

نه، آنتی بیوتیک ها روی ویروس ها مؤثر نیستند، آنها فقط روی باکتری ها تاثیر دارند

ویروس جدید کرونا (2019-nCoV) یک ویروس است و بنابراین آنتی بیوتیک ها هیچ تاثیری روی آن ندارند.

همچنین، در حال حاضر هیچ درمان ضد ویروسی اثبات شده ای وجود ندارد.

آیا آنتی بیوتیک ها  
در پیشگیری و  
درمان ویروس جدید  
کرونا مؤثر هستند؟



# راه های جلوگیری از عفونت های تنفسی

شستن دست با آب و صابون، مخصوصاً بعد از عطسه و سرفه بسیار مهم است. (به قسمت مراحل صحیح شست و شوی دست مراجعه کنید.)



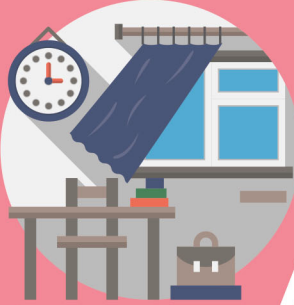
دست ها را باید به طور مکرر شست و باید از دست زدن به چشم، دهان و بینی با دست های آلوده پرهیز کرد.



دست ها را قبل از استفاده از توالت و پس از استفاده از آن باید شست



در مدرسه، هوای کلاس های درس و محیط های بسته دیگر باید به طور مکرر تهویه شود، حتی در زمستان!



باید از دست دادن، روبوسی و در آغوش کشیدن، به خصوص در زمستان اجتناب کرد. در هنگام عطسه و یا سرفه کردن، باید جلوی دهان و بینی را با دستمال، و اگر دستمال موجود نبود با قسمت داخل آرنج پوشاند



پس از هر بار استفاده از توالت باید سیفون را کشید. اگر توالت فرنگی باشد باید ابتدا درب آن را بسته و سپس سیفون را کشید



پس از استفاده از دستمال کاغذی باید آن را در سطل آشغال انداخت و دست ها را باید شست



در صورت وجود علائم بیماری تنفسی مانند تب و سرفه، شرایط استراحت دانش آموزان در خانه باید فراهم شود



در طول بیماری، باید به مصرف مایعات فراوان و تغذیه مناسب توجه شود، به ویژه سبزیجات و میوه های تازه باید مصرف شود



برای کسب اطلاعات در مورد بیماریهای مسری، می توانید به وب سایت اداره کل بهداشت عمومی ([www.hsgm.saglik.gov.tr](http://www.hsgm.saglik.gov.tr)) مراجعه کنید



This project is funded by the European Union.  
Bu proje Avrupa Birliđi tarafından finanse edilmektedir.  
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

# دست‌های خود را با دقت بشوید

✓ بعد از عطسه و سرفه کردن

✓ قبل و بعد از درست کردن غذا

✓ قبل از غذا خوردن

✓ قبل و بعد از استفاده از توالت

✓ اگر دستانتان بظاهر آلوده بنظر می‌رسد

✓ بعد از دست زدن به حیوانات چه مرده  
چه زنده



T.C. SAĐLIK BAKANLIĐI

# ویروس کرونای جدید

## کاهش خطر ابتلا و عفونت



دست‌های خود را مرتباً با صابون و آب جاری و حداقل برای ۲۰ ثانیه بشویید. اگر به آب و صابون دسترسی ندارید، از پاک‌کننده‌های الکلی برای پاک کردن دستهایتان استفاده کنید.

در هنگام عطسه کردن جلوی دهان و بینی خود را با یک دستمال کاغذی بپوشانید و سپس سریعاً دستمال کاغذی را داخل سطل زباله انداخته و دست‌های خود را با آب و صابون بشویید. اگر دستمال کاغذی همراه ندارید، از بازوی خمیده خود برای پوشاندن دهانتان خودداری کنید.



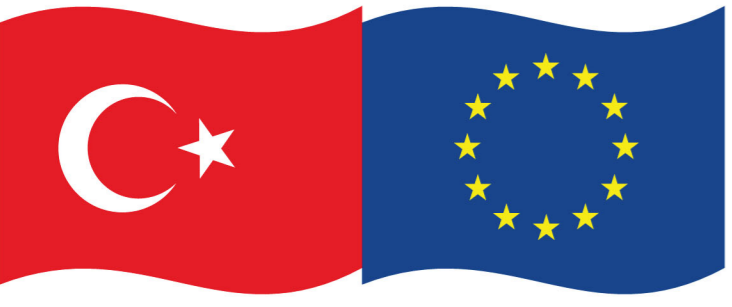
فاصله خود را، حداقل برای یک متر، با کسانی که نشانه‌های سرماخوردگی را از خود نشان می‌دهند، حفظ کنید.

ویروس کرونای جدید را با آنفلانزای عفونی اشتباه نگیرید.

(آنتی‌وایرال‌های استفاده شده برای آنفلانزا روی این ویروس تأثیری ندارد.)



# اگر تب دارید یا سرفه می‌کنید، سفر خود را به تعویق بیندازید



This project is funded by the European Union.  
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.  
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

## چطور در هنگام سفر سلامت بمانیم



در صورتی که طی چهارده روز گذشته به یکی از محل‌هایی که ویروس کرونا در آنجا دیده شده است، در صدر همه چین، سفر داشته‌اید، اگر تب دارید، سرفه می‌کنید یا در تنفس کردن با مشکل مواجه هستید، یک ماسک بصورت زده و به یک کلینیک یا مرکز درمانی مراجعه کنید و آنها را از سابقه سفر خود با خبر سازید.



Geçici Koruma Altındaki Suriyelilerin Sağlık Statüsünün ve Türkiye Cumhuriyeti Tarafından Sunulan İlgili Hizmetlerin Geliştirilmesi Projesi