

## الخدمات الصحية المقدمة للنازحين السوريين في جبل لبنان وبيروت



ماذا يجب أن تفعل في حال  
كنت بحاجة إلى زيارة  
الطبيب أو الذهاب إلى  
المستشفى؟ وما هو  
المبلغ المتوجب عليك؟

تم تحديث المعلومات الواردة في هذا الكتيب في شهر أيلول ٢٠١٧

للمزيد من المعلومات: [www.refugees-lebanon.org](http://www.refugees-lebanon.org)

٣	الحصول على الخدمات الصحية.....
٤	إذا كنت بحاجة إلى زيارة الطبيب.....
٤	رسوم الطبيب.....
٥	إذا كنت بحاجة إلى الذهاب إلى المستشفى.....
٦	رسوم المستشفى.....
٧	المستندات التي يجب توفرها عند زيارتك الطبيب أو المستشفى.....
٧	الحوامل.....
٨	الأمراض المزمنة.....
٩	الإعاقات الجسدية أو العقلية.....
٩	مرض السل.....
١٠	نقص المناعة البشرية.....
١١	داء الليشمانيا (حبة حلب).....
١١	لقاحات الأطفال.....
١٢	جدول اللقاحات الوطنية اللبنانية.....
١٣	مراكز الرعاية الصحية الأولية والمستوصفات في جبل لبنان وبيروت.....
١٩	أرقام الاتصال الساخنة للشركاء.....
١٩	الأرقام التي يمكن الإتصال عليها للحصول على الدعم الاجتماعي.....
٢٠	خطوات سريعة للحصول على العلاج الطبي في لبنان ان كنت لاجئ مسجّل.....

## الحصول على الخدمات الصحية

**أنا لاجئ سوري. أيمكنني زيارة الطبيب أو الذهاب إلى المستشفى في لبنان؟**  
نعم، تؤمّن مفوضية الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين خدمات الرعاية الصحية لجميع اللاجئين المسجلين من خلال شركائها.

يمكن للاجئين السوريين المسجلين زيارة الطبيب في مراكز الرعاية الصحية الأولية أو **المراكز الصحية (المستوصفات)** للاستشارات والوصفات الطبية والفحوصات المخبرية واللقاحات والرعاية أثناء الحمل وخدمات الصحة الإنجابية ومراقبة الأمراض المزمنة. كما ويمكن الحصول على خدمات علاج الصحة العقلية بما فيها الاستشارات وخدمات الدعم النفسي.

يجب التوجه إلى المستشفى فقط في الحالات الطبية الطارئة.  
إذا كنت بحاجة إلى زيارة الطبيب، فعليك أن تتوجه إلى مراكز الرعاية الصحية الأولية والمستوصفات المدرجة في آخر هذا الكتيب. إذا توجهت إلى مراكز أخرى للرعاية الصحية الأولية أو إلى مستوصفات أخرى، قد يطلبون منك مبلغاً أكبر مقابل علاجك.

**في الحالات الطبية الطارئة، إتصل بالخط الساخن التابع ل نكستكر NEXtCARE على 01 504020**

ستعطيك الخطوط الساخنة المدرجة في آخر الكتيب معلومات حول الدعم الصحي والاجتماعي، إذا كنت ضحية التحرش الجنسي أو العنف أو أي حالة طارئة أخرى.  
**الرجاء عدم الاتصال ب" نكستكر " في الحالات الأخرى إذ أنها لن تتمكن على مساعدتك.**

### **ماذا لو كنت لاجئاً سورياً غير مسجل ؟**

السوريون الغير مسجلين يحصلون على دعم لبعض الخدمات والمساعدات الصحية في مراكز الصحة الأولية المذكورين في هذا الكتيب، كتلقيح الأطفال على سبيل المثال. قد تضطر في مراكز الصحة الأولية والمستوصفات الغير مذكورين أن تدفع رسوم مماثلة للرسوم التي يدفعها اللبنانيين للحصول على الرعاية الصحية.

### **هل النظام الصحي في لبنان مختلف عن النظام الصحي في سوريا؟**

نعم، إن النظام الصحي في لبنان مختلف عن النظام الصحي في سوريا. فهو مخصص جداً وعلى اللاجئين المساهمة في تكاليف رعاية صحتهم إسوةً باللبنانيين.

