MHPSS Technical Working Group – analysis of Partner Survey

Grupa robocza ds. zdrowia psychicznego i wsparcia społecznego – analiza ankiety dla partnerów

December 2024 / January 2025

Grudzień 2024/ Styczeń 2025

Tool

- On-line survey held from December 20th 2024 to January 6th 2025 – extension by January 17th 2025 (25 days).
- Survey sent twice to all e-mail addresses in the Google TWG MHPSS account (325) – on December 20th and reminder on January 2nd.
- 39 responses – 39 e-mail addresses confirmed.

Review of responses on the next slides – the order of questions has been changed.

Narzędzie

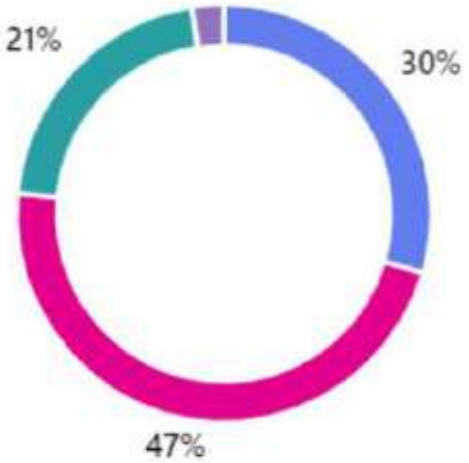
- Ankieta online przeprowadzona od 20 grudnia 2024r. do 6 stycznia 2025 r., z przedłużeniem do 17 stycznia br. (łącznie 25 dni).
- Ankieta przesłana dwukrotnie do wszystkich adresów mailowych należących do konta Google Grupy roboczej (325) – w dniu 20 grudnia i przypomnienie w dniu 2 stycznia br.
- 39 odpowiedzi – 39 potwierdzonych adresów mailowych.

Przegląd odpowiedzi na następnych slajdach – porządek pytań został zmieniony.

5. **Language Preferences: In which language(s) would you prefer the meetings to take place? Please indicate all that apply:**

5. Preferencje językowe: W jakim języku/W jakich językach wolałabyś /wolałbyś aby odbywały się spotkania? Proszę zaznacz wszystkie odpowiedzi, które mają znaczenie.

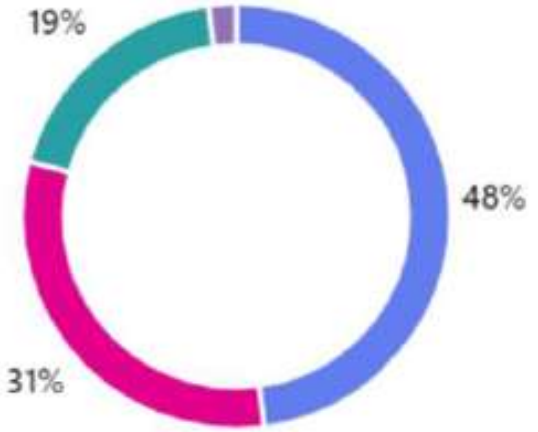
English / Angielski	24
Polish / Polski	38
Ukrainian / Ukraiński	17
Other	2



6. **Meeting Frequency: How often would you prefer the MHPSS Technical Working Group meetings to take place?**

6. Częstotliwość spotkań: Jak często chciałbyś/chciałabyś aby spotkania Grupy roboczej MHPSS odbywały się ?

Monthly / Raz na miesiąc	23
Once every two months / Raz na dwa miesiące	15
Once every quarter (every three month) / Kwartalnie (raz na trzy miesiące)	9
Other	1



7. **Meeting formula: How would you prefer the MHPSS Technical Working Group meets? Please indicate all that apply**

7. Forma spotkań: W jakiej formie chciałabyś/chciałbyś aby odbywały się spotkania Grupy roboczej ds. zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego? Proszę wybierz wszystkiego swoje odpowiedzi.

