

FAYRASKA CORONA COVID-19 XAASHIDA XAQIIQADA

Asalka

7dii January 2020 ururka caafimaadka adduunka (WHO) wuxuu ku dhawaaqay sheeko cusub (cusub) viruska corona virus markii dambe loo magacaabay covid-19. waxaa hada jira kiisas yar oo 'covid-19' ah oo laga duubay Uganda. Waxaan si xoog leh kuugu boorinaynaa inaad raacdo talobixinta khubarada caafimaadka oo aad iska ilaaliso inaad bukto.

Astaamaha covid-19-qandho, qufac, neefsashada oo gaaban iyo marxaladaha dambe ee neefsashada, xannuun joogto ah oo xabadka ku dhaca, jahwareer iyo dib u soo ifbax ama wejiga.

Aallaabooyinka ka hortagga ah ee loo yaqaan 'codvid-19'

- Waxaan si xoog leh kuugu boorinaynaa inaad raacdo talobixinta khubarada caafimaadka oo aad iska ilaaliso inaad bukto.
- Hubi in nadaafadda shaqsiyeed la ilaaliyo.
- Gacmahaaga marwalba ku dhaq saabuun wax ka badan 20 sekan
- Iska ilaali inaad ku taabato indhahaaga iyo afkaaga gacmo aan dhaqneyn.
- Guriga joog haddii aad caafimaad la'aan dareento iskana ilaali inaad la xiriirto dadka jiran.
- Ha cunin cuntada la wadaago ama ha la wadaagin kuwa cuntada la cunay kuwa kale.
- Joogteeyaan mashquulinta bulshada goobaha biyaha aruurinta, xarumaha caafimaadka, goobaha cuntada lagu aruuriyo iyo xarumaha soo dhaweynta.

Sidee xayiraadda Ugaandha ee loo yaqaan 'covid-19' ay u saamaysaa qaxootiga?

- Dhammaan iskuulada, meelaha caruurta u wanaagsan iyo xarumaha tababarka ee degsiimooyinka qaxootiga ayaa la xirey ilaa 20ka abril 2020.
- Dowladda ayaa joojisay isu socodka dadka qaxootiga ah ee u dhexeeya degsiimooyinka iyo gaadiidka dadweynaha ayaa sidoo kale la joojiyay 14ka maalmood ee soo socda. Tan waxaa ku jira boda-boda, tagaasida, basaska yar yar, basaska, iyo tareenka rakaabka.
- Uganda ayaa ku dhawaaqday xayiraad ku meel gaar ah oo gelitaanka iyo bixitaanka ee muwaadiniinta ajnabiga ah (oo ay ku jiraan qaxootiga iyo magangalyo-doonka) iyada oo loo sii marayo dhulka iyo dekedaha sidoo kale garoonka ayaa sidoo kale la xiray.
- Qaxootiga jooga xeryaha iyo soo dhawaynta waxaa laga baari doonaa covid-19. Diiwaangelinta magangalyo-doonka ayaa sii socon doonta iyada oo loo hoggaansamayo borotokoolka wasaaradda caafimaadka.

- Dhammaan suuqyada furan iyo isu imaatinnada dadweynaha waa la xiri doonaa. Dukaammada raashinka waa ay furnaan doonaan.
- Xarumaha caafimaad ee degsiimooyinka ayaa ahaan doona kuwo furan

Shirar dadweyne (shirar ka badan 40 qof)

Waxaa jira caddeyn ah in isu-imaatinnada dadku ay kordhin karaan halista cudurrada faafa sida fayraska corona (covid-19).

Tusaalayaasha shirarka wadareed-waxay ka kooban yihiin dhacdooyinka isboorti, munaasabadaha diinta, dhacdooyinka bulshada iyo dhaqanka (sida aaska iyo aroosyada) iyo isu imaatinka siyaasadeed. Shirarka waa in laga fogaadaa waqtigaan. Salaadda waa in lagu qabtaa guriga. Aroosyada iyo aaska waxaa ka qeybgali kara oo kaliya xubnaha qoyska Haddii aad yeelato astaamo iyo astaamaha covid-19 fadlan tag xarunta caafimaad ee kuugu dhow ama soo wac **Mr. Atek kagirita (0782909153), Bernard lubwama (0782783499), Dr. Allan Muruta (0772460297) ama wasaarada khadadka bilaashka ah ee caafimaadka (0800100066/0800203033).**

TALLAABO AYAA LAGA QAADAYAA IYADOO LA RAACAYO SHARCIGA UGANDHA HADDII AY JIRTO WAX JABIN AH OO KARANTIIL AH AMA XAYIRAAD URUURIN BADAN.