



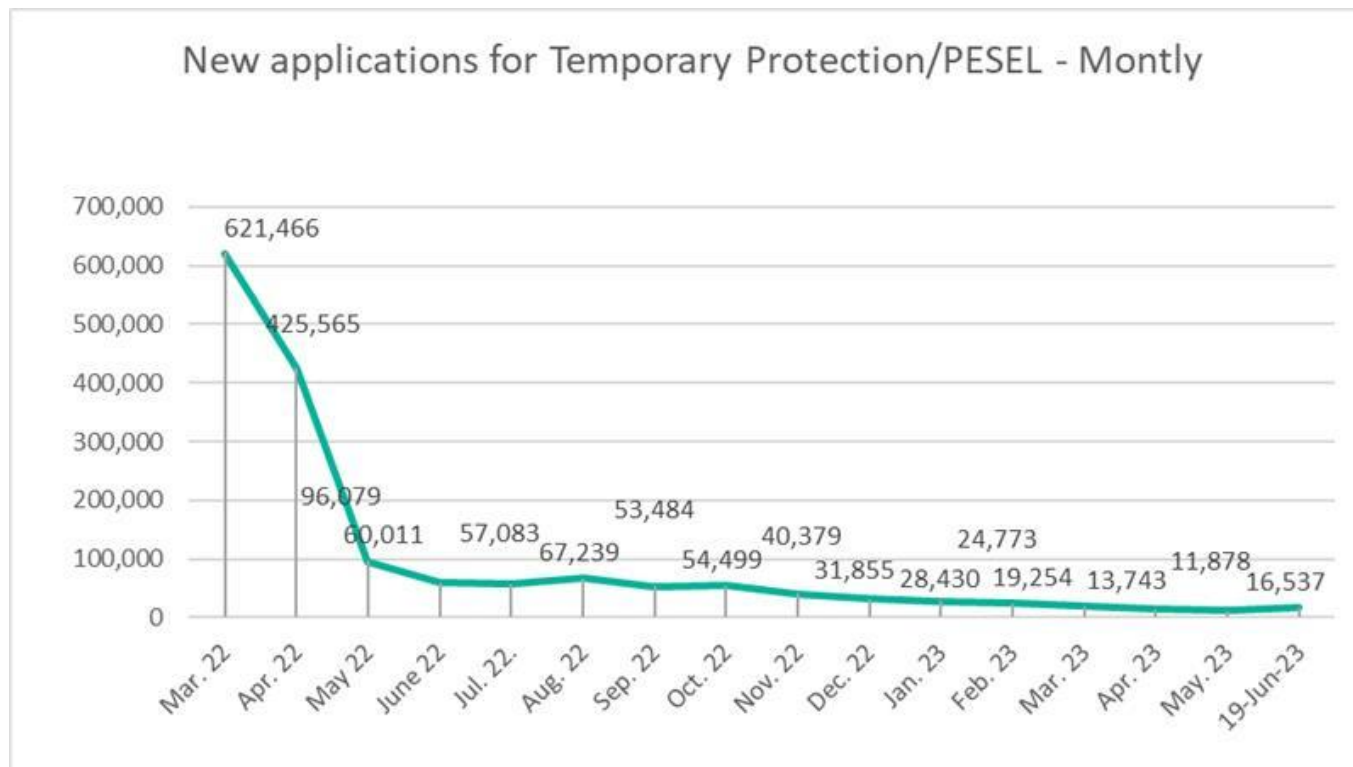
Newsletter Polskiej Grupy Roboczej ds. Zdrowia Psychicznego i Wsparcia Psychospołecznego Czerwiec 2023