## إذا كنت بحاجة إلى زيارة الطبيب

إذا كنت بحاجة إلى زيارة الطبيب، عليك الاتصال بمركز الرعاية الصحية الأولية أو المستوصف قبل التوجه إليه للتأكد من وجود الطبيب في ذلك اليوم ولتحديد موعد. أنظر إلى قائمة مراكز الرعاية الصحية الأولية والمستوصفات أدناه.

## رسوم الطبيب

عندما تزور الطبيب في أي مركز للرعاية الصحية الأولية أو مستوصف، ستدفع مبلغاً يتراوح بين 3000-5000 ل.ل. لاستشارة الطبيب. سيدفع شركاء المفوضية باقي رسوم الاستشارة. بالنسبة إلى الفحوصات المخبرية والتشخيصية، تغطي مفوضية الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين 85% من التكاليف للأطفال تحت سن الخامسة والمسنين فوق سن الستين والحوامل والأشخاص الأكثر حاجة.

على المريض أن يدفع النسبة المتبقية والبالغة 15%. على باقي الأشخاص أن يدفعوا التكاليف الطبية كاملة. الرجاء الإطلاع على الجدول التالي لأي معلومات إضافية:

الخدمات	الكلفة المسددة من قبلك
اللقاحات	مجاناً- في مراكز الرعاية الصحية و المستوصفات
الاستشارات	3000-5000 ل.ل.
أدوية الأمراض الحادة	مجاناً
الأمراض المزمنة (السكري، أمراض القلب، ضغط الدم المرتفع، الربو، الصرع، إلخ)	١٠٠٠ ل.ل. لكل زيارة (تكاليف المعاملة)
تنظيم الأسرة (تركيب لولب، حبوب منع حمل، وافي ذكري)	مجاناً
تصوير بالموجات فوق الصوتية للمرأة الحامل - عدد ٢	مجاناً
العناية بالأسنان	مدعومة. الرجاء مراجعة مراكز الرعاية الصحية الأولية أو المستوصفات لمعرفة قيمة

التكاليف.	
<p>15% من كلفة فحوصات:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>الأطفال دون سن الخامسة</li> <li>الأشخاص فوق سن الستين</li> <li>ذوي الإحتياجات الخاصة</li> <li>الحوامل</li> </ul> <p>10% من كلفة فحوصات اللاجئين بالنسبة للأشخاص ذوي الإحتياجات الخاصة- غير القادرين على تغطيتها.</p> <p>على باقي اللاجئين دفع تكاليف الفحوصات المخبرية والتشخيصية كاملة.</p>	<p>الفحوصات المخبرية والتشخيصية</p>

**إذا كنت بحاجة إلى الذهاب إلى المستشفى**

**ماذا أفعل إذا كنت بحاجة إلى الذهاب إلى المستشفى؟**

عليك التوجه أولاً إلى أحد مراكز الرعاية الصحية الأولية أو المستوصفات قبل الذهاب إلى المستشفى.

إذا أوصى الطبيب الذي يعمل في مركز الرعاية الصحية الأولية أو المستوصف بدخولك إلى المستشفى لتلقي الرعاية، فعليك الحصول على الموافقة من **نكستكير** للإستشفاء وهو شريك المفوضية في شمال لبنان عبر الإتصال بالخط الساخن أو التوجه إلى أحد مراكز الرعاية الصحية الأولية المذكورة في هذا الكتيب.

في الحالات الطبية الطارئة المهددة للحياة، عليك التوجه مباشرةً إلى إحدى المستشفيات المدرجة في آخر هذا الكتيب ثم الاتصال بـ "نكستكير **NEXtCARE**" من المستشفى، وإلاّ لن تتمكن من مساعدتك في دفع الفواتير الطبية.

**الخط الساخن: ل"نكستكير ٢٤ ساعة ٧/٧**  
**NEXtCARE**  
**01 504020**



إذا كنت بحاجة إلى الذهاب إلى المستشفى، هل ستقتلي سيارة الإسعاف؟



تتقل سيارات الإسعاف المرضى إلى المستشفى في الحالات المهددة للحياة فقط أو إذا كان المريض لا يستطيع الجلوس في السيارة ليتم نقله. يوفر الصليب الأحمر اللبناني جميع خدمات الإسعاف في لبنان. يمكنك الاتصال به على الرقم ١٤٠ التالي

### رسوم المستشفى

هل ستقوم مفوضية الأمم المتحدة بدفع فاتورة المستشفى؟

تقوم مفوضية الأمم المتحدة بدفع 75% من مجموع تكاليف الخدمات الاستشفائية التالية فقط:

- الحالات الطارئة الإنقاذية
- الولادة
- العناية بحديثي الولادة

عليك أن تدفع القيمة المتبقية من التكاليف والبالغة 25%.

