

الخدمات الصحية المقدمة للنازحين السوريين في البقاع- لبنان



ماذا يجب أن تفعل في حال
كنت بحاجة إلى زيارة الطبيب
أو الذهاب إلى المستشفى؟ وما هو
المبلغ المتوجب عليك؟

تم تحديث المعلومات الواردة في هذا الكتيب في شهر أيلول ٢٠١٧

للمزيد من المعلومات: www.refugees-lebanon.org

جدول المحتويات

٣	الحصول على الخدمات الصحية
٤	إذا كنت بحاجة إلى زيارة الطبيب
٤	رسوم الطبيب
٤	الخدمات
٤	الكلفة المسددة من قبلك
٥	إذا كنت بحاجة إلى الذهاب إلى المستشفى
٥	إذا كنت بحاجة إلى الذهاب إلى المستشفى، هل ستقلني سيارة الإسعاف؟
٥	رسوم المستشفى
٦	المستندات التي يجب توفرها عند زيارتك الطبيب أو المستشفى
٦	الحوامل
٧	الأمراض المزمنة
٨	الإعاقات الجسدية أو العقلية
٩	مرض السل
٩	مراكز معالجة السل في البقاع
٩	نقص المناعة البشرية
١٠	داء الليشمانيا (حبة حلب)
١١	المستشفيات و المراكز الصحية التي تعالج حالات الليشمانيا (حبة حلب)
١١	لقاحات الأطفال
١١	جدول اللقاحات الوطنية اللبنانية
١٢	مراكز الرعاية الصحية الأولية والمستوصفات في البقاع
١٨	الخط الساخن للاستشارات و الحماية
١٨	أرقام الاتصال الساخنة للشركاء
١٩	المستشفيات في البقاع
٢٠	خطوات سريعة للحصول على العلاج الطبي في لبنان

لحصول على الخدمات الصحية

أنا لاجئ سوري. أيمكنني زيارة الطبيب أو الذهاب إلى المستشفى في لبنان؟
نعم، تؤمن مفوضية الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين خدمات الرعاية الصحية لجميع اللاجئين المسجلين من خلال شركائها.

يمكن للاجئين السوريين المسجلين زيارة الطبيب في مراكز الرعاية الصحية الأولية أو **المراكز الصحية (المستوصفات)** للاستشارات والوصفات الطبية والفحوصات المخبرية واللقاحات والرعاية أثناء الحمل وخدمات الصحة الإنجابية ومراقبة الأمراض المزمنة. كما ويمكن الحصول على خدمات علاج الصحة العقلية بما فيها الاستشارات وخدمات الدعم النفسي.

يجب التوجه إلى المستشفى فقط في الحالات الطبية الطارئة.

إذا كنت بحاجة إلى زيارة الطبيب، فعليك أن تتوجه إلى مراكز الرعاية الصحية الأولية والمستوصفات المدرجة في آخر هذا الكتيب. إذا توجهت إلى مراكز أخرى للرعاية الصحية الأولية أو إلى مستوصفات، فسيطلبون منك مبلغاً أكبر مقابل علاجك.

في الحالات الطبية الطارئة، إتصل بالخط الساخن التابع لـ NEXtCARE على 01 504020

ستعطيك الخطوط الساخنة المدرجة في آخر الكتيب معلومات حول الدعم الصحي والاجتماعي، إذا كنت ضحية التحرش الجنسي أو العنف أو أي حالة طارئة أخرى.

ماذا لو كنت لاجئاً سورياً غير مسجلٍ أو بانتظار التسجيل؟

اللاجئون غير المسجلين أو الذين هم بانتظار التسجيل يحصلون على بعض الخدمات والمساعدات الصحية، كتلقيح الأطفال وزيارة للنساء الحوامل على سبيل المثال. قد تضطر في مراكز الصحة الأولية والمستوصفات الغير مذكورين أن تدفع رسوم مماثلة للرسوم التي يدفعها اللبنانيين للحصول على الرعاية الصحية.

هل النظام الصحي في لبنان مختلف عن النظام الصحي في سوريا؟

نعم، إن النظام الصحي في لبنان مختلف عن النظام الصحي في سوريا. فهو مخصص جداً وعلى اللاجئين المساهمة في تكاليف رعاية صحتهم إساءةً باللبنانيين.

إذا كنت بحاجة إلى زيارة الطبيب

إذا كنت بحاجة إلى زيارة الطبيب، عليك الاتصال بمركز الرعاية الصحية الأولية أو المستوصف قبل التوجه إليه للتأكد من وجود الطبيب في ذلك اليوم ولتحديد موعد. أنظر إلى قائمة مراكز الرعاية الصحية الأولية والمستوصفات أدناه.

