

پشکینینی خویی بۆ کۆفید - ۱۹

له‌رۆژی دووشه‌مه ۱۲ ی نیشان قوتابیه‌کانی دواناوه‌ندی له زۆریه‌ی ناوچه‌کانی ولات ده‌گه‌رتنه‌وه بۆ قوتابخانه.

هموو ههفتهیه‌ک پێش ئاماده‌بوون له پۆله‌کانی خوێندن پێویسته له‌سه‌ر هموو قوتابیه‌کان دوو پشکینینی خۆی له‌م‌آه‌وه ئه‌نجام بدن . پێویسته هموو دووشه‌مه‌یه‌ک ئه‌نجامی پشکینینی یه‌که‌م و هموو پینج شه‌مه‌یه‌ک ئه‌نجامی پشکینینی دووهم پشکیشه‌ش به قوتابخانه‌که بکری‌ت. به‌پێی ئه‌نجامی پشکینه‌کان ناتوانن که له پۆله‌کانی خوێندن دا ئاماده‌ بین و نیشانه‌ی ئاماده‌ نه‌بوون بۆ قوتابیه‌کان داده‌نری‌ت . بۆ قوتابخانه تاییه‌ته‌کان ، ده‌زگا به‌رپرسه‌کان ئامۆژگاری قوتابیان ده‌کهن که هه‌ستن به ئه‌نجامدانی پشکینه‌ خویییه‌که، به‌لام به‌ ناچار کردن نیه .

له‌کۆی ئه‌توانم پشکینه‌ خویییه‌که‌م ده‌ست بکه‌وی‌ت؟

له‌ده‌رمانخانه‌کان ! قوتابیان پێگه‌ه‌شتوو (ئه‌وانه‌ی ته‌مه‌نیان له‌سه‌روی ۱۸ سا‌له‌وه‌یه) به‌ مه‌به‌ستی وه‌رگرتنی که‌ره‌سته‌کان بۆ ئه‌نجامدانی پشکینه‌ خویییه‌که‌ پێویسته که نامکا (ژماره‌ی چاودیری کۆمه‌لایه‌تی) یان پامکا (ژماره‌ی چاودیری کۆمه‌لایه‌تی کاتی) یان پایپیا (ژماره‌ی کاتی چاودیری کۆمه‌لایه‌تی بیگانه) پشکیشه‌ش بکات ، له‌گه‌ڵ پیناسه‌که‌ی، بۆ نمونه (ئۆزقایز) یان (ئیقامه)، وه به‌نسبه‌ت ئه‌و قوتابیانه‌ی ته‌مه‌نیان له ۱۸ سا‌ل که‌متره (می‌ردمن‌ال‌ن) پێویسته باوک و دایک یان به‌خێوکه‌ره‌کیان ئامکا یان پامکا یان پایپیا قوتابیه‌که نیشان بدن تاوه‌کو پشکینه‌که‌ی بۆ ئه‌نجام بدری‌ت، هه‌روه‌ها پیناسه‌ی (باوکو دایک یان به‌خێوکه‌ره‌که) ده‌بی‌ت بدری‌ت. له کاتی‌کدا ئه‌گه‌ر ئامکا یان پامکا یان پایپیا نه‌بوو یان هه‌رکێشه‌یه‌کت رووبه‌روو بووه‌وه ئه‌وا سه‌ردانی یه‌کیک له خزمه‌تگوزاریه گه‌شتیه‌کان له‌م لیسته‌دا بکه .

<https://self-testing.gov.gr/eody-stathera-simeia.pdf>

له‌ چه‌ند هه‌فته‌ی داها‌توودا پێویسته هه‌ر قوتابیه‌ک چوار پشکین ئه‌نجام بدات (دوو پشکین بۆ هه‌ر هه‌فته‌یه‌ک) .

<https://www.amka.gr/have-paaypa/> بۆزانیی پایپیا که‌ت تکایه‌ لێره م‌آپه‌ری سه‌ره‌کی به‌سه‌ر بکه‌ره‌وه

(به‌چه‌ند زمانیک به‌ر ده‌ستخراوه) .

بۆ زانینی ئامكاكەت تەكايە ئىرە ئەم مالىپەرە سەر مەكەيە بەسرىكەرەو . <https://www.amka.gr/AMKAGR>.
(تەنھا بەزمانى يۇنانى بەردەستخراوہ) .

