

CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

OPS

CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

Antes de colocarse una mascarilla, realice la higiene de manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón.



 Organización
Panamericana
de la Salud
 Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

OPS

CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

**Cúbrase la boca y la nariz
con la mascarilla y
asegúrese de que no haya
espacios entre su cara y la
mascarilla.**



RECUERDE: No es necesario que las personas que no presenten síntomas respiratorios usen mascarillas



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas

OPS

CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

**Evite tocar la mascarilla
mientras la usa;
si lo hace, realice la higiene de
manos con un desinfectante
para manos
a base de alcohol o
con agua y jabón.**



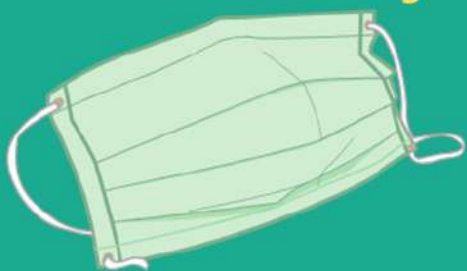
**RECUERDE: No es necesario
que las personas que no presenten
síntomas respiratorios usen mascarillas**



OPS

CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

Reemplace la mascarilla con una nueva tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso.



RECUERDE: No es necesario que las personas que no presenten síntomas respiratorios usen mascarillas

CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

Para quitarse la mascarilla: quítela por detrás (no toque el frente de la mascarilla); **deseche inmediatamente en un contenedor cerrado;** realice la higiene de las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.



RECUERDE: No es necesario que las personas que no presenten síntomas respiratorios usen mascarillas



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas

OPS

CUÁNDO SE DEBE USAR UNA MASCARILLA

- No es necesario que las personas que no presenten síntomas respiratorios usen mascarillas
- **Use una mascarilla si está tosiendo o estornudando**
- Las personas sanas pueden usar una mascarilla solo si están cuidando a una persona con sospecha de infección por 2019-nCoV
- **Las mascarillas son efectivas solo cuando se usan en combinación con la higiene frecuente de manos**
- Si usa una mascarilla, aprenda cómo usarla, quitársela y desecharla adecuadamente



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

1948-2018
Américas

OPS

