

Nini! Wanafunzi wanahitaji kujua kuhusu

CORONA VIRUS

(Magonjwa ya Covid-19)



Corona virus ni nini?

Virusi vya corona husabisha ugonjwa wa mafua kwa watu. Ni kali na ikiwa haijaripoti mapema kwenye kituo cha afya cha karibu. Inaweza kusababisha magonjwa makubwa katika wanadamu na inaweza kuaa.

virusi vya corona ina enea aje?

inaweza kusambaa kutoka kwa mtu hadi mtu kupita matone. Kutoka kwa kupiga chafya au kukohoa kutoka kwa mtu aliyeambukizwa.

ni ishara na dalili gani?

Wagonjwa wengi ambao wameambukizwa na virusi vya corona wana ishara na dalili zifuatazo:

- homa
- Kikohozi
- Muamivu wa koo
- Shortness of breath

Ni muhimu kuripoti ishara hizi na dalili mara moja kwa mwalimu wako au muuguzi wa shule au mfanyakazi wa karibuwa afya na kituo cha afya.

Virusi vya corona inaweza kuzuiwaje?

Epuka kuwasiliana karibu na watu ambao wanaonekana wagonjwa na dalili za (homa, kikohozi, kupiga chafya)

Epuka kugusa macho yako, pua, kinywa na mikono isiyosafishwa.



Daima safisha mikono yako mara kwa mara na sabuni na maji kwa angalau sekunde 20

- o kabla ya kuandaa chakula au kula
- o baada ya kupiga chafya, kukohoa, kusafisha pua na baada ya kwenda kwenye choo.
- o baada ya zoezi la kimwili



maru kwa maru kusafisha vitu na nyuso kama mukono wa mulango

kaa nyumbani kama unajisikia mgonjwa

Funika kinywa na pua na lesu wakati unakohoa na kupiga chafya na kuosha mikono yako vizuri na sabuni na maji.



Epuka kutembelea maeneo yaliojaa

Kula chakula ambacho ni cha moto na kilichopikwa vizuri san asana nyama na mayai.

epuka kuwasiliana na wanyama wa shamba au wanyama wa mwitu.

Ripoti mwanafunzi yeyote na ishara na dalili za virus vya corona kwa walimu wako au mfanyakazi wa afya karibu

mtu mgonjwa ana virusi vya corona afanye nini?

- Ikiwa ni mgonjwa ni bora kumjulisha mwalimu wako au mzazi wako mara moja.
 - Tembelea kituo cha afya cha karibu kwa kuangalia.
 - Pumzika na kuepuka kazi ya uchovu.
 - Kunywa maji ya kutosha.
 - Linda marafiki zako kwambukizwa kwa funika kinywa chako na pua wakati wowote unapiga chafya au unakohoa.
 - Endelea kutengwa wakati unapokuwa mgonjwa
- Apana tema kwa umma.

Je, kuna matibabu au chanjo ya virusi vya corona?

- Hakuna matibabu maalum kwa virusi vya corona.
- Ni muhimu kupata msaada kutoka kwa mfanyakazi wa afya wa karibu.



KUMBUKA DAIMA KUZUNGUMZA NA MZAZI WAKO NA MWALIMU WAKATI HUKISIKIA VIZURI

Kwa habari mbali mbali, pigia kituo cha wuzima kwa namba ya bure:

0800 100066, 0800 203033 au tuma ujumbe wa bure kwa UREPORT mnamo 8500