إذا كنت تتلقى أي خدمات إستشفائية أخرى وغير موافق عليها من نكستكير NEXtCARE عليك أن تدفع فاتورة المستشفى كاملة.

إذا كنت بحاجة إلى علاج استشفائي باهظ القيمة مثل إجراء عمليات جراحية (مثل عمليات الظهر)، فعلى لجنة مفوضية الأمم المتحدة للرعاية الاستثنائية الموافقة المُسبقة على العلاج لكي تحصل على تغطية ٧٥% من كلفته. ستأخذ اللجنة بعين الاعتبار:

- الحاجة إلى العلاج المقترح وتوفره
- تكلفة العلاج والحاجة إلى المساعدة المادية
- قابلية تنفيذ خطة العلاج ونتائجه المتوقعة

عليك أن تذهب إلى إحدى المستشفيات المدرجة في آخر هذا الكتيب لتفادي دفع كلفة أكبر إذا توجهت إلى أي مستشفى آخر. من الضروري الاتصال بـ "ب" نكستكير

**NEXtCARE** " قبل دخولك إلى المستشفى لنتمكن من مساعدتك في دفع الفواتير الطبية. لن نسدد أي مبالغ قد دفعتها مسبقاً.

- المستندات التي يجب توفرها عند زيارتك الطبيب أو المستشفى
- بطاقة هوية صالحة أو
- شهادة التسجيل لدى مفوضية الأمم المتحدة (ورقة الأمم المتحدة)

## الحوامل

**أنا حامل، ما هي الخدمات والمساعدات التي يمكنني الإستفادة منها؟**

يمكنك الحصول على الرعاية اللازمة في مراكز الرعاية الصحية الأولية والمستوصفات بالإضافة إلى صورتين مجانيّتين بالموجات فوق الصوتية. سيتم تزويدك بالمكملات الغذائية الضرورية لصحتك ولصحة طفلك.

تغطي مفوضية الأمم المتحدة 85% من تكاليف الفحوصات المخبرية والتشخيصية للحوامل. كما ويمكنك الاستفادة من حلقات توعية حول الرضاعة والنظافة الشخصية وخدمات التنظيم الأسري المجانية ومعاينة طبية واحدة بعد ولادة طفلك.



بالإضافة إلى ذلك، تغطي مفوضية الأمم المتحدة 75% من تكلفة الولادة.

**إذا كنت حاملاً، عليك زيارة مركز الرعاية الصحية الأولية ٤ مرات على الأقل قبل الولادة. عليك الذهاب إلى مركز الرعاية الصحية الأولية الأقرب إلى عنوان سكنك.**

عندما تكونين حاملاً وتوجهين إلى مركز الرعاية الصحية الأولية للمعاينة الطبية، سيتم تزويدك ببطاقة حامل. عليك أن تحتفظي بها في كل مرة تقومين بزيارة الطبيب وعندما تذهبين إلى المستشفى لتؤدي طفلك.

خلال فترة حملك، سيصف لك الطبيب بعض المكملات الغذائية مثل الكالسيوم والحديد. لا تنسي أن تتناولها من أجل صحتك وصحة طفلك. استمري في تناولها طوال فترة الرضاعة. عليك أيضاً زيارة مركز الرعاية الصحية الأولية أو المستوصف بعد شهر من الولادة لتلقي رعاية ما بعد الولادة لضمان صحتك.

[illegible]

## الأمراض المزمنة

الأمراض المزمنة مثل السكري، أمراض القلب، ضغط الدم المرتفع، الربو، الصرع، إلخ:

إذا كنت تعاني من مرض مزمن كالسكري، مرض قلبيّ، ضغط دم مرتفع، ربو، أو صرع، عليك زيارة الطبيب في أحد مراكز الرعاية الصحية الأولية أو المستوصفات للسيطرة على ذلك المرض المزمن.

