



Inter-Agency
Coordination
Lebanon



إذا تعرضتِ للأذى
هذا ليس ذنبك أو خطأك
انت لست وحدك. تتوفر الخدمات
المختصة ذات الصلة لدعمك

إن الخدمات المختصة متوفرة بصورة مجانية وتحترم
السرية ولا يتعين عليك دفع أي شيء في المقابل



يمكنك التواصل مع أخصائية اجتماعية عبر الإتصال بالأرقام التالية:

رقم الهاتف	اماكن التغطية	المنظمات	محافظة
71500808	البقاع الشمالي، البقاع الغربي، البقاع الأوسط	التجمع النسائي الديمقراطي اللبناني	البقاع/بعلبك
81666571 / 76862444	البقاع الشمالي والبقاع الغربي	لجنة الاتفاق الدولية	
76784978	عرسال		
76849166	الهرمل/ مشاريع القاع	أطباء العالم (فقط دعم نفسي اجتماعي)	
76182616	البقاع الشمالي		
71159303	البقاع الشمالي	ماغنا	
81788178	البقاع	أبعاد	
76847473	مساحة أمنة زحلة ويونين	مرسي كوريس	
03110378	البقاع الأوسط	الهيئة الطبية الدولية / القسم للعنف الجنسي والجنساني	
03110378	يونين	حماية (للأطفال الناجين من الأذى الجنسي)	
71802883	البقاع الأوسط		
79300418	البقاع الشمالي	المجلس الدنماركي للاجئين	
79100371	البقاع الشمالي، البقاع الغربي، البقاع الأوسط	جمعية نبض للتنمية	
03018019	البقاع	كفى عنف واستغلال	
71090910 (خط المساعدة لمكافحة الاتجار بالبشر)			
81788178	البترون، سير، بشري، زغرتا، طرابلس، المنية - الضنية، محافظة عكار (ببنين - المحمرة - وادي الجاموس)	أبعاد	طرابلس، الاقضية الخمسة و عكار
70261573	حلبا و جوارها	شبكة عكار للتنمية	
70261635	سهل عكار		
70304869	جبال عكار (حرار فنيديق - مشمش)		
79300819	المنية وحلبا	منظمة كونسيرن الدولية	
81832405			
79133636 81267787 70518291	المنية بساتين طرابلس، النجمة، بحنين، المنية الطريق البحري، بحنين، ابو سمرا، البترون.	الهيئة اللبنانية لمناهضة العنف ضد المرأة	

رقم الهاتف	اماكن التغطية	المنظمات	محافظة
70178555	المنية الضنية ما عدا سير، زغرتا، بشري، زغرتا، بشري، الكورة، برون، طرابلس	المجلس الدنماركي للاجئين	طرابلس، الأفضية الخمسة و عكار
70567598	وادي خالد: عمائر، رجم حسين، خطوبه، فريد، مجدل، قرحة، المحطة، بعلي، سعيد، كنيسة منطقة قايطه: وادي الجاموس متضمنة المستوطنات غير الرسمية، برقائل، المحمرة بيت حوش، عيون الغزلان، صفيحة القايطه، سيسوك، حميرة عكار، خلود البقية، سعدين، مجدل، زوق الحضارة، نوق حبالسة، مار توما، صدقة، بيت أيوب، خربة عكار، شان، بيت الحر، بزيل ديرة نهر الكبير، كفرتون، أروم، مونسه		
70158461 03110378	جميع افضية محافظة طرابلس سير، وادي النحلة، العيرونية، القوار، عكار المنطقة الساحلية: العبودية، عريضة الشيخ زناد، يرشا، الشيخ زناد (منخفض - متوسط)، شير حميرين، الشيخ عياش (منخفض - متوسط)، حكر الضهري، حكر إيتي، كنيسة عكار، القليعات، السماكية، تل البيرة، تل حميرة، تل كندي، تل معين		
76777837	وادي خالد: خط البترول، بني صخر، مشتي حسن، مشتي حمود، مكابله، خراب الحياة، خلسة، عواد، راما، جرماناي، رجم خلف، رجم عيسى، كلخا، بقيعه، حنيدر، هيشي	لجنة الاتقاذ الدولية	
76524380	مرباطا، زغرتا، بوعون، النجمة، باب التبانة، المينا مسحن، البيرة، بيبين.	كير الدولية	
03018019			
71090910 (خط المساعدة لمكافحة الاتجار بالبشر)		طرابلس والأفضية الخمسة	كفي عنف واستغلال
78832191 / 78818369	صيدا	المواساة	
81788178	مساحة أمنة للنساء والفتيات بنت جبيل مساحة أمنة للنساء والفتيات البيسارية	أبعاد	
03018019			
71090910 (خط المساعدة لمكافحة الاتجار بالبشر)		جنوب / النبطية	كفي عنف واستغلال
76847473	مساحات أمنة نبطيه ومرجعيون	مرسي كوريس	جنوب لبنان
81616637	صور، صيدا، عباسيه، عين بعال، عين أبو عبد الله، برج الشمالي، شهابيه، باريش، بتوليه، بيساريه، غازيه، صيدا الوسطيه، سعيد القديمه، صيدا الكرمان، صرفند، حارة صيدا، درب السيم	جمعية ارض البشر -لوزان	
81314116	صور، بنت جبيل، مرجعيون، حاصبيا، نبطيه	إنترسوس	
76450753	صيدا ومرجعيون	حماية (للاطفال الناجين من الأذى الجنسي)	
71903864	مساحات أمنة ثابتة جواله نبطيه ومرجعيون	شبكة مجموعات شبابية	
71500808	بيروت وجبل لبنان	التجمع النسائي الديمقراطي اللبناني	
76524380	برج حمود، عاليه، مختارة، الغيبري	كير الدولية	بيروت و جبل لبنان
81788178	مساحة أمنة للنساء والفتيات مصيطبه مساحة أمنة للنساء والفتيات سن الفيل، برج حمود، غزير، نهر ابراهيم مساحة أمنة للنساء والفتيات غيره، مساحة أمنة للنساء والفتيات جبيل مركز للرجال	أبعاد	
71283820	كافة المناطق	جبل لبنان -خدمات للرجال	
76060602	كافة المناطق	جبل لبنان -خدمة الدار الامن الطارىء	
03018019			
71090910 (الاتجار بالبشر)		بيروت وجبل لبنان	كفي عنف واستغلال
81878753	برج البراجنه، شاتيللا، صبرا، مار اليس	جمعية ارض البشر -لوزان	
81930078	عاليه	دوركاس طابيثا	
81608040	جبيل كسروان	AVSI	
01483508	المتن	دار الأمل	
03110378	جبيل كسروان	الهيئة الطبية الدولية	
76945445	جميع المحافظات	موزاييك	
71916146	جميع المحافظات	حلم	
70953620	جميع المحافظات	مرسي	
81742414	بيروت، بعبد (برج البراجنة، صبرا، شاتيللا، بير حسن، جناح، الاوزاعي، طريق المطار، غيبري)	مخزومي	
71172653	سد البوشرية، عاليه، بعبد، شوف	انترسوس	



تزيد حالات الطوارئ، بما في ذلك تفشي وباء الكوفيد - 19 والحجر الصحي من مستوى الإجهاد، الإحباط، القلق والضغوط بين أفراد الأسرة، كما أن العزلة قد تجعلك تشعرين بالوحدة أو العجز

1564

في حال الحاجة إلى أي خدمات الصحة النفسية أو الدعم النفسي الاجتماعي، يمكنك الإتصال بالخط الساخن للبرنامج الوطني للصحة النفسية - خط الحياة من EMBRACE