چۆن پشكىنى خۆيى ئەنجام بەدەم ؟

ئىرەدا پارچە فېدېئۆيەك بەردەستە كە رېنماي تىدايە سەبارەت بە چۆنەيتى ئەنجامدانى پشكىنى خۆي
<https://www.youtube.com/watch?v=uqy9EtE1uuE>

(تەنھا بەزمانى يۇنانىيە)

ھەر وھا ئەتوانىت داواي ھاوکاری لە پزىشكى تاييەت يان دەرمانگەر يان توپزەرىكى كۆمەلایەتە كە
خزمەتگوزارىتان دەكات. خويندكارانى دواناوندیەكان كە تەمەنيان لە ۱۸ سال زياترە ئەتوانن كە خۆيان
پشكىنى خۆي ئەنجام بەدەن .

ئەو قوتابيانەي تەمەنيان لە ۱۳ سال زياترە ئەتوانن خۆيان پشكىن ئەنجام بەدەن بەلام بە چاودىرى باوكو
دايك ياخود بەخيوكەرەكەيان.

پيوستە چى بكم ھەر كە پشكىنى خۆي كۆفید- ۱۹ م ئەنجامدا ؟

ھەر كە پشكىنى خۆي كۆفید - ۱۹ ت ئەنجامدا پيوستە بەم شيوەيەي خوارەوہ ناشكرای بکەيت :

(۱) دەچیتە ناو مالىپەرى self-testing.gov.gr وە

>> كارتى قوتابخانە بۆ كۆفید-۱۹ ھەلدەبژىریت <<۲: ناشكر اكر دنى ئەنجامەكانى دەرچوونى كارتى
قوتابخانە بۆ باوكو دايكان / يان بەخيوكەرانى قوتابيان و قوتابىيە پيگەيشتوہكان . بەشى زانيارى كەسى
پربكەر موہ و دواتر ئەنجامى پشكىنە كەسيەكە بنيرە بەمەبەستى دەر كردنى دلنجانامەي فەرمى .

(۲) بۆ حالەتى قوتابيانى پەناخواز ، ئەگەر ئيوہ دايكوباوك / يان بەخيوكەرن ئەتوانن كە مولەتنامەيەك بەدەن
بە بەرپوہبەرى قوتابخانەكە يان ريكخەرى فيرگاي پەنابەران بە مەبەستيت ئەوہى كە ئەو مالىپەرى self-
testing.gov بەسەربكاتەوہ و كارتى قوتابخانەي كۆفید -۱۹ ي تاييەت بە مندالەكە بۆ دەر بكات .

پښوېسته چي بگهه هرکه نهجامي پشکښنه خوښه که ده چوو؟

نهگه پشکښنه که نهړيني بوو ، نهوا کار تي قوتابخانه که به نهجامي نهړيني دهر دهچيت له مالپه رکه وه پښوېسته پشکښنکي تر نهجام بدریت (دووباره مکر دنهوهی تاقیکر دنهوه) له ماوهی ۲۴ کاتژمیردا . نه توانیت دووباره مکر دنهوهی پشکښن نهجام بهیت له پهکیک له پیگه پزیشکیهکان دا که لیره دا بهر دهستخراوه .
<https://self-testing.gov.gr/eody-stathera-simeia.pdf> پیگه پزیشکیهکان له بهیاناندا ههیه و له رڼوژي دووشه مه بو رڼوژي ههینی (بو زانینی کاتی کار کردن نهوا سهیری لیسته کهی سهروه بکه)

بو دووباره مکر دنهوهی پشکښنه که پښوېسته دلنیانامه ی فرمیت هه بیت له مالپه ری self-testing.gr رونی کردیته وه که پشکښنه کهت نهړینی ، پښوېسته قوتابیه که و کهسه نزیکهکانی خوښان جیا بکه نهوه به پی ری نماییهکانی ریخراوی تهنروستی گشتی نیشتمانی (EODY).

نهگه دووباره مکر دنهوهی پشکښنه که نهړینی بوو ، نهوا دلنیای نهجامه کانت پیشکش دهکریت .

ناماده نه بوون له قوتابخانه نهژمار ناکریت نهگه بهلگه ی نهجامی دووباره مکر دنهوهی پشکښنه کهت پیشکش کرد . نهگه نهجامی پشکښنه که "په سندنه بوو بوو" نهوا سردانی پهکیک له پیگه پزیشکیهکان بکه که له سهروه ناماژهی بو کراوه .

تیبینی : کهرستهکانی پشکښنه خوښه که فری بدهره ناو تهنه کهی خو له وه . نهگه نهجامی پشکښنه که

نهړینی بوو نهوا پیش فری دانی سهرمتا بیخه ره ناو دوونایلونی داخراوه !

پشکښنه خوښه کهان دووباره بهکار ناهینر یته وه و نابیت فری بدریته ناو ناوهر ووه .