تَعْرِفُ إِلَى أَقْرَبِ مَرْكَزِ رِعَايَةِ صَحِيَّةٍ أُولِيَّةٍ تَابِعَ لْجَمْعِيَّةِ الشَّبَابِ الْمَسِيحِيَّةِ بِالْقُرْبِ مِنْ سَكْنِكَ وَتُسَجَّلُ فِيهِ. قُمْ بِزِيَارَتِهِ بِانْتِظَامٍ حَتَّى يُؤَمِّنَ لَكَ الْأَدْوِيَّةَ الْلاَزِمَةَ شَهْرِيًّا. إِنْ مَتَابَعَةُ حَالَتِكَ الصَّحِيَّةِ الْمَزْمَنَةِ بِانْتِظَامٍ يُبْعِدُ عَنْكَ مَضَاعِفَاتِ الْمَرَضِ.

**الأمراض المزمنة مثل السرطان، التلاسيميا، إلخ:**

لا تغطي مفوضية الأمم المتحدة كلفة الأمراض المزمنة التي تتطلب دخول متكرر إلى المستشفى مثل السرطان أو التلاسيميا أو غسيل الكلى. إذا كنت تعاني من أي من هذه الأمراض، عليك زيارة طبيب في أحد مراكز الرعاية الصحية الأولية أو المستوصفات لمعالجة حالتك.

بالإضافة إلى ذلك، لا تغطي مفوضية الأمم المتحدة كلفة العلاجات التالية:

أي علاج عالي التكلفة عندما يكون هناك علاجاً بديلاً أقل تكلفة، وعلى الدرجة نفسها من الفعالية والتوفر



- أي علاج تجريبي وغير قائم على نتائج مثبتة
- زرع الأعضاء
- علاج العقم
- جراحة تجميل/ترميم
- رعاية ثالثة طويلة الأمد، مثل علاج/إعادة تأهيل مضاعفات الأمراض المزمنة التنكسية والمعالجة الكابتة للمناعة وحالات غسيل الكلى الجديدة (جلسة واحدة فقط منقذة للحياة) وعلاج الثلاثيميا (نقل الدم المنقذ للحياة مرة واحدة فقط) والتصلب المتعدد، الخ
- الحالات التي يمكن معالجتها على مستوى الرعاية الصحية الأولية
- المراحل النهائية من أمراض السرطان (بما في ذلك الجراحة والعلاج الكيميائي)
- أي علاج طويل الأمد يستلزم رعاية ترميمية

## الإعاقات الجسدية أو العقلية

يعاني طفل/فرد من عاقلة، ما هو نوع الدعم والخدمات المتاحة؟



هناك العديد من خدمات الدعم الاجتماعي. توجه إلى أقرب مركز رعاية صحية أولية أو مستوصف للحصول على استشارة أو معلومات إضافية.

تغطي مفوضية الأمم المتحدة وشركائها 85% من كلفة الفحوصات المخبرية والتشخيصية للمرضى الذين يعانون من إعاقة جسدية أو عقلية. وعلى المريض أن يدفع القيمة المتبقية من التكاليف والبالغة 15% و 10% من كلفة الفحوصات بالنسبة للأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة.

## مرض السل

أعاني من مرض السل، ماذا علي أن أفعل؟

عليك أن تتوجه إلى مركز معالجة السل. إن هذا العلاج متوفر مجاناً. تغطي مفوضية الأمم المتحدة وشركائها الفحوصات المخبرية والتشخيصية. يمكن أن يتم أيضاً فحص أفراد عائلتك مجاناً.

مراكز معالجة السل في جبل لبنان وبيروت

المنطقة	المركز	العنوان	رقم الهاتف	ساعات العمل
بيروت	كارانتينا	كارانتينا، بيروت	01-443550	8 صباحاً - ١ بعد الظهر
جبل لبنان	بيت الدين	بيت الدين، مركز الرعاية الصحية الأولية، قرب مدخل القصر الجمهوري	05-500048	٨:٣٠ صباحاً
الرجاء الاتصال مسبقاً				

### نقص المناعة البشرية

إذا كنت بحاجة إلى العلاج، يجب عليك الاتصال أولاً بموظف قسم الصحة في المكاتب الميدانية للمفوضية، الذي سوف يعطيك المعلومات اللازمة ويحيلك إلى المركز الوطني لتلقي العلاج حيث يتم تأمينه مجاناً. يرجى طلب تعيين موعد سري مع موظف الصحة الميداني للمفوضية الأقرب إليك. ليس مطلوباً منك الكشف عن المعلومات من أجل الحصول على موعد. يتم التعامل مع الحالات كلها بسرية تامة.

