

**خۇ تىست كردنهكان دژى فايرۇسى كۆرۇنا، كۆفید - ۱۹.**

بۇ زانىارى زياتر تاييەت به فايرۇسى كۆرۇنا، كۆفید-۱۹ self-test به زمانى يۇنانى، مالىپەرى فەرمى بەسەربكەرەوه، لىرەدا [https:// self-testing.gov.gr/](https://self-testing.gov.gr/) مالىپەرى فەرمى حكومت، سەرچاوهى سەرمكى ئەو زانىارىانەى خوارەوهيه.

بەشداربوونى ھاوولۇتبان لە روبرووبوونەوى پەتاگىرىدا، بايەخ و گرنكى خۇى ھەيه، نزيكەى يەك لەسەر سىيى ئەو كەسانەى كە دووچارى كۆرۇناوى نوئ بونەتەوه 2-COV - SARS نيشانەكانيان نيه و دەيگوزنەوه بەيى ئەوهى كە بزائىن، لە ريگەى ريكارى خۇ پشكىنەوه به تىستى دۆزىنەوهى خىرايى خىزانىهوه، كەسەكە ھاوكات تەندروستى خودى خۇى و مروڤه خوشەويستەكانى دەپاريزىت.

خۇ تىست كردنى كۆرۇنا، كۆفید-۱۹ self-test بۇ بەشنىك لە چين و تويزەكانى كۆمەلگە فەرميه، ھەرك لە خوارەوه نامازەى بۇ كراوه.

دەتوانىت لىرەدا كە ئەو لىستە بىيىن كە تىيدا نامازە كراوه بەو شوين و جيگايانەى كە ستافى تاييەتى ئىۇدى ( ) لىيە و دەتوانىت كە تىستى خىزاي كۆرۇنا ( rapid COVID19 test ) لى بكەيت بەيى بەرامبەر، مالىپەرەكە <https://eody.gov.gr/komy-testing-eody/>.

**پرسىارى بەردەوام**

**۱. چۇن خۇ تىست كردن بكەم؟ self-test;**

قىدۇيەك پيشانى دەمات كە چۇن دەتوانىت خۇ تىست كردن بكەيت، self-test لىرەدا نامادەمكراوه ( بە زمانى يۇنانى ).  
<https://www.youtube.com/watch?v=uqy9EtE1uuE>.

ئەگەر فىر خوازىت- خۇيىندكارىت، سەيرى قىدۇيەكە بكە << گرنگىرىن تىست لە دەروى فىرگا- خۇيىندنگا دەكرىت >> لىرەدا سەيربەكە: <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=DOHu3MvSUFO>.

**۲. بۇ كى فەرميه خۇ تىست كردن self-test لە فىرگاكان- خۇيىندنگا كاندا؟**

خۇ تىست كردن self-test فەرميه بۇ ھەموو نامادەيىەكانى بەيانيان و ئىواران، نامادەيىە پيشەيىەكان و ھتد، ھەموو پۇلەكانى نامادەيى گشتى و پۇلەكانى دوا ناوئەدى بۇ:

- فىر خوازان – خۇيىندكاران.
- مامۇستايان
- ھەموو ئەندامانى ستافى پەروەردەيى و سەرجەمى كارمەندە ھاوكارمەكان.
- ئەندامانى دەستەى كارگىرى و كارگوزەرەكانى ترىش.

لە يەكەكانى خۇيىندنگاكانى خۇيىندنى تاييەتى دا كە كراومەن بۇ ھەموو ئاستەكان، خۇ تىست كردن self-test رىنمايى دەكرىت بۇ ھەموو ئەو فىر خوازان و خۇيىندكارانەى كە جۇرىك ل كەم ئەنداميان ھەيه يان لە فىرگە و خۇيىندنگاى تاييەت دان.

**۳. چى دەبىت نەگەر كەسنىك نامكاي نە بىت يان روبرووى كىشە دەبىتەوه لە كاتىكدا كە نەتوانىت نامكا كەى لەناو سىستەمەكەدا پدۇزىنەوه؟**

له حالته تېكدا نهگه ئامكا تان نيه، يان ئامكاي كاتي ( پامكا ) يان پايپيا تان هميه و رووبهروى كيشه دهبنهوه و بوتان ئهسته مه كه  
ئهو ژمارانه بدوزنهوه، دهتوانن كه يهكيك له مالمپره فرميه دهولته تيهكان بهسمر بگهنهوه كه له م ليسته ي نيره دا ناماده كراوه.

