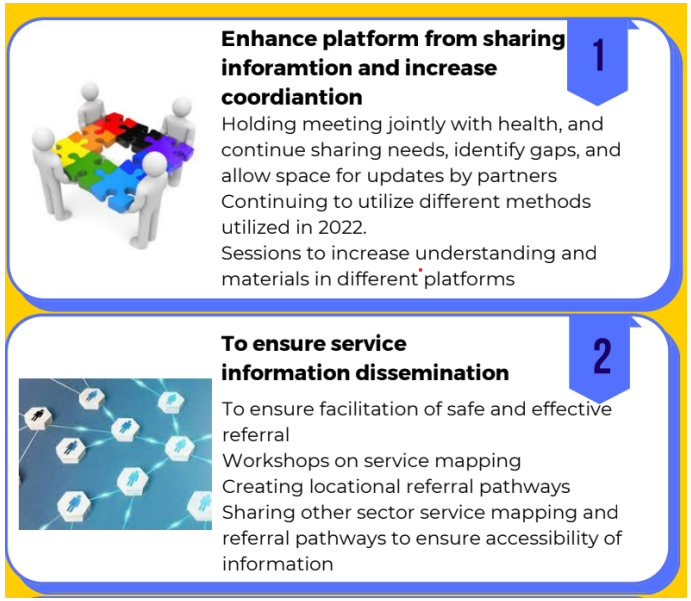
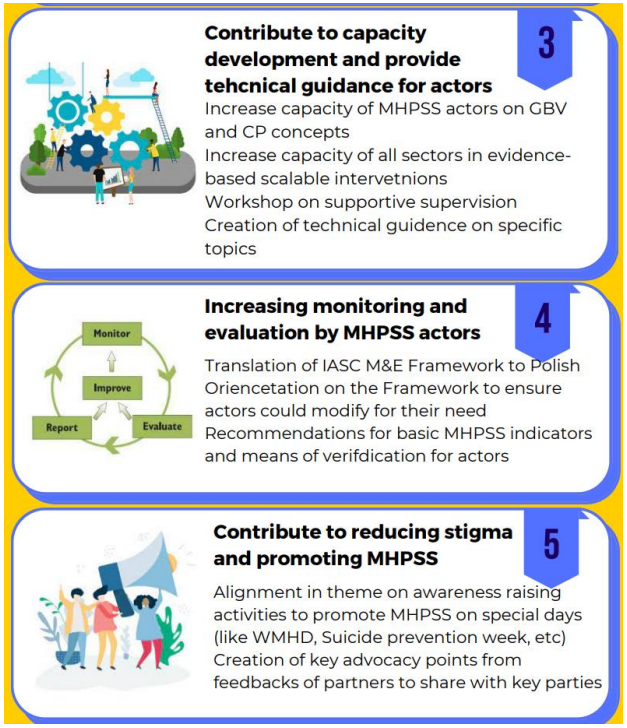
POLAND combined EMT / Health & MHPSS Meeting

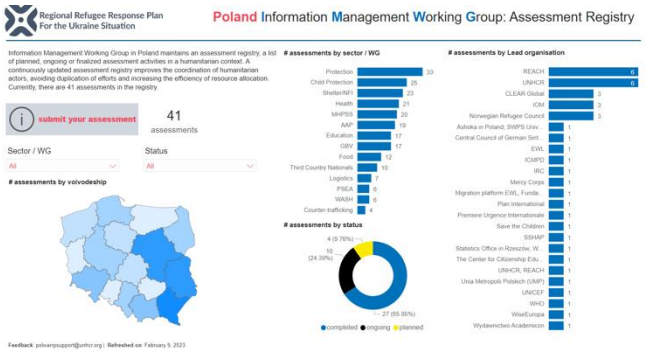
Meeting Minutes – 10 February 2023

Meeting subject	EMT & Health Sector Coordination
Time & Location	9:00 am CEST, online. Zoom link – click here. Passcode: who2022!
Participants (	1. Anna Walicka (interpreter) 2. Silvia Gatscher (WHO POL CO) 3. Olga Khan (WHO POL CO) 4. Joanna Brzezińska (WHO POL CO) 5. Kasia Skopiec (Humanosh) 6. Maksymilian Radzikowski (PCK, Poland) 7. Norbert Kwiatkowski 8. Tienna Phan (WHO EMTCC) 9. Wojciech Gasiorowski (WHO POL CO) 10. Mashhour Halawani (WHO EMTCC) 11. Aleksandra Solik (FEDERA) 12. Magdalena Ankiersztejn-Bartczak 13. Ewa Karolina Matałowska 14. Sonia Mairos (IFRC) 15. Anna Bernacik 16. Laura Mirahver (Center for Reproductive Rights) 17. Anna Bernacik 18. Graziella Piga 19. Wioletta Węgorowska-Mosz 20. Joanna Ladomirska (MSF) 21. Rai Buenaventura (SRHiE / UNFPA) 22. Przemek FLORCZYK (Medevac HUB Rzeszow) 23. Adriana Lamačková (Center for Reproductive Rights) 24. Lucile Hermant (ACF) 25. Belma Beyaz (ASAM, Turkey) 26. Weronika Krzepkowska 27. Anastasiia Kravtsova (IMC Poland) 28. Nataliia (IFRC) 29. Marta Kłysz 30. Ashlinn Bradley (Plan International)	31. Rita Kamedula-Tomaszewska 32. Lisa Ranzenigo (SOLETERRE Poland) 33. Geert GIJS (WHO EMTCC) 34. Magdalena Kondas (IOM) 35. Nosheen Kashif (IMC) 36. Joanna Ladomirska (MSF MedCo) 37. Olga Volyk (PUI) 38. Rebecca Dinkelbach (EUCPT Medevac HUb Rzeszów) 39. Marcin Kurnik 40. Ewa Karolina Matałowska 41. Anita Całka (Fundacja dla Somalii) 42. Joanna Glazewska (MoH PL) 43. Chrysa Papadaki (HIAS Poland) 44. Barbara Danieluk (Miasto Lublin) 45. Anastazja Asiyuk (OM w Polsce) 46. Magdalena Drabent 47. Sofia Papadopoulou (Action Contre la Faim_Romania/Poland) 48. Jan Marković (PSAR) 49. Anke Sander (krisenchat) 50. Sanem Ozen (UNHCR) 51. Petros Yohannes (UNHCR-RHE) 52. Liliia Bondarenko 53. Katarzyna Zaremba 54. Roma Kula (Americares) 55. Sam Hunaidy (IMC) 56. Lucia Uscátegui (Project HOPE) 57. Nataliia Korniienko (IFRC) 58. Marianna L. (NAGLE SAMI) 59. Sana Vivitska

Chaired by	Silvia Gatscher (WHO POL CO), Olga Khan (WHO POL CO - MHPSS)
Minutes prepared by	Silvia Gatscher / Stella Hedlund (WHO POL CO), Kasia Skopiec (Humanosh)
Agenda	1. EMTCC – Medevac Hub Update 2. Health partner update 3. MHPSS welcome and introduction of the new format 4. Review of priorities and action plan for 2023 5. Coordination of MHPSS assessments in Poland 6. Protection meeting updates and partners updates 7. AOB
AGENDA POINTS	
Agenda Point 1	**EMTCC – Medevac Hub Update** **Przemek Florczyk, Medevac Hub (PCPM)** • Since Jan 2023 10 evacuations were performed - 67 patients and 30 family members and 50 repatriations • Until recently there has been an increasing trend for evacuations and repatriations, however since the peak in January and February the peak has flattened, and the situation is now quite stable. **Tienna Phan, EMTCC (WHO POL CO)** • We are seeing quite a study flow of medevacs and returning patients both through the hub and directly to the flights themselves, this week via Norway and Sweden. • On the WHO side we are focusing on quantifying quality assurance indicators, and we are looking to hopefully share this with the wider health coordination sector and this forum shortly. • We are still seeing persistent challenges with regards to the availability of materials (such as defibrillators and ambulances) **Kasia Skopiec, Humanosh** A brief summary of the mission that Humanosh took part in last week. • 3 ambulances deployed into Ukraine in the City of Zaporizhzhia and surrounding cities. • It was staffed by physicians, paramedics and nurses • Local coordination got patients prepared for in house consultations