رسوم الطبيب

عندما تزور الطبيب في أي مركز للرعاية الصحية الأولية أو مستوصف، ستدفع مبلغاً يتراوح بين 3,000-5,000 ل.ل. لاستشارة الطبيب. سيدفع شركاء المفوضية باقي رسوم الاستشارة. بالنسبة إلى الفحوصات المخبرية والتشخيصية، تغطي مفوضية الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين 85% من التكاليف للأطفال تحت سن الخامسة والمسنين فوق سن الستين والحوامل والأشخاص الأكثر حاجة. على المريض أن يدفع النسبة المتبقية والبالغة 15%. على باقي الأشخاص أن يدفعوا التكاليف الطبية كاملة. الرجاء الإطلاع على الجدول التالي لأي معلومات إضافية:

الخدمات	الكلفة المسددة من قبلك
اللقاحات	مجاناً- في مراكز الرعاية الصحية و المستوصفات
الاستشارات	3000-5000 ل.ل.
أدوية الأمراض الحادة	مجاناً
الأمراض المزمنة (السكري، أمراض القلب، ضغط الدم المرتفع، الربو، الصرع، إلخ)	١٠٠٠ ل.ل. لكل زيارة (تكاليف المعاملة)
تنظيم الأسرة (تركيب لولب، حبوب منع حمل، وافي ذكري)	مجاناً
تصوير بالموجات فوق الصوتية للمرأة الحامل – عدد ٢	مجاناً
العناية بالأسنان	مدعومة. الرجاء مراجعة مراكز الرعاية الصحية الأولية أو المستوصفات لمعرفة قيمة التكاليف.
خدمات الصحة النفسية و الأدوية	مجاناً
الفحوصات المخبرية والتشخيصية	15% من كلفة فحوصات: <ul style="list-style-type: none"> الأطفال دون سن الخامسة الأشخاص فوق سن الستين ذوي الإحتياجات الخاصة الحوامل 10% من كلفة فحوصات اللاجئين بالنسبة للأشخاص ذوي الإحتياجات الخاصة- غير القادرين على تغطيتها. على باقي اللاجئين دفع تكاليف الفحوصات المخبرية والتشخيصية كاملة.

إذا كنت بحاجة إلى الذهاب إلى المستشفى



ماذا أفعل إذا كنت بحاجة إلى الذهاب إلى المستشفى؟

عليك التوجه أولاً إلى أحد مراكز الرعاية الصحية الأولية أو المستوصفات قبل الذهاب إلى المستشفى. إذا أوصى الطبيب الذي يعمل في مركز الرعاية الصحية الأولية أو المستوصف بدخولك إلى المستشفى لتلقي الرعاية، فعليك الحصول على الموافقة للإستشفاء من "نكستكير لبنان" وهو شريك المفوضية في لبنان .

في الحالات الطبية الطارئة المهددة للحياة، عليك التوجه مباشرةً إلى إحدى المستشفيات المدرجة في آخر هذا الكتيب ثم الاتصال بـ "نكستكير لبنان" من المستشفى، وإلا لن تتمكن من مساعدتك في دفع الفواتير الطبية.

الخط الساخن: لـ "نكستكير ٢٤ ساعة ٧/٧

NEXtCARE
01 504020



إذا كنت بحاجة إلى الذهاب إلى المستشفى، هل ستنقلني سيارة الإسعاف؟

تتقل سيارات الإسعاف المرضى إلى المستشفى في الحالات المهددة للحياة فقط أو إذا كان المريض لا يستطيع الجلوس في السيارة ليتم نقله.



يوفر الصليب الأحمر اللبناني جميع خدمات الإسعاف في لبنان. يمكنك الاتصال به على الرقم التالي ١٤٠



رسوم المستشفى

هل ستقوم مفوضية الأمم المتحدة بدفع فاتورة المستشفى؟

تقوم مفوضية الأمم المتحدة بدفع 75% من مجموع تكاليف الخدمات الاستشفائية التالية فقط:

- الحالات الطارئة الإنقاذية
- الولادة
- العناية بحديثي الولادة

عليك أن تدفع القيمة المتبقية من التكاليف والبالغة 25%. الرجاء سؤال نكستكير عن قيمة مساهمتك في فاتورة المستشفى.

إذا كنت تتلقى أي خدمات إستشفائية أخرى وغير موافق عليها مسبقاً، عليك أن تدفع فاتورة المستشفى كاملة.