**أعتقد أنني تعرضت لخطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، ماذا علي أن أفعل؟**

إذا كنت قد تعرضت لخطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، فعليك التوجه فوراً إلى المركز أدناه لتلقي العلاج الوقائي. من الضروري أن تتلقى العلاج بأسرع وقت ممكن أي بغضون ٢٤ ساعة لتفادي الإصابة بالفيروس.

### الاستشارة والفحص الطوعي لفيروس نقص المناعة البشرية

جمعية الصحية سن الفيل	العناية الطابق الأول، بناية ضو، شارع يوسف كرم، سن الفيل رقم الهاتف/فاكس: 01-480714, 01-482428 بيروت وجبل لبنان
-----------------------------	---

دار الفتوى	بيروت، عائشة بكار 01-785400
مستشفى رفيق الحريري الحكومي الجامعي	بيروت، جناح (١٠٦٧) 01-830000

## داء الليشمانيا (حبة حلب)

**أعاني من داء الليشمانيا (حبة حلب)، ماذا علي أن أفعل؟**  
إذا كنت تعاني من داء الليشمانيا (حبة حلب)، فعليك الحصول على العلاج في إحدى المستشفيات التالية. العلاج متوفر مجاناً من قبل وزارة الصحة العامة وتتكفل مفوضية الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين بتغطية المعاینات. عليك المساهمة بدفع ٣٠٠٠ ل.ل. فقط.

الليشمانيا (حبة حلب) تعالج التي المستشفيات			
المنطقة	اسم المستشفى	رقم الهاتف	المواعيد
بيروت	مستشفى رفيق الحريري الحكومي الجامعي بيروت د. أسيم دبونى د. بدير أبي حنا	01-830000	الثلاثاء: من 1١ صباحاً - 1 ظهراً الأربعاء: من 12 صباحاً - الواحدة ظهراً

## لقاحات الأطفال

### أيمكن تلقيح طفلي في لبنان؟ أين؟



نعم، إن لقاحات الأطفال مؤمنة مجاناً من قبل وزارة الصحة العامة عبر المراكز المدرجة في ما يلي. إن الجرعة اللقاحية الأولى من لقاح شلل الأطفال والحصبة والفيتامين أ متوفرة مجاناً في جميع مراكز التسجيل التابعة لمفوضية الأمم المتحدة. اللقاحات ضرورية لصحة ونمو طفلك، فاحرص على تلقي طفلك سائر اللقاحات الضرورية طبقاً للجدول التالي:

## جدول اللقاحات الوطنية اللبنانية

العمر	اللقاح
عند الولادة	جرعة أولى من لقاح الصغيرة "ب"
شهران	جرعة أولى شلل عضلي IPV ، وخماسي (شاهوق، خانوق، كزاز، هـ. انفلونزا ب، صغيرة ب)
4 أشهر	جرعة ثانية شلل فموي OPV ، وخماسي (شاهوق، خانوق، كزاز، هـ. انفلونزا ب، صغيرة ب)
6 أشهر	جرعة ثالثة شلل فموي OPV ، وخماسي (شاهوق، خانوق، كزاز، هـ. انفلونزا ب، صغيرة ب)
9 أشهر	جرعة صفر حصبة
12 شهراً	الجرعة الأولى- الحصبة، أبو كعب والحصبة الألمانية (MMR)
18 شهراً	تذكير أول شلل فموي OPV ، وخماسي (شاهوق، خانوق، كزاز، هـ. انفلونزا ب، صغيرة ب) الجرعة الثانية- الحصبة، أبو كعب والحصبة الألمانية (MMR)
4-5 سنوات	تذكير ثاني شلل فموي OPV ، وثلاثي، (شاهوق، خانوق، كزاز)
10-12 سنة	تذكير ثالث شلل فموي OPV ، وثنائي (خانوق، كزاز)
16-18 سنة	تذكير رابع شلل فموي OPV ، وثنائي (خانوق، كزاز)