	• Some patients would come to us, be examined and given medication. Especially those with prescriptions that were expiring. • Some patients were pre-listed with the team having information about their conditions. • The team received information about who needed what and we were fully equipped to do a lot of different interventions (such as echocardiograms) • 150 patients were tended to • The team will deploy again on the 22of Feb. • Someone from the medical team might be able to provide you with more details on the medical parts of the mission if wished for. **Q&A** Q. Petros, UNHCR: Regarding inter country referrals. How does this currently work? A. Tienna, EMTCC (WHO POL CO): When it comes to inter country referrals trough the medieval hub, we do have a process and pathway that has been established with the MOH (Ministry of Health) in Poland and Ukraine. I am happy to share and discuss this more with you at some point. The information is also publicly available if you want to have access to the information. Add your email to the chat and I can send the info to you.
Agenda Point 2	**Health partner update** **Silvia Gatscher, WHO POL CO** • Abbott Poland is a laboratory organisation who has cooperated with the MoH before. They want to donate covid antigen tests. Reach out to me if you want to get in contact with them. • Next week UNHCR will hold a presentation on the regional indicators. Those from MHPSS are welcome to join that meeting as well since we think it will be relevant to all of us.
Agenda Point 3	**MHPSS welcome and introduction of the new format** **Introduction of MHPSS TWG chairs** • Olga Khan, MHPSS consultant (WHO CO POL) • Joanna Brzezińska, MHPSS consultant (WHO CO POL) • Sanem Ozen, MHPSS oficer (UNHCR)

Agenda Point 4	**Review of priorities and action plan for 2023** **Olga Khan (WHO CO POL)** • We are working with our partners to set up priorities on what to do in the following year and we are now happy to present the results of those discussions. <u>MHPSS TWG priorities:</u> 1. Enhance platform from sharing information and increase coordination 2. Ensuring service information dissemination 3. Contribute to capacity development and provide technical guidance for actors 4. Increasing monitoring and evaluation by MHPSS actors 5. Contribute to reducing stigma and promoting MHPSS   <u>MHPSS TWG Work Plan</u> • Based on the priorities we developed a work plan for the TWG • This is a joint effort between the coordinators and partners. • We invite everyone to comment or leave input on the work

	plan. Please check if it is in line with your organizations priorities. • The work plan is open for partners to add input until end of this week (February 17th) • The work plan is available under this link The general presentation is available under this link.
Agenda Point 5	**Coordination of MHPSS assessments in Poland** • Sharing the available database of assessments in Poland • The assessment registry is accessible here • This is very useful for anyone planning activities or assessments this year. • Prevents duplication of work and allows for generation of assessments that is missing instead.  • IMC is planning on a second assessments this year, of the needs of the refugees but also the needs of the frontline professionals, especially within MHPSS. • The organisation welcomes suggestions on additional locations for the assessment. • IMC are also planning on a series of trainings in Warsaw and Krakow for facilitators and professionals in WHO's Problem Management Plus (PM+) & Self Help Plus (SH+). In addition, IMC will offer participants bi-weekly supervision to further support the practice and implementation of PM+ and SH+. • The training announcements (in ENG, UKR, POL) contains details about each training (date, location, language, etc) and a registration link. ○ The announcements can be found here.

	○ Separate registration link (choose language in the upper corner): https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP If you have any questions, don't hesitate to get in touch with the IMC MHPSS team: Liliia Oleshko: loleshko@InternationalMedicalCorps.org Karolina Olszewska: kolszewska@internationalmedicalcorps.org **Q&A** Q. Joanna Ladomirska, MSF MedCo: You mentioned TCN (in addition to UA refugees) in your assessment plan - do you plan to assess MH situation among TCN that are crossing to PL through BY border and are placed in detention centres? A. Nosheen Kashif, ICM: Yes, we are including TCN as well. We are not only focusing on Ukrainian refugees, our activities and assessments will include all refugees. Q. Lucia Uscátegui, MHPSS Project HOPE: Will the training be available in Ukrainian and Polish? A. Nosheen Kashif, ICM: So, we will have simultaneous translation. We have included preferred language in the registration. Probably wi will be able to include translation to Russian, Ukrainian, and Polish.
Agenda Point 6	**Protection meeting updates and partners updates** Olga Khan, WHO CO POL We plan to have a Pfa training. It will be 2 sets set of 2 trainings. One will be specifically for fire fighters. At the mid of March, and then as a before, for civil society, and for NGOs. We will share more information, including dates, very soon. The national GBV SWG is organizing training on GBV safe referrals and core concepts. The training will equip non-specialized frontline staff (non-GBV staff) with the needed skills and knowledge about handling GBV disclosure and linking survivors with GBV services. Registration link: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1CW_GcTL2EUwrrTEc5mUWFcBOBQxAt1pE/edit#gid=991492979 • Nominate 1-2 staff members from your organization/agency. • The deadline for registration is on the 21st of Feb.

	• Kindly include the following information in the registration form: Name, organization, title, contact details, location, and preferred language and modality of delivering the training. • Confirmation will be sent to selected participants with the date, location, and agenda of the training. Kasia Skopiec, Humanosh Humanosh has 3 rooms as well as interpreters which we would like to make available to psychologists who need consultation rooms. Please contact me via email, kasia.skopiec@humanosh.org, if you would like to take up this offer. Marcin Kuznik, Foundation Q Our organisation has recently launched a "dating portal" for psychiatrists, psychologists and other volunteers. On this portal, health professionals and volunteers can donate 1-2 hours of their time per months and our administrators then allocate them to people who need these services. In addition, we now also have psychologists available in Katowice, Rzeszow and Nowa Dęba as well as a hotline where people can call with any question they might have, from accommodation to financial support, etc. Monday - Friday 9:00am - 7:00pm +48 886 977 580, +48 886 977 530 Nataliia Korniienko, IFRC We have already started another activity, together with the Police and the Red Cross, there is a help line that has now also been extended to include professional psychological help. We have also established a database system that includes services provided by the organization from the technical working group, for referral purposes. Feel free to contact us if there are any activities or services you want added to the referral database. It is possible to call from abroad for Ukraine refugees and from within Poland. The operators speaks Russian, Ukrainian and Polish. PCK Help Line: Number for callers within Poland: +48 800 088 136 Number for callers outside Poland: +48 221 520 620 https://pck.pl/pck-rozpoczyna-projekt-wsparcia-psychospolecznego-dla-uchodzcow-z-ukrainy/

	Magdalena Kondas, IOM POLAND As you probably know, we are usually more focused on working within municipality shelters in Warsaw, but beginning this year, we have also started to more consistently go in beyond municipality shelters. So currently our psychologists also consult people in our Integration Center. We are also about to open a social mobile team in Krakow, where we're currently doing some needs assessment. Jan Marković, Project HOPE We have developed children's books in Polish and Ukrainian, which illustrates in child friendly ways integration processes and challenges that refugees can face here.
AOB	**N/A**
Useful links	UNHCR Data Portal, Poland Health Sector [click here] Google Drive for coordination mechanism documents [click here] Active organizations needs and capacities [click here] Group chat on Signal [click here] The Government Data Poral of Poland [click here] NFZ medical facility search engine [click here] Access to Health Services, poster in UA, PL, RU, EN [click here] NGO.PL [click here]