إذا كنت بحاجة إلى علاج استشفائي باهظ القيمة مثل إجراء عمليات جراحية (مثل عمليات الظهر، القلب المفتوح)، فعلى لجنة مفوضية الأمم المتحدة للرعاية الاستثنائية الموافقة المُسبقة على العلاج لكي تحصل على تغطية ٧٥% من كلفته. ستأخذ اللجنة بعين الاعتبار:

- الحاجة إلى العلاج المقترح وتوفره
- تكلفة العلاج والحاجة إلى المساعدة المادية
- قابلية تنفيذ خطة العلاج ونتائجه المتوقعة

عليك أن تذهب إلى إحدى المستشفيات المدرجة في آخر هذا الكتيب لتفادي دفع كلفة أكبر إذا توجهت إلى أي مستشفى آخر. من الضروري الاتصال بـ "نكستكير لبنان" قبل دخولك إلى المستشفى لنتمكن من مساعدتك في دفع الفواتير الطبية. لن نسدد أي مبالغ قد دفعتها مسبقاً.

المستندات التي يجب توفرها عند زيارتك الطبيب أو المستشفى

- بطاقة هوية صالحة
- أو
- شهادة التسجيل لدى مفوضية الأمم المتحدة (ورقة الأمم المتحدة)

الحوامل

أنا حامل، ما هي الخدمات والمساعدات التي يمكنني الاستفادة منها؟

يمكنك الحصول على الرعاية اللازمة في مراكز الرعاية الصحية الأولية والمستوصفات بالإضافة إلى صورتين مجانيّتين بالموجات فوق الصوتية. سيتم تزويدك بالمكملات الغذائية الضرورية لصحتك ولصحة طفلك.

تغطي مفوضية الأمم المتحدة 85% من تكاليف الفحوصات المخبرية والتشخيصية للحوامل. كما ويمكنك الاستفادة من حلقات توعية حول الرضاعة والنظافة الشخصية وخدمات التنظيم الأسري المجانية ومعاينة طبية واحدة بعد ولادة طفلك.

بالإضافة إلى ذلك، تغطي مفوضية الأمم المتحدة 75% من تكلفة الولادة.

إذا كنت حاملاً، عليك زيارة مركز الرعاية الصحية الأولية ٤ مرات على الأقل قبل الولادة. عليك الذهاب إلى مركز الرعاية الصحية الأولية الأقرب إلى عنوان سكنك.



- بالإضافة إلى ذلك، لا تغطي مفوضية الأمم المتحدة كلفة العلاجات التالية:
- أي علاج عالي التكلفة عندما يكون هنالك علاجاً بديلاً أقل تكلفة، وعلى الدرجة نفسها من الفعالية والتوفر
 - أي علاج تجريبي وغير قائم على نتائج مثبتة
 - زرع الأعضاء
 - علاج العقم
 - جراحة تجميل/ترميم
 - رعاية ثالثة طويلة الأمد، مثل علاج/إعادة تأهيل مضاعفات الأمراض المزمنة
 - التنكسية والمعالجة الكابتة للمناعة وحالات غسيل الكلى الجديدة (جلسة واحدة فقط منقذة للحياة) وعلاج الثلاسيميا (نقل الدم المنفذ للحياة مرة واحدة فقط) والتصلب المتعدد، الخ
 - الحالات التي يمكن معالجتها على مستوى الرعاية الصحية الأولية
 - المراحل النهائية من أمراض السرطان (بما في ذلك الجراحة والعلاج الكيميائي)
 - أي علاج طويل الأمد يستلزم رعاية ترميضية

الإعاقات الجسدية أو العقلية

يعاني طفل/فرد من عائلتي من إعاقة، ما هو نوع الدعم والخدمات المتاحة؟

هناك العديد من خدمات الدعم الاجتماعي. توجه إلى أقرب مركز رعاية صحية أولية أو مستوصف للحصول على إستشارة أو معلومات إضافية.

تغطي مفوضية الأمم المتحدة وشركائها 85% من كلفة الفحوصات المخبرية والتشخيصية للمرضى الذين يعانون من إعاقة جسدية أو عقلية. وعلى المريض أن يدفع القيمة المتبقية من التكاليف والبالغة 15% و10% من كلفة الفحوصات بالنسبة للأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة.

مؤسسات إعادة التأهيل للأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة		
المنطقة	اسم المركز	رقم الهاتف
البقاع الشمالي والأوسط والغربي وراشيا. يتم تقديم الخدمات في مراكز ثابتة في بعلبك وعرسال، وكذلك في المنزل.	المنظمة الدولية للإعاقة ¹	79 101563
بعلبك و ضواحيها براليس و ضواحيها	اتحاد المقعدين اللبنانيين	71 383949

تشمل الخدمات المقدمة إعادة التأهيل الفيزيائي والوظيفي، التدريب لمقدمي الرعاية، وأدوات مساعدة للحركة، والأطراف الصناعية وأجهزة تقويم، وخدمات الدعم النفسي الإجتماعي للمستفيدين من إعادة التأهيل، وعدة الجرح 1

مرض السل

أعاني من مرض السل ، ماذا عليّ أن أفعل؟ عليك أن تتوجه إلى مركز معالجة السل.
إن هذا العلاج متوفر مجاناً. تغطي مفوضية الأمم المتحدة وشركائها الفحوصات المخبرية والتشخيصية. يمكن أن يتم أيضاً فحص أفراد عائلتك مجاناً.

