

**Hayır, antibiyotikler virüsler üzerinde etkili değildir, sadece bakterilerde işe yararlar.**

**Yeni koronavirüs (2019-nCoV) bir virüstür ve bu nedenle antibiyotiklerin etkisi yoktur.**

**Ayrıca etkisi kanıtlanmış bir antiviral tedavi yoktur**

**Antibiyotikler  
yeni koronavirüsün  
önlenmesinde  
ve tedavisinde  
etkili midir?**





# Ellerinizi sık yıkayınız

✓ Öksürük ve hapşırık sonrası

✓ Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra

✓ Yemek yemeden önce

✓ Tuvalete girerken ve çıkınca

✓ Eller görünür şekilde kirlendiğinde

✓ Canlı veya ölü hayvanlarla temas sonrasında



# Yeni Koronavirüs (2019-nCoV)

**enfeksiyonu riskinizi azaltın**



Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 sn boyunca yıkayın, su veya sabunun olmadığı durumda alkol bazlı el antiseptiği kullanın

Öksürme veya hapşırma sırasında burun ve ağızınızı tek kullanımlık kağıt mendil ile örtün. Kağıt mendilin bulunmadığı durumlarda ise dirsek içini kullanın. Mendili derhal çöp kutusuna atın ve ellerinizi su ve sabunla yıkayın



Soğuk algınlığı veya grip benzeri semptomları olan kişiler ile 1 metreden yakın temastan kaçının

Yeni Koronavirüs (2019-nCoV) enfeksiyonu, influenza virüsünün neden olduğu griple karıştırılmamalıdır.

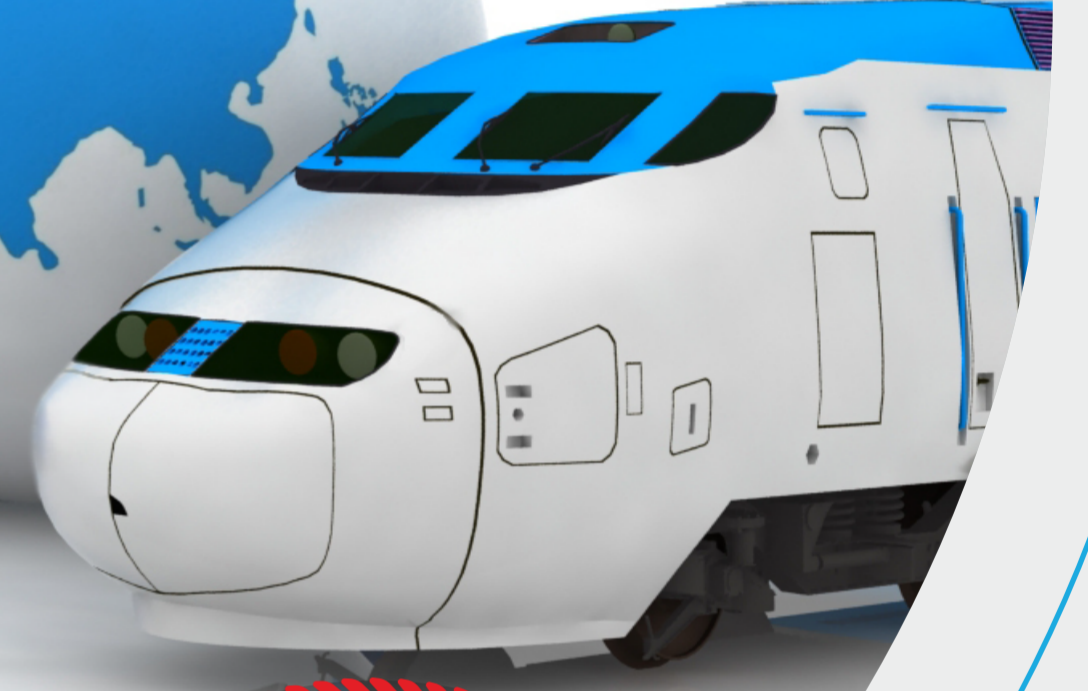
**(Gripte kullanılan antiviral tedaviler etkili değildir.)**