POLSKA połączone EMT / Zdrowie & MHPSS Spotkanie

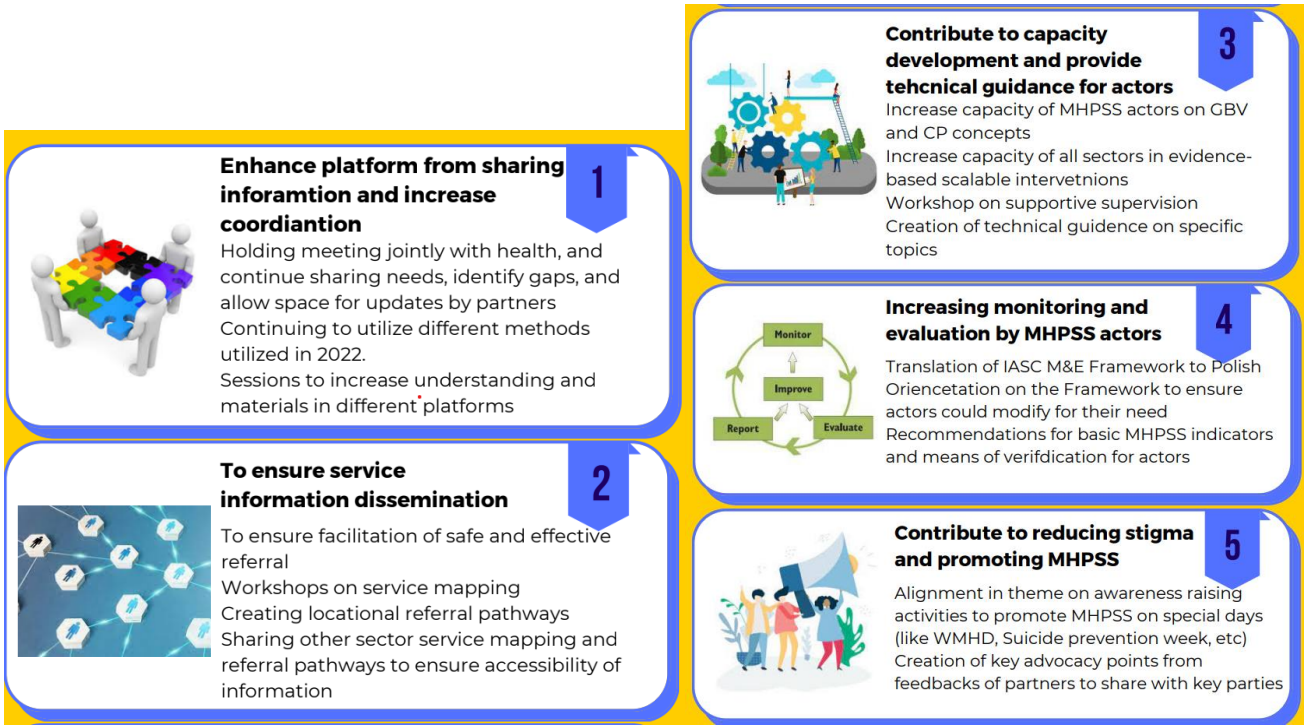
Protokół z posiedzenia - 10 lutego 2023 r

Temat spotkania	Koordynacja EMT i sektora ochrony zdrowia	
Czas i lokalizacja	9:00 czasu środkowoeuropejskiego, online. Dołącz – kliknij tutaj . Hasło: who2022!	
Uczestnicy	1. Anna Walicka (interpreter)Silvia Gatscher (WHO POL CO) 2. Olga Khan (WHO POL CO) 3. Joanna Brzezińska (WHO POL CO) 4. Kasia Skopiec (Humanosh) 5. Maksymilian Radzikowski (PCK, Poland) 6. Norbert Kwiatkowski 7. Tienna Phan (WHO EMTCC) 8. Wojciech Gasiorowski (WHO POL CO) 9. Mashhour Halawani (WHO EMTCC) 10. Aleksandra Solik (FEDERA) 11. Magdalena Ankiersztejn-Bartczak 12. Ewa Karolina Matałowska 13. Sonia Mairos (IFRC) 14. Anna Bernacik 15. Laura Mirahver (Center for Reproductive Rights) 16. Anna Bernacik 17. Graziella Piga 18. Wioletta Węgorowska-Mosz 19. Joanna Ladomirska (MSF) 20. Rai Buenaventura (SRHiE / UNFPA) 21. Przemek FLORCZYK (Medevac HUB Rzeszow) 22. Adriana Lamačková (Center for Reproductive Rights) 23. Lucile Hermant (ACF) 24. Belma Beyaz (ASAM, Turkey) 25. Weronika Krzepkowska 26. Anastasiia Kravtsova (IMC Poland) 27. Nataliia (IFRC) 28. Marta Kłysz	31. Joanna Ladomirska (MSF MedCo) 32. Olga Volyk (PUI) 33. Rebecca Dinkelbach (EUCPT Medevac HUb Rzeszów) 34. Marcin Kurnik 35. Ewa Karolina Matałowska 36. Anita Całka (Fundacja dla Somalii) 37. Joanna Glazewska (MoH PL) 38. Chrysa Papadaki (HIAS Poland) 39. Barbara Danieluk (Miasto Lublin) 40. Anastazja Asiyuk (OM w Polsce) 41. Magdalena Drabent 42. Sofia Papadopoulou (Action Contre la Faim_Romania/Poland) 43. Jan Marković (PSAR) 44. Anke Sander (krisenchat) 45. Sanem Ozen (UNHCR) 46. Petros Yohannes (UNHCR-RHE) 47. Liliia Bondarenko 48. Katarzyna Zaremba 49. Roma Kula (Americares) 50. Sam Hunaidy (IMC) 51. Lucia Uscátegui (Project HOPE) 52. Nataliia Korniienko (IFRC) 53. Marianna L. (NAGLE SAMI) 54. Sana Vivitska 55. Geert GIJS (WHO EMTCC) 56. Magdalena Kondas (IOM) 57. Nosheen Kashif (IMC)

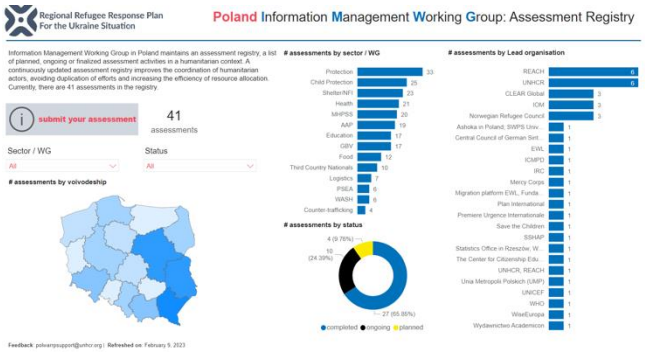
	29. Ashlinn Bradley (PLAN INTERNATIONAL) 30. Rita Kamedula-Tomaszewska	58. Lisa Ranzenigo (SOLETERRE Poland)
Pod przewodnictwem	Silvia Gatscher (WHO POL CO), Olga Khan (WHO POL CO - MHPSS)	
Notatka przygotowana przez	Silvia Gatscher / Stella Hedlund (WHO POL CO), Kasia Skopiec (Humanosh)	
Porządek obrad	1. EMTCC - aktualizacja informacji o HUB Medevac 2. Aktualizacja informacji o partnerach zdrowotnych 3. Powitanie członków grupy MHPSS i wprowadzenie nowego formatu spotkań 4. Przegląd priorytetów i planu działania na rok 2023 5. Koordynacja oceny MHPSS w Polsce 6. Aktualizacja spotkań dotyczących ochrony zdrowia i partnerów 7. AOB	
PUNKTY PORZĄDKU		
Punkt planu 1	**EMTCC – Medevac Hub Update** **Przemek Florczyk, Medevac Hub (PCPM)** • Od stycznia 2023 roku przeprowadzono 10 ewakuacji • 67 pacjentów i 30 członków rodzin oraz 50 repatriacji • Do niedawna obserwowano tendencję wzrostową ewakuacji i repatriacji, jednak od szczytu w styczniu i lutym nastąpiło spłaszczenie i obecnie sytuacja jest dość stabilna. **Tienna Phan, EMTCC (WHO POL CO)** • Obserwujemy dość intensywny przepływ Medevac i powracających pacjentów zarówno przez Hub, jak i bezpośrednio do samych lotów, w tym tygodniu do Norwegii i Szwecji. • Po stronie WHO koncentrujemy się na ilościowym określeniu wskaźników zapewnienia jakości i mamy nadzieję, że wkrótce podzielimy się tymi informacjami z sektorem koordynacji ochrony zdrowia i tym forum.	

