



رعاية الأطفال حديثي الولادة

استخدموا استعدادات
الحديد وفيتامين د
المقدمة من مراكز صحة
الأسرة للحيلولة دون فقر
الدم لدى الطفل، ونمو
عظامه.

يوصى عرض الطفل
لأشعة الشمس كل
أسبوع 30 دقيقة حينما
يكون عليه الحفاض فقط،
وساعتين كل أسبوعٍ
عندما يكون مرتدياً
بملابسه.

كيف يتم استحمام الطفل؟

- يتم تحقيق أول استحمام خلال عدة أيام فيما بعد الولادة، عقب إزالة الطبقة البيضاء الكريمية عم جلد الطفل، وسقوط الحبل السري. لابد ان تكون حرارة الغرفة 28-32 درجة
- من يقوم بغسل الطفل يضعه على يديه بحيث يكون بطن الطفل في داخل الكف، وينظر وجهه الى الأسفل. يتنبه طوال عملية الاستحمام لعدم إغلاق فم الطفل وأنفه وجهازه التنفسي، ولابتلاعه الماء. وأما الشخص الآخر فيقوم بصب الماء مضبوط الحرارة فعملية الغسل
- التطبيق الفعال المستخدم لضبط درجة حرارة الماء هو الماء الذي لا يحرق مرفق الشخص، 36-38 ج°
- يقوم الشخص المساعد بإراغة الطفل بشاش ناعم، وصابون أبيض او طبيعي او صابون قلوي مستحضر للأطفال او بشامبو الأطفال فيغسل شعر الطفل وجسمه ووركه وذراعيه وساقيه بشكل سريع وناعم ثم يشطفه ثم يلف في منشفة نظيفة



تؤدي ملامسة الأطفال وتقبيلهم
كثيراً من قبل الآخرين غير الوالدين
والأقربين الى الإصابة بميكروبات
وجراثيم فأمراض خطيرة.

حالات طارئة

- ان وجدت لدى الطفل صعوبة في التنفس، ويتنفس بكثافة او بصعوبة او بانفصال، ويخرج صوت حين التنفس او تحدث تراجمات في قفص الصدر
- ان لم يستيقظ 6-7 ساعات
- ان وجد تقلل في حركاته
- ان يعاني من الصعوبة في الرضاعة، ووجد التآرجن
- ان وجد في منطقة الخصر تورم مؤلم
- ان لم يزل الاصفرار يستمر في الأسبوع الثالث
- ان تحدث الانقباضات في الذراعين والساقين
- ان يتغوط سائلاً بحيث يتدفق الى خارج الحفاض (كل يوم 3-4 مرات)
- ان يتقيأ بكثرة بحيث يفور
- ان وجد التسرب او النزيف في الحبل السري
- ان لم يسقط الحبل السري بعد على الرغم من مرور 15 يوماً
- ان تكن حرارة الجسم (الإبط) فوق 37.5 ج° (قد يكون فرط الدفء فلا بد من خلع ملابسه أولاً، والانتظار لمدة 15 دقيقة ثم القياس، ولم تنزل الحرارة مرتفعة)

ففي كل هذه الحالات لابد من
مراجعة الطبيب او المستشفى على
الفور.

لماذا رعاية الطفل حديث الولادة مهمة؟

درجة حرارة البيئة

من المهمة وضعُ الطفل في غرفة تدخلها أشعة الشمس، وتتم تهويتها كثيراً، وقليلة الأمتعة قدر الإمكان. تكفي للأطفال المولودة في أوقاتهم درجة 22-24 °ج، والسابقين لأوانهم 24-26 °ج من الحرارة.

رعاية الحبل السري

عادة يسقط الحبل السري خلال 7-14 يوم. لابد من الحفاظ على الحبل السري جافاً ونظيفاً حتى يسقط، وبعيداً عن الرطوبة بشكل لا يؤدي الى العدوى. يتم ربط الحفاض في هذه الفترة بحيث يبقى الحبل السري في الخارج. لا يمسح الحبل بأي شيء، لابد من مراجعة الطبيب في حالات وجود الاحمرار، التسرب، النزيف، الانتفاخ، الحساسية، الرائحة الكريهة في الحبل السري.

