NEWSLETTER POLSKIEJ GRUPY ROBOCZEJ DO SPRAW ZDROWIA PSYCHICZNEGO I WSPARCIA PSYCHOSPOŁECZNEGO

LATO 2024

Drogie Członkinie, Drodzy Członkowie Technicznej Grupy Roboczej ds. MHPSS!

Zapraszamy do zapoznania się z letnim wydaniem naszego newslettera.

AKTUALNOŚCI Z POLSKI

1 lipca 2024 r. weszła w życie nowelizacja ustawy o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa. Na jej mocy uchodźca będzie mógł zmienić status pobytu w Polsce z ochrony tymczasowej na bardziej korzystny pobyt tymczasowy. Nowelizacja ustawy pomocowej zakłada także wygaszenie przyznawania jednorazowego świadczenia w wysokości 300 zł na utrzymanie oraz świadczenia 40 zł dziennie na zakwaterowanie i wyżywienie w prywatnych domach. Wypłata "800 plus" i świadczenia "Dobry start" będzie powiązana z obowiązkiem szkolnym.

Dzięki wielkiemu zaangażowaniu organizacji humanitarnych w nowelizacji udało się również zawrzeć zapis ponownie umożliwiający Ukraińskim psychologom świadczenie usług psychologicznych obywatelom Ukrainy przebywającym na terytorium Rzeczypospolitej bez konieczności nostryfikowania dyplomu w okresie od 1 lipca 2024 do 30 września 2025.

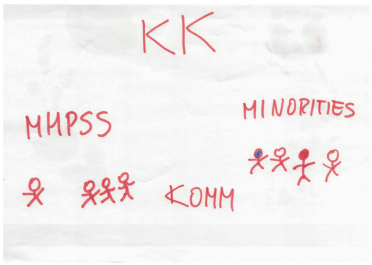
Zapraszamy do zapoznania się z przygotowanym przez UNHCR Polska poradnikiem dotyczącym nostryfikacji ukraińskich psychologów, który zawiera szczegółowy opis wyzwań związanych z procesem nostryfikacji, a także precyzyjne, krok po kroku wyjaśnienie procedury nostryfikacji. Dokument (w jęz. angielskim) jest dostępny TUTAJ. .

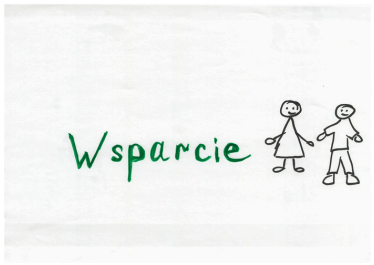
SPOTKANIE PARTNERÓW MHPSS I SEKTORA ZDROWIA

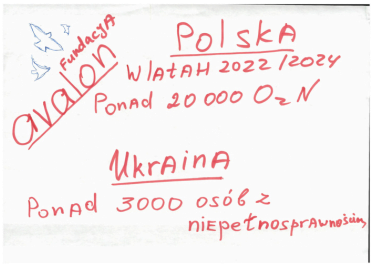
9 i 10 maja odbyło się kolejne spotkanie partnerów Technicznej Grupy Roboczej ds. Zdrowia Psychicznego i Wsparcia Psychospołecznego wraz z Sektorem Zdrowia, w którym wzięło udział 50 uczestników z 27 organizacji. W trakcie spotkania miały miejsce warsztaty na temat mobilizacji zasobów i pozyskiwania funduszy, sesja dotycząca nostryfikacji z przedstawicielami NAWY, SWPSu i UKSW, prezentacja poświęcona nadchodzącym zmian legislacyjnych, dyskusje dotyczące obecnie realizowanych działań oraz sesja dotycząca przygotowywania planu działania na wypadek sytuacji kryzysowych, której rezultaty znaleźć można na dysku MHPSS TWG.

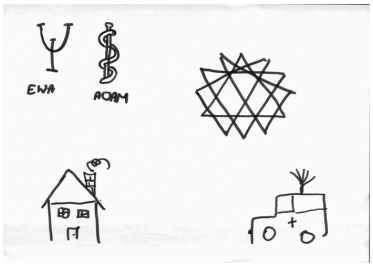
Spotkanie było też okazją do wymiany doświadczeń, dobrych praktyk, pogłębionego networkingu, a także wspólnego eksplorowania Warszawy ;)

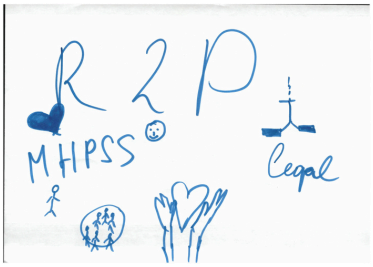
Serdecznie dziękujemy za aktywny udział i zapraszamy na kolejne spotkania!

