



Newsletter Technicznej Grupy Roboczej ds. Zdrowia Psychicznego i Wsparcia Psychospołecznego, Czerwiec 2022 r.

Szanowni Państwo!

Z radością przedstawiamy Państwu nasz pierwszy newsletter! Będziemy starać się aby co miesiąc do Państwa skrzynek trafiały najświeższe informacje dotyczące zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego w Polsce.

Zachęcamy też aby uczestniczyli Państwo w tworzeniu tego newslettera – zachęcamy do dzielenia się swoimi doświadczeniami, ogłoszeniami, aktualizacjami. Prosimy też o sugestie i komentarze na temat samego newslettera - zależy nam aby te wiadomości były jak najbardziej wartościowe i pożyteczne dla Państwa.

W ten czwartek, **23 czerwca**, odbędzie się nasze codwutygodniowe spotkanie. Liczymy na Państwa obecność. A w międzyczasie zachęcamy do zapoznania się z naszym newsletterem!

Sytuacja w Polsce - aktualne dane

Bilans przyjazdów i wyjazdów uchodźców z Ukrainy



W sumie do 2 czerwca 2022 do Polski wjechało 3.712 miliona osób z Ukrainy przez osiem przejść granicznych. Liczba ta jest skorygowana o przekroczenia granicy obywateli polskich.



W sumie do dnia 02 czerwca 2022 r. z Polski do Ukrainy wjechało 1,581 milionów obywateli Ukrainy.

Źródło: UNHCR, Rząd Polski

Cytat miesiąca

**„Faza przyjmowania minęła.
Podejmujemy teraz wyzwania
związane z fazą integracji ”**

Bartosz Grodecki, Podsekretarz Stanu, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji RP podczas inauguracji polskiego wątku Regionalnego Planu Reagowania (PRR). Warszawa, 31 maja 2022 r.

Ilustracja miesiąca



Po polsku ukazał się kluczowy międzynarodowy dokument zawierający wytyczne i dobre praktyki w zakresie działań mających na celu ochronę i poprawę zdrowia psychicznego i dobrostanu psychospołecznego osób, znajdujących się w sytuacjach kryzysowych.



W Warszawie, Krakowie i Wrocławiu odbyły się warsztaty nt. mapowania usług i ścieżek kierowania w sprawach dotyczących zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego. Omówiono na nim wyzwania przed jakimi stoją świadczeniodawcy na poziomie lokalnym.

Ogłoszenia

- Techniczna grupa robocza MHPSS i UNHCR prowadzi Ocenę Potrzeb Szkoleniowych z Zakresu MHPSS. Jej celem jest zebranie informacji o potrzebnym wsparciu w zakresie szkoleń i superwizji wśród polskich i ukraińskich świadczeniodawców (psychologów, pracowników socjalnych i wolontariuszy). Ocena ta dotyczy ukraińskich i polskich usługodawców. Dostęp do formularza w języku [polskim](#) i [ukraińskim](#). Dane zbierane będą do 30 czerwca 2022 r. Uprzejmie prosimy o pomoc w rozpowszechnianiu ankiety wśród swoich współpracowników i partnerów.
- **20 czerwca** przypada **Światowy Dzień Uchodźcy**. W tym dniu świętuje się siłę i odwagę ludzi, którzy zostali zmuszeni do ucieczki ze swoich krajów, aby uniknąć konfliktów lub prześladowań. Światowy Dzień Uchodźcy jest okazją do rozwijania empatii aby zrozumieć jaką siłą muszą wykazywać się osoby, które muszą odbudowywać swoje życie w nowym miejscu
- Polska Akcja Humanitarna (PAH) ogłasza [nabór wniosków na projekty w zakresie zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego dla dzieci i młodzieży dotkniętych wojną](#). Termin upływa **1 lipca 2022 r.**
- UNHCR zaprasza do składania ofert (ang. Call for Expression of Interest - CEOI) potencjalnych partnerów. Niezbędne informacje wraz z dokumentacją do pobrania znajdują się na stronie: <https://www.unpartnerportal.org/>. Wszelkie pytania można kierować na adres e-mail POLWAPARTNERS@unhcr.org. Zgłoszenia wraz z niezbędnymi dokumentami należy przysyłać za pośrednictwem Portalu Partnerskiego ONZ oraz dodatkowo pocztą elektroniczną na adres POLWAPARTNERS@unhcr.org. Termin upływa **24 czerwca 2022 r.**
- [Plan pracy](#) technicznej grupy roboczej MHPSS oraz jej [zakres zadań](#) są dostępne dla członków i członkiń grupy.
- Biuro Światowej Organizacji Zdrowia w Polsce współpracuje z organizacją Translators Without Borders (Clear Global) przy tłumaczeniu kluczowych zasobów MHPSS. Lista tłumaczy została udostępniona członkom, którzy zostali również poproszeni o dodanie polskich tłumaczy, nad którymi pracują, aby skoordynować/zharmonizować wszystkie zasoby w języku polskim dotyczące zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego w kryzysach.