<https://eslf-test.gov.gr/eody-stathera-simeia.pdf>.

بۇ ئهوه ي ژ. پايپيا كهت بدوزيتهوه ئهم مالمپره فرميه بهسمر بگهر موه، لئيردا: <https://www.amka.gr/have-paaypa/>.

( به زوربه ي زمانهكان ناماده كراوه ).

بۇ ئهوه ي ژ. ئامكا كهت بدوزيتهوه، ئهم مالمپره فرميه بهسمر بگهر موه، لئيردا: <https://www.amka.gr/AMKAGR/>.

( به زمانى يونانى ).

#### ۴. بۇ مندالانى پهناخواز چى جيبه جى دهكرت؟

بۇ حالته ي مندالانى پهناخواز، نهگه ئيوه دايك و باوكن/ يان چاوديرى ياسايى منداله كهن، دهتوانن كه موله تتامه ي بدن به بهر تيوبهر  
/ يان به سهر پهر شتبارى فيرگه ي پهنا بهران بۇ ئهوه ي كه ئهو بتوانيت به كودى كهسى خوى پلاتفورمه كه بهسمر بگاتهوه

self-testing.gov.gr به مبههستى ئهوه ي كارتى فيرگا - خويندنگا ي منداله كه دهر بگات، كه كارتى كو فيد- ۱۹ يه ( بۇ منداله كه ).

بۇ حالته ي منداله بى هاوه له كان، كارمندانى نارهندي پيشوازي و ناسينهوه ( كيت ) يان كارگوزهرانى خانه ي ميوانداريتى ياخود  
كارمندانى لانه ي ميوانداريتى منداله بى هاوه له كان، دهتوانن كه كارتى كو فيد- ۱۹ بۇ مندالانى بى هاوه ل به دهستتووس پربگهنهوه و  
نيمزاي بگهن، به پى ي ئهو فورمه ناماده كراوه ي كه لئيردا بهر دهستخراوه:

<https://self-test.gov.gr/covid19-scholl-card-print.pdf>.

نامازه ي بۇ دهكهن، كه لهو فرمه ي سه ره موه دا، دهبيت ژماره ي نامكا و ژماره ي كاتى تاييه ته ي ئاسايشى كومه لايه ته ي ( پامكا ) ، وه  
ههروه ها ژماره ي پايپيا بنوسرين.

خو تيبست كردن self-test دهبيت كه به ناماده بوونى كارمهنده بهر پرسه كانى خانه يان لانه ي ميوانداريتيه كه بكرت به پى ي ئهو  
رينمابيانه ي كه له راگه يهنده راهه پابه نديه كاندا نامازه ي بۇ كراوه.

#### ۵. ههر فيرخواز - خويندكارى ناماده ي مافى چه ند تيبستى خورايى هه يه؟

بۇ دووهه فه ته ي داها توو ههر فيرخواز - خويندكارى ناماده ي مافى وهرگرتنى چوار تيبستى خورايى هه يه، بۇ ههر هه فه ته يه كه  
تيبست، بۇ ههر دانه يه كه پيوست دهكات كه پيش دهستپنكردى وانه كه كرانبنت، له بهروارى ۱۲ ي نيسان، فيرخوازن، خويندكاران،  
ماموستايان، كارگوزهرانى فيرگه كان و خويندنگا كان كه بۇ هميشه يى كراونه ته وه، دهتوانن به سهر داننگ بۇ دهر مانخانه دوو تيبست  
وهر بگرن، ( له لايمن دهر مان سازوه دوو تيبست تان بۇ توامر دهكرت ) ، وه هه فه ته ي ئابنده دهتوانن كه دوو تيبستى تر وهر بگرن.

#### ۶. فيرخوازن - خويندكاران دتوانن كه خويان تيبستى خيرا self-test بگهن؟

فيرخوازن - خويندكارانى بالق بووى قوناغى خويندنى ناماده يى دهتوانن كه خويان تيبسته كه بگهن، ههروه ها فيرخوازن -  
خويندكارانى ميرد مندال كه ته مهنان له سهروى ۱۳ سالهويه دهتوانن كه خويان تيبسته كه بگهن به لام به چاوديرى دايكوبوك / يان  
سهر پهر شته كهيان، وه بۇ ميرد مندالانى خوار ۱۳ سالهويه تيبست كردنه كه دهكرت به چاوديرى دايكوبوك / يان سهر پهر شتبار مكه وه.

