

في حال التعرض لإعتداء جنسي...

يحتوي هذا الملصق على إرشادات أولية خاصة بحفظ السلامة الجسدية والنفسية!



إن الإعتداء الجنسي هو أحد أشكال العنف الجنسي، ويتضمن الإغتصاب، التقبيل بالإكراه، التحرش الجنسي بالأطفال أو تعذيب الشخص باستخدام أساليب إيذاء ذات طابع جنسي.

كما أن الإعتداء الجنسي هو أي فعل جنسي يمارس بالإكراه يتم خلاله التحايل أو الضغط أو إرغام الشخص على القيام بفعل أو ملامسة جنسية ضد إرادته.

يعتبر الإعتداء الجنسي فعلاً مجرماً بالقانون تكون في الغالب ضحيته النساء والفتيات.

من المهم طلب الدعم الطبي والنفسي لحماية الصحة الجسدية والنفسية وحياة الناجي/ة!

للحد من خطر الإصابة بإحدى الإلتهابات المتناقلة جنسياً أو فيروس السيدا/الايدز، عليك التوجّه للحصول على الرعاية الطبية المختصة ضمن ٧٢ ساعة (٣ أيام) من وقوع الاعتداء الجنسي.



عند البدء بالعلاج الطبي، من المهم الحرص على إتمام الجرعة بصورة كاملة على امتداد ٢٨ يوماً.

لتلافي حدوث حمل غير مرغوب فيه، من الضروري طلب الدعم الطبي خلال ٣ إلى ٥ أيام من وقوع الاعتداء الجنسي:



- يمكن استخدام وسائل منع الحمل الخاصة في حالات الطوارئ في الأيام الخمسة الأولى لمنع حدوث الحمل.
- يمكن استخدام اللولب في مدة أقصاها ٧ أيام من تاريخ حدوث الاعتداء الجنسي.

إن خطوات الفحص تشمل ٤ مراحل:

- أخذ القصة (History of the assault)
- الفحص الجسدي العام (General Physical exam)
- فحص الحوض والجهاز التناسلي (Pelvic exam and genital exam)
- مرحلة جمع الأدلة (Forensic evidence)



من حقك رفض أي خطوة من خطوات الفحص الطبي و/أو النفسي في أي وقت إذا رغبت بذلك.

من المهم تجميع الأدلة التي تؤثّق وقوع الاعتداء الجنسي (كاللعاب على الجروح، السائل المنوي، مواد تحت الاظافر وغيرها) حتى ولو لم يكن لديك الرغبة في التبليغ عن الحادثة ومقاضاة المعتدي قانونياً.



من الممكن جمع الأدلة لغاية ٧٢ ساعة من وقوع الإعتداء في حال عدم الإغتسال أو الإستحمام.



من حقك الحصول على الدعم النفسي والنفس-اجتماعي المختص من دون أي مقابل وبصورة مجانية.

للإستفسار، المشورة، الإحالة أو في حالات الطوارئ، يمكنك الاتصال بالخط الآمن الخاص بمنظمة أبعاد (24/24): 81 78 81 78