Поморське воєводство: Підтримка для осіб, які зазнали насильства

Версія 10.02.2025

Хто є джерелом інформації про подію?

Особа, яка зазнала насильства

Інша особа

СЛУХАЙТЕ І СПОСТЕРІГАЙТЕ. Представтеся. Запитайте, чим можете допомогти.
Поводьтеся з повагою, обережно, дискретно і без дискримінації.

Чи особа потребує негайного втручання?

ТАК. Перейдіть до розділу «Допомога на місці».
У надзвичайних випадках» або зателефонуйте за номером 112.

Ні

Чи згодна особа на зв'язок з будь-якою формою підтримки?

Ні. Зберігайте конфіденційність. Опишіть доступність підтримки пізніше, на випадок, якщо особа змінить свою думку.

доступну підтримку — як її отримати, в який час і місце, з ким зв'язатися, як безпечно дістатися тощо. Не передавайте нікому інформацію про особу та подію без
свідомої та прямої згоди. Не записуйте та не записуйте на диктофон деталі події або особисті та ідентифікаційні дані особи, яка
досвідом насильства.

ПРИСТОСУЙТЕСЯ ДО ПОТРЕБ ОСОБИ, ЯКА ПЕРЕЖИЛА НАСИЛЬСТВО

- ПОВАЖАЙТЕ потреби, побажання та рішення особи.
- ПЕРЕДАЙ особі рішення про використання підтримки та передачу інформації про справу.
- НІКОЛИ не звинувачуйте особу.
- СЛУХАЙТЕ терпляче і без осуду.
- НІКОЛИ не передавайте інформацію без чіткої згоди особи, яка зазнала насильства.

НІКОЛИ

- НІКОЛИ не змушуйте людину надавати інформацію або деталі події.
- НІКОЛИ не піддавайте сумніву і не заперечуйте те, що говорить людина, яка зазнала насильства.
- НІКОЛИ не проводьте власне розслідування і не давайте порад.
- НІКОЛИ не виступайте посередником між жертвою та особою, яка вчинила насильство, або третіми особами (наприклад, родиною).
- НІКОЛИ не записуйте і не записуйте на диктофон деталі події або особисті та ідентифікаційні дані особи, яка зазнала насильства.
- НІКОЛИ не припускайте, що ви знаєте потреби людини, яка зазнала насильства. Деякі дії можуть наражати особу на ризик стигматизації, помсти або іншої шкоди.
- Після того, як особа отримала обрану форму підтримки, НІКОЛИ не просіть додаткову інформацію та не намагайтеся зв'язатися з особою, яка зазнала насильства.

НАДАЙ ВИЧЕРПНУ І ПЕРЕВІРЕНУ ІНФОРМАЦІЮ
про доступну підтримку.
Попросіть надати інформацію особі, яка має досвід насильства, у безпечний та конфіденційний спосіб

Особисті дані.
НІКОЛИ не намагайтеся самостійно знайти людину, яка зазнала насильства.

ЗАВЖДИ

- Припускайте, що людина, яка зазнала насильства, говорить правду.
- Запевніть особу, що вона не винна в пережитому насильстві.
- Запропонуйте підтримку під час розмови, наприклад, у вигляді води або місця для сидіння.
- Слухайте, не задаючи питань.
- Контролюйте свої судження і тримайте їх при собі
- Поважайте право людини, яка зазнала насильства, самостійно приймати рішення
- Надавайте перевірену та вичерпну інформацію про доступні форми підтримки
- Обов'язково повідомте особам, які зазнали насильства, про наявність медичної допомоги та необхідність звернутися до неї протягом 72 годин
- Коли рішення щодо дитини приймає батько або опікун, переконайтеся, що вони відповідають найкращим інтересам дитини. Найкраще, якщо про вибір та присутність опікуна вирішує сама дитина.
- Отримайте свідому та висловлену згоду, перш ніж зв'язуватися з будь-якою службою підтримки або третьою особою.
- Запропонуйте конфіденційне встановлення контакту з відповідною особою, яка спеціалізується на наданні підтримки після пережитого насильства.