## مراكز الرعاية الصحية الأولية والمستوصفات في جبل لبنان وبيروت

اسم وعنوان مركز الرعاية الصحية الأولية	الخدمات				رقم الهاتف	ساعات العمل
	رعاية صحية	خدمات اجتماعية	دعم نفسي و اجتماعي	عناية بالأسنان		
مركز الرعاية الصحية الأولية في مستشفى رفيق الحريري (IMC)	✓		✓	✓	01-830000 ext. 1200 أو ٢٩٠٠	الإثنين - السبت: ٨ صباحاً - ٤ بعد الظهر
وزارة الصحة العامة، مركز الرعاية الصحية الأولية، مؤسسة الأمير مجيد أرسلان، حارة القبة، الشويفات، قرب مدرسة البنين الحكومية (منظمة الاغاثة الأولية - مساعدة طبية دولية)	✓		✓	✓	05-431551	الإثنين-الجمعة: ٨ صباحاً - ٢:٣٠ بعد الظهر
مستوصف جمعية الوعي والمواطنة الخيرية، كترمايا، وسط البلدة (منظمة الاغاثة الأولية - مساعدة طبية دولية)	✓			✓	07-971983	الإثنين - الخميس: ٨:٣٠ صباحاً - ٢ بعد الظهر الجمعة: ٨:٣٠ صباحاً - ١١ صباحاً
مؤسسة مخزومي - مركز المزرعة الصحي - بربر - شارع زريق - بناية مخزومي	✓	✓	✓	✓	01-660890 01-660891 01-660892 01-660894	الإثنين - الجمعة: ٧ صباحاً - ٤:٣٠ بعد الظهر السبت: ٨ صباحاً - ١ بعد الظهر
مؤسسة مخزومي - مركز الاشرافية الصحي، كرم الزيتون، شارع الغاب، بناية مروان شربل	✓	✓		✓	01-218979	الإثنين-الجمعة: 7:30 صباحاً - 3 بعد الظهر السبت: ٨ صباحاً - ١ بعد الظهر
مركز الأسرة للرعاية والإرشاد، الطيونة، خلف بيروت مول (الهيئة الطبية الدولية)	✓				01-395393	الإثنين - السبت: ٨ صباحاً - ٢ بعد الظهر

اسم وعنوان مركز الرعاية الصحية الأولية	الخدمات				رقم الهاتف	ساعات العمل
	رعاية صحية	خدمات اجتماعية	دعم نفسي و اجتماعي	عناية بالأسنان		
مركز مار انطونيوس لرعاية الأولية، رويسات، الجديدة، المتن الشمالي (الهيئة الطبية الدولية)	✓		✓		01-900996 03-724139	الاثنين - الخميس: ٨ صباحاً - ١ بعد الظهر الجمعة-السبت: ٨ صباحاً - ١١ صباحاً
مركز للرجال، فرن الشباك، شارع بستاني، مبنى نجار (الهيئة الطبية الدولية)			✓		71-283820	٤ بعد الظهر - ٩ مساءً
الرعاية الصحية الأولية، حي السلم، بيروت (عامل)	✓	✓	✓		05-483100 70-206034	8:30 صباحاً - 2 بعد الظهر
الرعاية الصحية الأولية، برج البراجنة (عامل)	✓	✓			٠١-٢٧٣٤٢٦	من الإثنين الى السبت ٨ صباحاً - ١ بعد الظهر
مستوصف مؤسسة قره كوزيان لحماية الطفولة، شارع مرعش، برج حمود، المتن (الهيئة الطبية الدولية)	✓	✓			01-263030	الاثنين - الجمعة: ٨ صباحاً - ٤ بعد الظهر السبت: ٨ - ١ بعد الظهر
مركز الفنار الاجتماعي الطبي، الزعترية، الفنار، المتن. (الهيئة الطبية الدولية)	✓	✓		✓	01-684362	الاثنين - الجمعة: ٨ صباحاً - ٢:٠٠ بعد الظهر
مركز ريستارت، بدارو الشارع الرئيسي، بناية غطاس، بيروت			✓		01-385358 الخط الساخن: 76-708083	الاثنين - الجمعة: ٩ صباحاً - ٥ بعد الظهر

