

خطر انتان ویروس کرونا را با عملی نمودن توصیه های ذیل کاهش دهید!

مکرراً دستان تانرا با آب و صابون شسته و یا با مواد
ضد عفونی الکولی پاک کنید

دهن و بینی تانرا در وقت عطسه زدن و سرفه کردن با
دستمال و یا آرنج دست بپوشانید - دستمال را بعد از
استفاده در زباله دانی بیاندازید و دستان تانرا بشوید.



از تماس نزدیک با افراد مبتلا به زکام و ریزش خودداری کنید.

گوشت و تخم را قبل از خوردن خوب پخته کنید.



از نزدیک شدن و تماس با حیوانات اهلی و وحشی
خودداری نمایید.



World Health
Organization

با شستن دست ها با آب و صابون در اوقات ذیل، خود و دیگران را از مبتلا شدن به مرض کرونا نجات دهید!

- بعد از سرفه و/ یا عطسه؛

- در جریان و بعد از مراقبت از مریضان

- مبتلا به ریزش و زکام؛

- قبل، در جریان و بعد از آماده کردن غذا؛

- قبل از خوردن غذا؛

- بعد از رفتن به تشناب؛

- بعد از دست زدن به حیوانات یا دفع نمودن

- مواد فاضله حیوانات.



World Health
Organization

دستان تانرا بشوید!

در صورتی که دستان تان بصورت قابل دید کثیف باشد، دستان تانرا با آب روان و صابون بشوید.



در صورتی که دستان تان بصورت قابل دید کثیف نباشد، دستان تانرا با استفاده از مواد ضد عفونی الکولی یا آب و صابون بصورت مکرر پاک کنید.



World Health
Organization

دیگران را از مبتلا شدن به مرض کرونا نجات دهید!

دهن و بینی تانرا در وقت عطسه زدن و سرفه کردن با دستمال و یا آرنج دست بپوشانید.



دستمال را بعد از استفاده در زباله دانی بیاندازید.

دستان تانرا بعد از سرفه کردن، عطسه زدن و مراقبت از مریض با مواد آنتی سبتیک (ضد عفونی) پاک نمایید.



World Health
Organization

خود و دیگران را از مبتلا شدن به مرض کرونا نجات دهید!



اگر سرفه، تب و یا مشکلات تنفسی دارید:
۱- از نزدیک شدن به دوستان و اعضای فامیل خودداری نمایید.



۲- از نشستن در محلات عام خودداری نمایید.



۳- بخاطر تشخیص مقدم هر چه زود تر نزد داکتر مراجعه نموده و تاریخچه سفر تانرا با داکتر شریک بسازید.



World Health
Organization

مصئونیت غذا را مراعات کنید!

در زمان آشپزی از ظروف جداگانه (بطور مثال کارد و تخته آشپزی) برای مواد غذایی خام و پخته استفاده کنید، و از گذاشتن گوشت خام در کنار غذای پخته شده خودداری کنید.



دستان تانرا در جریان و بعد از دست زدن به مواد غذایی خام و پخته شده با آب و صابون بشویید.



World Health
Organization

مصنوعیت غذا را مراعات کنید!

حیوانات مریض و
حیواناتی که به اثر
مریضی مرده اند، نباید
خورده شوند.



World Health
Organization

مصنویت غذا را مراعات کنید!

حتا در محلاتی که مرض
کرونا موجود است، گوشت و
دیگر مواد غذایی قابل استفاده
میباشند، اما به شرطی که این
مواد به صورت درست
نگهداری و پخته شوند.



World Health
Organization

خود را از مبتلا شدن به مرض کرونا نجات دهید!

از نزدیک شدن و تماس غیر
مصنوع با افراد مریض
(بشمول دست زدن به چشم،
دهن و بینی اشخاص مریض)
خودداری نمایید.



World Health
Organization

خود را از مبتلا شدن به مرض کرونا نجات دهید!

دستان تانرا بعد از دست زدن
به حیوانات و محصولات
حیوانی با آب و صابون
بشوید.



World Health
Organization

خود را از مبتلا شدن به مرض کرونا نجات دهید!

در هنگام نزدیک شدن و
تماس با حیوانات و
محصولات حیوانی از
وسایل محافظتی مانند
دستکش، ماسک، موزه و
چین استفاده کنید.



World Health
Organization

در جریان سفر

صحتمند بمانید!

در صورتیکه تب و یا سرفه
دارید از سفر کردن خودداری
کنید



در صورتیکه تب، سرفه و یا مشکلات در
تنفس نزدتان ایجاد شد، هر چه زودتر
نزد داکتر مراجعه نموده و تاریخچه
سفرتانرا با داکتر شریک بسازید.



World Health
Organization

در جریان سفر

صحتمند بمانید!

از تماس نزدیک با افرادی که نزد
شان سرفه و یا تب است
خودداری کنید.



دستان تانرا مکرراً با آب و صابون
شسته و یا با مواد ضد عفونی الکولی
پاک کنید.

از دست زدن به چشم، بینی
و دهن اشخاص مریض
خودداری کنید.



World Health
Organization

در جریان سفر

صحتمند بمانید!

دهن و بینی تانرا در وقت عطسه زدن و سرفه کردن با دستمال و یا آرنج دست بپوشانید - دستمال را بعد از استفاده در زباله دانی بیاندازید و دستان تانرا بشوید.



در صورتی که جهت پوشانیدن دهن و بینی تان از ماسک استفاده نمودید، بعد از پوشیدن ماسک به آن دست نزنید!



World Health
Organization

در جریان سفر

صحتمند بمانید!

اگر در جریان پرواز مریض شدید، خدمه های طیاره را اطلاع داده و بصورت عاجل مراقبت های طبی را اخذ نمایید.



در صورتیکه مراقبت های طبی را دریافتید، تاریخچه سفر تانرا با فراهم کننده خدمات صحی شریک نمایید.



World Health
Organization

در جریان سفر

صحتمند بمانید!

فقط از غذاهایی که بصورت کامل پخته شده باشد استفاده نمایید.



از تف نمودن در محیط های عام خودداری کنید

از تماس نزدیک و سفر نمودن با حیوانات مریض خودداری کنید.



World Health
Organization