مراكز معالجة السل في البقاع				
المنطقة	المركز	العنوان	رقم الهاتف	ساعات العمل
الهرمل	مستشفى الهرمل الحكومي القديم	شارع الرئيس صبري حماده- الطابق الأول	08-201341	تحديد موعد عبر الهاتف الحكومي- الرجاء الاتصال مسبقاً
زحلة	مستوصف زحلة المركزي	قرب مبنى الأمن العام مقابل المبنى القديم لمستشفى زحلة الحكومي	٠٨ ٨٢١٥١١	٨ صباحاً إلى ١ بعد الظهر- من الإثنين إلى الجمعة

نقص المناعة البشرية

أنا مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية. ما المتوفر من علاج ودعم وخدمات؟

إذا كنت بحاجة إلى العلاج، يجب عليك الاتصال أولاً بموظف قسم الصحة في المكاتب الميدانية للمفوضية، الذي سوف يعطيك المعلومات اللازمة ويحيلك إلى المركز الوطني لتلقي العلاج حيث يتم تأمينه مجاناً. يرجى طلب تعيين موعد سري مع موظف الصحة الميداني للمفوضية الأقرب إليك. ليس مطلوباً منك الكشف عن المعلومات من أجل الحصول على موعد.

يتم التعامل مع الحالات كلّها بسرية تامة.

أعتقد أنني تعرضت لخطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، ماذا عليّ أن أفعل؟

إذا كنت قد تعرضت لخطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، فعليك التوجه فوراً إلى المركز أدناه لتلقي العلاج الوقائي. من الضروري أن تتلقى العلاج بأسرع وقت ممكن أي بغضون ٢٤ ساعة لتفادي الإصابة بالفيروس

الاستشارة والفحص الطوعي لفيروس نقص المناعة البشرية	
08 500688	مستوصف- قب إلياس
رقم الهاتف: 01 482428, 01 480714	جمعية العناية الصحية سن الفيل. الطابق الأول، بناية ضو، شارع يوسف كرم، سن الفيل. جبل لبنان
08 514 304	مستوصف الانثروا, برالياس
-	مركز الخدمات الانمائية , حوش الامراء - زحلة
-	مستوصف الحمداية - المرج
-	الجمعية العربية لمكافحة المخدرات و الادمان شتورة

داء الليشمانيا (حبة حلب)

أعاني من داء الليشمانيا (حبة حلب)، ماذا علي أن أفعل؟

إذا كنت تعاني من داء الليشمانيا (حبة حلب)، فعليك الحصول على العلاج في إحدى المستشفيات التالية. العلاج متوفر مجاناً من قبل وزارة الصحة العامة وتتكفل مفوضية الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين بتغطية المعايينات. عليك المساهمة بدفع ٣٠٠٠ ل.ل. فقط.

المستشفيات و المراكز الصحية التي تعالج حالات الليشمانيا (حبة حلب)			
المنطقة	المستشفى/ الطبيب	الهاتف	ساعات العمل
بعلبك	مستشفى بعلبك الحكومي الدكتور فريد اللقيس	08 370470	السبت (١٠-١١)
زحلة	مستشفى إلياس الهراوي الحكومي، زحلة الدكتور سليمان الميس	08 825601	الثلاثاء (١١-٩)

لقاحات الأطفال

أيمكن تلقيح طفلي في لبنان؟ أين؟

نعم، إن لقاحات الأطفال مؤمنة مجاناً من قبل وزارة الصحة العامة عبر المراكز المدرجة في ما يلي. إن الجرعة اللقاحية الأولى من لقاح شلل الأطفال والحصبة والفيتامين أ متوفرة مجاناً في جميع مراكز التسجيل التابعة لمفوضية الأمم المتحدة. اللقاحات ضرورية لصحة ونمو طفلك، فاحرص على تلقي طفلك سائر اللقاحات الضرورية طبقاً للجدول التالي:

جدول اللقاحات الوطنية اللبنانية	
العمر	اللقاح
عند الولادة	جرعة أولى من لقاح الصغيرة "ب"
شهران	جرعة أولى شلل عضلي IPV ، وخماسي (شاهوق، خانوق، كزاز، هـ. انفلونزا ب، صغيرة ب)
4 أشهر	جرعة ثانية شلل فموي OPV ، وخماسي (شاهوق، خانوق، كزاز، هـ. انفلونزا ب، صغيرة ب)
6 أشهر	جرعة ثالثة شلل فموي OPV ، وخماسي (شاهوق، خانوق، كزاز، هـ. انفلونزا ب، صغيرة ب)
9 أشهر	جرعة صفر حصبة
12 شهراً	الجرعة الأولى- الحصبة، أبو كعب والحصبة الألمانية (MMR)
18 شهراً	تذكير أول شلل فموي OPV ، وخماسي (شاهوق، خانوق، كزاز، هـ. انفلونزا ب، صغيرة ب) الجرعة الثانية- الحصبة، أبو كعب والحصبة الألمانية (MMR)
4-5 سنوات	تذكير ثاني شلل فموي OPV ، وثلاثي، (شاهوق، خانوق، كزاز)