**Ateşiniz varsa veya öksürüyorsanız  
seyahatinizi erteleyiniz.**

**SEYAHAT  
EDERKEN  
SAĞLIĞINIZI  
KORUYUN**



**Son 14 gün içinde Çin başta olmak üzere  
koronavirüs enfeksiyonu görülen ülkeden  
geldiyseniz;**



**Ateşiniz varsa, öksürüyorsanız ve nefes  
almada zorluk çekiyorsanız maske takarak  
sağlık kurumuna başvurunuz ve hekiminize  
son seyahatiniz hakkında bilgi veriniz**

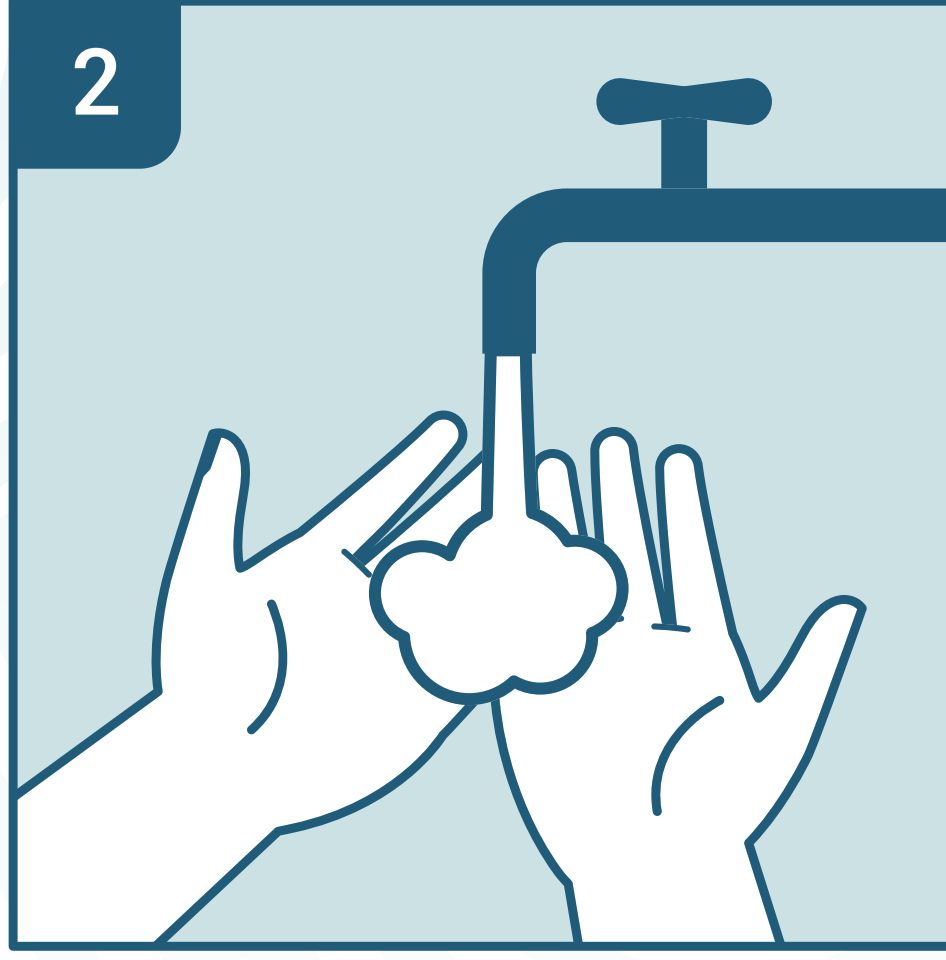




# ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?



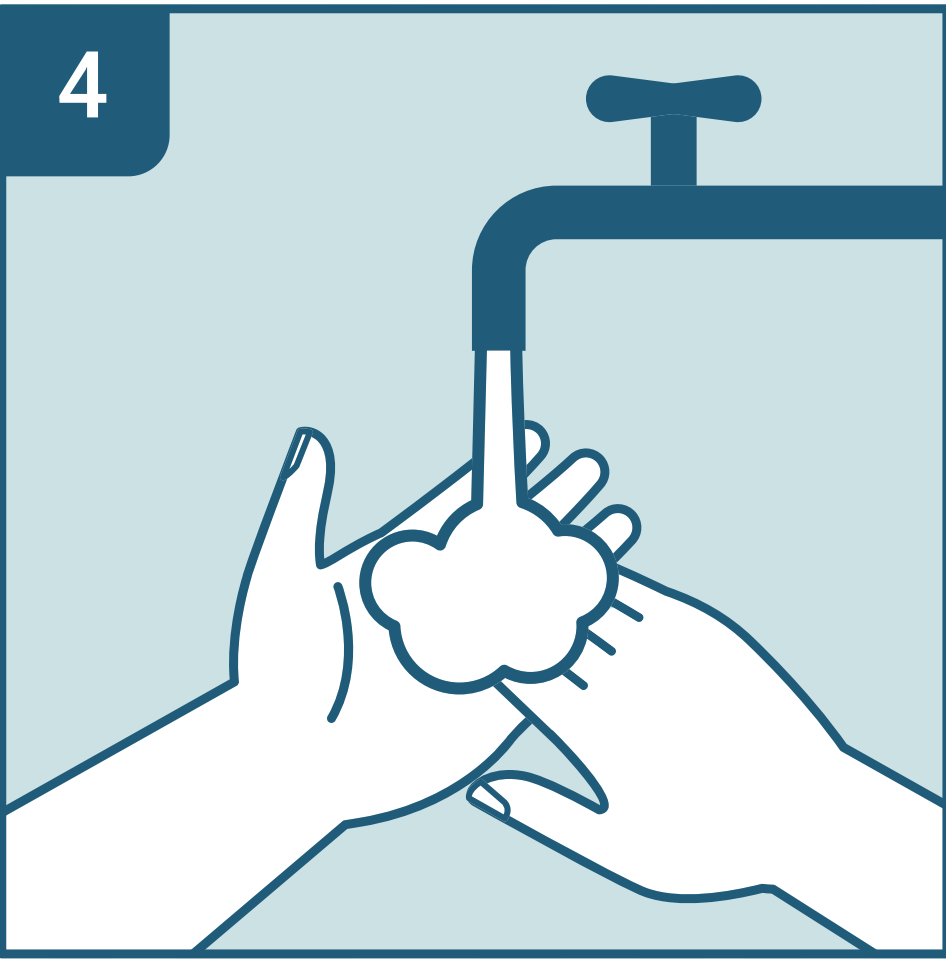
**1**  
EL YIKAMA ÖNCESİNDE,  
ELLERDEKİ YÜZÜK-SAAT  
GİBİ AKSESUARLAR  
ÇIKARILIR



