

UKWELI KUHUSU VIRUSI VYA CORONA (COVID-19)

Asili

Munamo tarehe 7 January 2020, shirika la afya duniani (OMS) lilitangaza ugonjwa mupya wa virusi vya corona ambao baadaye uliitwa **COVID-19**. Kwa sasa kuna watu wachache wamepatikana na huu ugonjwa wa COVID-19 hapa Uganda. Tuna wasihi kuheshimu maagizo ya wataalamu wa afya kujilinda na ugonjwa.

Alama za COVID-19 - Homa, kikohozi, upungufu wa pumzi na katika hatua za baadaye ugumu wa kupumua, maumivu ya kuendelea kifuani, kuchanganyikiwa na midomo ya hudhurungi au uso (confusion et lèvres ou visage bleuâtres).

Jinsi ya kujikinga

- Jilinde kwenda mahali kuna watu wengi.
- Hakikisha usafi wa mwili.
- Osha mikono yako kila mara na sabuni kwa muda wa zaidi ya sekunde 20.
- Epuka kugusa macho na kinywa chako kwa mikono ambayo haija oshwa.
- Usiondoke nyumbani kama unahisi vibaya na uepuke kushirikiana na watu wagonjwa.
- Epuka chakula cha pamoja na ujiepushe kuchangia chakula na wengine.
- Epuka misongamano ya watu mahali pa kutekea maji, kwenye vituo vya afya, mahali pa kununua chakula na mahali pa mapokezi ya watu.

Vizuizi vya Uganda kwa sababu ya COVID-19 vitaathirije wakimbizi?

- Shule zote, mahali rafiki kwa watoto na vituo vya mafunzo katika kambi za wakimbizi vimefungwa hadi tarehe 20 Aprili 2020.
- Serikali imesitisha kutembea kwa wakimbizi kutoka kambi moja kwenda nyingine na usafiri wa uma umepigwa marufuku kwa muda wa siku 14 zitakazo fwata. Mukiwemo boda boda, texi, basi ndogo, mabasi na gari moshi za abiria.
- Uganda imetangaza kusitishwa kwa muda kuingia na kutoka kwa watu wa mataifa mengine (Mukiwemo wakimbizi na wanao tafuta hifadhi) kupitia ardhi (udongo), bandari, na uwanja wa ndege.
- Wakimbizi wanao patikana kwenye vituo vya usafirishaji na mapokezi watakaguliwa kwa COVID-19. Usajili wa wanao tafuta hifadhi utaendelea kukizingatiwa kanuni za Waziri ya Afya.
- Soko za wazi na mikutano ya hadharani zote zitafungwa. Duka za chakula zitabaki wazi.
- Vituo vya afya kambini vitaendelea na kazi.

MIKUSANYIKO YA WATU (Mikutano ya watu zaidi ya 40)

Kuna ushahidi tosha kwamba mikusanyiko ya watu wengi inaweza kuongeza hatari ya kusambaa kwa magonjwa ya kuambukia kama vile Virusi vya Corona (**COVID-19**).

Mifano ya mikusanyiko: - Ni pamoja na mikutano za michezo (kama mpira wa miguu), za kidini (Kama kukusanyika kwajili ya ibada makanisani ama miskitini), mikutano ya kijamii na kitamaduni (kama mazishi na sherehe za ndoa) na mikutano ya kisiasa. **Mikusanyiko mikubwa inapaswa KUTOLEWA kwa wakati huu. Maombi yanapaswa kufanywa nyumbani. Harusi na mazishi zinaweza kuhudhuriwa na watu wa karibu wa familia pekee.**

Kama unapata dalili (alama) za COVID-19, nenda kwenye kituo cha afya cha karibu ama pigia **bwana Atek Kagirita (0782909153/ 0703592552), Bernard Lubwama (0782783499), Dr. Allan Muruta (0772460297) ama number za bure za Wizara ya Afya (0800100066/ 0800203033).**

HATUA ZITACHUKULIWA KULINGANA NA SHERIA ZA UGANDA KAMA KUNA UVUNJIFU WA KANUNI YA KUJITENGA AMA YA KUEPUKA MIKUSANYIKO MIKUBWA.