#### ۷. بهشى خزمه تگوزارى توامر كرنى تيبسته كه چون كاره كات؟ self-test.gov.gr

به چونه ژوروه وتان بۇ ناو مالمپره كه، self-test.gov.gr دهتوانيت كه يهكيك له كايه كان هه لئيرت:

1 ( ئەنجامى تاقىكردنەمەكە ( خۆ تىست كردنەكە ) بۇ كۆڭۈد-۱۹: دەرپرېنى ئەنجامى تاقىكردنەمەكە بۇ سەرجمى دانىشتوان و مامۇستايان، كارمەندانى پەروەردەى تايپەتى (ك.پ.ت) و ستافى يارىدەدەرى تايپەتى (س.ى.ت) و دەستەى كارگىرى و كارگوزەرانى فېرگەكان و خويندنگاكان.

2 ( دەرھىنانى كارتى فېرگا - خويندنگا بۇ كۆڭۈد - ۱۹: ناردنى ئەنجامى تاقىكردنەمەكە بە مەبەستى دەر كردنى كارتى تايپەتى فېرگا - خويندنگا بۇ دايكوباوك/يان سەرپەشتىارى فېرخوازان و خويندكارانى بالق بوو.

دوای چوونەژورەو بۇ يەكېك لە كايە ھەلبۇزېردراوھەكان، ناسىنەوې زانىار يەكان دەكرىت و پاشان ئەنجامى خۆ تىست كردنەكە وانا self-test كە دەدن بە مەبەستى ئەوې لېدوانە تومار كراوېكە دەر بېھنن.

#### ۸. چۆن دەتوانم كە كەرسەتە بەكارھىنراوھەكانى تىستەكە فېرئ بدەم؟

ئەگەر ئەنجامى تىستەكە نەرىنى بېت، دەتوانن كە كەرسەتە بەكارھىنراوھەكان فېرى بدەنە ناو زبۇدانەكەوھ.

ئەگەر ئەنجامى تىستەكە نەرىنى بېت، دېسان دەتوانىت كە فېرىيان بدەيتە ناو زبۇدانەكەوھ، بەلام لەناو دوو ەلاگەى داخراودا.

كەرسەتە بەكارھىنراوھەكانى خۆ تىست كردنەكە نابىت فېرئ بدرېنە ناو حاوېەى شېنەكانى ژىنگە پارىزى و فېرئەدرېتە ناو ناومرۆكان.

#### ۹. چى دەبىت ئەگەر ئەنجامى خۆ تىست كردنەكە نەرىنى بېت؟

كاتىك كە ئەنجامى تىستەكە نەرىنى دەر كەوېت، پېوېستە كە كارتى ئەنجامى نەرىنى فېرخوازان ( خويندكار ) دەر بېھننيت و دو بارە تىستى تر بکەيت ( retest ) لە ماوھى ۲۴ كاتژمېردا. دەتوانىت كە دو بارە تىست كردنەمەكە لە كلېنېكى تايپەت يان پېكەتەيەكى تەندروستى گشتى دا بکەيت لە لېرەدا بەر دەستخراوھ: ( بە زمانى يۆنانى )

<https://self-test.gov.gr/eody-stathera-simera.pdf>

ئەگەر ئەنجامى دو بارە تاقىكردنەمەكە نەرىنى بوو، پابەندىەكانى ئىۇدى پەيروھ دەكەيت، دەتوانن رېنمايى بە مەبەستى چاودىر كىردنى كەسنىك كە بە دلنبايىمەوھ توشبووھ لېرەدا بېھننەوھ:

<https://eody.gov.gr/neos-koronoios-kovid-19-odigies-gia-frontida-yptooy-kroysmotos-sto-spiti/>.

ئەگەر ئەنجامى دو بارە تاقىكردنەمەكە نەرىنى بوو، ئەو كاتە نوسراوېكى فەرمى دەولەتېيت پې دەدرېت كە دوپاتى نەرىنى ئەنجامى دو بارە تاقىكردنەمەكە دەكات، لە حالەتتەكدا، فېرخوازان، خويندكاران، مامۇستاكان و تەواوې كارگوزەرانى فېرگەكە - خويندنگا كە دەگەر پېنەوھ فېرگا - خويندنگا كە كاتىك ئەو نوسراوې دلنبا بوونەوھى سەرەوھيان پېشان دەدەيت.