*Drogie Członkinie, Drodzy Członkowie Technicznej Grupy Roboczej ds.
MHPSS*

Aktualności z Polski

- Od 5 czerwca 2023 dzieci poniżej 13 r.ż. mogą być zarejestrowane w 1Diia.pl. Jest to znaczący rozwój, ponieważ diia.pl to elektroniczny dokument potwierdzający status pobytu i ochrony dla obywateli Ukrainy w Polsce. Wcześniej tylko dzieci powyżej 13 roku życia miały dostęp do Diia.pl, a to było wyzwaniem dla młodszych dzieci, zwłaszcza podczas podróży.
- 9 czerwca Grupa Ekspertów ds. Działań przeciwko Handlowi Ludźmi (GRETA), która monitoruje wdrażanie Konwencji Rady Europy w sprawie działań przeciwko handlowi ludźmi, opublikowała swoją [ewaluację Polski](#). Trzecia runda ewaluacji koncentruje się na dostępie ofiar handlu ludźmi do wymiaru sprawiedliwości i skutecznych środkach zaradczych. Odnotowując zmiany w ramach legislacyjnych i politycznych dotyczących handlu ludźmi, takie jak Nowelizacja ustawy o cudzoziemcach wprowadza możliwość udzielania zezwolenia na pobyt pokrzywdzonym dzieciom niezależnie od ich współpracy z władzami, podwyższone sankcje za popełnianie przestępstw związanych z handlem ludźmi oraz przyjęcie Krajowego Planu Działań przeciwko Handlowi Ludźmi (2022-2024). GRETA wyraziła między innymi zaniepokojenie brakiem skutecznego i spójnego udzielania pomocy prawnej pokrzywdzonym, brakiem skutecznego zapobiegania i wykrywania przypadków handlu ludźmi oraz brakiem krajowego mechanizmu przekierowania (jego rozwój trwa od wielu lat).

- **114 615** osób ubiegało się dotychczas o **ochronę tymczasową (Temporary Protection, RP)** w Polsce w 2023 r. (według ostatnich dostępnych danych rządowych – [link](#)). Ponieważ ustawa o zmianie ustawy specjalnej o pomocy przewiduje okres 30 dni na złożenie wniosku o **TP/uzyskanie numeru PESEL** w celu uzyskania dostępu do świadczeń socjalnych, liczba nowych TP służy jako wskaźnik zastępczy, aby zobaczyć liczbę nowo przybyłych do Polski. Poniższy wykres przedstawia przegląd miesięczny:



Aktualności MHPSS z wiosny 2023 r.

- **Plan prac technicznej grupy roboczej MHPSS 2023** dostępny [tutaj](#)
- **Raportowanie RRP**
Raportowanie RRP powinno być wypełniane co miesiąc w kolejnym miesiącu (np. 10 lipca w przypadku działań przeprowadzanych w czerwcu). Raportowanie będzie miało kluczowe znaczenie, ponieważ wzmocni wspólne **rzecznictwo** i zaprezentuje **osiągnięcia i luki (w tym finansowe)** w odpowiedzi na kryzys uchodźczy. Więcej informacji na temat raportowania można znaleźć w sekcji Informacje o aktywności (język [polski](#) i [angielski](#))
Jeśli chodzi o sprawozdawczość w zakresie finansowania, następnny termin na II kwartał wyznaczono na **14 lipca** :
- Wiceminister zdrowia Waldemar Kraska o reformie psychiatrii podczas Szczytu Zdrowia: <https://www.medexpress.pl/wydarzenia-kampanie/waldemar-kraska-reforme-psychiatrii-akceptuje-cale-srodowisko-dziekuje-za-dobra-wspolprace/>
- W dniu 7 czerwca 2023 r. Komisja Europejska przyjęła komunikat w sprawie kompleksowego podejścia do zdrowia psychicznego, który pomoże państwom członkowskim i interesariuszom podjąć szybkie działania w celu rozwiązania problemów związanych ze zdrowiem psychicznym. Więcej szczegółów tutaj: https://health.ec.europa.eu/non-communicable-diseases/mental-health_en Link do podsumowania w j. polskim: https://health.ec.europa.eu/non-communicable-diseases/mental-health_pl
There is also EU4Health call for tenders on mental health training and exchange programmes for health professionals, link: https://hadea.ec.europa.eu/news/eu4health-call-tenders-mental-health-training-and-exchange-programmes-health-professionals-2023-06-12_en

- Pierwsza Dama spotkała się w czerwcu z ukraińskimi psychologami i psychoterapeutami: <https://www.prezydent.pl/malzonka-prezydenta/aktywnosc/o-opiece-zdrowotnej-i-spoecznej-w-dziedzinie-zdrowia-psychicznego-z-ukrainskimi-specjalistami,70308>
 - Raport z badań nad zdrowiem psychicznym dzieci i młodzieży został zaprezentowany w Ministerstwie Edukacji i Nauki 19^{kwietnia}. Raport i dyskusja na ten temat były^{pierwszym} wydarzeniem w ogólnokrajowej kampanii na temat zdrowia psychicznego. Link: <https://www.gov.pl/web/edukacja-i-nauka/wyniki-raportu-zdrowie-psychiczne-dzieci-i-mlodziezy>
 - Uniwersytet Kijowski: Stan Psychiczny Ukraińców jest zły <https://www.medexpress.pl/swiat/stan-psychiczny-ukraincow-jest-zly/>
-