	• Nadal obserwujemy utrzymujące się wyzwania w zakresie dostępności materiałów (takich jak defibrylatory i ambulanse) **Kasia Skopiec, Humanosh** • Krótkie podsumowanie misji, w której Humanosh brał udział w zeszłym tygodniu. • 3 karetki odbyły misję w Ukrainie w mieście Zaporoże i okolicznych wsiach i miastach. • Obsługiwane były przez 3 lekarzy, paramedyków i pielęgniarki • Lokalny koordynator przygotował pacjentów do konsultacji w domu i w wyznaczonych przez miasto przygotowanych miejscach. • Niektórzy pacjenci przychodzili do nas, byli badani i otrzymywali leki. Szczególnie ci z receptami, które traciły ważność. • Niektórzy pacjenci byli wstępnie wpisani na listę, a zespół miał informacje o ich schorzeniach. • Zespół otrzymywał informacje o tym, kto czego potrzebuje, a my byliśmy w pełni wyposażeni do wykonywania wielu różnych interwencji (np. echokardiogramów) • Zajęto się 150 pacjentami • Zespół zostanie wysłany ponownie 22 lutego. • Wyznaczona osoba z zespołu medycznego przekaże więcej szczegółów na temat medycznej części misji, jeśli sobie tego życzymy. **Q&A** Q. Petros, UNHCR: Jeśli chodzi o skierowania między krajami. Jak to obecnie działa? A. Tienna, EMTCC (WHO POL CO): Jeśli chodzi o skierowania międzykrajowe poprzez Medevac Hub, mamy proces i ścieżkę, która została ustalona z MOH (Ministerstwo Zdrowia) w Polsce i na Ukrainie. Chętnie podzielę się tym i omcieówię to z Państwem przy jakiejś okazji. Informacje są również dostępne publicznie, jeśli chcemy mieć do nich dostęp. Dodaj swój e-mail do czatu, a ja mogę wysłać do Ciebie informację.
Punkt planu 2	**Health partner update** **Silvia Gatscher, WHO POL CO** • Abbott Polska to organizacja laboratoryjna, która wcześniej współpracowała z MOH. Chcą przekazać testy na antygenowe na Covid. Skontaktujcie się ze mną, jeśli chcecie się z nimi skontaktować.

	• W przyszłym tygodniu UNHCR przeprowadzi prezentację na temat wskaźników regionalnych. Osoby z MHPSS zapraszamy do udziału w tym spotkaniu, ponieważ uważamy, że będzie ono istotne dla nas wszystkich.
Punkt planu 3	**Powitanie członków MHPSS i wprowadzenie nowego formatu spotkań** **Wprowadzenie przewodniczących grup roboczych MHPSS** • Olga Khan, konsultant MHPSS (WHO CO POL) • Joanna Brzezińska, konsultant MHPSS (WHO CO POL) • Sanem Ozen, oficer MHPSS (UNHCR)
Punkt planu 4	**Review of priorities and action plan for 2023** **Olga Khan (WHO CO POL)** • Pracujemy z naszymi partnerami nad ustaleniem priorytetów dotyczących tego, co należy zrobić w kolejnym roku i teraz z przyjemnością przedstawiamy wyniki tych rozmów. <u>MHPSS TWG priorytety:</u> 1. Wzmocnienie platformy wymiany informacji i zwiększenie koordynacji. 2. Zapewnienie rozpowszechniania informacji o usługach 3. Przyczynianie się do rozwoju potencjału i zapewnianie wskazówek technicznych dla podmiotów. 4. Zwiększenie monitoringu i ewaluacji przez podmioty MHPSS 5. Przyczynianie się do zmniejszenia stygmatyzacji i promowania MHPSS

	 MHPSS TWG Plan Pracy • Na podstawie priorytetów opracowaliśmy plan pracy dla TWG. • Jest to wspólny wysiłek koordynatorów i partnerów. • Zapraszamy wszystkich do komentowania lub pozostawienia uwag na temat planu pracy. Prosimy o sprawdzenie, czy jest on zgodny z założeniami Państwa organizacji. • Plan pracy jest otwarty dla partnerów, którzy mogą dodawać swoje uwagi do końca tego tygodnia (17 lutego) • Plan pracy jest dostępny pod tym linkiem Prezentacja dostępna jest pod tym linkiem.
Punkt planu 5	**Koordynacja ocen MHPSS w Polsce** • Udostępnianie dostępnej bazy ocen w Polsce • Rejestr ocen jest dostępny tutaj

- Jest to bardzo przydatne dla każdego, kto planuje działania lub oceny w tym roku.
- Zapobiega powielaniu pracy i pozwala na generowanie ocen, których brakuje w zamian.



- IMC planuje w tym roku przeprowadzić drugą ocenę potrzeb uchodźców, ale także potrzeb pracowników pierwszej linii, zwłaszcza w MHPSS.
- Organizacja zaprasza do zgłaszania sugestii dotyczących dodatkowych lokalizacji dla przeprowadzenia oceny.
- IMC planuje również serię szkoleń w Warszawie i Krakowie dla facylitatorów i profesjonalistów z zakresu Problem Management Plus (PM+) i Self Help Plus (SH+) WHO. Ponadto, IMC zaoferuje uczestnikom dwutygodniową superwizję, aby dalej wspierać praktykę i wdrażanie PM+ i SH+.
- Ogłoszenia o szkoleniach (w językach ENG, UKR, POL) zawierają szczegóły dotyczące każdego szkolenia (data, miejsce, język, itp.) oraz link do rejestracji.
    - Ogłoszenia można znaleźć tutaj.
    - Osobny link do rejestracji (Wybierz język w górnym rogu): https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP

Jeśli masz jakiekolwiek pytania, nie wahaj się skontaktować z zespołem IMC MHPSS:
Liliia Oleshko: loleshko@InternationalMedicalCorps.org
Karolina Olszewska: kolszewska@internationalmedicalcorps.org