Najbliższe wydarzenia MHPSS:

MOŻLIWOŚCI SZKOLENIOWE

- Dysponujemy rekomendowanymi trenerami Pierwszej Pomocy Psychologicznej (ang. Psychological First Aid, PFA). Jeśli chcą Państwo zorganizować szkolenie dla swojej organizacji lub zespołu, prosimy o kontakt.
- Biuro Światowej Organizacji Zdrowia w Polsce organizuje warsztaty [Zapobieganie wykorzystywaniu i nadużyciom seksualnym \(PSEA\) dla organizacji działających w sektorze zdrowia fizycznego i psychicznego](#), które odbędą się w dniach 20 czerwca 2022 r. w Krakowie oraz 22 i 23 czerwca w Warszawie.

Materiały

DANE I INFORMACJE

- [Dysk Google Technicznej Grupy Roboczej dot. Zdrowia Psychicznego i Wsparcia Psychospołecznego](#) – Wszystkie zasoby i narzędzia, a także [protokoły ze spotkań](#), zaproszenie do składania wniosków, oceny i analizy
- [Lista członków Technicznej Grupy Roboczej](#) dot. Zdrowia Psychicznego i Wsparcia Psychospołecznego
- [Podstawowe informacje nt. Technicznej Grupy Roboczej dot. Zdrowia Psychicznego i Wsparcia Psychospołecznego](#)
- [UNHCR Operational Data Portal](#) – aktualne informacje na temat sytuacji uchodźców w Polsce
- [Zasoby technicznej grupy roboczej](#) MHPSS w portalu UNHCR
- Ogólne informacje na temat dostępu do leków w Polsce (w tym psychotropowych) w języku [polskim](#) i [ukraińskim](#).
- Wspólne ogłoszenie polskiego Ministerstwa Zdrowia i Regionalnego Biura Światowej Organizacji Zdrowia dla Europy na temat leków psychotropowych zatwierdzone również przez Ministerstwo Zdrowia Ukrainy (dostępne w [języku angielskim](#), [polskim](#) i [ukraińskim](#))
- [Kluczowe koncepcje i najlepsze praktyki w zakresie zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego \(MHPSS\). Odpowiedź na sytuację kryzysową dotyczącą uchodźców z Ukrainy](#) - dwustronicowa pigułka wiedzy

ROZWÓJ KOMPETENCJI I DOSTĘP DO WIEDZY

SZKOLENIA

- Kurs online Światowej Organizacji Zdrowia [Zdrowie psychiczne i wsparcie psychospołeczne w sytuacjach kryzysowych](#) dostępny w polskiej wersji językowej

ANALIZY I OCENY SYTUACJI W ZAKRESIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO I WSPARCIA PSYCHOSPOŁECZNEGO

- [Szybka analiza sytuacji w zakresie zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego Światowej Organizacji Zdrowia z marca 2022 r.](#)
- [Szybka analiza sytuacji w zakresie zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego International Medical Corps z kwietnia 2022 r.](#)

ANALIZY DOTYCZĄCE OCHRONY DZIECI

- [Wspólna UNICEF & UNHCR szybka analiza dotycząca sytuacji na granicy i w punktach recepcyjnych we wschodniej Polsce z 11-13 marca 2022 r.](#)

KLUCZOWE ZASOBY MHPSS W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH W JĘZYKU POLSKIM

- [Podstawowe Umiejętności Psychospołeczne Przewodnik dla osób zaangażowanych w zwalczanie pandemii COVID-19](#) - IASC
- [Pierwsza pomoc psychologiczna: przewodnik dla pracowników terenie](#) – Światowa Organizacja Zdrowia
- [Wytyczne IASC dotyczące zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego w sytuacjach kryzysowych](#) – IASC
- [Pakiet informacyjny. Wytyczne IASC dotyczące zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego w sytuacjach kryzysowych](#) – IASC
- [Przewodnik oceny zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego Grupy Referencyjnej IASC](#)
- [Zdrowie psychiczne i wsparcie psychospołeczne. Minimalny Pakiet Usług \(MSP\)](#) – międzysektorowy pakiet działań do realizacji we wszystkich kryzysach humanitarnych. Opracowany przez WHO i UNICEF we współpracy z UNHCR i UNFPD (polska wersja PDF do pilotażu dostępna na stronie)
- [Zdrowia Psychicznego i Wsparcia Psychospołecznego w Sytuacjach Kryzysowych. Lista kontrolna do wykorzystania w terenie](#) – IASC
- [Wytyczne i formularz skierowania między-agencyjnego](#) – IASC

