

لیلۂ اور امر سخت ترین سرد موسم سے جان بچاتے ہیں

| | | | |
|---|---|--|--|
|  <p>4</p> |  <p>3</p> |  <p>2</p> |  <p>1</p> |
| <p>امر نے یورپ میں مدد کے لئے 112 پر فون کیا اور لیلۂ کی حالت بہتر ہو گئی۔</p> | <p>لیلۂ کانپ رہی تھی، الجھن میں تھی اور آہستہ آہستہ سانس لے رہی تھی۔</p> | <p>یورپ میں بہت خطرناک سردی ہو سکتی ہے۔ اس سے جان کو خطرہ ہو سکتا ہے۔</p> | <p>لیلۂ اور امر کہتے ہیں سردی کے دوران یورپ میں ہمیشہ گرم رہنا</p> |
|  <p>8</p> |  <p>7</p> |  <p>6</p> |  <p>5</p> |
| <p>بار بار گرم چیزیں پیتے رہو اور لیلۂ اور امر کی طرح ایک ساتھ رہو۔</p> | <p>ہمیشہ اپنے ساتھ ایک سوکھا کمبل لے کر چلو یا پھر ایک سونے کا تھیلے دار بستر لو۔</p> | <p>جسم کی حرارت کو بدن میں اندر رکھنے کے لئے اپنے سر، ہاتھوں اور ناک کو ڈھانپو۔</p> | <p>لیلۂ کہتی ہے کہ جسم کی حرارت کو اندر بدن میں رکھنے کے لئے ہمیشہ بہت سارے کپڑے پہنو۔</p> |