

## Куди звернутися за допомогою в БРАТИСЛАВІ?

Якщо до Вас було застосовано **Гендерно зумовлене насильство (ГЗН)**, таке як фізичне, сексуальне, емоційне або психологічне насильство, сексуальна експлуатація, жорстке поводження або домагання, або Ви відчуваєте страх через таке насильство,

### ЦЕ НЕ ВАША ПРОВИНА ТА ВИ НЕ САМІ.

У Вас є доступ до безкоштовних конфіденційних сервісів у Словаччині. Перелічені організації можуть допомогти Вам дізнатися більше про Ваші права та можливості.

Безкоштовна телефонна психологічна  
допомога, UA/RU мови, 24/7

# 0800 222 450

Ліга психічного здоров'я SK,  
Телефонна лінія довіри "НЕЗАБУДКА"  
Державні безкоштовні телефонні  
номери екстреної допомоги (24/7)  
Служба екстреної допомоги: 112  
Поліція: 158  
Швидка медична допомога: 155

## БЕЗКОШТОВНА ПРАВОВА ДОПОМОГА ТА ЗАХИСТ ДІТЕЙ

### Загальна правова допомога для біженців

Ліга за Людські права надає правову допомогу, UA мова. Центр допомоги та підтримки, Братислава, Bottova 7

- ☎ **0800 222 350** - SK/UA/EN мови
- 🕒 ПН-ПТ: 08:00 – 18:00
- ✉ hrl@hrl.sk
- 🌐 www.ukraineslovakia.sk

### Правова допомога з питань дискримінації/ сексуальних домагань

Словацький Національний Центр з Прав Людини

- ☎ **+421 220 850 121** - SK/UA/EN мови
- 🕒 ПН-ПТ: 08:00 – 15:00
- ✉ pravnapomocutecencom@snslp.sk
- 🌐 snsplp.sk

### Безкоштовна допомога з питань трудової експлуатації

Міжнародна Організація з Міграції (IOM)

- ☎ **0850 211 478** безкоштовно зі SK номера, UA мова
- +421 252 630 023** не SK номера, UA мова
- 🕒 ПН-ЧТВ 9:00-17:00, ПТН 9:00-12:00
- ✉ Telegram/Signal: +421 908 767 853
- 🌐 mic.iom.sk

### Інформаційні офіси для жертв злочинів

Міністерство внутрішніх справ Словацької Республіки, офіс в Братиславі  
Клієнтський Центр за адресою: Братислава, Tomášikova 46

- ☎ **0961 046 014, 0908 794 281** -SK мова
- 🕒 ПН-ЧТВ 8:00-15:00, ПТН 8:00-14:00
- ✉ pomocobetiam@minv.sk
- 🌐 prevenciakriminality.sk

## ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА ТА СПЕЦІАЛЬНІ СЛУЖБИ

### Безкоштовна психологічна підтримка телефоном, UA мова

Ліга психічного здоров'я, Телефонна лінія довіри  
*Незабудка*

- ☎ **0800 222 450** - SK/UA мова
- 🕒 ПН-СБ 24/7
- ✉ dusevnezdravie@dusevnezdravie.sk
- 🌐 dusevnezdravie.sk

### Центр протидії домашньому насильству

Соціальна, психологічна та правова допомога, SK мовою

Консультаційний центр *Nádej*

- ☎ **+421 905 463 425** - SK мова
- 🕒 ПН-ПТ, 08:00-18:00
- ✉ office@centrumnadej.sk
- 🌐 centrumnadej.sk

### Притулок для постраждалих від домашнього насильства

*Brána do života*, притулок та консультації

- ☎ **+421 915 439 245** - SK/EN мови
- 🕒 ПН-ПТН, 08:00-17:00
- ✉ poradna@branadozivota.sk
- 🌐 branadozivota.sk