- [Odpowiadanie na potrzeby w zakresie zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego \(MHPSS\) w Ukrainie i innych dotkniętych krajach: Kluczowe kwestie dotyczące oferowania pomocy w formie zdalnej/online](#) – IASC
- [Pomoc Humanitarna: Centrum wiedzy](#) - Najbardziej Aktualny Zbiór Materiałów Wspomagających Globalne Akcje Humanitarne

MAPOWANIE USŁUGI W ZAKRSIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO I WSPARCIA PSYCHOSPOŁECZNEGO

- lista [organizacji i świadczeniodawców MHPSS stworzona przez WHO i UNHCR](#)
- Przegląd świadczeniodawców MHPSS opieki zdrowotnej (na mapach) na stronie pacjent.gov.pl: <https://pacjent.gov.pl/opieka-psychiatryczna>
- [Lista świadczeniodawców opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży](#)
- [Mapa świadczeniodawców opieki zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży](#)
- [Mapa wsparcia](#) - ogólnopolska mapa bezpłatnego wsparcia psychologicznego dla Ukraińców
- [Zmapowanie ścieżki skierowania w Polsce opublikowane przez Grupę Roboczą ds. Ochrony Dziecka.](#)
- Grupy wsparcia psychologicznego (offline i online) dla nastolatków i rodziców, których życie zostało zakłócone wojną <https://poruch.me/> świadczone przez UNICEF Ukraina we współpracy z ukraińskim Ministerstwem Zdrowia i innymi partnerami
- [Pilotaż Centrów Zdrowia Psychicznego](#)

WEBINARIA I PREZENTACJE

- [Prezentacja Ministerstwa Zdrowia na temat systemu ochrony zdrowia psychicznego w Polsce](#) (w języku angielskim)
- [MHPSS w kryzysach humanitarnych, Co powinni wiedzieć aktorzy humanitarni](#) – nagranie i prezentacja sesji Ukraińskiej Grupy Roboczej MHPSS
- [Szybka analiza sytuacji w zakresie zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego w Polsce w odpowiedzi na kryzys uchodźczy](#) – prezentacja w języku angielskim International Medial Corps
- [Pierwsza Pomoc Psychologiczna](#) – prezentacja WHO
- [Zdrowie psychiczne i wsparcie psychospołeczne w kontekście kryzysów humanitarnych: Co powinni wiedzieć aktorzy humanitarni?](#) – slajdy z prezentacji [Światowej Organizacji Zdrowia](#)
- [Pilotaż Centrów Zdrowia Psychicznego: rola w zapewnianiu dostępu do usług zdrowia psychicznego dla uchodźców z Ukrainy](#) – prezentacja w języku angielskim dr Anny Depukat

(psychiatry i kierowniczkę Biura do spraw Pilotażu Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego)

- [Podstawowe zagadnienia i terminologia z zakresu zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego - w odpowiedzi na ukraiński kryzys uchodźczy](#) – prezentacja w języku angielskim Polskiej Technicznej Grupy Roboczej ds. MHPSS

NAGRANIA I PREZENTACJE WARSZTATÓW

- [Community-based MHPSS in Emergency Settings](#) – IOM
- [Zdrowie psychiczne i wsparcie psychospołeczne dla dzieci i młodzieży w sytuacjach kryzysowych](#) – UNICEF
- [Praca z wolontariuszami w kryzysach](#) - IFRC
- [Specjalistyczne usługi MHPSS w sytuacjach kryzysowych](#) – Lekarze Bez Granic

DODATKOWE ZASOBY W ZAKRSIE MHPSS

- [Dwustronicowa wskazówka, jak wspierać zespoły wolontariuszy w języku polskim](#) – IFRC
- Subskrypcja [newslettera Centrum Psychospołecznego IFRC](#), aby być na bieżąco z nowymi zasobami

Mamy nadzieję, że podobał się Państwu nasz pierwszy newsletter.

Jeśli macie Państwo jakiegokolwiek pytania, prosimy o kontakt

Pozdrawiamy serdecznie,

Selma Sevkli (WHO), Anna Goloktionova (UNHCR) i Anna Depukat (IPiN)

mhpsstwg.poland@gmail.com
