

هل هناك أي أدوية محددة للقاية من فيروس كورونا المستجد أو علاجه؟



حتى تاريخه، لا يوجد أي دواء محدد موصى به للقاية من فيروس كورونا المستجد (2019-nCoV) أو علاجه.

ومع ذلك، يجب أن يحصل المصابون بالفيروس على الرعاية المناسبة لتخفيف الأعراض وعلاجها، كما يجب أن يحصل المصابون بمرض وخيم على الرعاية الداعمة المثلى. ولا تزال بعض العلاجات قيد الاستقصاء، وسيجري اختبارها من خلال تجارب طبية. وتتعاون منظمة الصحة العالمية مع مجموعة من الشركاء على تسريع وتيرة جهود البحث والتطوير.

اغسل يديك



اغسل يديك بالماء الجاري
والصابون عندما تكون الأيدي
متسخة بشكل واضح

إذا لم تكن يداك متسخة بشكل
واضح، فقم بغسلهما بالماء
والصابون أو استخدم معقم اليدين
الكحولي



لحماية نفسك والآخرين من المرض اغسل يديك

- . بعد السعال أو العطس
- . عند رعاية المرضى
- . قبل وأثناء وبعد إعداد الطعام
- . قبل الأكل
- . بعد استخدام المراحيض
- . عندما تكون الأيدي متسخة
- . بعد التعامل مع الحيوانات أو فضلات الحيوانات



احم نفسك من المرض



تجنب المخالطة اللصيقة مع
الأشخاص المرضى و تجنب التعامل
المباشر مع حيوانات المزرعة أو
الحيوانات البرية دون استخدام
وسائل الوقاية الشخصية و تجنب
البصق في الأماكن العامة، ولمس
العينين أو الأنف أو الفم



كلا، لن يقضي رش الجسم بالكحول أو الكلور على الفيروسات التي دخلت جسمك بالفعل. بل سيكون ضارًا بالملابس أو الأغشية المخاطية (أي العينين والقم). ومع ذلك، قد يكون الكحول والكلور مفيدتين في تعقيم الأسطح، ولكن ينبغي استخدامهما وفقًا للتوصيات الملائمة.

هل يساعد رش الجسم بالكحول أو الكلور في القضاء على مرض فيروس كورونا-2019 (كوفيد-19)؟



لا، لا تقضي المضادات الحيوية على الفيروسات،
بل تقضي على الجراثيم فقط.

يعد فيروس كورونا المستجد (2019-nCoV)
من الفيروسات، لذلك يجب عدم استخدام
المضادات الحيوية في الوقاية منه أو علاجه.
ومع ذلك، إذا تم إدخالك إلى المستشفى بسبب
فيروس كورونا المستجد-2019، فقد تحصل
على المضادات الحيوية لاحتمالية إصابتك بعدوى
جرثومية مصاحبة.

هل المضادات الحيوية
فعّالة في الوقاية من
فيروس كورونا المستجد
وعلاجه؟



من الخطر استنشاق الأدخنة والغازات المنبعثة
من الألعاب النارية والمفرقات، كما أنها لا تقتل
فيروس كورونا المستجد-2019.

وتحتوي الأدخنة المتصاعدة منها على ثاني
أكسيد الكبريت، وهو غاز متوسط السُميّة، وبعض
الأشخاص لديهم حساسية منه. وقد يؤدي إلى
التهاب العينين، والأنف، والحلق، والربو، وقد
يُسبب نَوْبَةَ رَبْو.

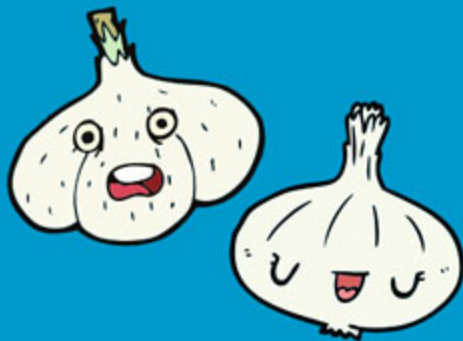
ويُعَرِّض الاقتراب من الألعاب النارية إلى خطر
الإصابة بحروق واستنشاق الأدخنة المتصاعدة
منها.

هل يمكن للأدخنة والغازات
المنبعثة من الألعاب النارية
والمفرقات الوقاية من
فيروس كورونا المستجد
(2019-nCoV)؟



هل يساعد تناول الثوم في
الوقاية من العدوى
بفيروس كورونا المستجد
(2019-nCoV)؟

يعد الثوم طعامًا صحيًا، ويتميز باحتوائه
على بعض الخصائص المضادة
للميكروبات. ومع ذلك، لا توجد أي بيّنة
من الفاشية الحالية تثبت أن تناول الثوم
يقي من العدوى بفيروس كورونا
المستجد-2019.



كلا، مجففات الأيدي ليست فعّالة في
القضاء على مرض كوفيد-19.

