

فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز

لا يمكن طرد فيروس
نقص المناعة البشرية من
الجسم على خلاف أنواع
الفيروس الأخرى، ويستمر
مع الشخص طوال
الحياة، وينتقل الى الناس
الآخرين. لا له توجد
معالجة إلا أنه توجد هناك
أدوية يمكنها السيطرة على
الفيروس.

لم توجد حتى الآن معالجة
فعالة إلا أنه توجد هناك
أدوية مسيطرة على
الفيروس.

لماذا فيروس نقص المناعة البشرية، والإيدز مهم

فيروس نقص المناعة البشرية، والإيدز
مشكلة مهمة للغاية من مشاكل صحية.
يوجد في العالم باعتبار عام 2015 قرابة
36.7 مليون إنسان مصاب بفيروس
نقص المناعة البشرية. يتناول 17 مليون
إنسان المعالجة بسبب ذلك

لقد توفي في العالم خلال عام 2014
1.2 مليون شخص بسبب مرض مرتبط
بمرض الإيدز. لا توجد للفيروس من
معالجة إلا أنه يمكن السيطرة على الجسم
من خلال الأدوية، ويتم تطويل فترة
الحياة، ويقلل الانتقال الى الآخرين.

الطريق الوحيد لمعرفة فيروس نقص
المناعة البشرية هو الاختبار فقط.

ان كنتم عائشين مع فيروس نقص المناعة البشرية
فكيف يمكنكم الحفاظ على أنفسكم صحياً،
والحيلولة دون نقله الى الآخرين؟

- تناولوا المعالجة بصورة منتظمة، وابقوا في المتابعة.
الأمر الذي يوفر لكم العيش بصورة صحية، ويقل من انتقال
الفيروس الى الآخرين
- تناولوا أدويتكم كل يوم بشكل منتظم
- حاولوا البقاء على رعاية فيروس نقص المناعة
البشرية
- اشرحوا لزوجكم او من يقومون معه بعلاقة جنسية
بأنكم تحملون فيروس نقص المناعة البشرية فاستخدموا
الواقي كل مرة
- قوموا بإجراء الاختبارات، واستشيروا بالطبيب
لأجل الالتهابات الأخرى التي تنتقل عن طريق العلاقة
الجنسية

اختبارات فيروس نقص المناعة البشرية

النهج الموصى به دولياً هو قيام كل أحد بين أعمار 13-64
باختبار فيروس نقص المناعة البشرية في حياته مرة واحدة
على الأقل. يوجد للاختبارات 3 أنواع مختلفة من الاختبارات
الموجودة. يتم إجراء هذه الاختبارات عن طريق الدم والسائل
الفموي والبول. ان صدرت نتيجة الاختبار الأول سلبياً، وتوجد
هناك حالة مشبوهة فلا بد من إعادة الاختبار.

أهمية الواقي

يوفر الواقي وقاية فعالة للغاية ضد
الالتهابات المنتقلة عن طريق العلاقة
الجنسية، وضد فيروس نقص المناعة
البشرية ان يتم الاستخدام بصورة
صحيحة قبل كل علاقة جنسية. إلا أنه
لا بد من ان تدربوا أنفسكم في موضوع
كيفية الاستخدام الصحيح. يمكن
استخدام الواقي من قبل الرجال والنساء
أيضاً. لا تستخدم مواد زلجة من طراز
زيت (مثل كريم أيدي، وفازلين، وزيت
زيتون، وزيت سائل) لأجل الواقي الذكري
او الأنثوي. يستخدم الماء او مواد زلجة
معتمدة على السيليكون فقط.

نقص المناعة البشرية/الإيدز

ما هو فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز؟

فيروس نقص المناعة البشرية هو فيروس مستوطن في نظام المقاومة لدى الإنسان ومضعف له. يفقد الشخص مقاوته ضد الالتهابات والأمراض بسبب الفيروس. لا يمكن طرد فيروس نقص المناعة البشرية من الجسم مع الأسف على خلاف أنواع الفيروسات الأخرى، ويعيش في جسم الشخص طوال الحياة، وينتقل الى من يقوم معه بالعلاقة الجنسية.

ما هو فيروس نقص المناعة البشرية الموجب؟

يقال فيروس نقص المناعة البشرية + (موجب) لمن يوجد في دمه فيروس نقص المناعة البشرية.

ما هو الإيدز؟

الإيدز [متلازمة العوز المناعي المكتسب] هي مرض فيروسي منتقل. وهي حالة جعل فيروس نقص المناعة البشرية المناعة في وضع غير كافي، وظهور أعراض المرض.