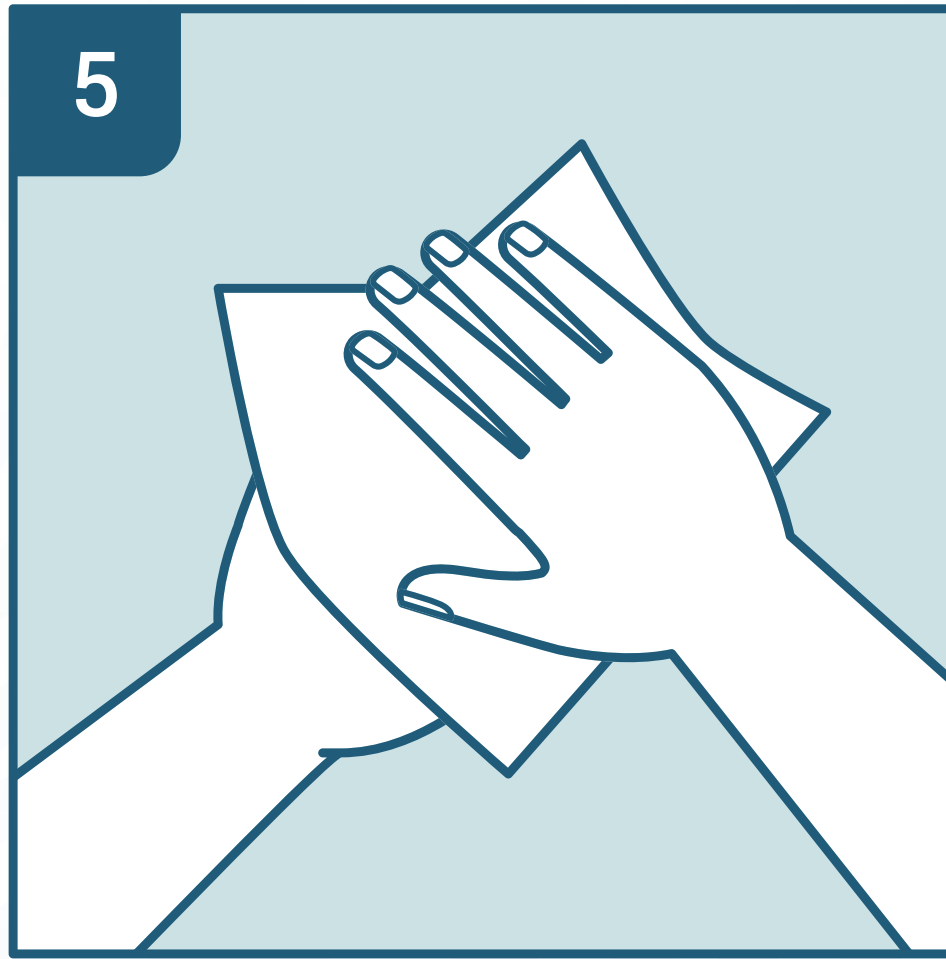
**2**  
AKMAKTA OLAN SU  
ALTINDA ELLER ISLATILIR



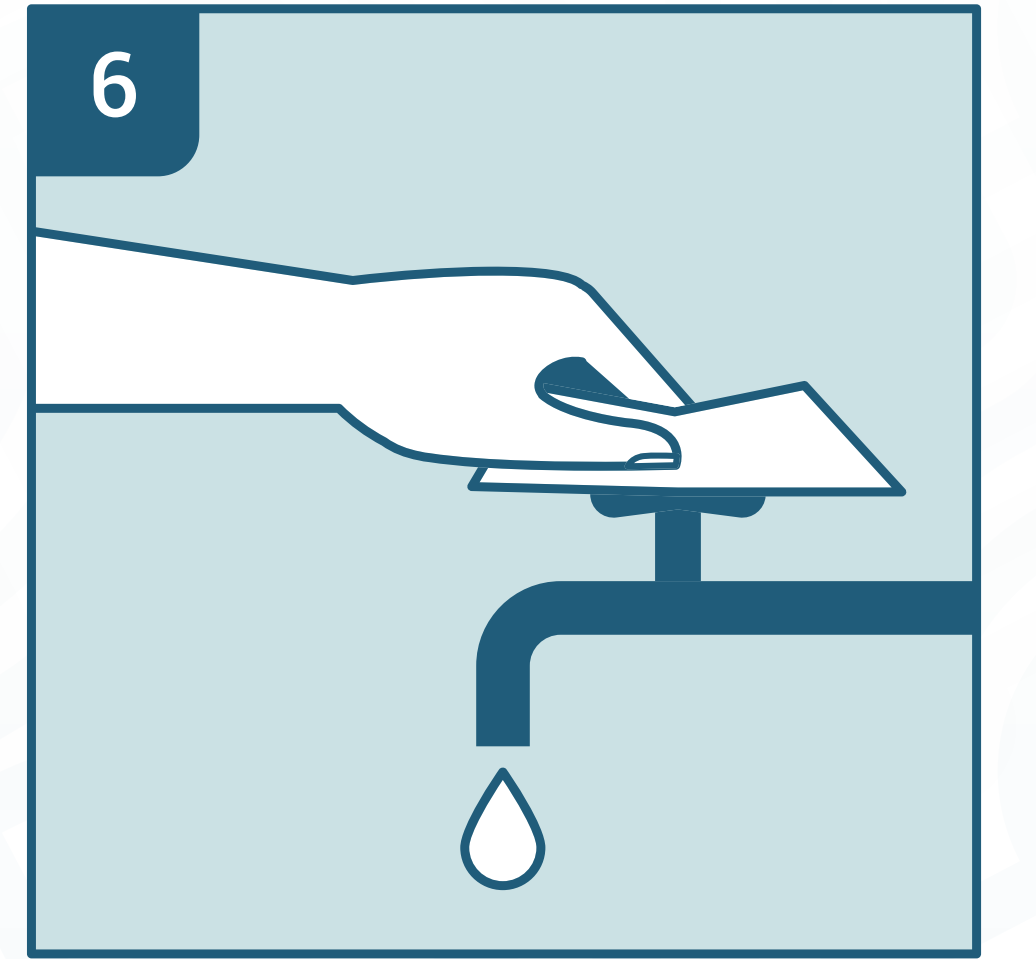
**3**  
ELLER NORMAL SABUN İLE  
KÖPÜRTÜLEREK EN AZ  
20 SANİYE SÜREYLE  
KUVVETLİCE OVAŞTURULUR  
BİLEKLER, AVUÇ İÇİ, ELLERİN SIRT  
VE PARMAK ARALARI İLE  
TIRNAKLARIN KENAR VE UÇLARI