Kluczowe działania MHPSS TWG, które odbyły się tej wiosny:

- **Techniczna Grupa Robocza MHPSS zorganizowała cykl warsztatów dotyczących reagowania na zachowania samobójcze**

W odpowiedzi na prośby ze strony partnerów MHPSS, Ochrony i Zdrowia o szkolenie i zrozumienia działań, które można podjąć w przypadkach związanych z samobójstwem, od myśli do próby. Współprzewodniczące MHPSS zorganizowały serię warsztatów związanych z zapobieganiem samobójstwom dla partnerów technicznej grupy roboczej MHPSS. Warsztaty organizowane są w 3 warstwach w oparciu o specjalność kadry:

- (i) Personel ogólny (osoby pierwszego kontaktu) w telefonach alarmowych i wsparcia
- (ii) Infolinie specjalizujące się w MHPSS
- (iii) Psycholodzy Specjaliści z Fundacji Nagle Sami oraz Anna Baran - ekspertka Ministerstwa Zdrowia w sprawach zapobiegania samobójstw przeprowadziły warsztaty nt. reakcji na intencje samobójcze. Prezentacje dostępne [tutaj](#)

- **Wprowadzenie do wytycznych IASC**

Grupa Robocza MHPSS zorganizowała praktyczne szkolenie ze stacjami symulacyjnymi: Jak korzystać z materiałów IASC MHPSS. Celem warsztatów jest przedstawienie metod i strategii opartych na dowodach opracowanych przez Grupę Referencyjną Stałego Komitetu Międzyagencyjnego (IASC) ds. Zdrowia Psychicznego i Wsparcia Psychospołecznego.

Warsztaty mają na celu ćwiczenie umiejętności i zasad, którymi powinni się kierować pracownicy humanitarni zajmujący się zdrowiem psychicznym. Więcej informacji na temat IASC MHPSS można znaleźć tutaj: <https://interagencystandingcommittee.org/mental-health-and-psychosocial-support-emergency-settings>

Techniczna grupa robocza MHPSS przetłumaczyła listę materiałów IASC na język polski, a podczas warsztatów była okazją do przećwiczenia korzystania ze wszystkich instrukcji w praktyce.

Dostępne materiały w języku polskim [tutaj](#)



„Dołączyłem do wydarzenia IASC w IPiN, ponieważ standardy IASC MHPSS są obecnie zawarte w nowym filarze Europejskiej Unii Zdrowia skoncentrowanym na zdrowiu psychicznym. To wydarzenie dało mi nowe perspektywy i spostrzeżenia oraz wiele kontaktów z kolegami pracującymi w obszarze MHPSS w Polsce. Działania te skorzystają z empirycznego i przemyślanego dnia IASC w IPiN, w tym wykładów, symulacji i wycieczek studyjnych po oddziałach. Im więcej takich wydarzeń, tym lepiej zaprojektowana może być nasza odpowiedź.

dr Piotr Toczyski, Dyrektor programu Mental Health Support for Ukrainian Refugees (MESUR) w Polsce

- **Wprowadzenie opartych na dowodach skalowalnych interwencji**

W celu przedstawienia szeregu dostępnych i mających zastosowanie do różnych sytuacji interwencji psychologicznych, MHPSS TWG zaczęła prowadzić cykl warsztatów na temat skalowalnych interwencji:



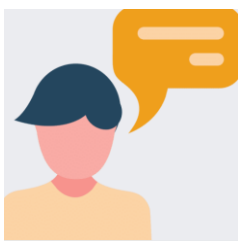
„**Zdrowie psychiczne i wsparcie psychospołeczne (MHPSS) Skalowalne interwencje i pierwsza pomoc psychologiczna (PFA)**”. Celem tej pierwszej sesji było przedstawienie koncepcji skalowalnych interwencji, które są wykorzystywane w świadczeniach MHPSS, jakie moduły omówione będą w nadchodzących sesjach oraz przedstawienie idei Pierwszej Pomocy Psychologicznej. Ta sesja była pierwszą z serii. Listę interwencji znajdziesz na infografice.