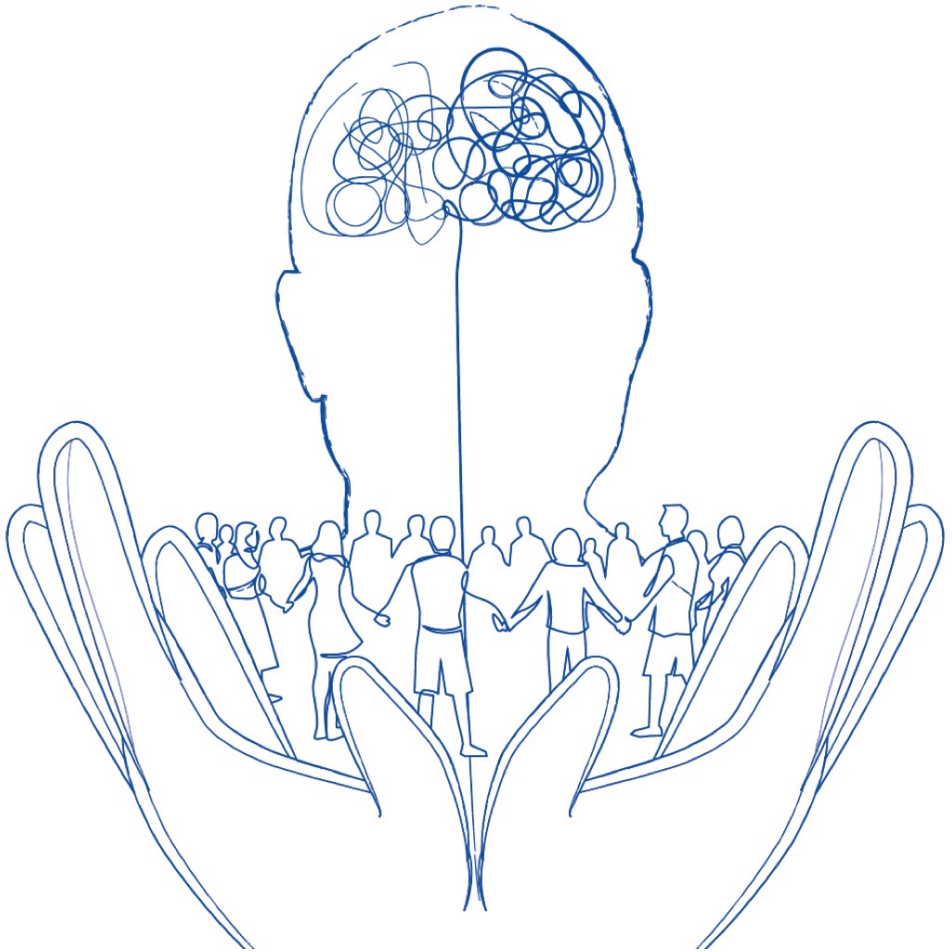
Q&A

	Q. Joanna Ladomirska, MSF MedCo: W planie oceny wspomnieliście o TCN (oprócz uchodźców z UA) - czy planujecie ocenę sytuacji MH wśród TCN, którzy przekraczają do PL przez granicę BY i są umieszczani w ośrodkach detencyjnych? A. Nosheen Kashif, ICM: Tak, uwzględniamy również TCN. Nie skupiamy się tylko na uchodźcach z Ukrainy, nasze działania i oceny będą obejmować wszystkich uchodźców. Q. Lucia Uscátegui, MHPSS Project HOPE: Czy szkolenie będzie dostępne w języku ukraińskim i polskim? A. Nosheen Kashif, ICM: Tak, będziemy mieli tłumaczenie symultaniczne. W rejestracji uwzględniliśmy preferowany język. Prawdopodobnie wi będziemy mogli włączyć tłumaczenie na rosyjski, ukraiński i polski.
Punkt planu 6	**Aktualizacje spotkań w sprawie ochrony i partnerów** Olga Khan, WHO CO POL W planach mamy przeprowadzenie szkolenia z zakresu PFA. Będą to 2 zestawy składające się z 2 szkoleń. Jedno będzie przeznaczone specjalnie dla strażaków. W połowie marca, a potem jako wcześniejsze, dla społeczeństwa obywatelskiego, dla organizacji pozarządowych. Więcej informacji, w tym daty, podamy wkrótce. GBV organizuje szkolenie na temat bezpiecznych skierowań i podstawowych koncepcji dotyczących GBV. Szkolenie wyposaży niewyspecjalizowany personel pierwszej linii (non-GBV staff) w potrzebne umiejętności i wiedzę na temat postępowania w przypadku ujawnienia GBV i łączenia ofiar z usługami GBV. Link do rejestracji: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1CW_GcTL2EUwrrTEc5mUWFcBOBQxAt1pE/edit#gid=991492979 • Nominuj 1-2 pracowników z Twojej organizacji/agencji. • Termin rejestracji upływa 21 lutego. • W formularzu rejestracyjnym prosimy o podanie następujących informacji: Nazwa, organizacja, tytuł, dane kontaktowe, lokalizacja oraz preferowany język i modalność prowadzenia szkolenia. • Do wybranych uczestników zostanie wysłane potwierdzenie z datą, miejscem i programem szkolenia.

	Kasia Skopiec, Humanosh Humanosh dysponuje 3 salami, a także tłumaczami, które chcielibyśmy udostępnić psychologom, którzy potrzebują sal konsultacyjnych. Proszę o kontakt mailowy, kasia.skopiec@humanosh.org, jeśli chcieliby Państwo skorzystać z tej oferty. Marcin Kuźnik, Fundacja Q Nasza organizacja uruchomiła niedawno "portal randkowy" dla psychiatrów, psychologów i innych wolontariuszy. Na tym portalu pracownicy służby zdrowia i wolontariusze mogą przekazać 1-2 godziny swojego czasu miesięcznie, a nasi administratorzy przydzielają je następnie osobom, które potrzebują tych usług. Dodatkowo mamy teraz do dyspozycji psychologów w Katowicach, Rzeszowie i Nowej Dębie, a także infolinię, gdzie ludzie mogą dzwonić z każdym pytaniem, jakie mogą mieć, od zakwaterowania po wsparcie finansowe itp. Poniedziałek - piątek 9:00 - 19:00 +48 886 977 580, +48 886 977 530 Nataliia Korniienko, IFRC Rozpoczęliśmy już kolejną działalność, wspólnie z Policją i Czerwonym Krzyżem działa linia pomocy, która teraz została rozszerzona również o profesjonalną pomoc psychologiczną. Stworzyliśmy również system bazodanowy, który obejmuje usługi świadczone przez organizację z technicznej grupy roboczej, dla celów skierowania. Prosimy o kontakt z nami, jeśli są jakieś działania lub usługi, które chcielibyście Państwo dodać do bazy danych. Istnieje możliwość dzwonienia z zagranicy dla uchodźców z Ukrainy oraz z terenu Polski. Operatorzy posługują się językiem rosyjskim, ukraińskim i polskim. Linia pomocy PCK: Numer dla osób dzwoniących z terytorium Polski: +48 800 088 136 Numer dla osób dzwoniących z zagranicy: +48 221 520 620 https://pck.pl/pck-rozpoczyna-projekt-wsparcia-psychospolecznego-dla-uchodzcow-z-ukrainy/ Magdalena Kondas, IOM POLSKA Jak zapewne wiecie, zazwyczaj skupiamy się bardziej na pracy w schroniskach gminnych w Warszawie, ale od tego roku zaczęliśmy również bardziej konsekwentnie wychodzić poza schroniska gminne. Obecnie nasi psychologowie konsultują osoby

	w naszym Centrum Integracji. Niebawem otwieramy też społeczny zespół mobilny w Krakowie, gdzie obecnie prowadzimy badania potrzeb. Jan Marković, Project HOPE Przygotowaliśmy książki dla dzieci w języku polskim i ukraińskim, które w przyjazny dla dzieci sposób ilustrują procesy integracyjne i wyzwania, z jakimi mogą spotkać się uchodźcy.
AOB	Nie dotyczy
Przydatne linki	Portal Danych UNHCR, Polska Sektor Zdrowia [kliknij tutaj] Dysk Google dla dokumentów mechanizmu koordynacji [kliknij tutaj] Potrzeby i możliwości aktywnych organizacji [kliknij tutaj] Czat grupowy w Signal [kliknij tutaj] Rządowy Portal Danych Polski [kliknij tutaj] Wyszukiwarka placówek medycznych NFZ [kliknij tutaj] Dostęp do usług zdrowotnych, plakat w UA, PL, RU, EN [kliknij tutaj] NGO.PL [kliknij tutaj]