**4**  
ELLER SU ALTINDA İYİCE  
DURULANIR



**5**  
ELLER BİLEKLERDEN  
BAŞLAYARAK KÂĞIT HAVLU  
İLE KURULANIR



**6**  
AYNI KÂĞIT HAVLU İLE  
MUSLUK KAPATILIR

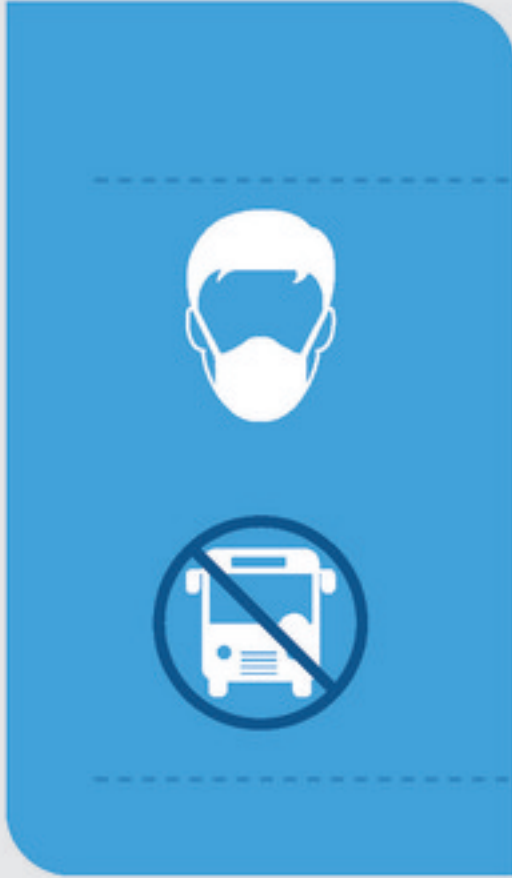




# YENİ KORONAVİRÜS EVDE İZLEME (KARANTİNA) KURALLARI



Son 14 gün içerisinde Yeni Koronavirüs Hastalığı (COVID-19) görülen ülkelerin birinden geldiyseniz *-ateş, öksürük, solunum sıkıntısı gibi belirti ve bulgularınız olmasa bile-* 14 gün süresince **EVDEN ÇIKMAMALISINIZ.**



Evden Çıkmak  
Zorunda Kalırsanız

**MUTLAKA TIBBİ  
MASKE TAKIN**

**MÜMKÜN OLDUĞUNCA  
TOPLU TAŞIMA  
ARAÇLARINI KULLANMAYIN**



T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

  
/SaglikBakanligi





# EVDE YAPMANIZ GEREKENLER

Ziyaretçi kabul etmeyin

Mümkünse ayrı bir odada kalın

Odanızı sık sık havalandırın

Evin ortak alanlarında mutlaka tıbbi maske takın

Mümkünse ayrı tuvalet ve banyo kullanın

Ayrı tuvalet ve banyo yok ise bu alanlarda mutlaka maske takın, bu alanları her kullanım sonrası temizleyin

