

#SúperPanasScouts



**Súper
panas**

Conviértete en un
Scout Súper Pana
COMUNIDAD

somospanascolombia



SCOUTS
Colombia

somos *panas* colombia

UNA CAMPAÑA DE:



SCOUTS
Colombia



Apoyado con la contribución de PRM,
Gobierno de Estados Unidos



Financiado por
la Unión Europea

*Somos Panas Colombia es una campaña de ACNUR,
que busca desalentar la xenofobia y promover la solidaridad
hacia las personas provenientes de Venezuela en Colombia
y brindar información útil para su protección.*



www.unicef.org.co
www.acnur.org/colombia
www.somospanascolombia.com/super-panas

Al igual que tú, nos levantamos todas las mañanas, ayudamos a nuestras familias y vamos a estudiar. Tenemos grandes amigos con los cuales compartimos clases, juegos y aventuras. Desde hace un tiempo han llegado nuevas personas al barrio y al colegio, vienen de Venezuela. Muchos de ellos están sin su familia completa o tienen dificultades económicas. En fin, están lejos de casa y muchos se sienten solos, sin apoyo y no la están pasando nada bien.

Por esto, nos hemos acercado a varios de ellos para conocerlos, para entender de dónde vienen y por qué están acá.

somos **panas** colombia



¡Hola Caminante!

Te queremos contar qué es un Súper Pana; pero para eso empezamos por contarte que **Somos Panas Scouts Colombia** es una estrategia de ACNUR, UNICEF y Scouts de Colombia, que busca combatir la xenofobia y promover la solidaridad hacia las personas provenientes de Venezuela que viven en Colombia y brindar información útil para su protección.

¿Por qué personas de Venezuela?

Porque los acontecimientos políticos, de Derechos Humanos y socioeconómicos que se desarrollan en Venezuela obligan a un número creciente de personas a irse a los países vecinos y más allá. Huyendo de la violencia, la inseguridad y las amenazas, así como la falta de alimentos, medicinas y servicios esenciales.

¿Qué es la xenofobia?

Es un tipo de discriminación. Así como hay discriminación racial, o de género, la xenofobia es la discriminación a identidades o culturas diferentes a las nuestras, es el miedo o rechazo al extranjero.

Y ¿por qué hablamos de xenofobia en contra de las personas provenientes de Venezuela?

Porque desde que llegaron a Colombia han tenido que pasar por situaciones difíciles en donde no todos los colombianos los han recibido de la mejor manera. Nuestro entorno no está ajeno a esta situación, pero nosotros podemos convertirnos en **Súper Panas** y ayudar a combatir la xenofobia.

¿Quieres ser un Súper Pana?

¡Un o una Súper Pana, es un héroe o una heroína valiente y solidario que se enfrenta a una situación de xenofobia con tranquilidad y argumentos poderosos! ¡Si te conviertes en Súper Pana, lograrás hacerle ver a las personas que no está bien discriminar a nadie por ningún motivo! Recuerda que nuestra ley nos invita a ser amigo de todos sin distinción de ningún tipo, así que si te conviertes en un Súper Pana también serás un mejor Scout.

Te daremos unos consejos para volverte un Súper Pana:

- 1. Intenta mantener la calma frente a comentarios de odio o xenófobos en contra de los venezolanos/as.*
- 2. Ponte en los zapatos de una persona venezolana, seguramente ha pasado ratos difíciles.*
- 3. No generalices al hablar de las y los venezolanos.*
- 4. Procura comprender que la xenofobia no es un juego y puede terminar en violencia.*

¡A través de los siguientes retos te convertirás en un o una Super Pana Scout!

**Debes acercarte a tu jefe de comunidad y te guiará para resolver cada uno de los desafíos y convertirte en un/una Súper Pana Scout.*

TIP # 1 Relaja los músculos

¡RESPIRA... ese es el truco! Una de las herramientas más importantes para convertirte en un o una **Súper Pana Scout** es mantener la calma, la mejor técnica para lograrlo es respirar. Cuenta hasta 10 de manera pausada, esto ayudará al cuerpo a llevar más oxígeno a tu cerebro y así tomar mejores decisiones. La mejor forma de tratar a alguien es pensando cómo quisiéramos que nos trataran.