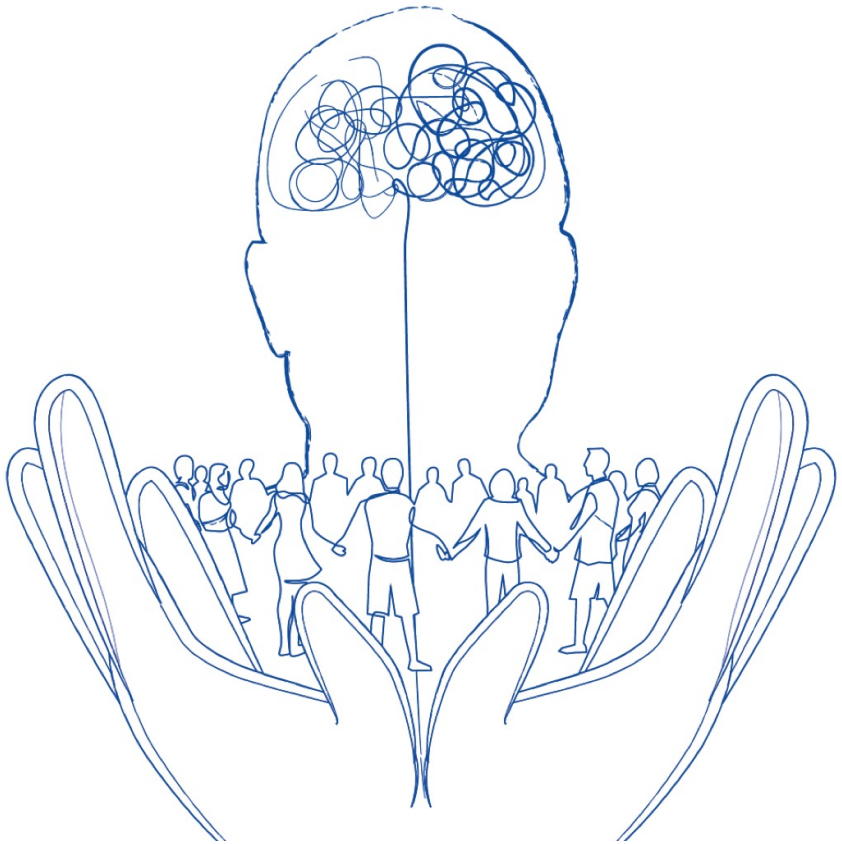
MHPSS Working Group
Poland
10 Feb 2023



Agenda

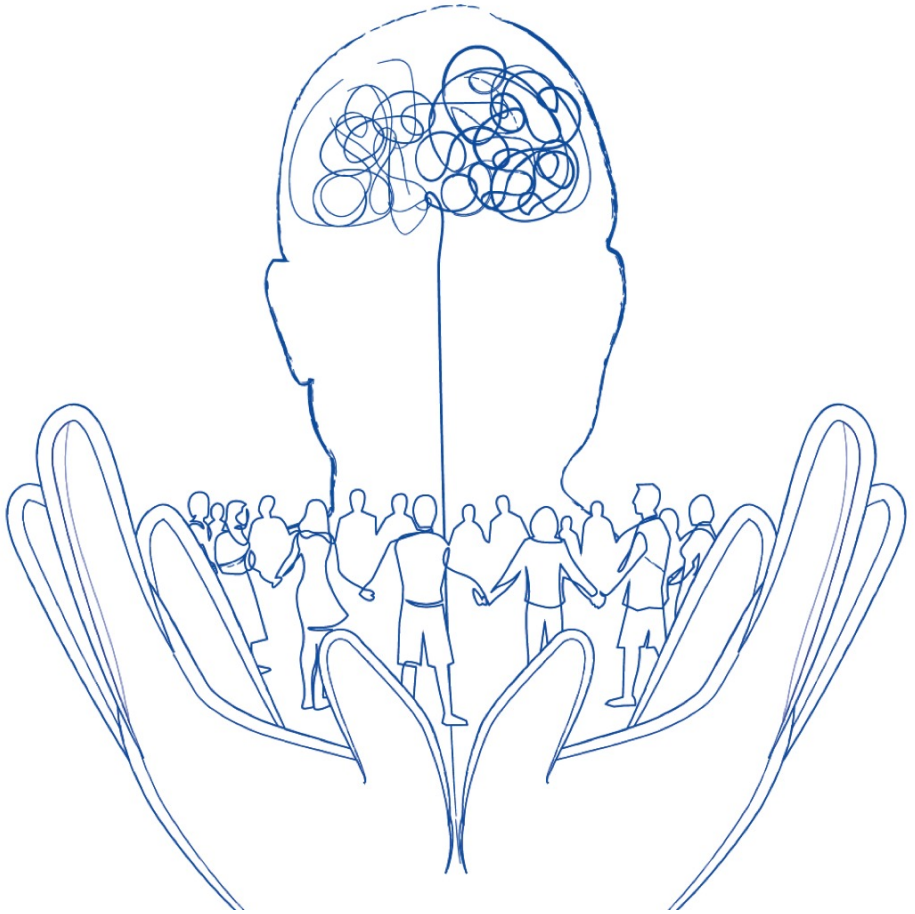
- 09:30 – 09:35 MHPSS welcome and introduction of the new format
- 09:35 – 09:50 Review of priorities and action plan for 2023
- 09:50 – 10:00 Coordination of MHPSS assessments in Poland
- 10:00 - 10:30 Protection meeting updates and partners updates

MHPSS TWG Coordination Meetings



MHPSS TWG Meeting in 2023

- MHPSS is linked both into Health and Protection Sectors
- In 2023, merging of coordination meetings
- No more separate subsector and working group meetings
- MHPSS WG will merge with:
  - Health sector: once a month 45min-1hr meeting will be held under health sector meeting (every 3rd week on Friday 9.30am)
  - Protection sector: updates will be provided on monthly bases for 15-20mins (every 4th week on Thursday time TBA)

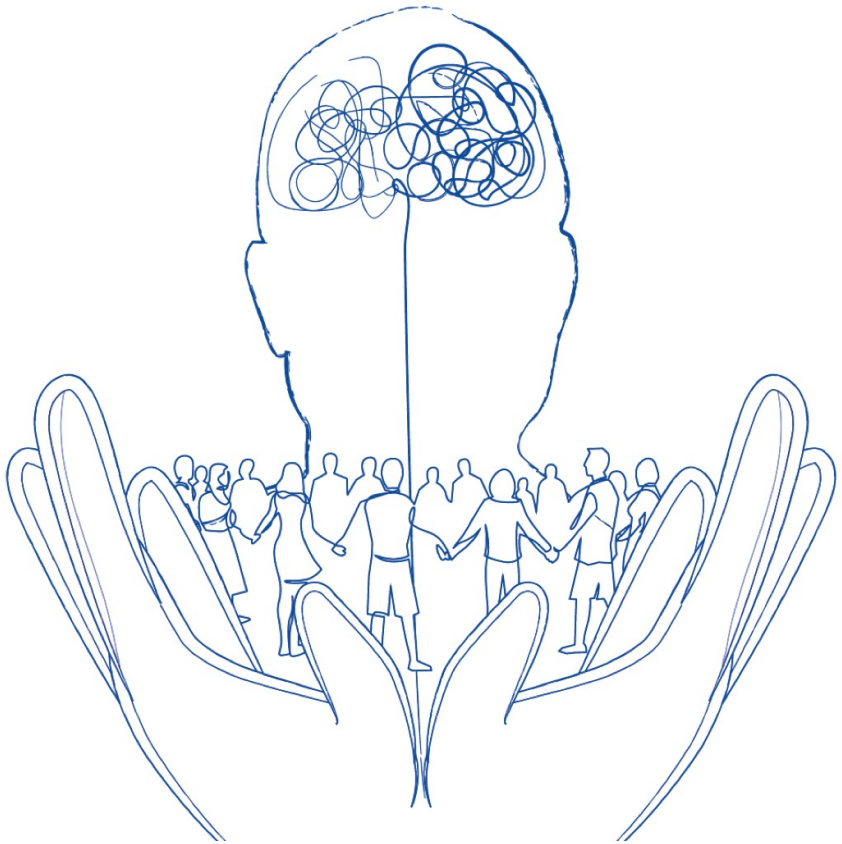


MHPSS TWG
2023 Priorities

Coordination assessment 2023

Protection meeting updates and partners updates

AoB



Trainings in Problem Management Plus & Self-Help Plus

International Medical Corps (IMC) is organizing a series of WHO's Problem Management Plus & Self Help Plus trainings in response to addressing MHPSS needs in Poland by strengthening the capacity of services provided to Ukrainian refugees. In addition, IMC will also offer bi-weekly supervision to those who participate in the trainings.

We are pleased to invite Ukrainian/Russian-speaking first responders and service providers working with Ukrainian refugees to participate in the trainings.

Problem Management Plus

Problem Management Plus (PM+) is an evidence-based low-intensity psychological intervention developed by the World Health Organization (WHO) for adults impaired by distress in communities exposed to adversity. PM+ aims to reduce problems that clients identify as being of concern to them and improve aspects of mental health and psychosocial well-being. PM+ addresses both psychological problems (e.g. stress, fear, feelings of helplessness) and, where possible, practical problems (e.g. livelihood problems, conflict in the family and so on…). Participation in PM+ has been shown to decrease overall psychological distress, symptoms of depression, and anxiety.

The training is an immersive experience focused on experiential learning, live practice, observation and ongoing feedback. Participants learn basic helping skills, how to conduct assessments, identify those in need of additional support, and how to teach the PM+ strategies.

Training dates and information:

Problem Management Plus Training of Helpers – WARSAW (8 days)

Date	6-15 March
Time	09:30-18:00
Location	Warsaw The venue will be communicated with the participants later. Lunch and coffee breaks will be provided
Language	The training will be delivered in person in English, with simultaneous translation into Ukrainian/Russian.
Contact	To register for the training, please complete the registration form using the link below. You can choose the language on the top-right corner of the page. https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP

Problem Management Plus Training of Trainers – WARSAW (8 Days)

Date	20-29 March
Time	09:30-18:00
Location	Warsaw The venue will be communicated with the participants later. Lunch and coffee breaks will be provided

Language	The training will be delivered in person in English, with simultaneous translation into Ukrainian/Russian.
Contact	To register for the training, please complete the online registration form using the link below. You can choose the language on the top-right corner of the page. https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP

Problem Management Plus Training of Helpers – KRAKOW (8 days)

Date	8-17 May
Time	09:30-18:00
Location	Krakow The venue will be communicated with the participants later. Lunch and coffee breaks will be provided
Language	The training will be delivered in person in English, with simultaneous translation into Ukrainian/Russian.
Contact	To register for the training, please complete the online registration form using the link below. You can choose the language on the top-right corner of the page. https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP

SELF-HELP PLUS:

Self-Help Plus (SH+) is a brief guided self-help psychological intervention developed by WHO. It aims to reduce stress and improve overall well-being in adults exposed to adversities, wherever they live and whatever their circumstances. It consists of a 5-session stress-management course for large groups (10-30 people) and is delivered by trained and supervised non-mental health specialists (facilitators). It has been shown to reduce psychological distress and prevent the onset of mental disorders.