10-12 سنة	تذكير ثالث شلل فموي OPV ، وثنائي (خانوق، كزاز)
16-18 سنة	تذكير رابع شلل فموي OPV، وثنائي (خانوق، كزاز)

مراكز الرعاية الصحية الأولية والمستوصفات في البقاع

اسم وعنوان مركز الرعاية الصحية الأولية	الخدمات				رقم الهاتف	ساعات العمل
	رعاية صحية	خدمات اجتماعية	دعم نفسي واجتماعي	عناية بالأسنان		
مستوصف الابرار الطبي، راشيا-عزة (الهيئة الطبية الدولية)	✓		✓		08-563207	الاثنين إلى الأحد 8 صباحاً – 3 بعد الظهر باستثناء الجمعة
مركز رفيق الحريري للرعاية الصحية الأولية، الطريق العام مقابل سوبرماركت زرين، تعنابل، زحلة (الهيئة الطبية الدولية)	✓		✓	✓	08-513320	٨ صباحاً – ٤ بعد الظهر (الاثنين - السبت)
مستوصف الفاروق الطبي، سعدنابل (الهيئة الطبية الدولية)	✓				08-505322	٨ صباحاً – ٥ بعد الظهر (الاثنين - السبت)
مركز وزارة الشؤون الاجتماعية، بعلبك، شارع رأس العين، مبنى زغيب، بالقرب من فرنسبك (الهيئة الطبية الدولية)	✓		✓		08-370891	8 صباحاً – ٣ بعد الظهر (الاثنين - الجمعة)
مركز الرعاية الصحية الأولية في اللبوة، وزارة الصحة العامة، اللبوة – على مسافة ٢٥٠ م من الطريق العام من تقاطع اللبوة – عرسال، بعلبك (الهيئة الطبية الدولية)	✓		✓	✓	71-738938 03-837383 08-233655	٨ صباحاً – ٢ بعد الظهر (الاثنين - الجمعة)
مركز الرعاية الصحية الأولية في علي النهري، الهيئة الصحية الإسلامية. (الهيئة الطبية الدولية)	✓				03-930667 ٠٨-٩٢١٨٨٥	٨ صباحاً – ٣ بعد الظهر (كل أيام الأسبوع باستثناء الجمعة)

اسم وعنوان مركز الرعاية الصحية الأولية	الخدمات				رقم الهاتف	ساعات العمل
	رعاية صحية	خدمات اجتماعية	دعم نفسي واجتماعي	عناية بالأسنان		
مركز الخدمات الاجتماعية داري- بعلبك (الهيئة الطبية الدولية)		✓	✓		71577453	٣٠ : ٠٨ صباحاً – ٣٠ : 04 بعد الظهر (الاثنين - الجمعة)
رابطة شباب سعدنايل (الفرق الطبية الدولية)	✓	✓		✓	08-508403 70020633	٨ صباحاً – ٢ بعد الظهر الإثنين إلى الأحد
مركز الرعاية الصحية الأولية في القاع، بالقرب من كنيسة مار الياس (منظمة أطباء العالم)	✓			✓	03-703193	٩ صباحاً – ٣ بعد الظهر (الاثنين إلى السبت)
مركز الرعاية الصحية الأولية في قب الياس، زحلة (منظمة أطباء العالم)	✓		✓	✓	08-500688	8.30 صباحاً – ٥ بعد الظهر (الاثنين - السبت)
مركز الرعاية الصحية الأولية التابع لجمعية اللقاء، الهرمل – الدورة (منظمة أطباء بلا حدود)	✓				08-375036	٨,٣٠ صباحاً- ٥ بعد الظهر (الاثنين، الثلاثاء، الأربعاء)
مركز ارشاد- عرسال (منظمة أطباء بلا حدود)	✓				08-375036	٨,٣٠ صباحاً- ٥ بعد الظهر (الاثنين إلى الجمعة)
مركز الأم و الطفل - عرسال (منظمة أطباء بلا حدود)	✓				08-375036	كل يوم/ ٢٤ ساعة
مجمع عرسال الطبي – عرسال	✓			✓	70257274	الاثنين إلى الأحد 8 :30 صباحاً – 3 بعد الظهر باستثناء الجمعة
مجمع عرسال – عرسال	✓			✓	03-786760	الاثنين إلى الأحد 8 :30 صباحاً – ٣ بعد الظهر - باستثناء الجمعة
مجمع عرسال الطبي – عرسال	✓			✓	76-572147	كل يوم/ ٢٤ ساعة
مجمع الأمل الطبي	✓		✓	✓	70307498	الاثنين إلى الأحد ٨ صباحاً – 4 بعد الظهر - باستثناء الجمعة

