



## سلامة النساء والفتيات العاملات على الإستجابة لإنفجار بيروت



النساء والفتيات هن عاملات الإطفاء، الممرضات، الطبيبات، مقدمات الرعاية، الأخصائيات الإجتماعيات، أفراد وقادة المجتمع، العاملات في الخدمة المنزلية، المسعفات، الصيدلانيات، المراسلات، الإعلاميات، الناجيات، المتطوعات الموجودات في الصفوف الأمامية، و اللواتي يلعبن دوراً حاسماً في الإستجابة لأزمة إنفجار بيروت. يشكل الحفاظ على سلامتهن أثناء الاستجابة لهذه الأزمة تحدياً إضافياً. لذا، من المهم أن تراعي النساء والفتيات وجود بعض المخاطر أثناء قيامهن بإزالة الركام والزجاج من الشوارع، وتواصلهن وزيارتهم للفئات المتضررة، تواجهن في أماكن مزدحمة، معزولة و غير مضاءة. كما عليهن مراعاة التدابير الاحترازية لفيروس كورونا لتقليل مخاطر انتشاره.

تسلط الارشادات الواردة أدناه الضوء على مخاطر محتملة على النساء والفتيات أثناء عملهن الميداني في الإستجابة لآثار الإنفجار في بيروت وتهدف إلى تعزيز سلامتهن:

- العمل ضمن مجموعات هو أفضل طريقة للحد من المخاطر التي قد تسبب لك الضرر. حاولي العمل قرب مجموعتك، راقبن وتفقدن أماكن بعضكن البعض في حال كنتن جزءاً من مجموعة كبيرة أو كنتن تقمن بتغطية مساحة واسعة.
- تجنبي قدر الإمكان العمل في المناطق غير الآمنة ذات الإضاءة السيئة، المهجورة والأزقة المعزولة.
- تجنبي قدر الإمكان العمل بعد حلول الظلام وأثناء الليل. احتفظي بصافرة أو وسائل دفاع اخرى مناسبة لك لاستخدامها عندما تشعرين بعدم الأمان.
- حافظي على بطارية هاتفك مشحونة بالكامل في جميع الأوقات، وتعرفي جيداً على جهات الاتصال الرئيسية في حال الطوارئ، مثل الصليب الأحمر اللبناني (١٤٠)، الشرطة (١١٢) والدفاع المدني (١٢٥) بالإضافة إلى رقم هاتف شخص تثقين به لها.
- في حال قيامك بزيارات منزلية لتقديم المساعدة ، احرصي على ان يرافقك زميلة و لا تكوني بمفردك .
- إن وجدت نفسك في موقف يشعرك بعدم الأمان أو بالتهديد ، اصرخي ، واطلبي دعم من تثقين بهم هن.
- في حالة تدمير منزلك، قد يعرض عليك العديد من الناس المأوى، وهذا مرحب به، لكن كوني حذرة واسألني أكبر عدد من الأسئلة حول المأوى المقترح، بما في ذلك تفاصيل عن السكن، ومع من ستشاركين المنزل ضماناً لسلامتك.
- تأكدي من ارتداء الأقنعة والقفعات وتزودي بالماء أثناء العمل ، ولا تنسي حماية نفسك من فيروس كورونا .
- في حال تعرضك للأذى، فهذا ليس ذنبك ولست وحدك. يمكنك الاتصال بالمنظمات العاملة في بيروت وجبل لبنان على تقديم الدعم عند حصول عنف قائم على النوع الاجتماعي ، مثل منظمة كفي (٣٠١٨٠١٩)، منظمة أبعاد (٨١٧٨٨١٧٨)، التجمع النسائي الديمقراطي اللبناني (٧١٥٠٠٨٠٨ RDFL) ، مخزومي (٨١٧٤٢٤١٤) هيئة مناهضة العنف ضد المرأة (٨٢٩٨٠٩٠٣) انترسوس (٨١٣١٥٢٨٨)، Heartlandalliance (٧٨١٣٥٧٨٨)، Concern world Wide (٨١٨٣٢٤٠٥)
- إذا احتجت إلى دعم على مستوى الصحة النفسية، يمكنك التواصل عبر الخط الساخن "Embrace" للبرنامج الوطني للصحة النفسية على ١٥٦٤.
- شاركيني زميلاتك هذه المعلومات. قد يكون من المفيد للنساء والفتيات الاخريات الحصول عليها في حال احتياجهن إلى دعم لدي تعرضهن للتهديد أو الأذى.