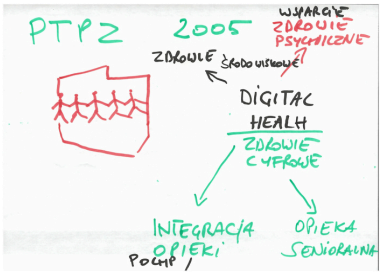


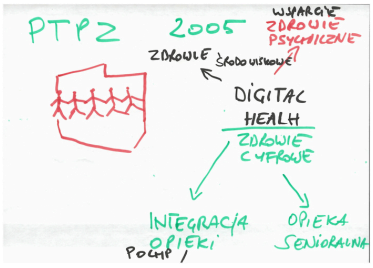


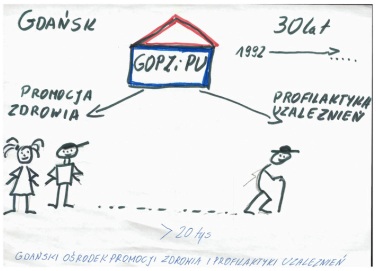




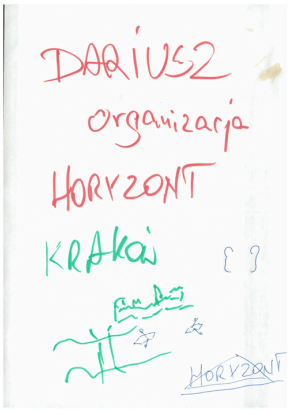


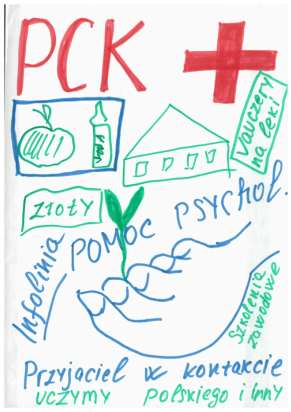


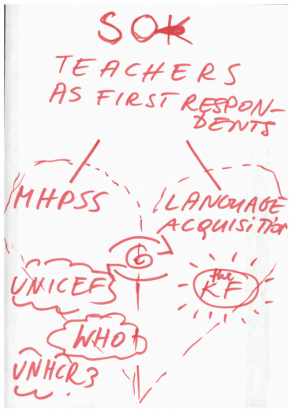


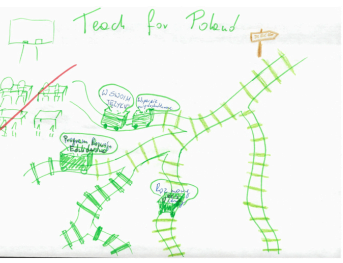


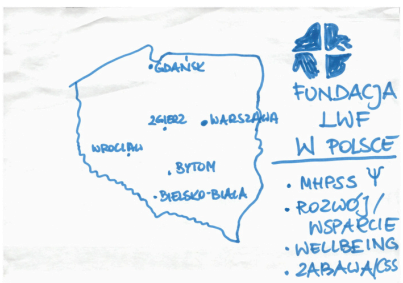
Podczas spotkania pojawiła się także przestrzeń, aby w kreatywny sposób zaprezentować swoją organizację pozostałym uczestnikom, tworząc w ten sposób wyjątkowy humanitarny kolaż ;)

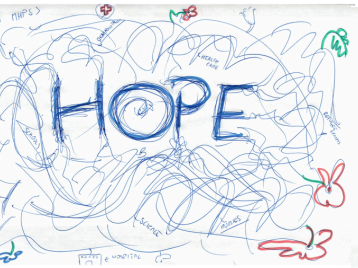


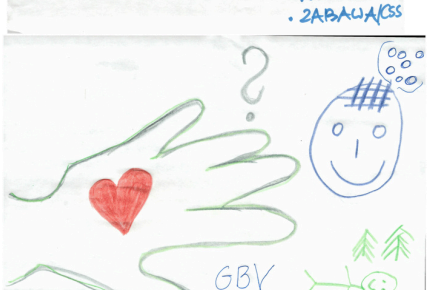












OGÓLNOPOLSKIE FORUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO

6-7 czerwca 2024 roku w Warszawie odbyło się Ogólnopolskie Forum Zdrowia Psychicznego „Razem dla zdrowia psychicznego: w kierunku kompleksowej międzysektorowej mapy drogowej dla krajowego zdrowia psychicznego i dobrostanu”, zorganizowane przez Ministerstwo Zdrowia przy wsparciu WHO. Forum miało na celu podsumowanie dotychczasowych doświadczeń z transformacji systemu zdrowia psychicznego w Polsce oraz nakreślenie przyszłych działań w formie "mapy drogowej".