Поморське воєводство: Підтримка для осіб, які зазнали насильства

Допомога в екстрених випадках

Національні номери екстреної допомоги
(PL/EN/UA) 112 Загальний номер екстреної допомоги
999 Швидка допомога
997 Поліція

Інформаційна лінія Фонду справедливості
Тел.:+48 222 309 900 (24 години на добу, 7 днів на тиждень; PL/UA/EN)
Цілодобова гаряча лінія для осіб, які постраждали від злочинів; психологічна допомога, правова допомога, матеріальна допомога

Інформаційна лінія Національного фонду охорони здоров'я (NFZ)
Тел.: +48 800 190 590 (PL/UA/EN/RU)
Реєстрація до лікарні, лікаря, інформація про медичні послуги.

Лікарняні відділення швидкої допомоги
Гданськ, Лікарня імені Миколи Коперника, Нові Сади 1-6, тел.: +48 58 764 01 16 Лікарня Святого Войцеха, просп. Івана Павла II 50, Гданськ, тел.: +48 58 768 45
03
Сопот, Міська станція швидкої допомоги, Ul. Boleslawa Chrobrego 10, тел.: +48 58 551 24 55
Гдиня, Лікарня швидкої допомоги Лікарня Святого Вікентія і Павла, ТОВ о.о.; Вуйта Яна Радткего 1, тел.: +48 58 620-75-01

Центр кризового реагування
Гданськ, вул. Кс. Густковіча 13; Тел.: +48 58 511 01 21 (24 години на добу, 7 днів на тиждень) та Тел.: +48
797 909 112 (24 години на добу, 7 днів на тиждень) (PI) Тел.: +48 508 293 279 (понеділок-субота, 9:00-20:00; UA)
Сопот, Al. Niepodległości 759a, тел.: +48 (58) 550 14 14 (PL)
Гдиня, вул. Біскупа Домініка 25, тел.: (58) 622 22 22
Кризова інтервенція, психологічна підтримка, безпечний притулок, консультації юриста (PL/UA)

Комплексна підтримка

Центр прав жінок у Гданську
вул. Гдинських Косинерів 11, Гданськ (PL/RU/UA/ENG)
Тел.: +48 604 590 117 та Тел.: +48 583 417 915 (понеділок-п'ятниця, 10:00-18:00)
Психологічна та юридична підтримка, групи підтримки, семінари з посилення позиції, академія сили.

FEMINOTEKA — Загальнонаціональна гаряча лінія для жінок, які зазнали насильства, та пункт підтримки для жінок, які зазнали сексуального насильства
Тел.: +48 888 88 79 88 — пн.-пт., 14:00-19:00 (UA)
Тел.: +48 888 88 33 88 — пн.-пт., 11:00-19:00 (PL, ENG)
Психологічна допомога, довгострокова та короткострокова психотерапія та терапія травм, медична допомога, юридичні консультації, соціальна допомога, семінари з посилення психологічної стійкості.

Підтримка репродуктивного здоров'я

FEDERA — Фонд на підтримку жінок та планування сім'ї
Тел. +48 22 635 93 95 — пн.-пт., 9:00-17:00 (PL/UA)
Тел.: +48 22 635 93 92 — Інформаційна лінія (психолог, гінеколог), пн.-пт., 16:00 -20:00 info@federa.org.pl, pomocprawna@federa.org.pl
Підтримка репродуктивного та сексуального здоров'я, юридична допомога у справах, пов'язаних з репродуктивним здоров'ям.

Гаряча лінія з питань ВІЛ та СНІДу, що працює при Національному центрі з питань СНІДу Тел.: 800 888 448 (понеділок-п'ятниця, 9:00-21:00, вихідні 24 години на добу) (польською, українською)

Підтримка психічного здоров'я

Воєводський психіатричний госпіталь ім. проф. Т. Білкієвича 80-282 Гданськ, вул. Срібнікі 1; Тел. +48 585247500

Блакитна лінія – Загальнонаціональна служба допомоги жертвам домашнього насильства (Інститут психології здоров'я) Тел.: +48 22 668 70 00 (24 години на добу, 7 днів на тиждень) та тел.: 116 123 (24 години на добу, 7 днів на тиждень) Психологічна підтримка та правова

Блакитна лінія - Загальнонаціональна служба допомоги жертвам домашнього насильства (Асоціація протидії насильству в сім'ї) Тел.: 800 120 120 (24 години на добу, 7 днів на тиждень, PL; понеділок 18:00-22:00 ENG; вівторок 18:00-22:00 RU) Психологічна підтримка та юридична допомога.