### Індивідуальна невідкладна кризисна інтервенція, (консультація) 24/7

Психологи організації *Blue Angels* - команда кризисної інтервенції

- ☎ **+421 944 171 272**, SK/UA/EN мови,
- 🕒 24/7
- ✉ modryanjel@modryanjel.sk
- 🌐 modryanjel.sk

## ВСЯ ГУМАНІтарНА ДОПОМОГА НАДАЄТЬСЯ БЕЗКОШТОВНО

Якщо ви стали свідками або постраждали від невідповідної поведінки гуманітарних працівників, ви можете повідомити про цей випадок на електронну пошту [inspector@unhcr.org](mailto:inspector@unhcr.org)

Національна Лінія Допомоги Жінкам,  
які зазнають насильства

**0800 212 212**

Ви можете зателефонувати  
безкоштовно, SK мова, 24/7

Безкоштовна Лінія Допомоги дітям,  
допомога надається  
НДО *Linka destkej istot*

**0800 500 500**

UA мова, ВІВТ 13:30-19:30  
щоденно онлайн [0800500500@ldi.sk](mailto:0800500500@ldi.sk)

Безкоштовна Лінія допомоги для осіб, які  
постраждали від торгівлі людьми

**0800 800 818**

Надається КАРІТАС  
SK/UA/EN мови, 24/7

Додаткова інформація для українських  
біженців  
[ua.gov.sk](http://ua.gov.sk)  
[bratislava.sk/bratislava-pre-ukrajinu](http://bratislava.sk/bratislava-pre-ukrajinu)

Інформація щодо питань  
COVID-19:  
[korona.gov.sk/ua/](http://korona.gov.sk/ua/)

## Як залишатися в безпеці

- Будьте уважними! Поширюється велика кількість некоректної інформації! Просимо користуватися інформацією з перевірених джерел.
- Тримайте зв'язок з людьми, яким Ви довіряєте, таким чином родина та друзі будуть знати про Ваші переміщення та місцезнаходження.
- Не дозволяйте нікому використовувати Ваші персональні документи або банківську інформацію, окрім тих випадків, коли документи просить офіційний представник влади.
- Підготуйте паперові та цифрові копії Вашого паспорту та поділіться копіями документів з людиною, якій Ви довіряєте. Якщо Ви потребуєте допомоги, без вагань попросіть про неї. Всі служби, наведені в цій брошурі, готові допомогти Вам безкоштовно.

Більше інформації про допомогу  
біженцям у Словаччині можна  
знайти в ТГ-каналі за лінком:

[t.me/unhcr\\_slovakia](https://t.me/unhcr_slovakia)



Мовні аббревіатури в даній брошурі:  
SK: Словацька UA: Українська  
EN: Англійська RUS: Російська

## МЕДИЧНІ ПОСЛУГИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З УКРАЇНИ

### Первинна медична допомога

Rovniankova 1, Медична Клініка

☎ **+421 948 339 647**, SK/EN/UA мови

🕒 ПН-ПТН, 08:00-18:00

✉ [info@equita.sk](mailto:info@equita.sk)

📞 [equita.sk](http://equita.sk)

Доступ до додаткової інформації  
щодо медичних служб в регіоні  
Братислави можна знайти тут:



Доступ до служб з питань сексуального,  
репродуктивного здоров'я та абортів, UA мова:

✉ [support@moznostvolby.sk](mailto:support@moznostvolby.sk)

📞 [moznostvolby.sk/letak\\_ukrajinsky\\_jazyk/](http://moznostvolby.sk/letak_ukrajinsky_jazyk/)

### Швидка медична консультація спеціаліста

Лінія Здоров'я для України

☎ **+421 221 025 075** - SK/EN/UA мови

🕒 ПН-СБ 7:00-19:00

✉ [ua.diagnose.me](mailto:ua.diagnose.me)

📞 [info@diagnose.me](mailto:info@diagnose.me)

### Гінекологічна допомога

Доступ до додаткової інформації за QR-кодом,  
UA мова, щодо наявних послуг  
для вагітних жінок :