اسم وعنوان مركز الرعاية الصحية الأولية	الخدمات				رقم الهاتف	ساعات العمل
	رعاية صحية	خدمات اجتماعية	دعم نفسي واجتماعي	عناية بالأسنان		
مجمع عائدون	✓			✓	71617392	الإثنين إلى الأحد ٨ صباحاً - 4 بعد الظهر - باستثناء الجمعة
عيادة أطباء بلا حدود- بعليك- حي شبيخان (منظمة أطباء بلا حدود)	✓				08-375036	٨,٣٠ صباحاً- ٥ بعد الظهر (الإثنين إلى الخميس)
عيادة أطباء بلا حدود- مجدل عنجر طريق المصنع قرب كارييسما للسيراميك (منظمة أطباء بلا حدود)	✓				08-375036	٨,٠٠ صباحاً- ٥ بعد الظهر (الإثنين إلى السبت)
مركز الأم و الطفل - مجدل عنجر (منظمة أطباء بلا حدود)	✓				08-375036	كل يوم/٢٤ ساعة
مركز أطباء بلا حدود لرعاية الأمراض الغير معدية(رعاية الأمراض المزمنة) في القرية الطبية للأوردا, مخيم العودة بدر الياس	✓			✓	71617392	الاثنين →الخميس ٨:٠٠ صباحاً → ٣ بعد الظهر
مركز الرعاية الصحية الأولية في العين (مؤسسة عامل و منظمة أطباء العالم)	✓	✓	✓	✓	08-233188	٨ صباحاً - ٢ بعد الظهر (الاثنين إلى السبت)
مركز الرعاية الصحية الأولية في عرسال, الطريق العام, بالقرب من صيدلية منتهي (مؤسسة عامل)	✓	✓	✓	✓	08-240413	٨,٣٠ صباحاً- ٢ بعد الظهر (الاثنين إلى الجمعة)
مركز الرعاية الصحية الأولية في كامد اللوذ, البقاع الغربي - بالقرب من غالييري فارس (مؤسسة عامل و منظمة أطباء العالم)	✓	✓	✓	✓	03-814903	10 صباحاً - 4 بعد الظهر (الاثنين إلى السبت)
مركز طب الأطفال التخصصي (واحة) زحلة مقابل مستشفى زحلة الحكومي	✓				76/546852	٨,٣٠ صباحاً- ٢ بعد الظهر (الاثنين إلى الجمعة)
جمعية الرؤيا للتنمية والتأهيل والرعاية/ طب الأطفال (واحة) غزة	✓		✓		08-640122	الاثنين إلى السبت ٨ صباحاً - 3 بعد الظهر
الجمعية اللبنانية لصحة المرأة ، عيادات سلامة, زحلة	✓				08/804228	الثلاثاء ٩ صباحاً, ٣ مساءً الخميس ٩ صباحاً - ١١ صباحاً الجمعة من ٩ صباحاً إلى ١١ صباحاً

ساعات العمل	رقم الهاتف	الخدمات				اسم وعنوان مركز الرعاية الصحية الأولية
		عناية بالأسنان	دعم نفسي واجتماعي	خدمات اجتماعية	رعاية صحية	
٨ صباحاً – ٢ بعد الظهر (الاثنين إلى السبت)	08-651703	✓		✓	✓	مركز الرعاية الصحية الأولية في مشغرة، الطريق العام (مؤسسة عامل)
٨ صباحاً – ٢ بعد الظهر (الاثنين إلى السبت)	08-330138				✓	مركز الرعاية الصحية الأولية في شمسطار، الساحة العامة بالقرب من الجامع (مؤسسة عامل)
8 صباحاً – ٣ بعد الظهر (الاثنين - الجمعة)	08- 815100 08- 815101 08- 815102		✓			مركز وزارة الشؤون الاجتماعية، زحلة، حوش الأمراء، بالقرب من الجامعة اللبنانية – كلية الآداب (مؤسسة التعزيز الاجتماعي للثقافة و منظمة أطباء العالم)
8 صباحاً – ٣ بعد الظهر (الاثنين - الجمعة)	08-501334			✓	✓	مركز وزارة الشؤون الاجتماعية، قبة الياس (ميدار)
8 صباحاً – ٣ بعد الظهر (الاثنين - الجمعة)	08-660650	✓		✓	✓	مركز وزارة الشؤون الاجتماعية، جب جنين، الطريق العام (ميدار)
8 صباحاً – ٣ بعد الظهر (الاثنين - الجمعة)	03-782324	✓		✓	✓	مركز وزارة الشؤون الاجتماعية، المرج، بالقرب من البلدية (ميدار)
8 صباحاً – ٣ بعد الظهر (الاثنين - الجمعة)	٠٨٣٤٥٩٠٠			✓	✓	مركز وزارة الشؤون الاجتماعية، طليا (ميدار)
8 صباحاً – ٣ بعد الظهر (الاثنين - الجمعة)	٠٨٣٤٠٦٠١	✓		✓	✓	مركز وزارة الشؤون الاجتماعية، بريقال، (ميدار)