Virtually / Wirtualnie	22
Hybrid / Hybrydowo	26
In person / Na żywo	12

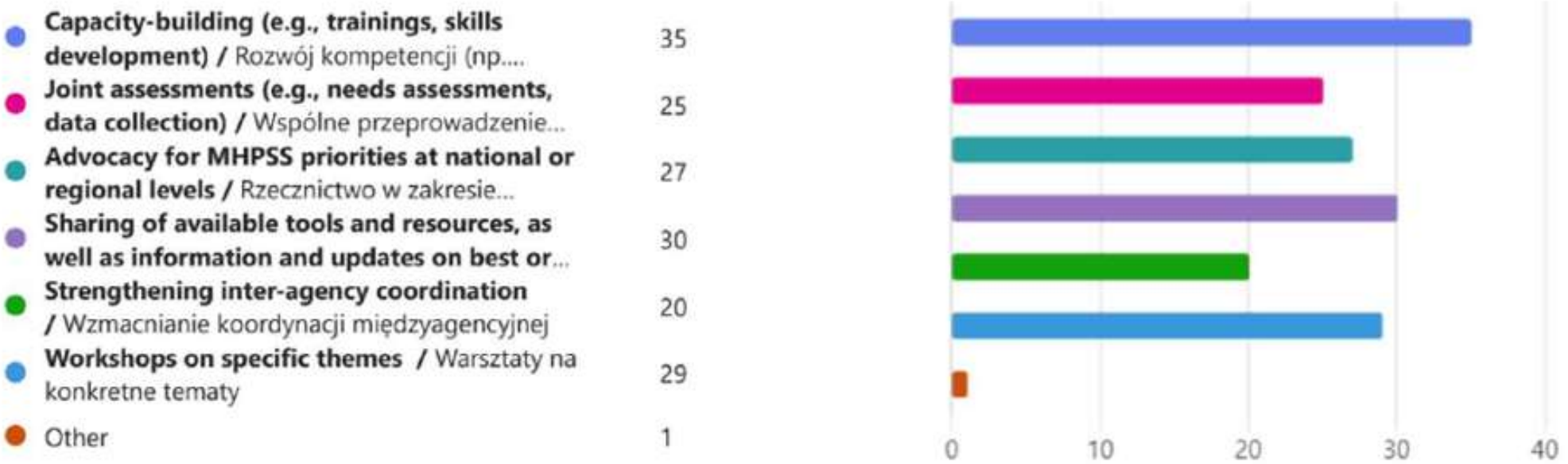
3. **Workplan Priorities for 2025: Which priority areas would you like the working group to focus on in 2025? Please select all that apply and add any other suggestions:** *

Priorytety dla grupy roboczej w 2025: Na których priorytetowych obszarach warto się skupić w 2025 roku? Prosimy zaznaczyć wszystkie, które mają znaczenie i dodać inne sugestie

- [ ] **Capacity-building (e.g., trainings, skills development) /** Rozwój kompetencji (np. warsztaty, rozój umiejętności)
- [ ] **Joint assessments (e.g., needs assessments, data collection) /** Wspólne przeprowadzenie oceny sytuacji (np. ocena potrzeb, zbieranie danych)
- [ ] **Advocacy for MHPSS priorities at national or regional levels /** Rzecznictwo w zakresie priorytetów MHPSS na poziomie krajowym lub regionalnym
- [ ] **Sharing of available tools and resources, as well as information and updates on best or promising practices /** Udostępnianie narzędzi i zasobów oraz informacji i aktualizacji na temat najlepszych lub obiecujących praktyk
- [ ] **Strengthening inter-agency coordination /** Wzmacnianie koordynacji międzyagencyjnej
- [ ] **Workshops on specific themes /** Warsztaty na konkretne tematy
- [ ] Other

3. **Workplan Priorities for 2025: Which priority areas would you like the working group to focus on in 2025? Please select all that apply and add any other suggestions:**

3. Priorytety dla grupy roboczej w 2025: Na których priorytetowych obszarach warto się skupić w 2025 roku? Prosimy zaznaczyć wszystkie, które mają znaczenie i dodać inne sugestie.



4. Would you be interested in workshops on specific themes? If so, please specify the themes below.

4. Czy są Państwo zainteresowani warsztatami na konkretne tematy? Jeśli tak, prosimy określić tematy poniżej.

Specific topics:

- **Mental health disorders** - symptoms, short- and long-term consequences, therapies (treatment/rehabilitation), methods of working with the client/patient (most frequently mentioned: trauma, depression, autism spectrum).
- **Violent behaviours** - coping with stress of refugee parents to prevent child abuse.
- **Supporting mental health of teenagers.** Providing peer support (PFA).
- **Considering cultural differences** in the context of providing assistance in the field of MHPSS, issues related to migration, gender (age?).
- **Mediation** and conflict resolution in a multicultural community.
- **Stigmatization** (anti-stigma workshop).
- Coming out of life patterns.

