



Save the Children



# **CÓMO HABLAR CON LOS NIÑOS Y NIÑAS SOBRE LA CUARENTENA**



# HABLEN REGULARMENTE

Expresa tu amor aunque no estés en el mismo lugar.

Habla frecuentemente por teléfono o por video chat a través de WhatsApp, Skype o Facetime.

Comparte algo feliz que hayas visto, comido o hecho en el día; haz un cumplido; o comparte un acertijo o una broma.



Save the Children.

# HAZLES SABER QUE ESTO ES TEMPORAL

Podrán pasar tiempo  
juntos de nuevo, una  
vez que la propagación  
del virus haya  
disminuido o cesado.



Save the Children.



# SÉ HONESTO

Explícales que el virus afecta a las personas mayores de manera diferente a los niños y niñas. Es más probable que el virus se propague cuando las personas están juntas en el mismo lugar.

Al no visitarlos, ayuda a protegerte de contraer el virus y de enfermarte.



Save the Children.

# ORGANIZA UNA "CITA DE JUEGO" A DISTANCIA

Programa el tiempo para conectarte remotamente a la misma hora cada día para que tengan algo que esperar.

Pueden dibujar o hacer otras actividades artísticas, leer una historia, cantar una canción o jugar mímicas.



# CORONAVIRUS (COVID-19)

¿Qué es?

Los coronavirus (CoV) son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir gripe, que puede llegar a ser leve, moderada o grave.



Save the Children

Tomado de:  
<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/Covid-19.aspx>





# CORONAVIRUS (COVID-19)



¿Cómo se transmite?

La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas. Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).



**Save the Children**

Tomado de:  
<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/Covid-19.aspx>



# CORONAVIRUS (COVID-19)

¿A quiénes afecta?

Se conoce que cualquier persona puede infectarse, independientemente de su edad, pero hasta el momento se han registrado relativamente pocos casos de COVID-19 en niños. La enfermedad es mortal en raras ocasiones, y hasta ahora las víctimas mortales han sido personas de edad avanzada que ya padecían una enfermedad crónica como diabetes, asma o hipertensión.



**Save the Children**

Tomado de:  
<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/Covid-19.aspx>





Save the Children

# CORONAVIRUS (COVID-19)



¿Cuáles son los síntomas?



Fiebre



Fatiga



Tos



Secreciones  
Nasales

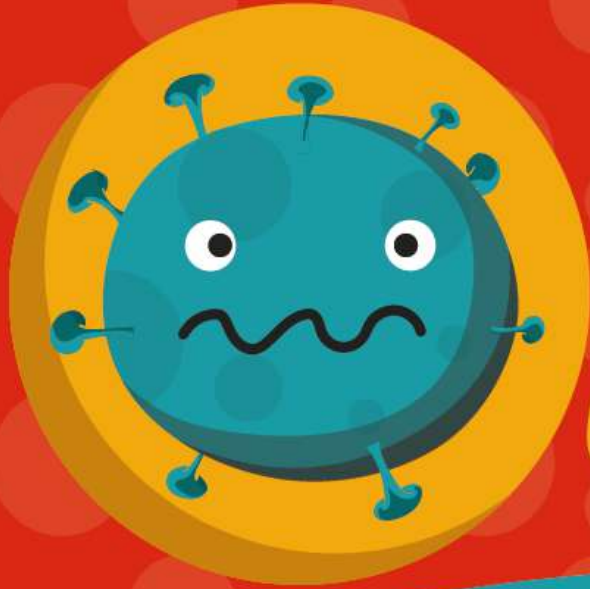


Dificultad  
Respiratoria



Malestar  
General

Tomado de: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/Covid-19.aspx>



# CORONAVIRUS (COVID-19)

¿Cuál es el tratamiento?

Actualmente no existe tratamiento específico ni vacuna comprobada para ningún coronavirus. El tratamiento es sintomático y en el caso de requerirlo, el manejo se realiza de acuerdo con la gravedad del paciente.



**Save the Children**

Tomado de:  
<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/Covid-19.aspx>



# CORONAVIRUS (COVID-19)



## ¿Cómo prevenirlo?

La medida más efectiva para prevenir el COVID-19 es lavarse las manos correctamente, con agua y jabón. Hacerlo frecuentemente reduce hasta en 50% el riesgo de contraer coronavirus.

- Evita el contacto cercano con personas enfermas.
- Al estornudar, cúbrete con la parte interna del codo.
- Si tienes síntomas de resfriado, quédate en casa y usa tapabocas.
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.
- Ventila tu casa.



Save the Children