ساعات العمل	رقم الهاتف	الخدمات				اسم وعنوان مركز الرعاية الصحية الأولية
		رعاية بالأسنان	دعم نفسي واجتماعي	خدمات اجتماعية	رعاية صحية	
8 صباحاً – ٣ بعد الظهر (الاثنين - الجمعة)		✓		✓	✓	مركز وزارة الشؤون الاجتماعية، كفر زيد ، (ميدار)
8 صباحاً – ٣ بعد الظهر (الاثنين - الجمعة)	08-560365	✓		✓	✓	مركز وزارة الشؤون الاجتماعية الرفيد (ميدار)
9 صباحاً – ٢ بعد الظهر	01-060041	✓		✓	✓	مركز الحياة للرعاية الصحية الأولية
8 صباحاً – ٢ بعد الظهر (الاثنين - الخميس) (الجمعة) 8-11 صباحاً 8 صباحاً – ٢ بعد الظهر (السبت)	08-622789	✓		✓	✓	غراث الخير -تقاطع مجدل عنجر – أكرمية- بالقرب من مسجد عبدالرحمن بن عوف
يومياً من ٨ صباحاً – ٤ بعد الظهر باستثناء الجمعة من صباحاً – ٢ بعد 9 الظهر	71-018610	✓		✓	✓	مستوصف الاغاثة الانسانية الخيري - بر الياس- جانب سنتر عياش
8 صباحاً – ٢ بعد الظهر (الاثنين – الجمعة) ٨ – ١٢ ظهراً (السبت)	08-645198	✓		✓	✓	مستوصف مالطا – كفريا
٠٨:٠٠ صباحاً – 04:30 بعد الظهر (الاثنين – الجمعة)	٧٠٠٦١٦٤٠		✓	✓		مركز الخدمات الاجتماعية- راشيا (انترسوس)
الاثنين إلى الجمعة ٨ صباحاً – ٢ بعد الظهر			✓		✓	الوحدات الطبية المتنقلة للصليب الأحمر اللبناني) بعلبك, الهرمل, قبة الياس)

اسم وعنوان مركز الرعاية الصحية الأولية	الخدمات				رقم الهاتف	ساعات العمل
	رعاية صحية	خدمات اجتماعية	دعم نفسي واجتماعي	عناية بالأسنان		
عيادة مؤسسة عامل المتنقلة في منطقة راشيا و البقاع الغربي (المنارة، المنصورة، الصوري، ضهر الأحمر، كفردينيس، مدوخا، خربة روحا، لوسي، الرفيد)	✓	✓			٠٨٦٦٣٠٨٦	الاثنين إلى الجمعة ٨ صباحاً - ٢ بعد الظهر
عيادة مؤسسة عامل المتنقلة في منطقة البقاع الغربي (سحمر، القرعون، بعلول، الاحمدية، القطراني)	✓	✓			٠٨٦٥١٧٠٣	الثلاثاء الى السبت ٨ صباحاً - ١ بعد الظهر
عيادة مؤسسة عامل المتنقلة في بعلبك : (راس بعلبك - الفاكهة - جديدة - النبي عثمان - البجاجة - الزيرة - التل - الصغرة مشغرة)	✓	✓			08-325141 03-064851 70-275640	الاثنين إلى الجمعة ٨ صباحاً - ٢ بعد الظهر
العيادة المتنقلة لمؤسسة بيوند	✓				70-129947	الاثنين إلى الأحد ٩ صباحاً - ٢ بعد الظهر
كاريتاس لبنان - مركز الأجانب حوش الأمراء، زحلة - عيادة الدكتور جوزيف الهرواي بالقرب من كنيسة مار إلياس	✓	✓		✓	08-806291	الاثنين إلى الجمعة ٨ صباحاً - ٢ بعد الظهر
العيادة المتنقلة لمنظمة Humedica (زحلة حوش الأمراء، معلقة اراضي، الفيضة سعدنايل، تريل، الدلهمية، قب الياس، حوش قيصر، بر الياس)	✓				78-953755	الدوام الأول: ٩ صباحاً - ١٢ ظهراً الدوام الثاني: ١ ظهراً - ٤ بعد الظهر
الوحدات الطبية المتنقلة لمنظمة مالطا جب جنين- غزة- خربة قنفاار -عانا-باب مارع-عيتانيت-تنورة)	✓				٠٨٦٤٥١٩٨	الاثنين إلى الجمعة 9 صباحاً - 1 بعد الظهر
رحاب المحبة (هيومديكا)	✓				08/808991	الاثنين إلى الجمعة 8 صباحاً - 1:30 بعد الظهر
مركز بر الياس الصحي (الهيئة الطبية الدولية / هيومديكا)	✓			✓	08-510018	الاثنين-السبت: ٨ صباحاً- ٢ بعد الظهر الجمعة: ٨ صباحاً- ١ ظهراً

