

**ЯКЩО ТИ ЗАЗНАЛА  
НАСИЛЬСТВА І  
ПОТРЕБУЄШ  
ПІДТРИМКИ**

**ПАМ'ЯТАЙ**

**ТИ НЕ ОДНА  
ЦЕ НЕ ТВОЯ ПРОВИНА  
ТИ МАЄШ ПРАВО  
ОТРИМАТИ ДОПОМОГУ**

**ГЕНДЕРНЕ НАСИЛЬСТВО  
ЦЕ ЗЛОЧИН!**



FUNDACJA  
DAJEMY  
DZIECIOM  
SIĘ



**UNHCR**  
The UN Refugee Agency

# ЯКЩО ТОБІ ПОТРІБНА ДОПОМОГА, КОРИСТУЙСЯ БЕЗКОШТОВНОЮ ТА КОНФІДЕНЦІЙНОЮ ПІДТРИМКОЮ

## ЦЕНТР ПРАВ ЖІНОК

Загальна та спеціалізована підтримка жінок, які зазнали гендерного насильства.

+48 800 107 777, понеділок-п'ятниця 10:00-18:00 (УКРАЇНСЬКА)

+48 600 070 717, цілодобово 7 днів на тиждень (ПОЛЬСЬКА)

## ФЕМІНОТЕКА

Гаряча лінія для жінок, які зазнали сексуального насильства. Психологічна, правова та соціальна допомога.

+48 888 887 988, понеділок-п'ятниця 14:00-17:00 (УКРАЇНСЬКА, РОСІЙСЬКА, ПОЛЬСЬКА)

Instagram: @Feminoteka\_UA

## ФОНД ЖІНОК І ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї (ФЕДЕРА)

Гаряча лінія для людей, які шукають консультації щодо сексуального та репродуктивного здоров'я. Психологічний супровід.

+48 22 635 93 92, понеділок-п'ятниця 16:00-20:00 (ПОЛЬСЬКА)

+48 22 635 93 95, понеділок-п'ятниця 9:00-17:00 (ПОЛЬСЬКА)

+48 573 185 626, понеділок, середа, п'ятниця 17:00-21:00

(УКРАЇНСЬКА, ПОЛЬСЬКА) - юридичні поради.

## ЕКСТРЕНА "БЛАКИТНА ЛІНІЯ"

Гаряча лінія для тих, хто зазнав домашнього насильства.

Психологічний та юридичний супровід.

800 120 002, цілодобово 7 днів на тиждень (ПОЛЬСЬКА);

понеділок 18:00-22:00 (АНГЛІЙСЬКА); вівторок 18:00-22:00 (РОСІЙСЬКА)

## ЛЯМБДА ВАРШАВА

Психологічне консультування, правова допомога та притулок для людей

які зазнають насильства чи дискримінації через свою орієнтацію

романтично-сексуальну або гендерну ідентичність (ЛГБТІК)

+48 226285222, понеділок-п'ятниця 18:00-21:00 (ПОЛЬСЬКА); 14:00-16:00 (УКРАЇНСЬКА, РОСІЙСЬКА)

## ФОНД ДАЄМО ДІТЯМ СИЛУ (FDSD)

Психологічна підтримка дітей та підлітків, які зазнали насильства, включаючи сексуальне насильство.

116 111, понеділок-п'ятниця 14:00-20:00 (УКРАЇНСЬКА, РОСІЙСЬКА), цілодобово 7 днів на тиждень (ПОЛЬСЬКА)

800 100 100, понеділок-п'ятниця 12:00-15:00 & четвер 16:30-20:30 (ПОЛЬСЬКА)-

телефон довіри для батьків та опікунів дітей

## ЛА СТРАДА

Телефон довіри для жертв торгівлі людьми, примусової праці та рабства.

Психологічна, юридична та соціальна допомога.

+48 22 628 99 99, цілодобово 7 днів на тиждень (ПОЛЬСЬКА, УКРАЇНСЬКА, РОСІЙСЬКА, АНГЛІЙСЬКА)

+48 605 687 750, цілодобово 7 днів на тиждень (ПОЛЬСЬКА, УКРАЇНСЬКА, РОСІЙСЬКА, АНГЛІЙСЬКА)

## НОМЕРИ ЕКСТРЕНОЇ ДОПОМОГИ

ПОЛІЦІЯ 997

ШВИДКА ДОПОМОГА 999

ТЕЛЕФОН ЕКСТРЕНОЇ ДОПОМОГИ 112

НАЦІОНАЛЬНИЙ  
ІНТЕРВЕНЦІЙНО-КОНСУЛЬТАЦІЙНИЙ  
ЦЕНТР ДЛЯ ПОСТРАЖДАЛИХ ВІД  
ТОРГІВЛІ ЛЮДЬМИ

(+48) 22 628 01 20