

# Protección de las personas mayores durante la pandemia del coronavirus (Covid-19)

El Covid-19 es una nueva enfermedad que presenta riesgos específicos en las personas mayores.

La investigación inicial en China, basada en más de 44.000 casos de Covid-19, mostró una tasa de mortalidad del 2,3% en la población general, que alcanza el 8% en las personas de 70 a 79 años y llega a casi el 15% en personas de 80 años o más.

La OMS la ha caracterizado como "una pandemia controlable" para la que todos los países deben prepararse y actuar. Esto presenta un desafío para los países de ingresos bajos y medios con sistemas de salud y de cuidados más débiles, así como para los países que albergan poblaciones de refugiados y desplazados que viven en campamentos.

Esta pandemia puede reprimirse, pero solo en la medida en que las personas actúen en solidaridad entre sí y tomen medidas para proteger y cuidar a las personas más expuestas.

**HelpAge International tiene seis mensajes claves para los que toman decisiones a nivel global y nacional:**

## 1. Igualdad y no discriminación

Las personas mayores tienen derecho a la salud, incluyendo el acceso a la información, cuidados y servicios médicos en igualdad de condiciones que los demás. El riesgo de discriminación en el acceso a los servicios médicos debe ser monitorizado para todas las personas de alto riesgo, incluyendo a las personas mayores.

## 2. Preparación y planificación

La preparación y la planificación deben tener en cuenta los riesgos adicionales para las personas mayores. Se aconseja a los países que actúen en línea con el Plan de preparación y respuesta estratégica mundial de la OMS que describe cómo implementar medidas de salud pública para administrar Covid-19.

## 3. Información pública: llegar a las personas mayores

La comunicación con el público y las poblaciones en riesgo es uno de los pasos más importantes para ayudar a prevenir infecciones, salvar vidas y minimizar los resultados adversas. La información debe proporcionarse en múltiples formatos e idiomas locales para eliminar las barreras a las que, a menudo, se enfrentan las personas mayores, relacionadas con la alfabetización, el idioma y la discapacidad.

## 4. Acceso y apoyo

Se deben implementar medidas específicas de apoyo a las personas mayores durante un brote. Estas incluyen el acceso a desinfectantes para manos a base de alcohol donde hay poco acceso al agua; acceso a apoyo social y suministros esenciales para personas mayores en cuarentena o autoaislamiento; y un enfoque proporcionado y no discriminatorio de las restricciones a la libertad de circulación. Las comunidades deben trabajar juntas para garantizar el bienestar de todos durante la respuesta.

## 5. Situaciones de conflicto y personas desplazadas

La planificación de contingencia por parte de los gobiernos y las agencias humanitarias debe abordar los altos riesgos que enfrentan las personas mayores refugiadas y desplazadas y proporcionar acceso al tratamiento y cuidado de la salud, incluyendo el acceso a los sistemas nacionales de salud y los hospitales, independientemente de su situación legal.

## 6. Fondos humanitarios y de desarrollo

Con frecuencia se pasa por alto a las personas mayores en el desarrollo y financiación de estrategias humanitarias y de desarrollo. En el contexto del Covid-19 y el riesgo que representa para las personas mayores, deben identificarse y considerarse explícitamente en las solicitudes y decisiones de

financiación en todos los niveles y en todos los entornos.