SH+ is based on acceptance and commitment therapy (ATC). It emphasizes learning new ways to cope with and accommodate difficult thoughts and feelings and guides people to live in a way that is consistent with their values.
The training is an immersive experience focused on experiential learning, live practice, observation and ongoing feedback. Participants learn basic helping skills, mediating group dynamics, identifying those in need of additional support, and how to teach the SH+ strategies.

Training dates and information:

Self Help Plus Training of Facilitators – WARSAW (5 days)

Date	3-7 April
Time	09:30-18:00
Location	Warsaw The venue will be communicated with the participants later. Lunch and coffee breaks will be provided
Language	The training will be delivered in person in English, with simultaneous translation into Ukrainian/Russian.
Contact	To register for the training, please complete the online registration form using the link below. You can choose the language on the top-right corner of the page. https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP

Self Help Plus Training of Trainers – WARSAW (5 Days)

Date	24-28 April
Time	09:30-18:00
Location	Warsaw The venue will be communicated with the participants later. Lunch and coffee breaks will be provided
Language	The training will be delivered in person in English, with simultaneous translation into Ukrainian/Russian.
Contact	To register for the training, please complete the online registration form using the link below. You can choose the language on the top-right corner of the page. https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP

Self Help Plus Training of Facilitators – KRAKOW (5 days)

Date	22-26 May
Time	09:30-18:00
Location	Warsaw The venue will be communicated with the participants later. Lunch and coffee breaks will be provided
Language	The training will be delivered in person in English, with simultaneous translation into Ukrainian/Russian.
Contact	To register for the training, please complete the online registration form using the link below. You can choose the language on the top-right corner of the page. https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP

If you have any questions, don't hesitate to get in touch with our MHPSS team:

Liliia Oleshko
loleshko@InternationalMedicalCorps.org

Karolina Olszewska
kolszewska@internationalmedicalcorps.org

We hope to see you at the trainings!

MHPSS team
International Medical Corps – Poland
https://internationalmedicalcorps.org/

International Medical Corps

Szkolenia z Problem Management Plus (Zarządzania Problemami Plus) i Self-Help Plus (Samopomocy Plus)

International Medical Corps (IMC) organizuje cykl szkoleń WHO Problem Management Plus & Self Help Plus w odpowiedzi na potrzeby MHPSS w Polsce poprzez polepszenie dostępności usług świadczonych uchodźcom ukraińskim. Ponadto IMC będzie oferować również dwutygodniową superwizję osobom, które wezmą udział w szkoleniach.

Mamy przyjemność zaprosić do udziału w szkoleniach ukraińsko/rosyjskojęzyczne osoby pierwszego kontaktu i świadczące usługi w pracy z uchodźcami ukraińskimi.

Problem Management Plus

Problem Management Plus (PM+) to oparta na dowodach interwencja psychologiczna o niskiej intensywności, opracowana przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) dla dorosłych dotkniętych stresem w społecznościach narażonych na przeciwności losu. PM+ ma na celu zmniejszenie problemów, które klienci identyfikują jako niepokojące, oraz poprawę aspektów zdrowia psychicznego i dobrostanu psychospołecznego. PM+ dotyczy zarówno problemów psychologicznych (np. stres, strach, poczucie bezradności), jak i tam, gdzie to możliwe, problemów praktycznych (np. problemy bytowe, konflikty w rodzinie itp.). Wykazano, że udział w PM + zmniejsza ogólny stres psychiczny, objawy depresji i lęku.

Szkolenie jest wciągającym doświadczeniem skoncentrowanym na uczeniu się przez doświadczenie, praktyce na żywo, obserwacji i bieżących informacjach zwrotnych. Uczestnicy uczą się podstawowych umiejętności pomagania, jak przeprowadzać oceny, identyfikować osoby potrzebujące dodatkowego wsparcia oraz jak uczyć strategii PM+.

Terminy i informacje o szkoleniach:

Problem Management Plus- Szkolenie dla pomagających – WARSZAWA (8 dni)

Data	6-15 Marca
Czas	09:30-18:00
Lokalizacja	Warszawa Miejsce zostanie podane uczestnikom w późniejszym terminie. Przewidziany jest obiad i przerwy kawowe.
Język	Szkolenie będzie prowadzone w języku angielskim. Ukraiński tłumacz będzie obecny na szkoleniu, aby w razie potrzeby pomóc wyjaśnić i wesprzeć tłumaczeniem na język ukraiński/rosyjski.
Kontakt	Aby zarejestrować się na szkolenie, wypełnij formularz rejestracyjny online, korzystając z poniższego linku. Możesz wybrać język w prawym górnym rogu strony. https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP

Problem Management Plus- Szkolenie dla trenerów– WARSZAWA (8 dni)

Data	20-21-22-23-24-27-28-29 Marca
Czas	09:30-18:00
Lokalizacja	Warszawa Miejsce zostanie podane uczestnikom w późniejszym terminie. Przewidziany jest obiad i przerwy kawowe.
Język	Szkolenie będzie prowadzone w języku angielskim. Tłumaczenie symultaniczne na język ukraiński/rosyjski.
Kontakt	Aby zarejestrować się na szkolenie, wypełnij formularz rejestracyjny online, korzystając z poniższego linku. Możesz wybrać język w prawym górnym rogu strony. https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP

Problem Management Plus- Szkolenie dla pomagających – KRAKÓW (8 dni)

Data	8-9-10-11-12-13-16-17 Maja
Czas	09:30-18:00
Lokalizacja	Kraków Miejsce zostanie podane uczestnikom w późniejszym terminie. Przewidziany jest obiad i przerwy kawowe.
Język	Szkolenie będzie prowadzone w języku angielskim. Tłumaczenie symultaniczne na język ukraiński/rosyjski.
Kontakt	Aby zarejestrować się na szkolenie, wypełnij formularz rejestracyjny online, korzystając z poniższego linku. Możesz wybrać język w prawym górnym rogu strony. https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP

SELF-HELP PLUS:

Self-Help Plus (SH+) to krótka samopomocowa interwencja psychologiczna opracowana przez WHO. Ma na celu zmniejszenie stresu i poprawę ogólnego samopoczucia u dorosłych narażonych na przeciwności losu, niezależnie od miejsca zamieszkania i okoliczności. Składa się z 5-sesyjnego kursu radzenia sobie ze stresem dla dużych grup (10-30 osób) i jest prowadzony przez przeszkolonych i nadzorowanych specjalistów ds. zdrowia psychicznego (facylitatorów). Wykazano, że zmniejsza stres psychiczny i zapobiega wystąpieniu zaburzeń psychicznych.

SH+ opiera się na terapii akceptacji i zaangażowania (ATC). Kładzie nacisk na uczenie się nowych sposobów radzenia sobie i dostosowywania się do trudnych myśli i uczuć oraz prowadzi ludzi do życia w sposób zgodny z ich wartościami.

Szkolenie jest wciągającym doświadczeniem skoncentrowanym na uczeniu się przez doświadczenie, praktyce na żywo, obserwacji i bieżących informacjach zwrotnych. Uczestnicy uczą się podstawowych umiejętności pomagania, mediacji w dynamice grupy, identyfikowania osób potrzebujących dodatkowego wsparcia oraz uczenia strategii SH+.