W wydarzeniu wzięli udział krajowi liderzy w dziedzinie zdrowia i zdrowia psychicznego, kluczowi interesariusze z innych sektorów rządowych, władze lokalne, eksperci, profesjonaliści, grupy wsparcia oraz osoby z doświadczeniem życiowym wraz z opiekunami. Wspólnie omawiali i osiągnęli konsensus w sprawie opracowania i wdrożenia kompleksowej międzysektorowej mapy drogowej dla krajowego zdrowia psychicznego, która umożliwi realizację Krajowego Programu Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030.

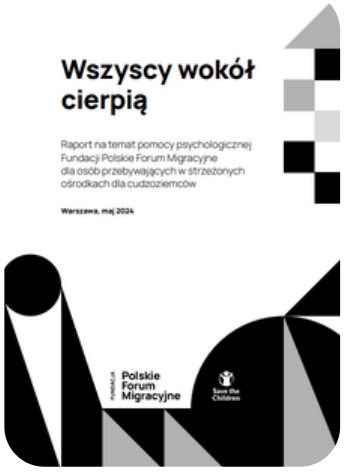
W trakcie panelu "Dwa lata reagowania kryzysowego: od doświadczeń wyniesionych z przedłużającej się sytuacji kryzysowej do rozwoju" , w którym wzięli udział przedstawiciele organizacji pozarządowych (Kalejdoskop kultur), lokalnych instytucji pomocowych (MOPS Wrocław) oraz WHO, UNHCR, IOM, UNICEF, ustalono, iż w zakresie MHPSS dla uchodźców i migrantów, kluczowa jest realizacja następujących celów:

- Zwiększenie dostępu do usług MHPSS dla dzieci, koncentrując się na kompleksowym podejściu obejmującym profilaktykę, promocję, specjalistyczne usługi oraz ciągłe wsparcie.
- Wzmocnienie systemu poprzez integrację usług MHPSS dla uchodźców, grup wrażliwych oraz społeczności przyjmujących, wspieranie spójności społecznej i integracji uchodźców ze społeczeństwem.
- Wzmocnienie i zwiększenie współpracy międzysektorowej w ramach rządu oraz między rządem a społeczeństwem obywatelskim, zapewniając płynne przejście usług MHPSS od reagowania kryzysowego do prowadzenia przez rząd.

Kolejnym krokiem będzie przygotowanie kompleksowej międzysektorowej „mapy drogowej", na którą składać się będą kluczowe priorytety, konretne działania, harmonogramy, wymagane zasoby, podział obowiązków oraz mechanizmy monitorowania, aby zapewnić skuteczną realizację. Dokument ma być gotowy jesienią.

PUBLIKACJE

Opublikowany w maju międzysektorowy raport „Navigating Health and Well-Being Challenges for Refugees from Ukraine" dostarcza wielu interesujących spostrzeżeń i należycie uznaje zwiększone wysiłki w obszarze społecznego włączenia uchodźców z Ukrainy, w tym w obszarze integracji ukraińskich profesjonalistów z sektora zdrowia Raport (w języku angielskim) dostępny jest TUTAJ .



Raport "Wszyscy wokół cierpią" Fundacji Polskie Forum Migracyjne wspieranego przez Save the Children Polska to pierwszy w Polsce raport podsumowujący doświadczenia organizacji pozarządowej w zakresie udzielania pomocy psychologicznej osobom w takich ośrodkach. Publikacja opiera się na opiniach prawników specjalizujących się w prawie migracyjnym oraz psychologów pracujących z cudzoziemcami w SOCach. Zawiera także historie migrantów z doświadczeniem detencji, zebrane w formie wywiadów. Raport dostępny jest TUTAJ .