TIP # 1 Relaja los músculos



Reto #1:

1. ¡Se ha dispuesto una bolsa con frases xenofóbicas contra los venezolanos. Te reunirás con tu comunidad a unos 30 metros de distancia de la bolsa y se enumerarán para saber en qué turno participarán.
2. Quien tenga el turno 1 iniciará corriendo hacia la bolsa para sacar una de las frases de forma aleatoria, una vez tenga la frase en su mano, la leerá y asumirá el rol como si la frase fuera suya, con tono y actitud. Luego regresará con su comunidad y hará un show basado en esa frase.
3. Los demás caminantes le enseñarán a tranquilizarse, a respirar mientras cuenta (10... 9... 8... 7... 6... 5... 4... 3... 2... 1...) y con los argumentos que se les ocurra en ese momento le explicarán por qué la frase no es cierta.
4. Una vez todos participen y hayan hecho su argumento para calmar al caminante showsero, el caminante con el turno 2 irá por una nueva frase, volverá con su comunidad para hacer su respectivo show y buscaremos argumentos para esta nueva situación.
5. La idea es que todos participemos, que en nuestro turno vayamos por una frase y entre todos encontremos argumentos para que la gente se relaje un poco frente a estas situaciones. En cada ronda estará nuestro dirigente de comunidad acompañándonos para consultarle si tenemos dudas.

Firma jefe de comunidad: _____

TIP # 1 Relaja los músculos



Reto #2:

1. Escribe en la mitad de la hoja y en letra pequeña, una palabra fea u ofensiva (*conchudo, perezoso, mentiroso, avivato*) que te moleste mucho y que hayas escuchado decir sobre los colombianos (*los pastusos, los paisas, los rolos, los caleños, los costeños*), o sobre los de tu ciudad o tu región, que te moleste mucho (*conchudo, perezoso, mentiroso, avivato, etc.*).
2. Busca una pareja y cuéntale tu palabra y todo lo que ella te produce. Piensa y siente todo lo que pasa en tu cuerpo cuando recuerdas esa palabra y a quienes la dicen. Agradécele a tu pareja por escucharte y escúchalo/la tú también.
3. Ahora vuelve a tu hoja, ¡Relájate! Haz cuenta regresiva desde diez (*10...9...8...7...6...5...4...3...2...1*). Con un color o colores diferentes al inicial, escribe con letra más grande y alrededor de la palabra ofensiva, todas las cualidades y virtudes que tienen los colombianos (*los pastusos, los paisas, los rolos, los caleños, los costeños*) o personas de tu región (*ejemplos de virtudes: alegres, colaboradores, amables, trabajadores*). Escribe todas las que se te vengan a la mente.
4. Cuando termines de escribir todas esas palabras, decora tu hoja lo más bonito que puedas.

TIP # 1 Relaja los músculos

Recuerda que debes ponerte en el lugar de tus hermanos menores y mayores, muchas veces no entendemos el porqué de las actividades de otras ramas y por qué son diferentes a las de nosotros. En tropa organizamos campamentos de supervivencia, la manada juega en pistas de jabón, los caminantes salen en las noches para aprender a guiarse con las estrellas y los rovers desarrollan sus proyectos. **¡Todos somos diferentes, pero aprendemos los mismos valores scouts y tenemos la misma ley y promesa scout!**

Una forma de acercarnos a comprender a los otros es intentar ponernos en sus zapatos; esto quiere decir, comprender por lo que están pasando. Por ejemplo, si alguien hace algo que nos parece incomprensible, en vez de juzgarlo rápidamente, deberíamos tratar de entender qué está sintiendo, cómo está entendiendo lo que le pasa y tratar de "sentir en su piel" la situación. Esto, pensando en las personas venezolanas que han llegado al país, nos serviría para entender qué ha significado para ellos dejar parte de sus familias, dejar su colegio, el barrio, todas las cosas que conocían y tener que llegar a un lugar donde todo es nuevo.

