



**Evitar aglomeraciones**  
de 50 y más personas en un mismo espacio.

**Garantizar una distancia**  
entre persona y persona de al menos un metro cuadrado.



**Garantizar desinfección**  
permanente de los espacios físicos, muebles, entre otros, con soluciones desinfectantes (cloro, alcohol).

**Garantizar la ventilación**  
de espacios físicos, mediante la apertura de ventanas y puertas.



**Lavado de manos**  
frecuente y adecuado con agua, jabón, y/o complementado con gel antibacterial a base de alcohol concentraciones mayores al 60%.

## Lista de chequeo



# Medidas de contención

**Disponibilidad de elementos**  
de bioseguridad como, gel antibacterial, tapabocas, agua, jabón, toallas de manos, e insumos para desinfección de superficies.



**Higiene respiratoria**  
toser en el codo, usar tapabocas desechable adecuadamente cuando se tiene síntomas de gripa..

**Aislamiento social**  
en lo posible evitar la visita a sitios de aglomeraciones, los contactos con personas en riesgo.



**Protección de personal de aseo**  
uso de tapabocas y guantes, sensibilización sobre el uso de los elementos de protección personal y la limpieza.

**Manejo adecuado**  
de desechos contaminados, uso de bolsas rojas, entre otros.

