJESTRACJI:

[HTTPS://KONFERENCJE.APS.EDU.PL/MHPSS/](https://konferencje.aps.edu.pl/mhpss/)

DEADLINE: 10.03.2024

KONTAKT: MKAMINSKA@APS.EDU.PL





# PRZYDATNE MATERIAŁY

## DANE I INFORMACJE

- [Dysk Google polskiej technicznej grupy roboczej MHPSS](#) – wszystkie zasoby i narzędzia, [protokoły odbytych spotkań](#), raporty, zaproszenia do składania wniosków
- [Kontakty MHPSS TWG Polska](#)
- Ogólne informacje o dostępie do leków w Polsce (w tym psychotropowych) w języku [polskim](#) i [ukraińskim](#).
- Informacja o lekach psychotropowych przygotowana przez MOH Polska / WHO EURO, zatwierdzona przez MOH Ukraina w języku [angielskim](#), [polskim](#) i [ukraińskim](#).
- Kluczowe pojęcia i najlepsze praktyki w zakresie zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego -materiał w języku [angielskim](#), [polskim](#) and [ukraińskim](#).
- Jednostronicowy arkusz informacyjny nt. polskiej technicznej grupy roboczej MHPSS w języku [polskim](#) i [angielskim](#).
- [Protokoły ze spotkań](#) i [prezentacje](#) grupy roboczej.
- [Portal Danych Operacyjnych UNHCR](#)– aktualne informacje o sytuacji uchodźców w Polsce.
- [Zasoby polskiej technicznej grupy roboczej MHPSS](#) w Portalu Danych Operacyjnych UNHCR.

## SZKOLENIA

- Kurs online WHO na temat MHPSS w kryzysach w języku [angielskim](#), [polskim](#) i [ukraińskim](#).

## RAPORTY

- Wielosektorowa ocena potrzeb (MSNA) 2023 - [podsumowanie](#) oraz [informacje z sektora Ochrony](#) - zawierające wnioski dotyczące MHPSS.

## KLUCZOWE ZASOBY MHPSS (POLSKI/UKRAIŃSKI)

- IASC Podstawowe Umiejętności Psychospołeczne. Przewodnik dla osób zaangażowanych w zwalczanie pandemii COVID-19 ([po polsku](#)) ([po ukraińsku](#))
- WHO Pierwsza pomoc psychologiczna: przewodnik dla pracowników terenowych ([po polsku](#)) ([po ukraińsku](#))
- Wytyczne IASC MHPSS ([po polsku](#)) ([po ukraińsku](#))
- Pakiet informacyjny IASC ([po polsku](#)) ([po ukraińsku](#))
- IASC Reference Group Mental Health and Psychosocial Support Assessment Guide ([po polsku](#)) ([po ukraińsku](#))
- Minimalny Pakiet usług MHPSS- międzysektorowy pakiet działań do wdrożenia we wszystkich kryzysach humanitarnych - pilotażowa wersja w języku polskim
- Podręcznik: Zdrowie psychiczne i wsparcie psychospołeczne w społecznościach w sytuacjach kryzysu i przesiedlenia ([po polsku](#))
- Wytyczne dotyczące skierowania do IASC dla MHPSS ([po polsku](#)) ([po ukraińsku](#))
- Reagowanie na potrzeby w zakresie zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego (MHPSS) na Ukrainie i w krajach dotkniętych chorobą: kluczowe kwestie podczas oferowania pomocy zdalnie/online przez IASC ([po polsku](#))
- Pomoc humanitarna: centrum wiedzy - zbiór materiałów wspomagających globalne akcje humanitarne

## MAPOWANIE USŁUG MHPSS

- Informacje na temat opieki psychiatrycznej realizowanej w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia: <https://pacjent.gov.pl/opieka-psychiatryczna>
- Lista świadczeniodawców opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży
- Mapa z dostawcami opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży
- Mapa wsparcia - przeglądowa mapa bezpłatnego wsparcia psychologicznego dla Ukraińców
- Mapuj Pomoc platforma zawierające informacje na temat świadczeń pomocowych różnego rodzaju wraz z danymi kontaktowymi usługodawców
- Internetowe i bezpośrednie grupy wsparcia psychologicznego dla nastolatków i rodziców, których życie zostało zakłócone przez wojnę <https://poruch.me> świadczone przez UNICEF Ukraina we współpracy z ukraińskim Ministerstwem Zdrowia i innymi
- Informacje na temat pilotażowego programu Centrów Zdrowia Psychicznego
- MHPSS Infolinie
- Ścieżka przekierowań dla GBV 2023





## WEBINARIY I PREZENTACJE




- Prezentacja Ministerstwa Zdrowia na temat systemu opieki psychiatrycznej w Polsce
- prezentacja International Medical Corps "MHPSS Rapid Situation Analysis in Poland for Ukrainian Refugee Response"
- Psychologiczna pierwsza pomoc - prezentacja WHO
- prezentacja WHO "Mental Health and Psychosocial Support in context of humanitarian emergencies: What Should Humanitarian Actors Should Know?"
- prezentacja dr Anny Depukat, Dyrektora Krajowego Biura ds. Pilotażu Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego Community Mental Health Centers: The Role in Providing Access to Mental Health Services for Displaced Population from Ukraine
- prezentacja Essential Concepts and Terminology for Mental Health and Psychosocial Support (MHPSS) - Ukrainian Refugee Response
- Światowy Dzień zapobiegania samobójstwom - prezentacja dotycząca globalnych najlepszych praktyk i polskiego ustawodawstwa



## DODATKOWE ZASOBY DOTYCZĄCE MHPSS



- Wskazówki, jak wspierać zespoły wolontariuszy w Polsce



Jeśli chcesz dodać do newslettera swoje działania lub aktualności, przekazać swoje opinie, uwagi, sugestie - zapraszamy do kontaktu: [mhpsstwg.poland@gmail.com](mailto:mhpsstwg.poland@gmail.com).

