

وزارت بهداشت  
(صحت عامه)  
جمهوری ترکیه



---

# ویروس جدید کرونا (کووید-۱۹)

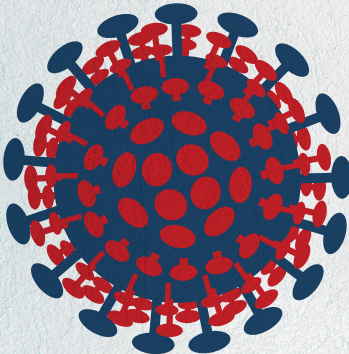
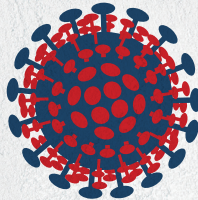
---



/SaglikBakanligi

# ویروس جدید کرونا چیست؟

ویروس جدید کرونا ویروسی است که باعث ایجاد عفونت در مجرای تنفسی می شود.



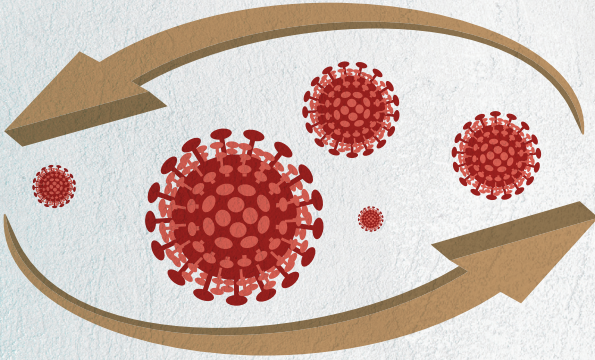
T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

[saglik.gov.tr](http://saglik.gov.tr)

  
/SaglikBakanligi

# ویروس جدید کرونا چگونه منتقل می شود؟

در صورت تماس دهان، بینی و چشم افراد حاضر در محیط با ذرات ناشی از سرفه و عطسه افراد مبتلا احتمال انتقال بیماری وجود دارد.



T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

1000  
/SaglikBakanligi

## علائم ویروس جدید کرونا چیست ؟

شایع ترین علائم آن تب، سرفه و مشکلات تنفسی می باشد.

در موارد شدید ممکن است باعث ذات الریه ، نارسایی شدید تنفسی، نارسایی کلیه و مرگ شود.  
دوره نهفتگی ویروس جدید کرونا ۲ تا ۱۴ روز است.



تب



مشکل تنفسی



سرفه



T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

1000  
/SaglikBakanligi

# راه کارهای موجود برای محافظت از ویروس جدید کرونا چیست؟

توصیه هایی که برای کاهش خطر انتقال عفونت های حاد تنفسی داده میشود در مورد ویروس جدید کرونا نیز قابل اعمال می باشد.

در هنگام سرفه یا عطسه ،  
دهان و بینی باید با یک  
دستمال یکبار مصرف پوشانده  
شده، در صورت عدم وجود  
دستمال کاغذی، باید از قسمت  
داخلی آرنج به عنوان محافظ  
استفاده شود.



باید از دست دادن و بغل کردن  
(بغل کشی) اجتناب کرد.



تا حد امکان باید از حضور  
در محیط های شلوغ  
(بیروبار) اجتناب کرد.

دهان، بینی و چشم ها را  
نباید با دست های آلوده  
لمس کرد.



T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

1000  
/SaglikBakanligi

# راه کارهای موجود برای محافظت از ویروس جدید کرونا چیست؟

به بهداشت (پاک بودن) دست باید اهمیت داده شود. دستها باید حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون شسته شوند و در صورت عدم وجود آب و صابون باید از ضد عفونی کننده های دست حاوی الکل استفاده کرد.

فضاهای بسته، به ویژه کلاسهای درس (صنف های درسی) و محل کار، باید به صورت مداوم تصفیه شوند.

برای تقویت سیستم ایمنی (مدافعی) باید از رژیم غذایی متعادل و سالم استفاده شود. مواد غذایی باید قبل از مصرف کاملاً شسته شوند.



T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

1000  
/SaglikBakanligi

## در صورت داشتن علائم چه کار باید کرد ؟



اگر در ۱۴ روز گذشته از یکی از کشورهای آلوده آمده اید، ماسک زده و با نزدیکترین مرکز خدمات درمانی خود تماس بگیرید.