Юридична допомога

Асоціація OVUM
Гданськ, вул. Дирекційна 6, тел.: +48 58 350 15 15 (понеділок-п'ятниця 08:00-16:00)biuro@ovum.org.pl (PL/UA)
Безкоштовна правова допомога та безкоштовні консультації з питань сімейного, кримінального права, розлучень, аліментів.

Асоціація правової інтервенції
Тел.: +48 880 145 372 (понеділок-п'ятниця 15:00-16:00, PL, UA, RU, ENG)
Електронна пошта: porada@interwencjaprawna.pl

Гельсінська фундація прав людини
Тел.: +48 22 556 44 40 (понеділок-п'ятниця, 10:00-14:00, PL, UA, RU, ENG)
Електронна пошта: refugees@hfhr.pl

Фонд «Окалені»
Тел.:+48 22 828 0450 (понеділок-п'ятниця, 11:00-17:00, PL, UA, RU, ENG)
Електронна пошта: cpc@cpc.org.pl

Центр правової допомоги ім. Галини Нець
Сопот, ал. Неполеглісті 749 (понеділок-п'ятниця 9.00- 16.00) Тел.: +48 505 146 642

Спеціалізована підтримка

Центр підтримки іммігрантів та іммігранток
Гданськ, вул. Gdyńskich Kosynierów 11, кім. 1, Тел.: +48 512 949 109 ;Інформація та консультації з питань легалізації перебування, освіти, психологічна допомога, юридична допомога, професійне консультування. (PL/UA/ENG)

Сопотський центр інтеграції та підтримки іноземців Сопот, Млинська 11, тел.: +48 504 943 910 (PL/RU/ENG) Інформація, психологічна та юридична допомога, професійне консультування

Гданський Центр Рівного Ставлення, Асоціація WAGA
Гданськ, вул. Біскупська 4, тел.: +48 519 544 485 (PL/UA/ENG)
Інформаційно-правова підтримка, психологічна підтримка - індивідуальна та групова.

Фонд «Даємо дітям силу»
Гданськ, вул. Яна Упхагена 18, тел.: +48 515 235 714
cpdgdansk@fdds.pl Гаряча лінія для дітей та молоді (UA, RU): 116 111 пн.-пт., 14:00-20:00; 24 години на добу, 7 днів на тиждень (PL) Допомога онлайн: https://116111.pl/ua
Психологічна, юридична, медична допомога дітям та молоді, які стали жертвами злочинів, насамперед з досвідом насильства та сексуального використання.

Асоціація «Толерадо»
Гданськ, вул. Мішевського 17/105;tolerado@tolerado.org (PL/UA/ENG)
Підтримка для ЛГБТІК+, інтервенційне житло, групи розвитку.

Карітас Гданьської архиєпархії
Допомоговий центр Карітас ім. Івана Павла II, вул. Редута Вискок 2
Тел.: +48 668 928 431 та Тел.: 694 485 564 (PL)
Фінансова та матеріальна підтримка.

La Strada – Фонд проти торгівлі людьми та рабства
Тел.: +48 22 628 99 99 (24 години на добу, 7 днів на тиждень) (PL, UA, RUS, ENG)
Гаряча лінія для жертв торгівлі людьми, примусової праці та рабства. Психологічна, юридична та соціальна допомога.

Фонд «Pomagamy Nie Ziewamy»
Гданськ, Повожницька 19/20, Тел.: +48 537546516 (PL/UA/ENG)
Психологічна, матеріальна та юридична допомога.

Фонд «Фоса»
Гданськ, Фридеріка Шопена 42, тел.: +48 583 449 600 (PL)
Психологічна допомога, підтримка сімей та дітей, інформація.

Центри допомоги сім'ї
Гданськ, Конрада Лечкова 1А, тел.:+ 48 58 342 31 50
Сопот, Marynarzy 4, тел.: +48 58 551 17 10

Центр соціальної допомоги (OPS)
Сопот, Колейна 14, тел.: +48 585 511 710
Гдиня, Grabowo 2, тел.: +48 587 820 124