ما هو طرق نقل فيروس نقص المناعة البشرية؟

1 الانتقال عن الطريق الجنسي: هو أكثر أشكال الانتقال لفيروس نقص المناعة البشرية. يمكن انتقال الفيروس مع جميع أنواع العلاقات الجنسية (الفموية، المهبلية، الشرجية) دون الوقاية (دون استخدام الواقي، الغلاف) مع شخص مريض.

2 الانتقال من خلال الدم ومشتقات الدم: ينتقل المرض بسبب استخدام الدم ومشتقات الدم المأخوذ من مصاب بالفيروس لأن الفيروس يوجد فيه بكميات وفيرة. كما ينتقل من خلال استخدام المحاقن والمعدات الجراحية غير المعقمة، والآلات القاطعة والمثقبة مشتركة الاستخدام أيضاً.

3 من الأم الى الجنين: يمكن ان ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية من الأم الى الجنين في مرحلة الحمل، وبعد الولادة خلال سوائل الجسم والرضاعة وحليب الأم.

الطرق التي لا ينتقل من خلالها فيروس نقص المناعة البشرية؟

لا ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية عن طريق المصافحة والملازمة والمعانقة، ومشاركة نفس الحوض والحمام والمرحاض والساونا والدش، ولا الدموع والعرق والريق، ولا استخدام الملابس بالمشاركة، والجلوس في نفس المكان وتنفس نفس الهواء، ولا بمشاركة الصحن والمشابك والملاعق والسكاكين والكؤوس، ولا سماعات الهواتف ومقابض الأبواب، ولا بطريق عضه الحشرات والذبابات الحيوانات.

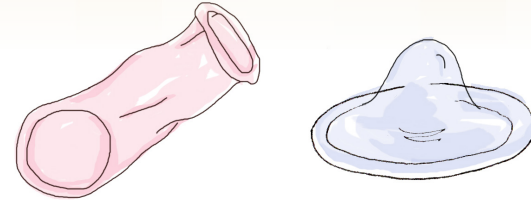
ما هو المراحل السريرية لفيروس نقص المناعة البشرية؟

ان يصاب الشخص بالفيروس ولم يعالج فيظهر المرض نفسه في ثلاث مراحل

- **فترة الالتهاب الحاد:** يحدث هناك مرض مشابه بالأنفلونزا مستمر لعدة أسابيع تقريباً بعد 2 الى 4 أسابيع من الإصابة بالفيروس. يتكون لدى الشخص الوهن والتبرد والارتعاش والحرارة والتعرق ليلاً والألم في الحلق وآلام المفاصل والغدد المنتفخة والقروح المفتوحة في الفم. قد تستمر هذه الفترة من عدة أيام الى عدة أسابيع وهي أكثر فترات المرض انتقالاً
- **فترة الإيقاف السريري:** تسمى هذه الفترة بالفترة التي لا توجد لها شكاوى مزمنة. قد تستمر فترة طويلة مثل 10 أعوام. ان يتم كشف المرض والبدء بالمعالجة فوراً فقد تمتد هذه الفترة. الانتقال يكون أقل إلا أنه ممكن أيضاً

كيف تمكن الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية؟

- ان كنتم تحت الخطر فقوموا بإجراء الاختبار مرة واحدة على الأقل أو أكثر
- قوموا باستخدام الواقي كلما تقومون بأي نوع من أنواع العلاقات الجنسية
- أخفضوا عدد من تقومون معه بالعلاقة الجنسية الى أدنى حد. الطريق الأفضل هو الزواج الوحيد
- ان تستخدم أية آلة قاطعة ومثقبة مضررة بالجلد او إبرة او تطبيق (وشم، بيرسنج وما الى ذلك) فلا بد امتثال قواعد التعقيم
- ان كنتم في فئة الخطر من حيث فيروس نقص المناعة البشرية فاحصلوا على المعلومات المساعدة من الطبيب حول "الوقاية قبل الإصابة بالفيروس"
- ان كنتم في فئة الخطر من حيث فيروس نقص المناعة البشرية فاحصلوا على المعلومات المساعدة من الطبيب
- قوموا بإجراء الاختبارات، وتناولوا المعالجات من حيث الالتهابات الأخرى التي تنتقل عن طريق العلاقة الجنسية



واقي الانثوي

واقي ذكري



الطريق الوحيد لمعرفة حيث
فيروس نقص المناعة البشرية
هو إجراء الاختبار.