در صورت سرفه ، تب و مشکل در تنفس با پوشیدن ماسک به نزدیکترین ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی مراجعه کنید.

در صورت حضور در اتاق قرنطینه بیمار همیشه ماسک خود را بپوشید.



T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

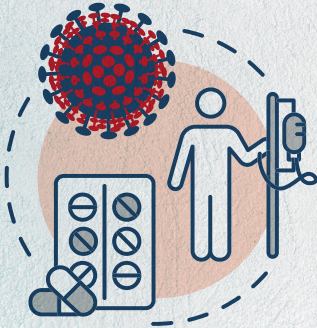
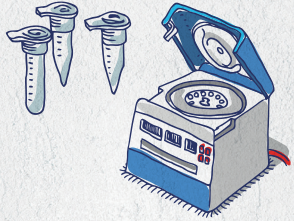
saglik.gov.tr

1000  
/SaglikBakanligi

## سؤالات متداول

چگونه تشخیص داده می شود؟

آزمایشهای مولکولی لازم برای تشخیص ویروس جدید کرونا در کشور ترکیه موجود است. در آزمایشگاههای اداره کل بهداشت عمومی آزمایشهای مربوطه انجام می گیرد.



آیا دارویی برای پیشگیری یا درمان وجود دارد؟

در حال حاضر درمان خاصی برای این بیماری وجود نداشته و درمان لازم با توجه به شرایط عمومی بیمار اعمال می شود.



T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

10000  
/SaglikBakanligi



## سؤالات متداول

آیا می توان با آنتی بیوتیک ها درمان کرد؟

آنتی بیوتیک ها از عفونت های ناشی از ویروس ها جلوگیری نکرده و برای اهداف درمانی نمی توان از آنها استفاده کرد.



آیا واکسن دارد؟

هنوز واکسنی برای ویروس جدید کرونا کشف نشده است. با این حال، مطالعات درمانی و مطالعات در زمینه بهسازی واکسن هنوز ادامه دارد.



چه کسی بیشتر تحت تأثیر قرار می گیرد؟

طبق اطلاعات بدست آمده ، خطر ابتلا در سالمندان و مبتلایان به بیماری مزمن زیاد است.



T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

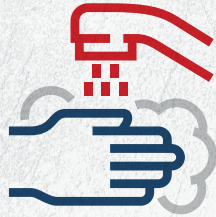
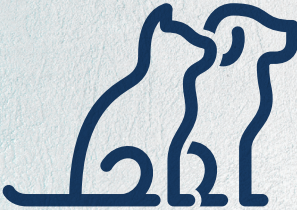
  
/SaglikBakanligi

## سؤالات متداول

آیا امکان انتقال ویروس از حیوان خانگی به انسان وجود دارد؟

احتمال کمی برای انتقال ویروس جدید کورونا از حیوانات اهلی مانند گربه ها / سگ ها وجود دارد.

همیشه پس از تماس با حیوانات خانگی، دستان خود را با صابون و آب بشویید. به این ترتیب، در برابر بیماری‌هایی که از حیوانات منتقل می‌شوند محفوظ خواهید ماند.



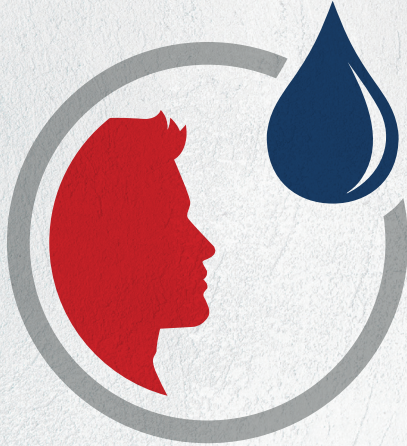
T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

İİİİ  
/SaglikBakanligi

## سؤالات متداول

آيا شستن بينى با آب نمك از ابتلا به ويروس  
جديد کرونا جلوگیری می کند؟  
نه. هيچ مدرکی مبنی بر محافظت در برابر  
ويروس جديد کرونا در صورت شستن بينی  
با آب نمک وجود ندارد.



T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

  
/SaglikBakanligi

وزارت بهداشت  
جمهوری ترکیه



برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد ویروس  
جدید کرونا به وب سایت اینترنتی ذیل  
مراجعه کرده و رسانه های اجتماعی ما را  
دنبال کنید.

[hsgm.saglik.gov.tr](http://hsgm.saglik.gov.tr)



[/SaglikBakanligi](#)