



إذا تعرضت للأذى  
هذا ليس ذنبك أو خطأك  
انت لست وحدك. تتوفر الخدمات  
المختصة ذات الصلة لدعمك

إن الخدمات المختصة متوفرة بصورة مجانية وتحترم  
السرية ولا يتعين عليك دفع أي شيء في المقابل



يمكنك التواصل مع أخصائية اجتماعية عبر الاتصال بالارقام التالية:

رقم الهاتف	أماكن التغطية	المنظمات	محافظة
71500808	البقاع الشمالي\ البقاع الغربي\ البقاع الأوسط	التجمع النسائي الديمقراطي اللبناني	البقاع \ بعلبك Bekaa/Balbek
81666571\76862444	البقاع الشمالي\ البقاع الغربي	لجنة الانقاذ الدولية	
76784978	عرسال	لجنة الانقاذ الدولية	
76849166	الهرمل\ مشاريع القاع	لجنة الانقاذ الدولية	
76182616	البقاع الشمالي	أطباء العالم (دعم نفسي اجتماعي)	
81995585	البقاع	الاونروا	
71159303	البقاع الشمالي	ماغنا	
76847473	زحلة \ يونين (مساحة امانة)	مرسى كوريس	
3110378	البقاع الأوسط\ يونين	الهيئة الطبية الدولية (قسم العنف الجنسي و الجنساني)	
71802883	البقاع الأوسط لبقاع الغرب	حماية (للأطفال الناجين من الأذى الجنسي)	
79300419	بعلبك		
3117582	القاع		
79301125	عرسال		
79100371	البقاع الشمالي	المجلس الدنمركي للاجئين	

79111647	البقاع الشمالي\ البقاع الغربي\ البقاع الأوسط	جمعية نبض للتنمية	
81788178	البقاع الشمالي/الأوسط / الغربي	أبعاد	
03018019 \ 76090910	البقاع	كفى عنف و استغلال	
81790600 : طرابلس 81790300 : عكار	طرابلس: زغرتا, جبل محسن, التبانة, المنكوبين, وادي النحلة. عكار: بنين	أبعاد	طرابلس، الاقضية الخمسة و عكار T5 and Akkar
76409267 79300819	جبل عكار/حرار	شبكة عكار للتنمية	
70261635 \ 70261573	حلبا و جوارها		
70304869	سهل عكار		
81832405	المنية و حلبا, عكار العتيقة, بينو, بزيننا, رحبة, البيرة, عيدمون, تلليل, حوشب, خربة شار, خربة داوود, الكواشرة, الدوسة.	منظمة كونسيرن الدولية	
79133636\ 81267787\ 70518291	طرابلس, المنية زوق بحنين, القلمون, سير, عاصون, ددة, أنفة, شكا	الهيئة اللبنانية لمناهضة العنف ضد المرأة	
70178555	المنية الضنية, بشري, الكورة, البترون, الهري و ضواحيها, زغرتا, الشوك, المنية, الميناء, الزاهرية, باب الرمل	المجلس الدنمركي للاجئين	
70567598	وادي خالد وادي الجاموس، برقائل المحمرة بيت حوش عيون الغزلان صفينة القايطة سيسوك حميرة عكار خلود البقية سعدين مجدل مار توما نهر الكبير كفرتون اكروم المونسة		
70158461 \ 03110378	محافظة طرابلس وادي النحلة العبرونية الفوار عكار العبودية، عريضة الشيخ زناد، برشا، الشيخ عياش، شير حميرين، الشيخ زناد، حكر الضاهري، حكر ايتي، كنيسة عكار، القليعات، السماكية، تل البيرة، تل حميرة، تل كندي، تل معيان، السمونية.	الهيئة الطبية الدولية (قسم العنف الجنسي و الجنساني)	

76777837	وادي خالد: خط البترول، بني صخر، مشتي حسن، مشتي حمود، مكابيلة، خربة حياة، خلصة عواد، رام، جرمني، رجم خلف، رجم عيسى، كلخا، هيشة	لجنة الانقاذ الدولية	
03018019 \ 76090910	محافظة طرابلس	كفي عنف و استغلال	
71090910	صيدا	المواساة	جنوب لبنان South Lebanon
81-788178	بنت جبيل \ البيسارية	أبعاد	
03018019 \ 76090910	جنوب النبطية	كفي عنف و استغلال	
81998407	صيدا	الاونروا UNRWA	
81998631	صور	الاونروا UNRWA	
71090910	نبطية و مرجعيون	مرسى كوريس	
76847473	صور ، صيدا، عباسية، عين بعال، عين أبو عبد الله، برج الشمالي، شهابية، باريش، بتولية، بيسارية، غازية، صيدا، صرفند، حارة صيدا، درب السيم	جمعية أرض البشر لوزان	
03 110378	صور، صيدا مركو المواساه	الهيئة الطبية الدولية (قسم العنف الجنسي و الجنائي)	
70968275 صيدا 70895677 صور	داخل المخيمات الفلسطينية في صيدا وصور	النجدة	
81616637	صور، بنت جبيل، مرجعيون، حاصبيا، النبطية	انترسوس	
81314116	صيدا، مرجعيون	حماية (للأطفال الناجين من الأذى الجنسي)	
76450753	مساحة امنة ثابتة و جواله نبطية و مرجعيون	شبكة (مجموعات شبابية)	
71474638	صور ، البزورية، الخيام	عامل	
71500808	بيروت و جبل لبنان	التجمع النسائي الديمقراطي اللبناني	بيروت و جبل لبنان Beirut and Mount Lebanon
81995585	بيروت	الاونروا	
76524380	برج حمود، عالية المختارة، الغبيري	Care كبر	
76524380	مصيطبة	أبعاد	
81788178	سن الفيل، برج حمود، غزير، نهر ابراهيم، جبيل، غبيري، عين الرمانه، سدّ البوشرية، الرميلة، مركز المريجة		

71283820	محافظة بيروت و جبل لبنان مركز دعم الرجال فرن الشباك	
03018019 \ 76090910	بيروت و جبل لبنان	كفي عنف و استغلال
81788178	البقاع الشمالي/الأوسط/ الغربي	منظمة أبعاد
76674949	برج البراجنة شاتيلا صبرا مار الياس	جمعية أرض البشر لوزان
81930078 76500308 70169265	عاليه بيروت بترون	دوركاس طابيثا
76138128	بيروت و جبل لبنان	دار الأمل
03/110378 81608040	جبل كسروان	الهيئة الطبية الدولية (قسم العنف الجنسي و الجنساني)
76945445	جميع المحافظات	موزاييك
71916146	جميع المحافظات	حلم
01/380515	بيروت	مرسي
81742414	بيروت بعبدل برج البراجنة صبرا شاتيلا بير حسن جناح الأوزاعي طريق المطار الغييري	مخزومي
71912345	بيروت و جبل لبنان	اكتد ACTED
71133792	بيروت و جبل لبنان	اتحاد الجمعيات الإغاثية في لبنان (URDA)
81315001	بيروت	LAW للخدمات القانونية



تزيد حالات الطوارئ، بما في ذلك تفشي وباء الكوفيد - والحجر الصحي من  
مستوى الإجهاد، الإحباط، القلق والضغط بين أفراد الأسرة. كما أن العزلة قد  
تجعلك تشعرين بالوحدة أو العجز

1564

في حال الحاجة إلى أي خدمات الصحة النفسية أو الدعم النفسي الاجتماعي، يمكنك الاتصال بالخط  
الساخن للبرنامج الوطني للصحة النفسية - خط الحياة من EMBRACE