„**Zdrowie psychiczne i wsparcie psychospołeczne (MHPSS) Scalable Interventions - Self Help + & Zarządzaniem Problemami +**”. Celem tej drugiej sesji było przedstawienie interwencji Self Help Plus i Problem Management Plus.

Podczas nadchodzących warsztatów przedstawione zostaną następujące interwencje: IPT, CETA, Thinking Healthy, Doing What Matters in Times of Stress oraz mhGAP

Wszystkie prezentacje z webinarium są dostępne [tutaj](#)

Więcej informacji na temat interwencji psychologicznych można znaleźć [tutaj](#). Oprócz interwencji WHO istnieją inne interwencje spoza WHO, które mogą być już stosowane w różnych krajach. Rozwinięcie zrozumienia istniejących zasobów i umiejętności należy uznać za część pracy.



Zespół IOM MHPSS uczestniczył w webinarium dotyczącym skalowalnych interwencji: SP+ i PM+. Ten webinar był dla nas bardzo przydatny i inspirujący. Przedstawione narzędzia są istotne dla naszej pracy i pomocy udzielanej ludności dotkniętej konfliktem. Chętnie weźmiemy udział w warsztatach poświęconych SP+ i PM +.

Anna Ochmańska, Mental Health and Psychosocial Support (MHPSS) Coordinator/ Psycholog
Międzynarodowa Organizacja ds. Migracji (IOM) Warszawa, Polska

Możliwości szkoleniowe i ogłoszenia

- 1. program mhGAP-HIG dla organizacji pozarządowych:** szkolenie mhGAP-HIG dotyczące integracji zdrowia psychicznego z ogólną opieką zdrowotną w warunkach humanitarnych. Jest to część projektu „Wzmocnienie potencjału organizacji do integracji opieki zdrowotnej w zakresie zdrowia psychicznego w świadczeniach zdrowotnych w sytuacjach humanitarnych poprzez szkolenia i mentoring”, który jest prowadzony przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) i International Medical Corps. Projekt ma na celu wzmocnienie przywództwa i zdolności do wdrażania zintegrowanych programów zdrowia psychicznego w sytuacjach kryzysowych w organizacjach humanitarnych, pomagając im w operacjonalizacji [Przewodnika Interwencji Humanitarnych WHO i UNHCR mhGAP \(mhGAP-HIG\) z 2015 r.](#), [Podręcznika Operacyjnego WHO mhGAP](#) z 2018 r. oraz [Zestawu Narzędzi International Medical Corps na rzecz Integracji Zdrowia Psychicznego z Ogólną Opieką Zdrowotną w warunkach Humanitarnych](#).
Ogólny udział w projekcie składa się z:

- 13-tygodniowe szkolenie online, które obejmuje szkolenie trenerów i superwizorów mhGAP-HIG (TOTS) w zakresie oceny klinicznej i zarządzania oraz projektowania i wdrażania projektów mhGAP-HIG oraz
- etap budowania potencjału, w którym organizacje partnerskie wdrażają mhGAP-HIG, z dostosowanym mentoringiem i wsparciem merytorycznym ze strony WHO i IMC.

Ten kurs jest przeznaczony dla ekspertów w dziedzinie zdrowia psychicznego (np. doradców MHPSS, personelu klinicznego MHPSS pełniącego funkcję trenerów i superwizorów lub kierowników projektów MHPSS) oraz pracowników ochrony zdrowia o znacznej wiedzy specjalistycznej w zakresie MHPSS, którzy pracują w sytuacjach kryzysowych związanych z pomocą humanitarną i są organizacyjnie zaangażowani w operacjonalizację mhGAP-HIG. Priorytetem projektu jest budowanie potencjału lokalnych organizacji pozarządowych (LNGO).

Kurs będzie realizowany w języku **angielskim**. Osobne ogłoszenie zostanie udostępnione we wrześniu 2023 r.

Aby złożyć wniosek, wypełnij krótki formularz zgłoszeniowy [tutaj](#). **Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 14^{lipca} 2023 r.** Biorąc pod uwagę wymagane zaangażowanie czasowe i oczekiwania dotyczące integracji mhGAP-HIG po szkoleniu w Państwa organizacjach, przed złożeniem wniosku należy omówić swój zamiar z przełożonymi i/lub zespołami.

