

# **Pomoc osobom uchodźczym z niepełnosprawnościami z Ukrainy**

Napaść Rosji na Ukrainę trwa już ponad rok. Wiele osób wciąż musi uciekać ze swoich domów. Osoby z niepełnosprawnościami i z poważnymi chorobami potrzebują szczególnej pomocy w tej trudnej sytuacji.

Poza granicami Ukrainy na rzecz osób uchodźczych działa wiele akcji humanitarnych, fundacji, specjalistycznych ośrodków. Stowarzyszenie Mudita jest jedną z organizacji wspierających osoby z niepełnosprawnościami i ich rodziny.

## **1. Punkt recepcyjny.**

**Punkt recepcyjny dla osób z niepełnosprawnościami i przewlekłymi chorobami oraz ich rodzin znajduje się w Krakowie przy ul. Na Zakolu Wisły 12A.**

Możliwe jest zakwaterowanie ze zwierzęciem domowym.  
Punkt pozbawiony jest barier architektonicznych.

Bezpłatny nocleg, trzy posiłki dziennie, możliwość skorzystania ze wsparcia psychologicznego, uzyskania pomocy prawnej i informacyjnej oraz podstawowe kursy języka polskiego – to tylko niektóre z form wsparcia w Punkcie Recepcyjnym.

Ponadto pracownicy oraz wolontariusze Stowarzyszenia Mudita pomagają znaleźć osobom poruszającym się na wózkach, osobom na spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnością intelektualną odpowiednio dostosowane mieszkania oraz ośrodki/poradnie terapeutyczne czy specjalistyczną opiekę medyczną, rehabilitacyjną lub psychologiczną.

Punkt recepcyjny przeznaczony jest przede wszystkim dla osób, które dopiero przybyły do Polski z Ukrainy i potrzebują tymczasowego schronienia, dostosowanego do ich szczególnych potrzeb, a następnie – pomocy ze znalezieniem stałego miejsca zamieszkania.

**W punkcie recepcyjnym oferujemy tymczasowe zakwaterowanie do 30 dni.**

**W trakcie pobytu w punkcie oferujemy m.in.:**

- wyżywienie,
- środki higieny osobistej,
- wsparcie psychologiczne,
- wsparcie w poszukiwaniu dalszego miejsca zamieszkania,
- wsparcie informacyjne,

- wsparcie wolontariuszy,
- lekcje języka polskiego.

**Lokal wyposażony jest w:**

- 28 miejsc noclegowych (w tym 2 łóżka specjalistyczne),
- kuchnię z lodówką, czajnikiem i kuchenką mikrofalową,
- dostosowane toalety i prysznic (przewijak dla dorosłych, nakładki na sedes, poręczce, krzesło prysznicowe),

**Kraków – ul. Na Zakolu Wisły 12A**

Telefon: +48 602 248 237

E-mail: [punktkrakow@stowarzyszeniemudita.pl](mailto:punktkrakow@stowarzyszeniemudita.pl)

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100083455732026>

## **2. Integracyjny Punkt Wsparcia.**

Wychodząc naprzeciw potrzebie integracji i włączania osób uchodźczych z niepełnosprawnościami w życie społeczne, uruchomiliśmy **Integracyjny Punkt Wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin - nie tylko uchodźczych, ale także polskich.**

**Punkt znajduje się przy Al. Jerozolimskich 123A (Atlas Tower, piętro 4).  
Jest czynny od poniedziałku do niedzieli, w godzinach 8.00-20.00.**

**Organizujemy różnego rodzaju wydarzenia:**

- integracyjne,
- edukacyjne,
- wytchnieniowe,
- podnoszące kwalifikacje zawodowe,

**a także wsparcie:**

- psychologiczne,
- informacyjne,
- medyczne,
- prawne.

Kluczowymi priorytetami jest integracja społeczności, edukacja dzieci uchodźczych i zaspokajanie potrzeb psychospołecznych.

W celu tworzenia możliwości podjęcia pracy zarobkowej przez osoby uchodźcze i warunków sprzyjających samowystarczalności dużą wagę

poświęcamy podnoszeniu kwalifikacji zawodowych oraz nauce języka polskiego.

Rodziny osób z niepełnosprawnościami są w Polsce grupą marginalizowaną. Tym bardziej integracja osób uchodźczych z niepełnosprawnościami z polskimi rodzinami ma ogromne znaczenie.

**Warszawa – ul. Al. Jerozolimskie 123A (piętro 4)**

Telefon: +48 602 248 136

E-mail: [punktwarzawa@stowarzyszeniemudita.pl](mailto:punktwarzawa@stowarzyszeniemudita.pl)

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100082915601188>

### **3. Infolinia**

**Infolinia działa od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–18.00.**

**Do pracowników można zwracać się zarówno po ukraińsku, jak i polsku.**

Można zadzwonić lub napisać e-mail.