Sprecyzowane zagadnienia:

- **Zaburzenia psychiczne** – objawy, krótko- i długoterminowe konsekwencje, terapie (leczenie/rehabilitacja), metody pracy z klientem/pacjentem (najczesciej wymieniane: trauma, depresja, spektrum autyzmu).
- **Zachowania przemocowe** - radzenie sobie ze stresem rodziców-uchodźców by zapobiegać krzywdzeniu dzieci.
- **Wsparcie zdrowia psychicznego nastolatków**. Udzielanie wsparcia rówieśniczego (PFA).
- **Uwzględnianie różnic kulturowych** w kontekście niesienia pomocy z zakresu MHPSS, zagadnienia dot. migracji, płci (wieku?).
- **Mediacje** i rozwiązywanie konfliktów w społeczności wielokulturowej.
- **Stygmatyzacja** (warsztat antystygmatyzacyjny).
- Wychodzenie z życiowych schematów.

4. Would you be interested in workshops on specific themes? If so, please specify the themes below.

4. Czy są Państwo zainteresowani warsztatami na konkretne tematy? Jeśli tak, prosimy określić tematy poniżej.

Tools:

Development of competences of psychologists, therapists, other professional groups in contact with clients/patients, including:

- Scalable interventions: DWM, SelfHelp+, Problem Management+, Psychological First Aid (PFA), humanitarian psychological aid, Mental Health Gap Action Programme,
- Social competence workshops, working with difficult, aggressive clients,
- Development of competences necessary for therapeutic work with a person with depression, anxiety disorders, schizophrenia, addiction, dementia, working with people in suicidal crisis.

Organizational/managerial issues:

- Legal issues, knowledge update
- Team management; human resources management; running an organization; volunteering (development of competences/skills, tools)

Narzędzia:

Rozwój komeptencji psychologów, terapeutów, innych grup zawodowych mających kontakt z klientem/pacjentem, w tym:

- Interwencje skalowane: DWM, SelfHelp+, Problem Management+, Psychological First Aid (PFA), humanitarian psychological aid, Mental Health Gap Action Programme,
- Warsztaty kompetencji społecznych, praca z trudnym, agresywnym klientem,
- Rozwoj kompetencji niezbędnych do pracy terapeutycznej z osobą z depresją, zaburzeniami lękowymi, schizofrenią, uzależnieniem, demencją, praca z osobami w kryzysie samobójczym.

Organizacyjne/wyzwania zarządzające:

- Zagadnienia prawne, aktualizacja wiedzy
- Zarządzanie zespołem; zarządzanie zasobami ludzkimi; prowadzenie organizacji; wolontariat (rozwój kompetencji/umiejętności, narzędzia)

8. **Additional Comments or Suggestions: Do you have any other comments, suggestions, or ideas that you would like to share for the 2025 workplan or the overall functioning of the working group?**

8. Dodatkowe uwagi lub sugestie: Czy są inne uwagi, sugestie lub pomysły na temat planu pracy na 2025 rok lub ogólnego funkcjonowania grupy roboczej?

- **“I would like to explain to people and children what helping each other means.” Education, mental health promotion, advocacy? /** Chiałbym wyjaśnić dorosłym i dzieciom na czym polega pomaganie innym. Edukacja, promocja zdrowia psychicznego, rzecznictwo?
- **Wspieranie osób z niepełnosprawnościami i ich bliskich** (może jakieś szkolenia z dostępności, spotkania dotyczące aspektów prawnych lub inicjatywa w kierunku reformy orzecznictwa? Lub spotkania informacyjne odnośnie do projektu ustawy o asystencji osobistej?).
- **Informowanie** o stanie i przyszłości centrów zdrowia psychicznego, **czyli aktualne informacje o usługach.**
- Informowanie o zmianach i postępach w podjętych i realizowanych projektach, określanie stanu rzeczy, poziomu advocacy, realizacji zadań oraz **określanie jednego lub 2 priorytetów na dany rok i monitorowanie postępów** - wtedy cała grupa ma możliwość być nie tylko świadkami ale i twórcami czy wykonawcami.

Dziękujemy!

MHPSS TWG Co-chairs