Raport z badań poświęconych wpływowi nowych tożsamości społecznych i zasobów z nimi związanych na trajektorie traumy wśród uchodźców wojennych z Ukrainy. Badanie, przeprowadzone na Uniwersytecie w Limerick przez M. Skrodzką, G. McMahon, S. M. Griffin i O.T. Muldoon nie tylko analizuje związek między identyfikacją uchodźców z nowym społeczeństwem a poziomem stresu pourazowego i wzrostu posttraumatycznego, ale dostarcza też praktycznych wskazówek podczas prowadzenia interwencji skierowanych do uchodźców w nowych krajach zamieszkania. Treść artykułu można znaleźć TUTAJ.

Raport" POZA SZKOŁĄ: Analiza barier systemowych dla nastolatków z Ukrainy przebywających w Polsce" przygotowany został przez CARE, IRC i Save the Children.
Oprócz wyzwań związanych m.in z kwestami organizacyjnymi czy finansowymi, raport dotyka tematów związanych ze zdrowiem psychicznym dzieci, nastolatków i ich opiekunów, które powodują wykluczenie z polskiego systemu edukacji lub mu sprzyjają. Z raportem można zapoznać się TUTAJ.

NOWI PARTNERZY

W minionych miesiącach do MHPSS TWG dołączyły nowe organizacje: AHF Poland, Polish Center for Torture Survivors oraz Inscience z projektem Science Kids. Serdecznie witamy nowych członków i zachęcamy wszystkich do zapoznania się z informacjami na temat ich działań.

AHF POLAND

AHF Poland jest częścią AIDS Healthcare Foundation, największej na świecie organizacji non-profit zajmującej się HIV/AIDS, zapewniającej leczenie i wsparcie niezależnie od możliwości finansowych dla 2 milionów pacjentów w 47 krajach. Pracujemy głównie z migrantami i społecznościami uchodźców w Polsce, oferując szybkie, darmowe i poufne testy na HIV, wsparcie w dostępie do opieki oraz wsparcie psychospołeczne dla osób żyjących z HIV, edukację w zakresie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego oraz działania rzecznicze. Działamy w językach polskim, angielskim, ukraińskim i rosyjskim.

Obecnie prowadzimy program samodzielnych testów i wysyłamy darmowe zestawy do samodzielnego testowania na HIV klientom w całej Polsce. Aby zamówić test, prosimy o wysłanie wiadomości na numer +48 793 258 415 za pomocą WhatsApp lub Telegram.

AHF Poland, https://darmowytestnaHIV.pl
Facebook: Facebook.com/AHFPoland
Instagram: www.instagram.com/ahfpoland

POLISH CENTER FOR TORTURE SURVIVORS

Jesteśmy grupą ekspertów tworzących kompleksową sieć wsparcia dla osób, które doświadczyły tortur i przemocy seksualnej podczas wojny i szukają pomocy w Polsce.

Zakładamy, że tylko praca ukierunkowana na traumę oraz interdyscyplinarne podejście (wsparcie psychologiczne, medyczne, prawne i społeczne) mogą naprawdę i bezpiecznie zmienić los poszkodowanych osób. Tego rodzaju pomoc ma potencjał przeciwdziałania długoterminowym skutkom złożonej traumy i minimalizacji zmian epigenetycznych.

Nasza strona internetowa to www.pcts.org.pl

Nasza Fundacja realizuje obecnie projekt „Projektowanie i Oferowanie Znaczącej Pomocy dla Ocalałych z Wojennych Gwałtów i Tortur na Terytorium Polski". Projekt jest finansowany z grantu MARIO.

Celem projektu jest stworzenie ścieżki dla ocalałych (zarówno tych bezpośrednich, jak i tych, którzy doświadczyli tortur i gwałtów wojennych w 2014 roku i później) do uzyskania potrzebnej pomocy prawnej i psychologicznej, stworzenie bazy danych i sieci przeszkolonych organizacji, produkcja plakatów i broszur w języku polskim, angielskim i ukraińskim, aby zapewnić pomoc ocalałym i poinformować ich, że istnieją miejsca, do których mogą się zwrócić.

Zwracamy się więc do Państwa organizacji z prośbą o informację, czy zajmują się Państwo pomocą ocalałym w swojej praktyce.

Jeśli tak, chcielibyśmy zaoferować Państwa specjalistom szkolenie z aspektów psychologicznych i prawnych, po czym umieścilibyśmy Państwa w naszej bazie danych na stronie internetowej, aby ocalałe osoby mogły Państwa znaleźć.

Prosimy o poinformowanie nas do 17 sierpnia 2024 roku o zainteresowaniu współpracą. W celu uzyskania szczegółów dotyczących naszej współpracy prosimy o kontakt: pcts@pcts.org.pl oraz afterwartrauma@gmail.com.

