

LA TRAVESÍA

Una travesía es un viaje que iniciamos, a veces porque queremos, a veces porque no tenemos otra opción, en el que encontramos cosas que nos gustan, cosas desconocidas o algunas que pueden ser un riesgo para nuestra seguridad.

En esta Travesía queremos que sigas jugando y que aprendas o recuerdes algunos consejos para protegerte y poder aconsejar a otros niños y niñas. Tu misión será encontrar a los personajes que se encuentran enumerados abajo y escribir el número de la pregunta en la casilla en blanco del dibujo que corresponda.

Encuétralos y lee en la parte de atrás los consejos de cada personaje para que viajes seguro(a).



- 1- ¿Quién toma agua?
- 2- ¿Ves algún bebé tomando leche materna?
- 3- ¿Ves a una niña hablando con una persona extraña? ¡Ayúdala!
- 4- Encuentra a los niños pintando.
- 5- ¿Quiénes están con su celular escribiendo a su familia?
- 6- ¿Dónde está el profesor con sus estudiantes?
- 7- Encuentra al niño comiendo cambur (banana) con su padre.
- 8- ¿Ves a la niña lavándose las manos?
- 9- ¿Ves a algunos jóvenes que consultan un mapa?
- 10- ¿Ves a algún niño solo, llorando porque no encuentra a su familia? Cuéntale a tu papá, mamá o adulto de confianza para que pueda ayudarlo.
- 11- Busca al chico que conversa con su adulto de confianza.
- 12- ¿Cuántas personas con gorra logras ver? _____.

CONSEJOS PARA VIAJAR SANO(A) Y SEGURO(A)

1. Es importante que durante tu viaje tomes agua en pequeñas cantidades varias veces al día y que tu padre, madre o persona que te cuida se aseguren de que está limpia para evitar enfermedades.
2. La leche materna alimenta y protege al bebé de enfermedades, si viajas con un bebé puedes recordarle este consejo a su madre.
3. Trata de mantenerte siempre cerca de tu familia y nunca confíes en personas desconocidas que te ofrecen regalos o dinero. ¡Mantente alerta!
4. Aunque estés de viaje necesitas jugar, saltar, moverte. Pídele a tus padres o personas que te cuidan que jueguen contigo o que busquen un lugar tranquilo donde puedas jugar un rato.
5. Comunícale siempre a tu padre, madre o persona que te cuida dónde y con quien estarás.
6. Es importante que sepas que todos los niños y niñas tienen derecho a estudiar, no importa dónde hayan nacido o dónde vivan.
7. Alimentarnos con cambur (banana), naranja, otras frutas o emparedado, nos da la energía y fuerza necesarias para continuar nuestro viaje.

Recuerda: el agua limpia no tiene olor, sabor ni color.

8. Lavarte las manos con agua limpia y jabón te mantendrá a salvo de enfermedades. Recuerda hacerlo antes y después de comer y después de jugar, ir al baño o tocar animales u objetos que hayan estado expuestos a muchas personas. Además, no olvides usar mascarilla y guardar distanciamiento físico para protegerte de la COVID-19.
9. Antes de viajar, pídele a tu padre, madre o persona que te cuida que se informe sobre el lugar adonde vas, si será caliente o frío, y el equipo y ropa que debes llevar para el camino.
10. La mejor manera de estar seguro(a) es permanecer con personas conocidas y nunca separarnos de ellas. Píde a tu mamá, papá o personas que te cuidan

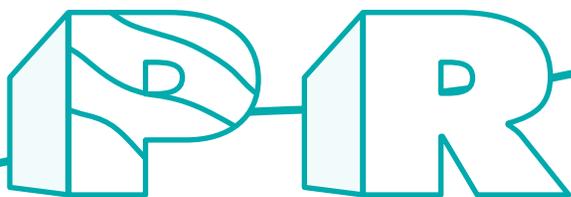
que guarden una nota con tus datos y algún teléfono de emergencia dentro de tu ropa, en un lugar que solo sepas tú, y que acuerden un punto de encuentro por si te pierdes.

11. Cuando algo te preocupe, tengas miedo o sientas que alguien quiere hacerte daño, conversa siempre con tu papá, mamá o con algún adulto de confianza.
12. Cuando vamos a caminar es importante protegernos del sol con gorras y protector solar. Si hay mosquitos, pídele a tus padres o personas que te cuidan que te pongan repelente para evitar que te piquen y te puedan transmitir alguna enfermedad.

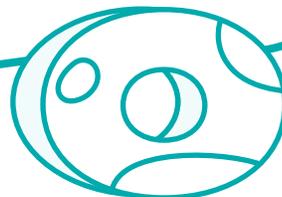
LA TRAVESÍA

Colorea

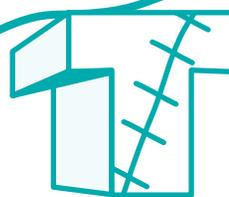
las letras de este alfabeto de protección y lee los consejos para mantenerte sano(a) y seguro(a) durante tu viaje.



Protégete del sol con bloqueador y gorro.



Recuerda lavarte las manos con frecuencia con agua y jabón y no beber agua que huela mal.

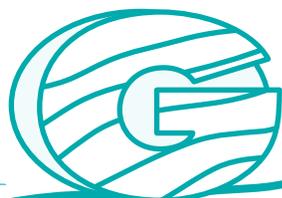


Observa a tu alrededor y cuéntale a tu papá, mamá o adulto de confianza, si alguien te hace sentir incómodo(a).



Tu cuerpo es solo tuyo. Nunca te quedes callado(a) si alguien quiere tocarte.

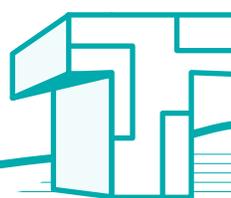
Escucha los consejos de tu papá, mamá o adulto de tu confianza para cuidarte.



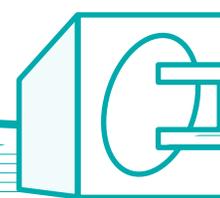
Guarda tus contraseñas de internet en un lugar seguro y nunca las compartas con personas extrañas.



Evita separarte de tus padres o adultos de confianza.



Tienes derecho a ir a la escuela.



Expresa tus inquietudes y temores, hablando con tus padres o los adultos de tu confianza.

Para más información, visita R4V.INFO