Al igual que dentro de tu grupo, en la sociedad las personas son diferentes a nosotros, ya sea porque hablan diferente, tienen otras costumbres, nacieron en otro lugar, tienen otros gustos... pero ninguna de esas razones es suficiente para que los tratemos diferente o hacerlos sentir mal. **Recuerda ponerte en los zapatos de los otros, podrías ser tú el que no es igual a los demás.**

TIP # 2 Genera empatía



Reto #3: Cambio de roles Scouts

¿Alguna vez estuviste en la manada?

¿Recuerdas cuando estabas en la manada?

Te tenemos un reto.

Con tu comunidad van a jugar a ser una manada, cada uno deberá tener un nombre de la selva, y una seisena.

- Dibujen su comunidad siendo una manada.
- Inventa un juego que le gustaría jugar a tu manada.
- No olviden cantar y actuar como lo hace la manada de tu grupo.

Recuerda que debes ponerte en el lugar de tus hermanos scouts pequeños, muchas veces no entendemos muy bien porqué ellos están jugando todo el tiempo o porqué no se les pone a correr o a cargar cosas en campamento en las mismas condiciones que a ti. Pero ponte en el lugar de ellos, recuerda cuando tenias su edad y mira ese dibujo de tu comunidad e intenta ponerte en los zapatos de esos lobos y ser más empáticos con ellos.

Al igual que dentro de tu grupo, en la sociedad las personas son diferentes a nosotros, ya sea porque hablan diferente, tienen otras costumbres, nacieron en otro lugar, tienen otros gustos ... pero ninguna de esas razones es suficiente para que sean tratados diferente o hacerlos sentir mal. Recuerda ponerte en los zapatos de los otros, podrías ser tú el que no es igual al entorno.

TIP # 2 Genera empatía

Reto #4: "Empatía hoja en la espalda"

1. Estando de pie, haz un círculo con toda tu comunidad. Toma una hoja, márcala con tu nombre y pégala en tu espalda, puedes pedirle ayuda a algún compañero o compañera caminante para que quede bien pegada.
2. A la cuenta de tres, todos deben cambiar de posición en el círculo, es decir, deben formar un nuevo círculo, pero con personas diferentes a cada lado.
3. Ahora vas a escribirle a quien quedó a tu derecha, en su espalda, algún defecto o aspecto negativo que piensas de él o ella. Nadie debe hablar lo que escribe, simplemente vas a escribir lo que piensas.
4. Ahora nuevamente a la cuenta de tres, todos deben cambiar de posición y formar un nuevo círculo con personas diferentes a cada lado, si tu comunidad es pequeña, entonces intenta que a tu derecha quede alguien diferente.
5. Ahora nuevamente vas a escribirle a quien quedó a tu derecha algún defecto o algo negativo que piensas de él o ella.
6. En el lugar en el que quedamos vamos a quitarnos la hoja, vamos a leer lo que nos escribieron, si quieres estar cómodo siéntate allí mismo sin alejarte de tu comunidad.

Ahora ponte a pensar, si lo que te escribieron ¿es verdad? ¿Crees que tienen razón? ¿Qué sientes con eso que te escribieron? Hagamos una ronda para compartir lo que sentimos. Ahora ponte en los zapatos de los venezolanos, ¿alguna vez has pensado algo negativo de ellos? ¿No crees que se pueden sentir mal por lo que piensas de ellos? ¿Si lo que te escribieron no es cierto, no crees que lo que dicen de los venezolanos tampoco es cierto?

Firma jefe de comunidad: _____

TIP # 3 No todos son iguales

Reto #5:

¿Conoces a caminantes o comunidades de otros grupos scouts? ¿Crees que sus actividades son iguales a las que hace tu comunidad? ¿Los dirigentes de otras comunidades tienen el mismo estilo de liderazgo que el de tu jefe de comunidad? Te das cuenta... ¡No todos son iguales!



TIP # 3 No todos son iguales

Reto #6:

Bueno, en este punto ya sabes ¡Relajar los musculos!, Si ves o escuchas algún comentario xenofóbico vas a respirar, contar hasta 10 y responder con argumentos, no con gritos ni violencia. Ya sabes ¡Ponerte en los zapatos de otros! Es decir, eres más empático con los demás, en especial con los venezolanos. Por último, recordaste que todos somos iguales, y acá es importante recordar la Ley. El scout es hermano y amigo de todos, sin importar raza, credo, nacionalidad.....