#### ۱۰. لە كوئ دەتوانم كە دو بارە تىستەكە بگەمەوھ؟

دەتوانن لېرەدا ئەو لېستەبە بېھنەمە كە نامازە دەكات بۇ ھەموو ئەو شوېن و پېكەتە تەندروستىە دەولەتېانە دەكات كە تېيدا دەتوانن كە تاقىكردنەمەوھى دووم، دو بارە تىستەكەى لى بگەن: <https://self-testing.gov.gr/rody-stathera-simera.pdf>.

پېكەتە تەندروستىەكان سەر لە بەيانيان كار دەكەن لە دووشەممە بۇ ھەينى، وھ يەك شەممانىش ئەو كاتژمېرانەى كە نامازەى بۇ

كراوھ لە لېستەكەدا، بۇ ئەوې تىست بکەيت، پېوېستە كە ئەو پشگىر نامەيەت پې بېت كە لە مألپەرى [self-testing.gov.gr](https://self-testing.gov.gr)

نامازى بۇ دەكات كەوا خۆ تىست كردنەكاتان self-test، بە نەرىنى دەر چووھ، تەواناى دو بارە تىست كردنەمەوھ لەو پېكەتە

تەندروستىانەدا لە بەروارى ۱۲ ى نېسانەوھ دەست پې دەكات.

۱۱. نەگەر كەسنىڭ كە تىستى تايپەتتى كىرىتتە يان تىستى خىراى كىرىتتە، پىوست دەكات كە خۇ تىست كىرىتتە بىكات؟  
نەگەر تىستى تايپەتتە يان تىستى خىراتان كىرىتتە ۷۲ كاتتۇمىر پىش دەست پىكرىتتە فىرگا - خۇنننگا لە رۇژى دوشەمە  
( ۱۲ ى نىسان ) يان رۇژى پىنج شەمە ( ۱۵ ى نىسان ) پىوست ناكات كە دوشەمە خۇ تىست كىرىتتە بىكەن.

۱۲. نەگەر نەنجامى تاقىرىتتە نەگەر << نا تەواو >> بىت، رىكار چىپە؟

لە حالەتتىكى زۆر نەستەمدا كە نەنجامى تىستە كە << نا تەواو >> بىت، دەتوانىت كە بەككە لە پىكەتتە تەندروستىكەن بەسەر بىكەتتە  
كە لە لىستەكەدا نامازەى بۇ كراو، لىرەدا: <https://self-testing.gov.gr?eody-stathera-simera.pdf>

۱۳. پاساوى نامادەنەبون: لە حالەتى نەرنى خۇ تىست كىرىتتە، نامادەنەبون ۱-۲ رۇژ ھەتا دوشەمە كىرىتتە،  
چۇن دەرتتە بىت؟

نەو نامادەنەبونانە لە لایەن فىرگا - خۇنننگا وە لىپىچىنەوى بۇ ناکىت بە مەرىكە نەنجامى تىستە پىشان بەن، دوشەمە تىست  
كىرىتتە پىوستە نەنجام بىرىت لە ماوەى ۲۴ كاتتۇمىر ( پىكەتتە تەندروستىكەن رۇژانى بەك شەمەنىش كىرىتتە ).

۱۴. تەمەنى كام فىرخوازان - خۇنننگارەن رىگە پىدراو بۇ وەرگىتتى كەستەكانى خۇ تىست كىرىتتە self-test لە دەرتتەكاندا  
بە نامكەى فىرخوازانى - خۇنننگارى؟

ھەموو فىرخوازان - خۇنننگارەن ( مىرد مەندال و بالى بوان ) كە لە نامادەنى دا دەخۇنن، ھەروھە نەو فىرخوازانەى كە لە فىرگەى  
خۇنننگى تايپەتتە دەخۇنن وە بۇ فىرخوازان و خۇنننگارەنى ھەموو پۇلەكانە و دەتوانن كەستەكانى خۇ تىست كىرىتتە self-test  
لە دەرتتەكاندا وەرىگىر تەنھا بە پىشان دانى نامكەى كەپان.

۱۵. مامۇستايان / و خۇنننگارەن كە كوتانىان كىرىتتە، پىوست دەكات كە تىست بىكەن؟

بەلى.