

CUÍDATE

NO TODO ES COMO TE LO PINTAN

Si eres migrante y estás en Colombia, ten en cuenta que **en algunas zonas del país hay riesgos debido al conflicto armado, la violencia y la delincuencia común.**

● Para protegerte, recuerda:



Si te ofrecen trabajo fácil, bien pago y sin experiencia, desconfía. Puede ser un engaño. Piensa siempre en tu seguridad y la de tu familia.



Si tienes una oferta de dinero rápido y fácil, sospecha. Puedes ser víctima de extorsiones, redes de trata de personas o negocios ilegales.



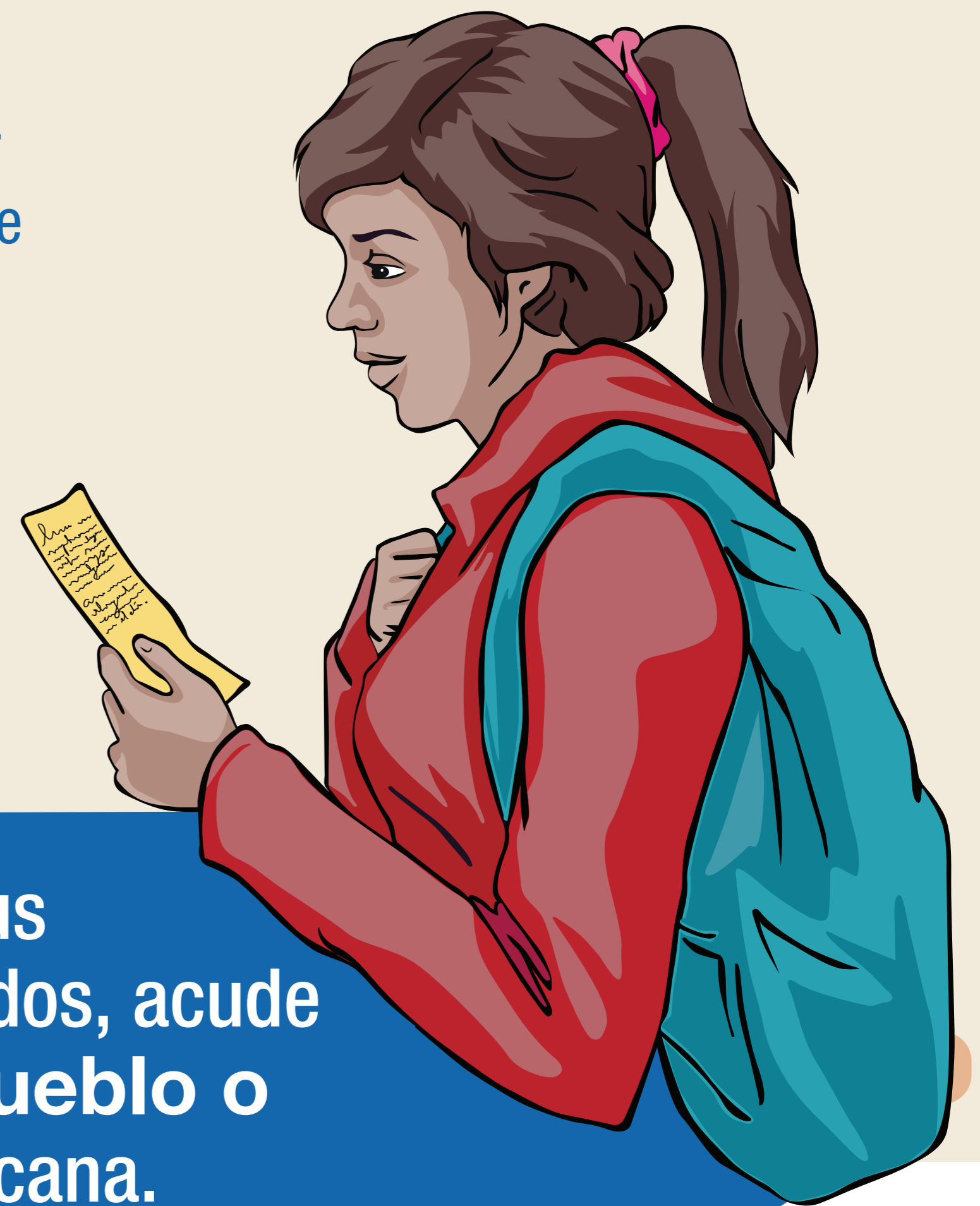
Camina por ruta demarcadas y transitadas. Evita recoger objetos brillantes, extraños o que parezcan abandonados. Podría tratarse de una mina antipersonal u otro explosivo.



Si te ofrecen trabajo en una zona del país que no conoces, averigua con amigos o autoridades por el lugar. Ellos pueden darte información y advertirte sobre posibles riesgos.



En la noche, busca un lugar seguro para dormir. Trata de no quedarte en la calle o en zonas oscuras.



Si quieres reportar que tus derechos no son respetados, acude a la **Defensoría del Pueblo** o la **personería** más cercana.