كيف تتم رعاية عيون الطفل؟

ان لم يوجد في العيون الرمد فلا تحتاج الى رعاية خاصة. لابد من الذهاب بالطفل الذي يوجد في عيونه التورم او الاحمرار او الرمد المفرط او التسرب.

استحمام الجلد

لابد من استحمام حديث الولادة الأول في المنزل بعد يوم من سقوط الحبل السري. يمكن مسح جلد الطفل كل يوم بماء دافئ وخرقة او منشفة بيضاء قطنية ناعمة محافظاً على السرة جافة لأجل توفير نظافة الطفل حتى يسقط الحبل السري.

خروج البول

ينبغي ان يخرج أول بول لحديث الولادة بين ساعات 12-24. ولابد من استخراج حفاض مبلل في اليوم الثاني كل 8 ساعات، وفي أيام 3-4 كل 24 ساعة، وفي أيام 4-5 كل 6-8 ساعات.

العقي

يكون التغوط الأول لحديث الولادة خلال 48 ساعة أولى. لونه أخضر داكن، أسود ولزيق. بعد البدء بالتغذية عقب 4-3 أيام يتحول لونه الى الأخضر ثم الأصفر. يتغوط الطفل المتغذي بحليب الأم كل يوم 4-3 مرات فصاعداً، وبأغذية الأطفال حوالي 2-1 مرة في اليوم. يتم تنظيف الأعضاء التناسلية دوماً من الأمام الى الوراء، ولا يلمس الطرف الأول ثانياً بخرقة ملطخة بالغائط .

كيف ينظف اسط الطفل

يفتح اسط الطفل في درجة حرارة الغرفة العادية او في مكان تكون درجة حرارته 28-25 °ج ان كان ممكناً. هذا مهم خصوصاً للأطفال الإناث. يتم أولاً مسح الغائط او البول بشاش ناعم او بمنديل ورق، ثم بعد ذلك يتم تنظيف اسطه بماء طاهر دافئ. لا يوصى باستخدام المنديل المبلل، لأنه قد يؤدي الى الالتصاق في الأعضاء التناسلية لدى البنات. يوضع مرهم محتوي على الزنك ان أمكن بعدما تم تنظيف النفائات. لا تستخدم كريمات او مواد محتوية على مواد كيميائية مثل بودرة ولوسيون.

التدخين

يجب عدم التدخين إطلاقاً في البيئة التي يوجد فيها الطفل إذ أنه يؤدي الى أمراض القصبات الهوائية الحساسية، وعدوى الأذن وما الى ذلك.

ارتداء الملابس

يتم إعداد ملابس الطفل ولفائفه وبطانياته من أقمشة ناعمة قطنية خالية من الزغب والغبار. يختار ملابس الطفل من التي يسهل ارتداؤها واستخراجها، يتحرك الطفل فيها بسهولة. يجب استخراج ما يחדش جلد الطفل من النقش وللاصقة وما الى ذلك ان وجد، ولا يستخدم عليه ما قد يضره مثل دبائيس وقلادة الحسد. لابد من غسل جميع الملابس قبل ارتدائها بالصابون ووفير الماء ثم كيهها.

قد يؤدي تكوين القمط للطفل او لف ساقيهها وفق الملابس بشدة خلوع في الورك.

لماذا رعاية الطفل حديث الولادة مهمة؟

الطفل حديث الولادة كان طوال 40 أسبوعاً في بطن الأم نظيفاً وفي بيئة حامية، وتتم تلبية جميع أنواع حوائجه من قبل الأم.

ينفصل من الأم بدنياً بعدما يتم قطع الحبل السري اعتباراً من لحظة الولادة فيحتاج للبقاء على قيد الحياة الى التغذية والدفع والتخلص من مخلفاته والنوم والاستحمام وذلك كلها لابد من ان يكون بمساعدة والديه او أقربائه.

هذه الفترة خطيرة للغاية من حيث الالتهابات وذلك لعدم تطور أنظمة الدفاع الجسمي بعد. لذلك توجد هناك مواقف وسلوكيات بسيطة إلا أنها منقذة للحياة التي لابد من ان يراعيها ويهتم بها من حوله.

يمكنكم الحصول على خدمات مجانية من أقرب مؤسسات صحية ومراكز صحة الأسرة ومراكز الصحة العامة وأقرب المستشفيات.

مؤسسة الصحة العامة التركية
رئاسة دائرة صحة الطفل والبالغين
www.thsk.gov.tr