ساعات العمل	رقم الهاتف	الخدمات				اسم وعنوان مركز الرعاية الصحية الأولية
		عناية بالأسنان	دعم نفسي واجتماعي	خدمات اجتماعية	رعاية صحية	
الاثنين-السبت: ٨ صباحاً- بعد الظهر باستثناء أيام الجمعة ٣	٠٨٩٥٥٣٠٧				✓	مركز الرعاية الصحية الأولية في الفاعور . (الهيئة الطبية الدولية)

الخط الساخن للاستشارات و الحماية

قسم الحماية-المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين	استشارات: ٠٨٩٣٠٤٦٨ قسم الحماية: ٧٦٦١١٨١١
---	---

أرقام الاتصال الساخنة للشركاء

في الحالات الطبية الطارئة في البقاع ، إتصل بالخط الساخن التابع ل نكستكير

” نكستكير “ 01 504020



وتتوفر خطوط ساخنة أخرى كما في الجدول التالي:

المنطقة	الشركاء	الخط الساخن
البقاع لبنان	نكستكير للإستشفاء -NEXtCARE	01 504020
	الهيئة الطبية الدولية (للصحة النفسية)	البقاع الغربي والأوسط: 70793886 البقاع الشمالي: 71890271
	مركز "ريستارت" (للصحة النفسية)	76-708083

المستشفيات في البقاع

رقم الهاتف	العنوان	المستشفى
08-825601	زحلة	مستشفى الرئيس اليااس الهراوي الحكومي-
08-591503/4	راشيا الوادي- العقبة	مستشفى راشيا الحكومي
08-370470	بعلبك	مستشفى بعلبك الحكومي
08-660101 03-959279	جب جنين	مستشفى حامد فرحات (بالإضافة الى أمراض القلب)
08-563101	المنارة	مستشفى الأطباء
08-543150	تلعبايا	مستشفى البقاع (بالإضافة الى أمراض القلب)
08-544022	شتورة	مستشفى شتورة
08/901300-1-2-3-4-5	رياق	مستشفى رياق (بالإضافة الى أمراض القلب)
08-912444	تمنين التحتا	مستشفى تمنين التحتا
08-374182	بعلبك، الطريق العام، الشرونة	مستشفى الريان (بالإضافة الى أمراض القلب)
08-377880	بعلبك، دورس	مستشفى المرتضى
08-225312	الهرمل	مستشفى الهرمل الحكومي

مهم جداً!!!!

بعد ولادة طفلك، من المستحسن أن تنتظر بين حمل و آخر ثلاث سنوات على الأقل قبل الحمل مرّة أخرى.

هكذا إذا باعدت الولادات، سيكون حديث الولادة أقل عرضة للموت أو للولادة في وقت مبكر جداً. و سوف يكون الجميع أكثر صحّة.

لا تعرض صحّة الطفل و الأم للخطر، إذهب إلى أقرب مركز صحي للمشورة الخاصة بتنظيم الأسرة!

خطوات سريعة للحصول على العلاج الطبي في لبنان



إتصل بأحد مراكز الرعاية
الصحية الأولية أو المستوصفات
لزيارة الطبيب

الخطوة
الأولى



إذا قال طبيبك بأن عليك
الذهاب إلى المستشفى، إتصل
بـ "نكستكير NEXtCARE"
لبنان

الخطوة
الثانية

عند الحالات الطارئة الخطرة، يمكنك الذهاب مباشرة إلى
المستشفى ولكن لا تنسى الاتصال بـ نكستكير
NEXtCARE على الخط الساخن التالي:

01 504020

٢٤ ساعة ٧/٧

إن خدمات الرعاية الصحية المدعومة من المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين في لبنان ممولة
عبر التبرعات السخية من كندا والاتحاد الأوروبي وفرنسا وألمانيا ومن الشعب الياباني والمملكة المتحدة
والولايات المتحدة الأمريكية فضلاً عن الهيئات الخاصة من إيطاليا



المساعدات الإنسانية
والحماية المدنية



من الشعب الياباني
From the People of Japan



من الشعب البريطاني
UKaid