INSCIENCE SCIENCE KIDS

Inscience to ukraińska organizacja pozarządowa kierowana przez kobiety. Od 2018 roku popularyzuje naukę i medycynę opartą na dowodach oraz zwiększamy ich wartość dla społeczeństwa, biznesu i państwa poprzez projekty popularnonaukowe.

Jednym z programów realizowanych obecnie przez Inscience jest inicjatywa Science Kids. Jest to program STEAM (Nauka, Technologia, Inżynieria, Sztuka, Matematyka), który zapewnia ukraińskim dzieciom i młodzieży dostęp do wysokiej jakości edukacji nieformalnej oraz wzmacnia potencjał szkół publicznych i instytucji edukacyjnych w tworzeniu programów STEAM i poprawie jakości edukacji. Od czerwca 2022 roku w programie wzięło udział ponad 12 000 dzieci, początkowo w formacie online, a teraz również w formacie offline w Ukrainie (Charków, Odessa, Mikołajów) oraz w dwóch miastach Europy (Praga i Warszawa).

Ważnym elementem programu jest skupienie się na poprawie psychoemocjonalnego stanu dzieci. W tym celu, na każdym wydarzeniu, zespół przeprowadza tematyczne ćwiczenia psychologiczne, ćwiczenia z arteterapii lub ćwiczenia podnoszące świadomość dzieci na temat zdrowia psychicznego, wspólnie z dziećmi.

Więcej o projekcie TUTAJ.

Polina Limina, kierownik projektu Science Kids:
polina.limina@inscience.io

Anna Orekhova, współzałożycielka i partnerka INSCIENCE:
anna.orekhova@inscience.io

NADCHODZĄCE WYDARZENIA

Webinar:
Wsparcie zdrowia psychicznego dla osób przesiedlonych, migrantów i uchodźców
15 listopada 2024, 10:00 -13:40 CET
Link do rejestracji Zoom TUTAJ.

Dołącz do nas 15 listopada 2024 r. w godzinach od 10:00 do 13:40 CET, aby wziąć udział w pogłębionej dyskusji na temat wdrażania cyfrowych narzędzi zdrowia psychicznego dostosowanych do potrzeb osób przesiedlonych w całej Europie. To webinarium, zorganizowane przez ERSI w ramach projektu MESUR Mental Health Support for Ukrainian Refugees, pozwoli dowiedzieć się, w jaki sposób narzędzia takie jak FightDepression mogą wypełnić lukę w usługach zdrowia psychicznego dla uchodźców i migrantów.

W programie:

- Doświadczenia pracowników opieki zdrowotnej korzystających z iFightDepression.
- Praktyczne wskazówki dotyczące adaptacji narzędzi cyfrowych dla różnych społeczności.
- Strategie pokonywania barier we wdrażaniu cyfrowych interwencji w zakresie zdrowia psychicznego.

Webinarium będzie nagrywane. Uczestnicząc w nim, wyrażasz zgodę na wykorzystanie nagrania do celów związanych z projektem.

Aby zorganizować bezpłatne szkolenie i rozpocząć włączanie iFightDepression do swojej pracy MHPSS, prosimy o kontakt mailowy z dr Piotrem Toczyskim: ptoczyski@aps.edu.pl

PRZYDATNE MATERIAŁY

DANE I INFORMACJE

- Dysk Google polskiej technicznej grupy roboczej MHPSS – wszystkie zasoby i narzędzia, protokoły odbytych spotkań, raporty, zaproszenia do składania wniosków
- Ogólne informacje o dostępie do leków w Polsce (w tym psychotropowych) w języku polskim i ukraińskim.
- Jednostronicowy arkusz informacyjny nt. polskiej technicznej grupy roboczej MHPSS w języku angielskim i polskim.
- Portal Danych Operacyjnych UNHCR– aktualne informacje o sytuacji uchodźców w Polsce
- Zasoby polskiej technicznej grupy roboczej MHPSS w Portalu Danych Operacyjnych UNHCR.
- Poradnik dotyczący procedury nostryfikacji Ukraińskich psychologów przygotowany przez UNHCR Polska.

SZKOLENIA

- Kurs online WHO na temat MHPSS w kryzysach w języku angielskim, polskim i ukraińskim.

- 9 kroków dla nastolatka w czasach wojny: kurs dla rodziców - przewodnik na temat psychologii nastolatków, który omawia główne behawioralne i emocjonalne aspekty funkcjonowania dziecka, uwzględniając ich znaczenie dla wspierania i pomagania dziecku w obliczu wyzwań czasów wojny. Kurs w języku ukraińskim dostępny TUTAJ.