لحماية نفسك من هذا الفيروس الجديد،
يجب المداومة على تنظيف اليدين
بفركهما بمُطهّر كحولي أو غسلهما
بالماء والصابون. وبعد تنظيف اليدين،
يجب تجفيفهما تمامًا بمحارم ورقية أو
بمجففات الهواء الساخن.

هل مجففات الأيدي فعّالة في
القضاء على مرض فيروس
كورونا-2019 (كوفيد-19)؟



لا توجد بعد أي بيّنة تؤكد على أن أوسيلتاميفير يساعد في الشفاء من فيروس كورونا المستجد-2019.

وتسعى منظمة الصحة العالمية سعيًا حثيًّا، بالتعاون مع الباحثين والأطباء حول العالم، إلى استقصاء علاجات ممكنة للفيروس. ويشمل ذلك البحث في ما إذا كانت الأدوية المضادة للفيروسات الحالية لها تأثير على الفيروس. إلا أن العمل لا يزال في مرحلة مبكرة، ولم تصدر أي توصيات.

هل يساعد تناول
أوسيلتاميفير في الشفاء
من فيروس كورونا
المستجد (2019-
nCoV)؟



لا توجد أي بيئة على أن استخدام غسول
الفم يقي من العدوى بفيروس كورونا
المستجد-2019.

هناك بعض العلامات التجارية لغسول الفم
قد تقضي على جراثيم معينة لبضع دقائق
في اللعاب الموجود بالفم.

ولكن لا يعني ذلك أنها تقي من العدوى
بفيروس كورونا المستجد-2019.

هل تساعد
الغُرْغَرَة بغسول الفم على
الوقاية من العدوى
بفيروس كورونا المستجد
(2019-nCoV)؟



لا توجد أي بيّنة على أن غسل الأنف بانتظام بمحلول ملحي يقي من العدوى بفيروس كورونا المستجد-2019.

ولكن توجد بيّنات محدودة على أن غسل الأنف بانتظام بمحلول ملحي يساعد في الشفاء من الزكام بسرعة أكبر.

ومع ذلك، لم يثبت أن غسل الأنف بانتظام يقي من الأمراض التنفسية.

هل يساعد غسل الأنف بانتظام بمحلول ملحي في الوقاية من العدوى بفيروس كورونا المستجد (2019-nCoV)؟



هل من الآمن استلام
الرسائل أو الطرود من
الصين؟



لا يُعَرِّض استلام الطرود من الصين الناس
إلى خطر الإصابة بفيروس كورونا
المستجد-2019.

ونعلم، من تحليل أجريناه مسبقًا، أنّ
فيروسات كورونا لا تعيش لفترة طويلة
على الأشياء، مثل الرسائل أو الطرود.

في الوقت الحاضر، لا توجد أي بيئة على أن الحيوانات المرافقة/الأليفة، مثل الكلاب أو القطط، قد تُصاب بفيروس كورونا المستجد. ومع ذلك، من الجيد غسل اليدين بالماء والصابون بعد التعامل مع الحيوانات الأليفة. ويساعد ذلك على الوقاية من العديد من الجراثيم الشائعة، مثل الإشريكية القولونية والسالمونيلا، التي تنتقل من الحيوانات الأليفة إلى البشر.

هل تنشر الحيوانات
الأليفة بالمنزل فيروس
كورونا المستجد
(nCoV-2019)؟

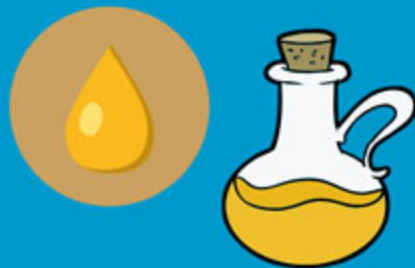


لا يقضي زيت السمسم على فيروس كورونا المستجد-2019.

هناك بعض المطهرات الكيميائية التي تقتل فيروس كورونا المستجد-2019 على الأسطح. وتشمل مطهرات تحتوي على مبيّضات/كلور، وغيرها من المذيبات، والإيثانول بتركيز 75%، وحمض البيروكسي أسيتيك، والكلوروفورم.

إلا أن تأثيرها على الفيروس ضعيف أو منعدم إذا وُضعت على البشرة أو أسفل الأنف مباشرة. بل من الخطر وضع هذه المواد الكيميائية على البشرة.

هل يحول وضع زيت
السمسم على البشرة دون
دخول فيروس كورونا
المستجد (2019-nCoV)
إلى الجسم؟



مَنْ الأكثر عُرضة للإصابة
بفيروس كورونا
المستجد، كبار السن أم
صغار السن؟



يمكن أن يُصاب الأشخاص من جميع الأعمار
بفيروس كورونا المستجد-2019.

ويبدو أن كبار السن والأشخاص المصابين
بحالات مرضية سابقة الوجود (مثل الربو، وداء
السُّكَّرِي، وأمراض القلب) هم الأكثر عُرضة
للإصابة بمرض وخيم في حال العدوى بالفيروس.
وتنصح منظمة الصحة العالمية الأشخاص من
جميع الأعمار باتباع الخطوات اللازمة لحماية
أنفسهم من الفيروس، مثل غسل اليدين جيداً
والنظافة التنفسية الجيدة.