2. IMC organizuje jednodniowe warsztaty na temat **poprawy opieki nad personelem i dobrego samopoczucia w organizacjach humanitarnych i społeczeństwa obywatelskiego**. Warsztaty mają na celu zwiększenie zrozumienia i umiejętności menedżerów, przełożonych i liderów zespołów w organizacjach humanitarnych i społeczeństwa obywatelskiego pracujących z ukraińskimi uchodźcami w Polsce, aby skutecznie wspierać opiekę i dobre samopoczucie personelu, ostatecznie sprzyjając zdrowemu i odpornemu środowisku pracy.

Potwierdź swój udział, **wypełniając formularz rejestracyjny**, korzystając z poniższego linku. Możesz wybrać język w prawym górnym rogu strony: [Enhancing Staff Care and Wellbeing in Humanitarian and Civil Society Organizations \(humanitarianresponse.info\)](https://www.internationalmedicalcorps.org/enhancing-staff-care-and-wellbeing-in-humanitarian-and-civil-society-organizations)

W razie pytań prosimy o kontakt z Karoliną Olszewską kolszewska@internationalmedicalcorps.org

Aktualizacje partnerów

• UNICEF

Według wyników badania przeprowadzonego przez UNICEF w Polsce, ponad 60 procent matek, które są uchodźczyniami z Ukrainy w Polsce doświadcza wysokiego lub poważnego poziomu stresu. Badanie wykazało również, że 53 procent rozważało uzyskanie lub już uzyskało dostęp do wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego od czasu przybycia do Polski”. Psychospołeczne skutki wojny w Ukrainie jest ogromne, więc wyniki tego badania nie są zaskoczeniem” - powiedział dr Rashed Mustafa Sarwar, koordynator krajowy Biura Pomocy Uchodźcom UNICEF w Polsce. „Zdrowie psychiczne i wsparcie psychiczne są niezbędne, aby pomóc rodzinom i dzieciom wyleczyć się z niewidzialnych ran wojny i dlatego jest to ogromna część naszej reakcji i obejmuje całą pracę, którą wykonujemy w Polsce”.

UNICEF wykorzystał wyniki ankiety, aby poinformować o ogólnokrajowej kampanii dot. zmian społecznych „[Dach jest w Twoich rękach](#)” skierowanej do ukraińskich matek z informacjami na temat dostępnego wsparcia psychologicznego, a także strategii radzenia sobie. Kampania dotrze do odbiorców za pośrednictwem kanałów cyfrowych, a także offline poprzez partnerstwa z gminami. Nazwa kampanii została zainspirowana grą słów w j. ukr „twój umysł = twój dach”. Kampania ma na celu zmotywowanie uchodźców do szukania profesjonalnej pomocy, zanim pogorszy się ich zdrowie psychiczne. Sugeruje również strategię radzenia sobie oparte na zaleceniach ekspertów w dziedzinie zdrowia psychicznego, aby pomóc uchodźcom radzić sobie ze stresem i „wziąć dach z powrotem w swoje ręce”.

• HIAS

HIAS prowadzi szkolenia Self-Help+ dla uchodźców z Ukrainy.

HIAS Poland serdecznie zaprasza na szkolenie Samopomoc+, które odbywa się w lipcu i sierpniu w biurze HIAS w Warszawie.

Self-Help+ to grupowy kurs zarządzania stresem opracowany przez WHO. Kurs składa się z 5 cotygodniowych sesji, z których każda poświęcona jest poznaniu praktycznych narzędzi. Zdobyte podczas szkolenia umiejętności pomagają w radzeniu sobie ze stresem, przytłaczającymi myślami i emocjami. Udowodniono, że u dorosłych program zapobiega rozwojowi zaburzeń psychicznych. Kurs organizowany przez HIAS jest prowadzony przez certyfikowanego facylitatora.

Język kursu: ukraiński

Miejsce: Biuro HIAS Polska, ul. Tamka 37, lok. 1, piętro 1, Warszawa

Kiedy: szkolenie odbywa się w środy w godzinach 18:00 - 20:00

Terminy szkoleń: 19.06, 26.06, 2.08, 9.08, 16.08

Więcej informacji oraz formularz rejestracyjny dostępne są tutaj <https://forms.office.com/r/bs0RCVYmQJ>