RAPORTY

- Wielosektorowa ocena potrzeb (MSNA) 2023 - podsumowanie oraz informacje z sektora Ochrony - zawierające wnioski dotyczące MHPSS.

KLUCZOWE ZASOBY MHPSS (POLSKI/UKRAIŃSKI)

- IASC Podstawowe Umiejętności Psychospołeczne. Przewodnik dla osób zaangażowanych w zwalczanie pandemii COVID-19 (po polsku) (po ukraińsku)
- WHO Pierwsza pomoc psychologiczna: przewodnik dla pracowników terenowych (po polsku) (po ukraińsku)
- Wytyczne IASC MHPSS (po polsku) (po ukraińsku)
- Pakiet informacyjny IASC (po polsku) (po ukraińsku)
- IASC Reference Group Mental Health and Psychosocial Support Assessment Guide (po polsku) (po ukraińsku)
- Minimalny Pakiet usług MHPSS- międzysektorowy pakiet działań do wdrożenia we wszystkich kryzysach humanitarnych - pilotażowa wersja w języku polskim
- Podręcznik: Zdrowie psychiczne i wsparcie psychospołeczne w społecznościach w sytuacjach kryzysu i przesiedlenia (po polsku)
- Wytyczne dotyczące skierowania do IASC dla MHPSS (po polsku) (po ukraińsku)
- Reagowanie na potrzeby w zakresie zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego (MHPSS) na Ukrainie i w krajach dotkniętych chorobą: kluczowe kwestie podczas oferowania pomocy zdalnie/online przez IASC (po polsku)
- Pomoc humaniatrna: centrum wiedzy - zbiór materiałów wspomagających globalne akcje humanitarne

MAPOWANIE USŁUG MHPSS

- Informacje na temat opieki psychiatrycznej realizowanej w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia: https://pacjent.gov.pl/opieka-psychiatryczna
- Lista świadczeniodawców opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży
- Mapa z dostawcami opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży
- Mapa wsparcia - przeglądowa mapa bezpłatnego wsparcia psychologicznego dla Ukraińców
- Mapuj Pomoc platforma zawierające informacje na temat świadczeń pomocowych różnego rodzaju wraz z danymi kontaktowymi usługodawców
- Internetowe i bezpośrednie grupy wsparcia psychologicznego dla nastolatków i rodziców, których życie zostało zakłócone przez wojnę https://poruch.me świadczone przez UNICEF Ukraina we współpracy z ukraińskim Ministerstwem Zdrowia i innymi
- Informacje na temat pilotażowego programu Centrów Zdrowia Psychicznego
- MHPSS Infolinie
- Ścieżka przekierowań dla GBV 2023

WEBINARY I PREZENTACJE

- Prezentacja Ministerstwa Zdrowia na temat systemu opieki psychiatrycznej w Polsce
- prezentacja International Medial Corps "MHPSS Rapid Situation Analysis in Poland for Ukrainian Refugee Response"
- Psychologiczna pierwsza pomoc - prezentacja WHO
- prezentacja WHO "Mental Health and Psychosocial Support in context of humanitarian emergencies: What Should Humanitarian Actors Should Know?"
- prezentacja dr Anny Depukat, Dyrektora Krajowego Biura ds. Pilotażu Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego Community Mental Health Centers: The Role in Providing Access to Mental Health Services for Displaced Population from Ukraine
- prezentacja Essential Concepts and Terminology for Mental Health and Psychosocial Support (MHPSS) - Ukrainian Refugee Response
- Światowy Dzień zapobiegania samobójstwom - prezentacja dotycząca globalnych najlepszych praktyk i polskiego ustawodawstwa

DODATKOWE ZASOBY DOTYCZĄCE MHPSS

- Wskazówki, jak wspierać zespoły wolontariuszy w Polsce

DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ!

... I zapraszamy na powakacyjne spotkanie MHPSS TWG, które odbędzie się w piątek, 13 września, o godzinie 9:00.

Link do udziału w spotkaniu zostanie wysłany wszystkim członkom MHPSS TWG. Jeśli nie jesteś członkiem grupy, a chciałbyś do niej dołączyć, wypełnij proszę formularz rejestracyjny dostępny TUTAJ.

Jeśli chcesz dodać do newslettera swoje działania lub aktualności, przekazać swoje opinie, uwagi, sugestie - zapraszamy do kontaktu: mhpsstwg.poland@gmail.com.