

# ¿Sabes cuál es la diferencia entre UNA CASA y UN HOGAR?

## En tu casa:

- Entrás y sales porque allí te alojas.
- Te salvaguardas del frío, la lluvia e incluso el intenso calor



World Vision

Por los niños

## En tu hogar:

- Cuidas y cuidan de ti
- Te encuentras con quienes amas
- Eres importante y haces la diferencia para solucionar los conflictos
- Además, haces todo lo que haces en la casa



# Tú puedes hacer que tu hogar proteja y cuide de las niñas y niños



No se agoten, disfrútense

Revisa la temperatura del agua antes del baño y asegúrate que siempre estén acompañados de una persona adulta.

Recupera juegos tradicionales como la golosa, la rana, triqui y stop. Te divertirán y ayudarán a mantener activas algunas funciones de tu pensamiento.

Comparte actividades de aseo y cuidado del espacio.

Procura abrir ventanas y despejar puntos de ventilación e iluminación natural.

Mantén tus hábitos comunes de higiene y cuidado corporal.

Deja espacios libres para que las niñas y niños jueguen.

Disfruta del baño corporal sin los afanes del día a día.

Reacomoda el espacio de tu casa. Procura correr las camas y muebles a los extremos para dar mayor espacio para moverse.

Recuerda revisar la temperatura del agua del baño de las niñas y niños más pequeños. Siempre debe ser supervisado por un adulto responsable y de total confianza.



# Tú puedes hacer que tu hogar proteja y cuide de las niñas y niños

- ✓ Coloca barreras de protección en barandas, escaleras, balcones y ventanas, cuando vivas en pisos altos.
- ✓ Asegura muebles, repisas, cajones que estén sueltos y con los cuales se puedan golpear.
- ✓ Protege las puntas de las mesas y superficies que puedan lastimarlos
- ✓ Mantén fuera de su alcance elementos cortos punzantes o herramientas con las cuales se puedan lastimar.
- ✓ Restríngelos el ingreso a la cocina. Líquidos y elementos calientes pueden hacerles mucho daño.
- ✓ No permitas que jueguen con fósforos o velas.
- ✓ Cierra los conductos del gas y no dejes la gasolina o líquidos inflamables a su alcance



- ✓ Cubre con cinta los tomacorrientes y las conexiones eléctricas
- ✓ Guarda los medicamentos en los envases originales y mantenlos fuera de su alcance
- ✓ No re-envases líquidos o sustancias tóxicas en frascos de alimentos. La gran mayoría de intoxicaciones ocurren por este tipo de confusiones.
- ✓ Los baldes, tinas, albercas con agua deben estar asegurarlos con tapas y cubiertas y fuera del alcance de las niñas y niños más pequeños.
- ✓ Si sales de casa, o mientras duermes, no dejes encendidas velas o veladoras.
- ✓ Evita que las niñas y niños jueguen con bolsas, cuerdas, cables eléctricos y cordones.



# Tú puedes hacer que tu hogar proteja y cuide de las niñas y niños

## Aprendan juntos

**Aprovecha para contar cuentos y leyendas,** así como compartir experiencias de vida. Con respeto y cuidado se aprende más de nuestras experiencias de vida.

**Hagan las tareas académicas juntos.** Toma el tiempo para conocer qué les gusta, qué les resulta más fácil y difícil aprender. Inclúyete

Según sus intereses, **hagan lecturas juntos,** invita a que se reúnan a compartir las canciones que más les guste.

Procura que los más grandes **enseñen a los más pequeños.**





# Tú puedes hacer que tu hogar proteja y cuide de las niñas y niños

## Fortalezcan su espiritualidad



**1**  
**Recuerda**, esta situación no es un castigo divino. Es resultado de algunas acciones irresponsables de los seres humanos.

**2**  
**Cuida de ti y enseña a las niñas y los niños** que ellos también pueden cuidar de otros.

**3**  
**Tu espiritualidad ayuda a enseñar** y a activar la solidaridad colectiva.



# Tú puedes hacer que tu hogar proteja y cuide de las niñas y niños

## Cuiden el sistema inmune

**Mantente y cuida** que las niñas y los niños siempre estén hidratados

**Los abrazos,** nos generan una sensación duradera de consuelo y bienestar a la vez que fortalece nuestros sistemas inmunes.



**Incluye a tu mascota** en las rutinas de higiene y cuidado.

**Integra en tus reuniones y juegos a tu mascota.** Ellas aportan tranquilidad a la vez que se tranquilizan.

# Recuerda

“

**Siempre las niñas y los niños deben estar al cuidado de una persona conocida, de confianza y responsable.**

**Si tienes alguna preocupación relacionada con la protección de las niñas y los niños pide orientación y/o asesoría a través de la **línea 141 del ICBF.****

**Siempre lo más importante es prevenir, pero en caso de algún incidente, mantén la calma, busca ayuda y recuerda siempre llamar a **las líneas 123, a la Policía Nacional, al 141 del ICBF.****

”