

## ¿QUÉ ES?

La violencia basada en género y violencia sexual comprende todo acto de agresión o daño, perpetrado contra la voluntad de la persona y que se basa en las diferencias de sexo y género entre hombre y mujer.



## ¿A QUIÉN AFECTA?

La violencia nos afecta a todos y todas. Muchas víctimas/sobrevivientes son mujeres y niñas. Pero también niños, adolescentes y hombres pueden sufrir violencia. Las personas refugiadas y solicitantes de asilo tienen mayor riesgo de sufrir violencia, incluyendo la violencia sexual y por motivos de género.



## ¿DÓNDE PUEDE OCURRIR?

En muchos casos estos tipos de violencia se dan en el ámbito del hogar y la familia. También se puede dar en la vida pública y en el lugar de trabajo.

### Hogar



### Vida pública



### Trabajo



## TIPOS DE VIOLENCIA

### 1. Violencia psicológica:

Toda acción y omisión que cause daño, dolor, perturbación emocional, alteración psicológica o disminución de la autoestima, insultos, humillaciones, desprecios o amenazas que generan en la víctima que se sienta indefensa o culpable de las reacciones de quien le agrede.



### 2. Violencia física:

Todo acto de fuerza que cause daño, dolor o malestar en la persona que es agredida, cualquiera que sea el medio empleado y sus consecuencias.

Estos actos comprenden golpes, empujones, patadas, mordiscos o todo aquello que cause algún daño.



## ¿QUÉ PUEDE HACER?

### 3. Violencia sexual

Toda forma de contacto sexual sin consentimiento, incluye la imposición a tener relaciones sexuales, mediante el uso de la fuerza física, intimidación, amenazas o cualquier otro medio coercitivo.



### 4. Otros tipos de violencia

También son tipos de violencia basada en género el matrimonio forzado, el infanticidio femenino, la preferencia sobre un hijo varón, el crimen de honor. Todas estas son prácticas dañinas contra seres humanos.



- 1 Aprende a identificar las formas de violencia.
- 2 Denuncia actos de violencia. El silencio no ayuda a evitar que se vuelvan a producir.
- 3 No es tu culpa. La violencia no está motivada por la forma de vestir, de hablar o de comportarse.
- 4 Si conoces a otra persona que ha sido víctima de violencia basada en género o violencia sexual, no la culpes, acompáñala

 **Cruz Roja Colombiana**

# Violencia basada en género

*Para tener en cuenta*



  
**Cruz Roja Colombiana**

Apoya:

 **Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja**