

# ЗАЛИШАЙТЕСЯ В БЕЗПЕЦІ

## ЗВЕРНІТЬ УВАГУ

на ризики торгівлі людьми, експлуатації та жорстокого поводження  
у контексті надзвичайної ситуації в Україні

Уся гуманітарна допомога  
безкоштовна.

Співробітникам, які  
надають допомогу,  
забороняється вимагати  
або отримувати оплату  
або сексуальні послуги  
за їхню поміч.

1

Співробітникам, які  
надають допомогу,  
забороняється мати  
сексуальні стосунки з  
біженцями або іншими  
людьми, які потребують  
їхньої підтримки.

2

Якщо хтось пропонує  
вам гуманітарні послуги,  
такі як транспортування,  
проживання або  
допомогу, і просить про  
щось взамін, повідомте  
про це органи влади.

3

У будь-якій із цих ситуацій намагайтеся дістатися до безпечного громадського  
місця, де ви зможете викликати поліцію або зателефонувати на одну з ліній  
допомоги, наведених нижче.

- Під час подорожі вас передають від однієї особи іншій, навіть якщо з вас не вимагають оплату.
- Якись люди вам погрожують або контролюють місце вашого проживання чи ночівлі.
- Хтось хоче розлучити вас із вашою сім'єю або іншими людьми, з якими ви подорожуєте, або перешкоджає вашому вільному спілкуванню з іншими.
- Хтось пропонує вам посвідчення особи чи юридичні документи або роботу, і це звучить занадто добре для того, щоб бути правдою.
- Хтось, хто не є державним службовцем або прикордонником, просить вас віддати йому ваш паспорт або інше посвідчення особи.
- Хтось просить вас віддати йому ваш телефон, ноутбук або інші засоби зв'язку.
- Хтось взяв вас на роботу, але не платить вам чи платить менше, ніж обіцяно, або обмежує свободу вашого переміщення, наприклад, конфіскує ваші документи або замикає двері, не даючи вам вийти.



**UNHCR**  
The UN Refugee Agency

Детальна інформація та найпоширеніші запитання:  
[help.unhcr.org/Hungary](https://help.unhcr.org/Hungary)



# Є певні кроки, до яких ви можете вдатися, щоб залишатися в безпеці:

- 1 Зупиніться й подумайте. Прислухайтесь до власної інтуїції, якщо йдеться про незнайомих людей.
- 2 Підтримуйте зв'язок з вашою сім'єю й іншими людьми, яким ви довіряєте, та не допускайте, щоб вас розлучали, якщо ви подорожуєте разом.
- 3 Завжди тримайте свої документи при собі. Зберігайте окрему копію вашого паспорта або інших посвідчень особи. Ви також можете зберігати їх у своєму телефоні та надіслати їх довіреній особі.
- 4 Не тримайте всі гроші в одному місці.
- 5 Домовтеся з другом або подругою про безпечне слово, яке ви зможете швидко використати як сигнал, якщо відчуватимете, що потрапили в небезпеку.
- 6 Попросіть людину, яка пропонує вам допомогу (таку як транспорт, проживання, роботу) показати вам посвідчення особи й точно повідомити вам пункт призначення. Завжди записуйте номери телефонів, номери державної реєстрації автомобілів (сфотографуйте їх, якщо можливо) таких людей і передайте їх комусь, кому довіряєте.
- 7 Нікому не передавайте ваш телефон, ноутбук або інші засоби зв'язку.
- 8 Не довіряйте працівникам або волонтерам, які чітко не ідентифікували себе або свою організацію. Працівники гуманітарних організацій повинні постійно носити засоби ідентифікації.
- 9 Наскільки це можливо, користуйтеся організованим транспортуванням, яке забезпечує відомі постачальники послуг, і уникайте подорожей наодинці. Багато компаній у Європі пропонують українцям безкоштовні поїздки.
- 10 Надавайте перевагу громадському транспорту, який забезпечує держава, а не приватним перевізникам. Див. варіанти на цій вебсторінці: <https://ec.europa.eu/free-travel-options>.

## Де отримати допомогу

**Екстрені служби**  
якщо потрібна негайна  
допомога

(поліція, швидка допомога)

**112** безкоштовно

зв'язатися з  
УВКБ ООН

[hunbu@unhcr.org](mailto:hunbu@unhcr.org)

та надіславши текстове  
повідомлення на номер  
SMS

**+36 30 533 0027**

Якщо ви стали або є жертвою зловживання, жорстокості, сексуального насильства, торгівлі людьми ви можете отримати підтримку в безпечний та конфіденційний спосіб. Зателефонуйте на гарячу лінію.

**NANE, EMMA and Patent**

**+36 80 505 101**

по понеділках, вівторках,  
четвергах і п'ятницях з 18-22  
та по середах з 12-14, тільки  
угорська

зв'язатися з

[help.women.ukraine](mailto:help.women.ukraine@gmail.com)

@gmail.com

Якщо ви вважаєте, що вам або вашим знайомим загрожує небезпека стати жертвами торгівлі людьми або бути вивезеними кудись проти їх волі для роботи або інших цілей, ви можете зателефонувати за **європейським номером екстреної допомоги 112** або отримати більше інформації про гарячі лінії інших організацій в конкретній країні, де ви знаходитесь відсканувавши QR-код.



Якщо хтось вимагає грошей, сексуальних дій або надання послуг в обмін на будь-який вид гуманітарної допомоги, **повідомте до поліції 112**

Надішліть текстове  
повідомлення  
**+36 30 533 0027**

зв'язатися з УВКБ ООН  
[hunbu@unhcr.org](mailto:hunbu@unhcr.org)

зв'язатися з  
[inspector@unhcr.org](mailto:inspector@unhcr.org)