W razie dodatkowych pytań prosimy o kontakt katarzyna.topolska@hias.org

- **iFightDepression**

Narzędzie iFightDepression jest gotowe do korzystania

- Już 400 polskich specjalistów dba o zdrowie psychiczne osób z Ukrainy.
- Kliniki, gabinety i organizacje wspierające rozpowszechniają dostęp do bezpłatnego narzędzia psychoedukacji iFightDepression.com w języku ukraińskim.
- Przewodnikiem po narzędziu dla osób z Ukrainy może stać się każdy polski czy ukraiński specjalista zdrowia psychicznego.
- Co znajduje się w narzędziu iFightDepression.com? Mówi psycholog dr Piotr Toczyski, Dyrektor programu Mental Health Support for Ukrainian Refugees (MESUR) w Polsce

- Te cyfrowe warsztaty są podstawą samoświadomości. W łagodnych postaciach depresji sprzyjają własnej pracy z objawami, a w konsekwencji wyzdrowieniu. Ale poleciłbym je każdej osobie, która chce lepiej poznać siebie, nie tylko w sytuacji kryzysu psychicznego”- tłumaczy.

Warsztaty zostały stworzone wspólnie przez renomowanych europejskich psychiatrów i psychologów zaproszonych do współtworzenia najlepszych praktyk Komisji Europejskiej.

Więcej szczegółów tutaj: <https://tool.ifightdepression.com>

Na razie to wszystko. Mamy nadzieję, że newsletter Ci się spodobał. Jeśli masz jakieś pytania, skontaktuj się z nami!

Dbaj o siebie,

MHPSS TWG Cochairs: *Olga Khan (WHO), Sanem Ozen (UNHCR) i Anna Depukat (IPiN)*

mhpsstwg.poland@gmail.com

Materiały

DANE I INFORMACJE

- [Poland MHPSS TWG Google Drive](#) – Możesz znaleźć wszystkie zasoby i narzędzia, do których mamy dostęp, a także [protokoły ze spotkań](#), zaproszenie do składania wniosków i oceny
 - [Kontakty MHPSS TWG Polska](#) (proszę wyrównać zakładki/kolumny po pobraniu, lepsza wersja zostanie udostępniona wkrótce)
 - Ogólne informacje o dostępie do leków w Polsce (w tym psychotropowych) w [języku polskim](#) i [ukraińskim](#).
 - Informacja o lekachpsychotropowych przez MOH Polska / WHO EURO zatwierdzone przez MOH Ukraina w [języku angielskim](#), [polskim](#) i [ukraińskim](#).
 - Ulotka dot. podstawowych zasadach i najlepszych praktyk MHPSS [po ang.](#) [pol](#) [iukraińsku](#).
 - Jednostronicowy arkusz informacyjny nt. polskiej technicznej grupy roboczej MHPSS w języku [polskim](#) i [angielskim](#).
 - Protokoły ze [spotkań technicznej grupy roboczej MHPSS](#) i [prezentacje](#) z 2022 r.
- [Portal Danych Operacyjnych UNHCR](#) – aktualne informacje o sytuacji uchodźców w Polsce
 - [Zasoby polskiej technicznej grupy roboczej MHPSS](#) w Portalu Danych Operacyjnych UNHCR.

SZKOLENIA, BUDOWANIE POTENCJAŁU

ZASOBY SZKOLENIOWE

- Kurs online WHO na temat MHPSS w kryzysach w [języku angielskim](#), [polskim](#) i [ukraińskim](#).
[Quality Right WHO](#) w [języku angielskim](#), [polskim](#) i [ukraińskim](#).

Raporty i oceny sytuacji

- UNHCR i REACH podjęły się wielosektorowej oceny potrzeb (MSNA). Oto [ogólne podsumowanie](#) i [ustalenia sektora zdrowia](#), w tym ustalenia MHPSS.
- Potrzeby zdrowotne uchodźców z Ukrainy w Polsce 2022 Urząd Gus w Polsce: [Video](#)

KLUCZOWE ZASOBY MHPSS W sytuacjach kryzysowych (polski/ukraiński) - wszystko na Dysku Google