لتعد الماسحات الحرارية فعّالة في الكشف عن الأشخاص المصابين بحمى (أي الذين ترتفع درجة حرارتهم عن المعدل الطبيعي لدرجة حرارة الجسم) من جراء العدوى بفيروس كورونا المستجد-2019.

ومع ذلك، لا يمكنها الكشف عن الأشخاص المصابين بالعدوى، ولم تظهر عليهم أعراض الحمى بعد. ويعود السبب في ذلك إلى أن العدوى تستغرق يومين إلى 10 أيام حتى تظهر أعراض المرض والحمى على الأشخاص المصابين.

إلى أي مدى الماسحات الحرارية فعّالة في الكشف عن المصابين بفيروس كورونا المستجد (nCoV-2019)؟



هل تقضي مصابيح التعقيم بالأشعة
فوق البنفسجية على مرض فيروس
كورونا-2019 (كوفيد-19)؟

ينبغي عدم استخدام مصابيح الأشعة فوق
البنفسجية في تعقيم اليدين أو أي أجزاء
أخرى من الجلد، لأن هذه الأشعة يمكن
أن تسبب حساسية للجلد.

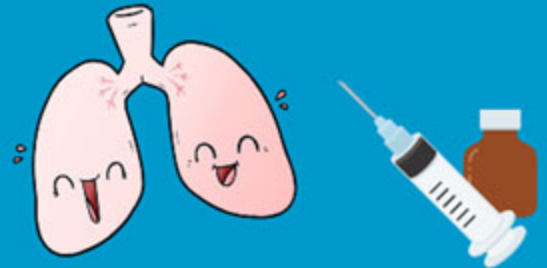


لا توفر اللقاحات الحالية المضادة للالتهاب الرئوي،
مثل لقاح المكورات الرئوية ولقاح المستدمية النزلية
من النمط "ب"، الوقاية من فيروس كورونا المستجد-
2019.

هذا الفيروس جديد تمامًا ومختلف، ويحتاج إلى لقاح
خاص به. ويعمل الباحثون على تطوير لقاح مضاد
لفيروس كورونا المستجد-2019، وتدعم منظمة
الصحة العالمية هذه الجهود.

ورغم أن هذه اللقاحات غير فعّالة ضد فيروس كورونا
المستجد-2019، يُوصى بشدة بالحصول على التطعيم
ضد الأمراض التنفسية لحماية صحتكم.

هل تعمل اللقاحات الحالية
المضادة للالتهاب الرئوي على
الوقاية من فيروس كورونا
المستجد (2019-nCov)؟



للحد من خطر الإصابة بفيروس كورونا:

نظف اليدين بالصابون والماء أو معقم يدين كحولي



عند السعال والعطس قم بتغطية الأنف والفم بمنديل أو بثنية
بمرفق الذراع

تجنب المخالطة اللصيقة مع أي شخص لديه أعراض
نزلات البرد أو الإنفلونزا



قم بطهي المنتجات الحيوانية و الطيور
والبيض جيداً

تجنب التعامل مع الحيوانات البرية أو حيوانات
المزرعة الحية دون استخدام وسائل الوقاية
الشخصية



منظمة
الصحة العالمية



حافظ على صحتك

أثناء السفر



تجنب السفر إذا كنت تعاني من
الحمى والسعال

إذا كنت مصاباً بالحمى والسعال
وصعوبة في التنفس، فالتمس
الرعاية الطبية مبكراً وأخبر مَنْ
يقدم لك خدمات الرعاية الصحية
عن سفرياتك السابقة



حافظ على صحتك

أثناء السفر



تجنب المخالطة اللصيقة مع الأشخاص
الذين يعانون من الحمى والسعال

نظف يديك باستمرار بفرك اليدين بمطهر
كحولي أو غسلهما بالماء والصابون



تجنب ملامسة العينين أو الأنف أو الفم

حافظ على صحتك

أثناء السفر



عند السعال والعطاس، قم بتغطية الفم
والأنف بمنديل أو بثني الكوع، قم بإلقاء
المنديل على الفور واغسل يديك

إذا اخترت ارتداء قناع الوجه، فتأكد من
تغطية الفم والأنف - تجنب لمس القناع
بمجرد ارتدائه



تخلص على الفور من القناع وحيد
الاستعمال بعد استخدامه في كل مرة
واغسل يديك بعد إزالة القناع

حافظ على صحتك

أثناء السفر



إذا أصبحت مريضاً أثناء السفر، فأخبر طاقم العاملين و التمس الرعاية الطبية مبكراً

عند التماس العناية الطبية، أخبر من يقدم لك خدمات الرعاية الصحية عن سفرياتك السابقة



حافظ على صحتك

أثناء السفر



تناول فقط الأطعمة المطهية جيداً

تجنب البصق في الأماكن العامة



تجنب المخالطة المباشرة والسفر مع
الحيوانات المريضة