Teniendo este pequeño resumen, es momento de otro Reto. Vas a sentarte con tu comunidad, van a hacer una lluvia de ideas de proyectos que podrían realizar para atacar la xenofobia. Desarrollen bien la idea que vean mas viable. Escriban la manera en que se va a desarrollar, la cantidad de personas a impactar, si tiene posibilidades de replicarse.



Sean muy cuidadosos al escribirla pues vamos a trabajar como grupo y pediremos ayuda al clan para poder desarrollar este proyecto y poder llevarlo a cabo.

Durante el proceso hagan un pequeño video contándonos del proyecto y su desarrollo, súbalo a las redes sociales con el **#SuperPanasScouts** así todos los scouts podremos ver somos estamos convirtiéndonos en **Súper Panas** y ayudando a dejar un mundo mejor.

Firma jefe de comunidad: _____

TIP # 4 La Xenofobia no es un juego

Lee esta historieta y reflexiona por qué la xenofobia NO es un juego:



En Cúcuta, Verónica y Santiago están jugando "STOP"

Comida por C:
Cotufas..



¿Qué es eso?
¿Otra palabra veneca?



¿Te estás burlando de mí? ¿Es en serio?...
Uy pasado Santi. Santi, cotufa le decimos
a las palomitas de maíz en mi país.



Mira Santi, las burlas como esta parecen pequeñas...



Pero se unen a otras y van creciendo y después, la gente no sabe
diferenciar qué es burla y terminan creyendo que es verdad.



ROAR!!

RRRR!!

"LA XENOFOBIA NO ES UN JUEGO!!"



¡Uy! Vero... Nunca había pensado que era tan grave...
Discúlpame, borrón y cuenta nueva. Qué tal si
jugamos con la letra P

Historia ACNUR

Reto #7:



¡La xenofobia no es un juego!

Así como tu hiciste tus retos, en la manada hicieron sus cazas, la tropa hizo sus desafíos, y el clan hizo actividades.

Ahora vas a comprobar en tu grupo scout que el mensaje llegue a todos. Así que vas a escribir una obra teatral donde expliques la problemática de la xenofobia. Los requisitos son: debes usar 10 palabras típicas de Venezuela (Ejemplo: Cotufa, Pana....), deben haber 2 personajes Venezolanos, 2 personajes diferentes de tu región deben participar.

Tengan en cuenta que esta obra será desarrollada por el clan, así que piensen muy bien los personajes y la factibilidad del desarrollo de la historia.

No olviden subir fotos o videos de la actividad a las redes sociales con el **#SúperPanasScouts**, así todos los scouts podremos ver cómo estamos convirtiéndonos en Súper Panas y ayudando a dejar un mundo mejor.



Firma jefe de comunidad: _____

Gafas para Súper Panas Scouts valientes y solidarios

Corta la línea punteada







AMIGOS SIN FRONTERAS:

He llegado a un nuevo barrio
vengo del país hermano
con mis sueños y esperanzas
y una maleta en la mano.

Solo quiero ver allá
donde brille la amistad
y en Amigos sin Fronteras
tengo la oportunidad.

Bienvenido, ya eres mi pana.
¡Súper Panas!

Dame un abrazo y sigue pa' mi casa
Ven y canta: somos panas ¡Súper Panas!
Y amigas sin fronteras

Ven y canta: ¡Súper Panas!
Y parceros en donde sea.

¡Porque mi casa es tu casa!
Solo amigos sin fronteras.

*¡Viralicemos la solidaridad
con las personas venezolanas!*

Síguenos en nuestras redes.
de SomosPanasColombia



 Me gusta  Comentar  Compartir

*Dile a tus padres o a tus
dirigentes que compartan tus
acciones valientes y solidarias,
utilizando el hashtag
#SúperPanasScouts*



4 ACCIONES PARA SER UN VALIENTE Y SOLIDARIO CON LOS REFUGIADOS Y MIGRANTES



Súper panas

#SúperPanasScouts

somos **panas** colombia



Apoiado con la contribución de PRIM,
Gobierno de Estados Unidos



Financiado por
la Unión Europea