- IASC Basic Psychosocial Support Skills: A guide for COVID-19 Responders ([Polish](#)) ([English](#))
- WHO Pierwsza pomoc psychologiczna: przewodnik dla pracowników terenowych ([polski](#)) ([ukraiński](#))
- Wytyczne IASC MHPSS ([język polski](#)) ([język angielski](#))
- Pakiet rzecznictwa IASC ([polski](#)) ([angielski](#))
- IASC Reference Group Mental Health and Psychosocial Support Assessment Guide ([Polish](#))([Ukrainian](#))
[Podręcznik oceny zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego grupy referencyjnej](#)
- [Minimalny pakiet usług MHPSS](#) - międzysektorowy pakiet działań do wdrożenia we wszystkich kryzysach humanitarnych, opracowany przez WHO i UNICEF we współpracy z UNHCR i UNFPA. (w języku angielskim na razie, wkrótce dostępny w języku polskim)[Lista kontrolna do wykorzystania w terenie Wytycznych IASC dotyczących zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego w sytuacjach kryzysowych w języku polskim](#)
- Wytyczne dotyczące skierowania do IASC dla MHPSS ([polski](#)) ([angielski](#))
- [Reagowanie na potrzeby w zakresie zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego \(MHPSS\) na Ukrainie i w krajach dotkniętych chorobą: kluczowe kwestie podczas oferowania pomocy zdalnie/online przez IASC MHPSS RG \(polski\)](#)
- [Response Learning Hub MHPSS](#) – międzyagencyjna strona internetowa Grupy Zadaniowej ds. Budowania Zdolności z nadchodzącymi szkoleniami w języku angielskim

MAPOWANIE USŁUG MHPSS

- Przegląd świadczeniodawców MHPSS wśród świadczeniodawców (na mapach) znajduje się na stronie pacjent.gov.pl: <https://pacjent.gov.pl/opieka-psychiatryczna>

- [Lista świadczeniodawców opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży](#)
- [Mapa z dostawcami opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży](#)
- [Mapa wsparcia](#) - przeglądowa mapa bezpłatnego wsparcia psychologicznego dla Ukraińców
- [Mapuj Pomoc](#) oferuje skonsolidowaną platformę, na której można zidentyfikować różne poziomy świadczeń dla całej Polski za pomocą danych kontaktowych
- Internetowe i bezpośrednie grupy wsparcia psychologicznego dla nastolatków i rodziców, których życie zostało zakłócone przez [wojnę](#) <https://poruch.me/> świadczone przez UNICEF Ukraina we współpracy z ukraińskim Ministerstwem Zdrowia i innymi
- [Gminne ośrodki zdrowia psychicznego powołane w ramach pilotażowego projektu Reformy Zdrowia Psychicznego w Polsce](#)
- [Infolinie MHPSS ze szczegółami](#)
- Ścieżka skierowania dla [GBV na 2022 r.](#)

WEBINARy I PREZENTACJE

- [Prezentacja technicznej grupy roboczej MHPSS na sesję orientacyjną Ministerstwa Zdrowia na temat systemu opieki psychiatrycznej w Polsce](#)
- Ukraine MHPSS TWG orientation session: *MHPSS in Humanitarian Emergencies, What Should Humanitarian Actors Should Know*, ([nagranie i prezentacja](#))
- Prezentacja IMC nt. „[MHPSS Rapid Situation Analysis in Poland for Ukrainian Refugee Response](#)”
- [Ślajdy pierwszej pomocy psychologicznej WHO w języku polskim](#)
- Ślajdy prezentacji „[Zdrowie psychiczne i wsparcie psychospołeczne w kontekście kryzysów humanitarnych : co powinni wiedzieć aktorzy humanitarni?](#)” WHO
- [Społeczne ośrodki zdrowia psychicznego: rola w zapewnieniu dostępu do usług zdrowia psychicznego dla wysiedlonej ludności z Ukrainy](#) – prezentacja dr Anny Depukat, Dyrektora Krajowego Biura ds. Pilotażu Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego
- [Essential Concepts and Terminology for Mental Health and Psychosocial Support \(MHPSS\) - Ukrainian Refugee Response](#) – a presentation on the Poland MHPSS TWG
- Prezentacja Światowego [Dnia Zapobiegania Samobójstwom](#) na temat globalnych najlepszych praktyk i polskiego ustawodawstwa

DODATKOWE ZASOBY DOTYCZĄCE MHPSS

- [Plakat IFRC w języku polskim – Dbanie o siebie i dobre samopoczucie](#)
- [Dwustronicowe wskazówki, jak wspierać zespoły wolontariuszy w Polsce](#)

Nie wahaj się skontaktować z nami, jeśli chcesz dodać do newslettera swoje działania lub aktualności, pisząc do nas na adres mhpsstwg.poland@gmail.com. Chcemy, aby te e-maile były pouczające i wartościowe dla wszystkich, dlatego jesteśmy otwarci na wszelkie sugestie i komentarze!