Terminy i informacje o szkoleniach:

Self Help Plus- Szkolenie dla facylitatorów – WARSZAWA (5 dni)

Data	3-7 Kwietnia
Czas	09:30-18:00
Lokalizacja	Warszawa Miejsce zostanie podane uczestnikom w późniejszym terminie. Przewidziany jest obiad i przerwy kawowe.
Język	Szkolenie będzie prowadzone w języku angielskim. Ukraiński tłumacz będzie obecny na szkoleniu, aby w razie potrzeby pomóc wyjaśnić i wesprzeć tłumaczeniem na język ukraiński/rosyjski.
Kontakt	Aby zarejestrować się na szkolenie, wypełnij formularz rejestracyjny online, korzystając z poniższego linku. Możesz wybrać język w prawym górnym rogu strony. https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP

Self Help Plus- Szkolenie dla trenerów– WARSZAWA (5 dni)

Data	24-28 Kwietnia
Czas	09:30-18:00
Lokalizacja	Warszawa Miejsce zostanie podane uczestnikom w późniejszym terminie. Przewidziany jest obiad i przerwy kawowe.
Język	Szkolenie będzie prowadzone w języku angielskim. Tłumaczenie symultaniczne na język ukraiński/rosyjski.
Kontakt	Aby zarejestrować się na szkolenie, wypełnij formularz rejestracyjny online, korzystając z poniższego linku. Możesz wybrać język w prawym górnym rogu strony. https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP

Self Help Plus- Szkolenie dla facylitatorów – KRAKÓW (5 dni)

Data	22-26 Maja
Czas	09:30-18:00
Lokalizacja	Warszawa Miejsce zostanie podane uczestnikom w późniejszym terminie. Przewidziany jest obiad i przerwy kawowe.
Język	Szkolenie będzie prowadzone w języku angielskim. Tłumaczenie symultaniczne na język ukraiński/rosyjski.
Kontakt	Aby zarejestrować się na szkolenie, wypełnij formularz rejestracyjny online, korzystając z poniższego linku. Możesz wybrać język w prawym górnym rogu strony. https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP

Jeśli masz jakiekolwiek pytania, nie wahaj się skontaktować z naszym zespołem MHPSS:

Liliia Oleshko
loleshko@InternationalMedicalCorps.org

Karolina Olszewska
kolszewska@internationalmedicalcorps.org

Mamy nadzieję, że spotkamy się na treningach!

Zespół MHPSS
International Medical Corps – Poland
https://internationalmedicalcorps.org/

International Medical Corps

Тренінги з Управління Проблемами Плюс та Самодопомоги Плюс

International Medical Corps (IMC) організовує серію тренінгів ВООЗ «Управління Проблемами Плюс» (Problem Management Plus) і «Самодопомога Плюс» (Self-Help Plus) у відповідь на потреби MHPSS у Польщі шляхом зміцнення потенціалу послуг, що надаються українським біженцям. Крім того, IMC пропонуватиме супервізію кожні два тижні тим, хто бере участь у тренінгах.

Ми раді запросити взяти участь у тренінгах україномовних/російськомовних спеціалістів швидкого реагування та надавачів послуг, що працюють з українськими біженцями.

Управління Проблемами Плюс

Управління Проблемами Плюс (PM+) — це обґрунтована на доказах низькоінтенсивна психологічна інтервенція, розроблена Всесвітньою організацією охорони здоров'я (ВООЗ) для постраждалих від несприятливих обставин дорослих, що проживають у громадах. Тренінг PM+ має на меті зменшення проблем, які учасники тренінгів визначають як такі, що їх турбують, і покращення аспектів психічного здоров'я та психосоціального благополуччя. PM+ спрямований на допомогу в розв'язанню як психологічних проблем (наприклад, стрес, страх, почуття безпорадності), так і, де це можливо, практичних проблем (наприклад, проблеми із засобами до існування, конфлікти в родині тощо). Було показано, що участь у PM+ зменшує загальний психологічний дистрес, симптоми депресії та тривоги.

Цей тренінг – це досвід погруження, зосереджений на експериментальному навчанні, безпосередній практиці, спостереженнях та постійному зворотному зв'язку. Учасники навчаються базовим навичкам допомоги, а також як проводити оцінювання, визначати тих, хто потребує додаткової підтримки, і як обучати стратегіям PM+.

Дати тренінгу та інформація:

Управління Проблемами Плюс – тренінг для помічників – ВАРШАВА (8 днів)

Дата	6-15 березня
час	09:30-18:00
Місцезнаходження	Варшава Про місце проведення тренінгу учасники будуть повідомлені пізніше. Обід та кава-брейки передбачені.
Мова	Тренінг проводитиметься англійською мовою із синхронним перекладом на українську/російську.
Контакт	Щоб зареєструватися на тренінг, заповніть реєстраційну анкету, перейшовши за посиланням нижче. Ви можете обрати мову у верхньому правому куті сторінки https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP

Управління Проблемами Плюс - тренінг для тренерів – ВАРШАВА (8 днів)

Дата	20-29 березня
час	09:30-18:00

Місцезнаходження	Варшава Про місце проведення тренінгу учасники будуть повідомлені пізніше. Обід та кава-брейки передбачені.
Мова	Тренівнг проводитиметься англійською мовою із синхронним перекладом на українську/російську.
Контакт	Щоб зареєструватися на тренінг, заповніть реєстраційну анкету, перейшовши за посиланням нижче. Ви можете обрати мову у верхньому правому куті сторінки https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP

Управління Проблемами Плюс - тренінг для помічників – КРАКІВ (8 днів)

Дата	8-17 травня
час	09:30-18:00
Місцезнаходження	Краків Про місце проведення тренінгу учасники будуть повідомлені пізніше. Обід та кава-брейки передбачені.
Мова	Навчання проводитиметься англійською мовою із синхронним перекладом на українську/російську.
Контакт	Щоб зареєструватися на тренінг, заповніть реєстраційну анкету, перейшовши за посиланням нижче. Ви можете обрати мову у верхньому правому куті сторінки https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP

САМОДОПОМОГА ПЛЮС:

Самодопомога Плюс (SH+) — це коротка керована психологічна інтервенція з самодопомоги, розроблена ВООЗ. Тренінг спрямований на зменшення стресу та покращення загального самопочуття у дорослих, які зазнають вплив негараздів, де б вони не проживали і в яких обставинах би не перебували. Тренінг складається з 5-сесійного курсу з управління стресом для великих груп (10-30 осіб) і проводиться підготовленими фахівцями (фасилітаторами), сфера діяльності яких не пов'язана з психічним здоров'ям. Було показано, що SH+ зменшує психологічний дистрес та запобігає виникненню психічних розладів.

SH+ заснований на терапії прийняття та зобов'язання (ТПЗ). Він спрямований на вивчення нових способів справлятися зі складними думками та почуттями і пристосовуватися до них, а також допомагає людей знайти спосіб жити так, щоб це відповідало їхнім цінностям.
Цей тренінг – це досвід погруження, зосереджений на експериментальному навчання, безпосередній практиці, спостереженнях та постійному зворотному зв'язку. Учасники навчаються базовим навичкам надання допомоги, посередництва в груповій динаміці, визначення тих, хто потребує додаткової підтримки, і того, як обучати стратегій SH+.

Дати тренінгу та інформація:

Самодопомга Плюс - тренінг для фасилітаторів – ВАРШАВА (5 днів)

Дата	3-7 квітня
час	09:30-18:00

Місцезнаходження	Варшава Про місце проведення тренінгів учасники будуть повідомлені пізніше. Обід та кава-брейки передбачені.
Мова	Навчання проводитиметься англійською мовою із синхронним перекладом на українську/російську.
Контакт	Щоб зареєструватися на тренінг, заповніть реєстраційну анкету, перейшовши за посиланням нижче. Ви можете обрати мову у верхньому правому куті сторінки https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP

Самодопомога Плюс - тренінг для тренерів– ВАРШАВА (5 днів)

Дата	24-28 квітня
час	09:30-18:00
Місцезнаходження	Варшава Про місце проведення тренінгів учасники будуть повідомлені пізніше. Обід та кава-брейки передбачені.
Мова	Навчання проводитиметься англійською мовою із синхронним перекладом на українську/російську.
Контакт	Щоб зареєструватися на тренінг, заповніть реєстраційну анкету, перейшовши за посиланням нижче. Ви можете обрати мову у верхньому правому куті сторінки https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP

Самодопомога Плюс - тренінг для фасилітаторів – КРАКІВ (5 днів)

Дата	22-26 травня
час	09:30-18:00
Місцезнаходження	Варшава Про місце проведення тренінгів учасники будуть повідомлені пізніше. Обід та кава-брейки передбачені.
Мова	Навчання проводитиметься англійською мовою із синхронним перекладом на українську/російську.
Контакт	Щоб зареєструватися на тренінг, заповніть реєстраційну анкету, перейшовши за посиланням нижче. Ви можете обрати мову у верхньому правому куті сторінки https://ee.humanitarianresponse.info/x/K3hYrpUP

Якщо у вас виникли запитання, зв’яжіться з нашою командою MHPSS:

Лілія Олешко
loleshko@InternationalMedicalCorps.org

Кароліна Ольшевська
kolszewska@internationalmedicalcorps.org

Чекаємо на вас на тренінгах!

Команда MHPSS
International Medical Corps – Польща
https://internationalmedicalcorps.org/