**Telefon: +48 539 866 471**

**E-mail: [ukraina@stowarzyszeniemudita.pl](mailto:ukraina@stowarzyszeniemudita.pl)**

**Infolinia udziela pomocy informacyjnej w sprawach takich jak:**

- załatwianie spraw urzędowych, m.in. numeru PESEL, paszportu, a także orzeczenia o niepełnosprawności i innych formalności niezbędnych do uzyskania świadczeń, rehabilitacji, pomocy lekarskiej,
- szukanie rehabilitacji, terapii, opieki medycznej, pomocy psychologicznej, umawianie wizyt lekarskich,
- zaopatrzenie w sprzęt medyczny i rehabilitacyjny (wózki, kule),
- szukanie mieszkań i zakwaterowania, transportu dostosowanego do osób z niepełnosprawnością, zatrudnienia w Polsce,
- zdalne tłumaczenia w urzędach i w trakcie wizyt lekarskich, tłumaczenie pism i dokumentów (niewymagające tłumaczenia przysięgłego),
- inne kwestie związane z opieką nad osobami z niepełnosprawnością w Polsce

**Przy Infolinii działają w Warszawie i Krakowie Asystentki Mobilne,**

pomagające w tłumaczeniu z języka polskiego na ukraiński i odwrotnie w czasie wizyt u lekarza i w urzędach.

Informacje i zapisy przez Infolinię.

**W mailu prosimy napisać:**

- numer telefonu do kontaktu oraz imię i nazwisko
- w jakim mieście jest obecnie rodzina potrzebująca pomocy
- jaka pomoc jest potrzebna, od kiedy potrzebna jest pomoc i na jak długo (jeśli da się to stwierdzić)
- ile osób liczy rodzina/grupa,
- ile jest osób z niepełnosprawnością i jaka to jest niepełnosprawność, czy osoby te mają ukraińskie i/lub polskie orzeczenie o niepełnosprawności,
- czy rodzina otrzymywała już pomoc finansową od innej organizacji,
- czy z rodziną są jakieś zwierzęta.

**4. Asystentura wytchnieniowa**

**Zapewniamy pomoc w opiece nad dzieckiem lub osobą dorosłą z niepełnosprawnością, bo wiemy, jak ważna jest chwila wytchnienia dla każdego rodzica lub opiekuna/opiekunki.**

W programie łączymy rodziny z asystentami/asystentkami, którzy wolontariacko umawiają się na regularne spędzanie czasu z dzieckiem lub dorosłą osobą z niepełnosprawnością i pomoc w opiece. Najczęściej jest to raz w tygodniu przez 2-3 godziny. Kilka godzin takiego wsparcia w miesiącu to bezcenny czas na odpoczynek, wypicie kawy, rozmowę z przyjaciółmi lub załatwienie swoich spraw dla bliskich osób z niepełnosprawnością. Dzięki obecności asystenta/asystentki, pozostali członkowie rodziny mogą odpocząć, zatroszczyć się o siebie albo załatwić swoje sprawy.

**Asystentura wytchnieniowa działa w Krakowie, Warszawie i w Poznaniu.**

Formularz zgłoszeniowy dla rodzin:

<https://forms.gle/JFaiy8HKVdAVLwh97>

Formularz zgłoszeniowy dla wolontariuszy/wolontariuszek:

<https://forms.gle/LhHlGaFCzdLIWL9z5>

Kontakt: [asysta.ua@stowarzyszeniemudita.pl](mailto:asysta.ua@stowarzyszeniemudita.pl)

**5. Newsletter (po ukraińsku i polsku)**

W newsletterze zamieszczamy informacje i wskazówki dotyczące pomocy osobom z niepełnosprawnościami oraz ich rodzinom, które wskutek wojny musiały szukać schronienia w Polsce.

**Zapisy do newslettera:**

<https://landing.mailerlite.com/webforms/landing/y5wlg4>

Aktualne informacje o projektach wsparcia na rzecz osób uchodźczych z niepełnosprawnościami z Ukrainy dostępne są na stronie:

[www.stowarzyszeniemudita.pl/dopomoga](http://www.stowarzyszeniemudita.pl/dopomoga)

Spot o Stowarzyszeniu Mudita:

<https://youtu.be/s2HOwT2hUXU>

Stowarzyszenie Mudita jest na

Facebooku: [facebook.com/stowarzyszeniemudita](https://facebook.com/stowarzyszeniemudita)

Instagramie: [instagram.com/stowarzyszeniemudita](https://instagram.com/stowarzyszeniemudita)

**Kontakt:** [ukraina@stowarzyszeniemudita.pl](mailto:ukraina@stowarzyszeniemudita.pl)

[www.stowarzyszeniemudita.pl](http://www.stowarzyszeniemudita.pl)