اسم وعنوان مركز الرعاية الصحية الأولية	الخدمات				رقم الهاتف	ساعات العمل
	رعاية صحية	خدمات اجتماعية	دعم نفسي و اجتماعي	عناية بالأسنان		
مستوصف النادي الثقافي الاجتماعي، برجا (الهيئة الطبية الدولية)	✓				07-623129	الاثنين - الخميس: ٨ صباحاً - ٢ بعد الظهر الجمعة: ٨ صباحاً - ١١ صباحاً السبت: ٨ صباحاً - ١٢ الظهر
مستوصف أطباء بلا حدود- مخيم شتيل	✓		✓		70-621026	الاثنين - الجمعة: ٨ صباحاً - 4:00 بعد الظهر
وزارة الصحة العامة مركز الصحة الأولية قضاء جبيل (الهيئة الطبية الدولية)	✓			✓	09-540218	الاثنين-الخميس: 8 صباحاً - 2 بعد الظهر الجمعة: حتى ١١ صباحاً السبت: حتى ١ ظهراً
كاريتاس لبنان- المتن، سد البوشريه- مركز ريمون فياض	✓				01-888868	الاثنين - الجمعة: ٨ صباحاً - ٢ بعد الظهر
كاريتاس لبنان- المركز الطبي والثقافي للبطريك صفيير، ريفون كسروان	✓				09-953550	الاثنين - الجمعة: ٨ صباحاً - ٢ بعد الظهر
كاريتاس لبنان- شارع سانت الي- مبنى بيار و جورج غندور الطابق الثاني الشوف- دير القمر	✓				05-511616	الاثنين - الجمعة: ٨ صباحاً - ٢ بعد الظهر
كاريتاس لبنان- صربا جونيه بالقرب من كنيسة مار جرجس	✓				09-637227	الاثنين - الجمعة: ٨ صباحاً - ٢ بعد الظهر
مركز الخدمات الإنمائية الناعمة (الهيئة الطبية الدولية)	✓				05-٦٠٢٣٣٨-	8 صباحاً - ٣ بعد الظهر (الاثنين - الجمعة)

اسم وعنوان مركز الرعاية الصحية الأولية	الخدمات				رقم الهاتف	ساعات العمل
	رعاية صحية	خدمات اجتماعية	دعم نفسي و اجتماعي	عناية بالأسنان		
مركز الكيان الطبي (الهيئة الطبية الدولية) طريق المطار	✓				01-454005	لاثنين - الجمعة: ٨ صباحاً - ٢ بعد الظهر سبت ٨: - ١١ظهر
مركز د. وديع الحاج الصحي (الهيئة الطبية الدولية) بسكنتا	✓				03-417416	لاثنين - الجمعة: ٨ صباحاً - ٢ بعد الظهر سبت ٨: - ١١ظهر
مركز زين العابدين العمروسية (الهيئة الطبية الدولية)	✓				01-431680	لاثنين - الجمعة: ٨ صباحاً - ٣ بعد الظهر سبت ٨: ١ظهر
مركز حراجل الصحي - كسروان-حراجل-حي صومعة-شارع العام) منظمة الإغاثة الدولية)	✓				09-322460	الاثنين - الخميس: ٨ صباحاً - ٢ بعد الظهر الجمعة: حتى ١ ظهراً السبت: حتى ٢ ظهراً
مركز الجمعية اللبنانية للرعاية الصحية الاجتماعية بنت الهدى-صبرا-حي فرحات ) منظمة الإغاثة الدولية)	✓	✓			01-٨٣٨٢٨٤	الاثنين - السبت: ٨ صباحاً - ٧ مساءً
الصلب الأحمر اللبناني - الشياح - شارع عبد الكريم الخليل ) منظمة الإغاثة الدولية)	✓	✓			01-558803	الاثنين - الجمعة: ٨ صباحاً - ٢ بعد الظهر السبت: ٧:٣٠ صباحاً حتى ١ ظهراً



ساعات العمل	رقم الهاتف	الخدمات				اسم وعنوان مركز الرعاية الصحية الأولية
		عناية بالأسنان	دعم نفسي و اجتماعي	خدمات اجتماعية	رعاية صحية	
الإثنين-الخميس: 8 صباحاً - 2 بعد الظهر الجمعة: حتى 11 صباحاً السبت: حتى 1 ظهراً	07-241784				✓	مركز شحيم الصحي الحكومي - ( منظمة الإغاثة الدولية)
الإثنين-جمعة: ٨:٣٠ صباحاً - ٢ بعد الظهر	01-470661	✓			✓	جمعية عطاء بلا حدود - ليلكي
إثنين - الجمعة: ٨ صباحاً - ٢ بعد الظهر	76-836248	✓			✓	مركز عرمون الصحي - ساحة الشهيدة عرمون

### مهم جداً!!!

بعد ولادة طفلك، من المستحسن أن تنتظر بين حمل و آخر ثلاث سنوات على الأقل قبل الحمل مرة أخرى. هكذا إذا باعدت الولادات، سيكون حديث الولادة أقل عرضة للموت أو للولادة في وقت مبكر جداً. و سوف يكون الجميع أكثر صحة. لا تعرض صحة الطفل و الأم للخطر، إذهب إلى أقرب مركز صحي للمشورة الخاصة بتنظيم الأسرة!

