

AGUA LIMPIA, MANOS LIMPIAS,

# SALVAN VIDAS

## Lavado de manos

Antes de cocinar, comer y después de ir al baño o cambiar pañales, lava siempre tus manos con agua y jabón



## Lavado de alimentos

Lava siempre frutas y verduras con agua limpia



## Cocinar alimentos

Cocina bien los alimentos, especialmente carne, pollo, pescado y huevos, para evitar enfermedades

