

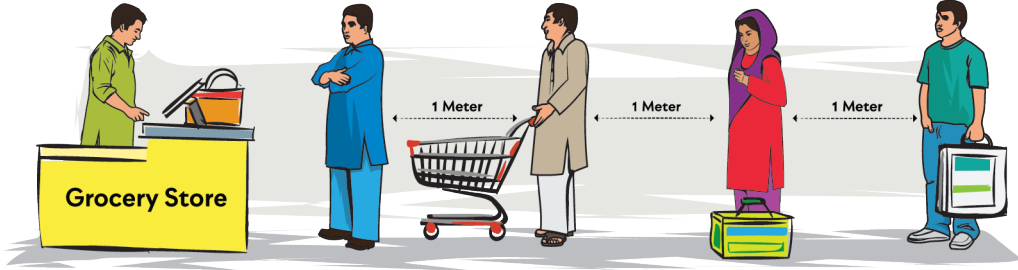
نول کورونا وائرس

COVID - 19

چی قسم تضمین فاصله اجتماعی کنم؟

از اجتماع بزرگ خودداری کنید و از دیگران فاصله ۳ میتری یا ۱ فٹ برقرار بدهید

فروشگاه - ۱ میتر فاصله - ۱ میتر فاصله - ۱ میتر فاصله



از اجتماع بزرگ
خودداری کنید



از دست دادن و بغل
کردن خودداری کنید و
از فاصله ۱ متری به
یکدیگر سلام کنید



از تماس با شخصی که علائم
تنفسی از جمله سرفه ، آبریزش
بینی ، تب ، مشکل در تنفس و درد
بدن را دارد خودداری کنید



موتورهای عمومی را بدون
ضرورت استفاده نه کنید



برای اطلاعات بیشتر در
مورد کورونا وائرس با
داکتر خود تماس بگیرید
یا با شماره کمک ۱۱۶۶
زنگ بزنید



از اجتماع با دوستان و
خانواده ها خودداری کنید و
از طریق موبائل یا سوشل
میڈیا با یکدیگر در ارتباط
باشید



اگر مجبور هستید که برای
خرید مواد غذایی به فروشگاه/
بازار یا دفتر بروید ، حداقل
فاصله ۳ فوت (۱ متر) از
افراد دیگر فاصله بگیرید



اگر امکان هست ، از
خانه کار کنید تا خود را
و همراهی خانواده خود
محافظت کنید