Sık sık el hijyeni sağlayın (ellerinizi su ve normal sabunla yıkayın veya alkollü el antiseptiği ile ovalayın)

Tabak, bardak, havlu gibi eşyalarınızı ayırın, ortak kullanmayın



ATEŞ

ÖKSÜRÜK



SOLUNUM  
SIKINTISI

**ATEŞ,  
ÖKSÜRÜK VE  
SOLUNUM SIKINTISI  
GELİŞMESİ  
DURUMUNDA**

**HEMEN  
TIBBİ MASKE TAKIN**

**EN KISA SÜREDE  
EN YAKIN SAĞLIK  
KURULUŞUNA  
BAŞVURUN**



Yeni Koronavirüs hastalığı hakkında ayrıntılı bilgi almak için internet sayfamızı ve sosyal medya hesaplarımızı takip edin

[hsgm.saglik.gov.tr](https://hsgm.saglik.gov.tr)



T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

[saglik.gov.tr](https://saglik.gov.tr)

[f](#) [v](#) [t](#) [m](#)  
/SaglikBakanligi







# VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA  
SIRASINDA AĞIZ VE BURUN  
TEK KULLANIMLIK KAĞIT  
MENDİLLE KAPATILMALIDIR.  
MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ  
KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE  
SARILMA GİBİ  
YAKIN TEMASTAN  
KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK  
ORTAMLARDAN  
OLABİLDİĞİNCE UZAK  
DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ,  
BURUN VE GÖZLERE  
DOKUNULMAMALIDIR.



ELLER EN AZ 20 SANİYE  
SÜREYLE SU VE NORMAL  
SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI  
DURUMLARDA ALKOL  
İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ  
KULLANILMALIDIR.



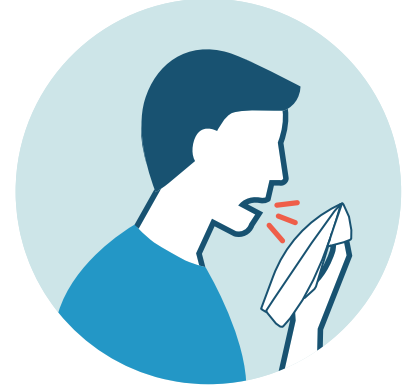


# ELLERİMİZİ NE ZAMAN YIKAMALIYIZ?



- ▶ Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra
- ▶ Yemek yemeden önce ve yedikten sonra
- ▶ Tuvalete girmeden önce ve tuvaletten çıktıktan sonra
- ▶ Diş, ağız, yüz, göz temizliğinden önce

- ▶ Burun temizliğinden sonra
- ▶ Öksürdükten ve hapşırdıktan sonra
- ▶ Çöplere ve bozulmuş gıdalara dokunduktan sonra
- ▶ Pişmemiş gıdalara temas ettikten sonra



- ▶ Toplu taşıma araçlarını kullandıktan sonra
- ▶ Hayvanlarla temas ettikten sonra
- ▶ Eller görünür şekilde kirlendiğinde
- ▶ Dışarıdan eve girdiğimizde



# ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?

1 El yıkama öncesinde, ellerdeki yüzük-saat gibi aksesuarlar çıkarılır.

2 Akmakta olan su altında eller ıslatılır.



3 Bilekler, avuç içi, ellerin sırt ve parmak araları ile tırnakların kenar ve uçları sabun ile köpürtülerek en az 20 saniye süreyle kuvvetlice ovuşturulur.

4 Eller su altında iyice durulanır.

5 Eller bileklerden başlayarak kâğıt havlu ile kurulanır.

6 Aynı kâğıt havlu ile musluk kapatılır.



T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

f y t i  
/SaglikBakanligi

