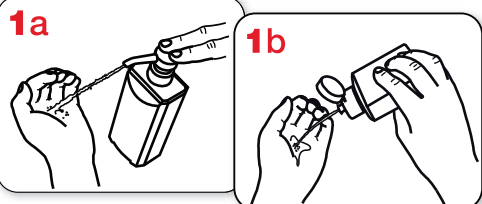


# Limpia tus manos

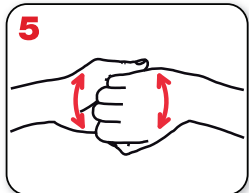
## ¿Cómo desinfectarse las manos? CON UN GEL A BASE DE 60%-95% ALCOHOL



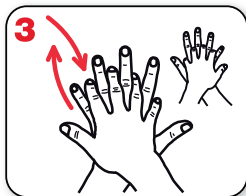
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies



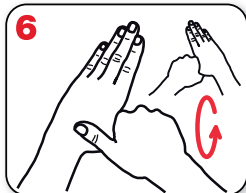
Frótese las palmas de las manos entre sí



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa

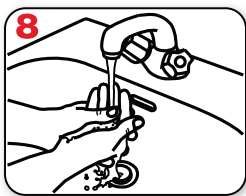


Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados

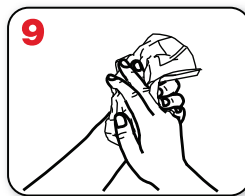


Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa

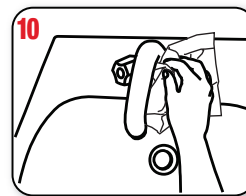
**Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19**



Enjuáguese las manos con agua



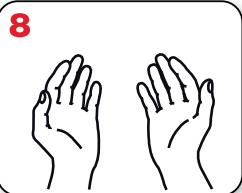
Séquese con una toalla desechable



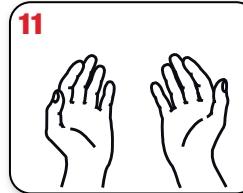
Sírvase de la toalla para cerrar el grifo

20-30 sec

40-60 sec



Una vez secas, sus manos son seguras



Sus manos son seguras