## المستشفيات في جبل لبنان وبيروت

المنطقة	المستشفى	العنوان	رقم الهاتف
بيروت	مستشفى رفيق الحريري الحكومي الجامعي	الجناح	01-830000
بيروت	مستشفى الساحل	الغبيري	01-858333
بيروت	مستشفى الكرنطينا الحكومي ( فقط لتحويل حالات حديثي الولادة والعناية الفائقة للأطفال)	الدورة	01-442105
جبل لبنان	مستشفى سيدة لبنان، جونيه	جونيه	09-644644
جبل لبنان	مستشفى عين وزين	الشوف	05-509001
جبل لبنان	مستشفى بعدا الحكومي	بعدا	05-920040
جبل لبنان	مستشفى بيت شباب	المتن	04-983393
جبل لبنان	مستشفى البوار الحكومي	كسروان	09-440440
جبل لبنان	مستشفى اقليم	الشوف	07-970777
جبل لبنان	مستشفى ضهر الباشق الحكومي الجامعي	المتن	04-872138
جبل لبنان	مستشفى اللبناني الكندي	المتن	01-510788
جبل لبنان	مستشفى بشا مون	عاليه	05-270970
جبل لبنان	مستشفى عثمان	الشوف	07-970000
جبل لبنان	مستشفى الصليب للأمراض العقلية	جل الديب المتن	04-710224-30

## أرقام الاتصال الساخنة للشركاء

في الحالات الطبية الطارئة في بيروت وجبل لبنان، إتصل بخط  
**نكستكير: 01 504020**  
 وتتوفّر خطوط ساخنة أخرى كما في الجدول التالي:



المنطقة	الشركاء	الخط الساخن
جبل لبنان وبيروت	نكستكير NEXtCARE – للإستشفاء ٢٤ ساعة ٧/٧	01 504020
	مركز "ريستارت" لتأهيل ضحايا التعذيب والعنف	76-708083

## الأرقام التي يمكن الإتصال عليها للحصول على الدعم الاجتماعي

شركاء المفوضية للحصول على الدعم الاجتماعي	
كاريتاس مركز الأجانب لبنان	(سن الفيل) 01-502550 / 1 / 2 / 3 / 4 (نهر إبراهيم) 70-191 182 (دكوانهسد البوشريه) ٧٠-١٦٨٢٠٣ (مريجة) 01-466470 (الرميلة) ٧٠-٢٥١٢٩٠ (برج حمود) 01-243834
مؤسسة مخزومي، بيروت	03-243255
مراكز وزارة الشؤون الإجتماعية، جبل لبنان	(برج حمود) 01-262687 (عاليه) 05-554074 (برج البراجنة) 01-450724 (جونية) 03-528825 (شحيم) 07-242038 (شياح) 01-274614

## خطوات سريعة للحصول على العلاج الطبي في لبنان ان كنت لاجئ مسجل



إتصل بأحد مراكز الرعاية الصحية  
الأولية أو المستوصفات لزيارة  
الطبيب

الخطوة  
الأولى



إذا قال طبيبك بأن عليك  
الذهاب إلى المستشفى، إتصل  
بـ "نكستكير NEXtCARE"  
لبنان

الخطوة  
الثانية

عند الحالات الطارئة الخطرة، يمكنك الذهاب مباشرة إلى  
المستشفى ولكن لا تنسى الاتصال بـ نكستكير  
NEXtCARE على الخط الساخن التالي:  
**01 504020**

٢٤ ساعة ٧/٧

إن خدمات الرعاية الصحية المدعومة من المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين في لبنان ممولة  
عبر التبرعات السخية من كندا والاتحاد الأوروبي وفرنسا وألمانيا ومن الشعب الياباني والمملكة المتحدة  
والولايات المتحدة الأمريكية فضلاً عن الهبات الخاصة من إيطاليا



من الشعب الياباني  
From the People of Japan

UKaid  
من الشعب البريطاني