1 بلل اليدين والمعصمين بالماء

2 خذ كمية كافية من الصابون في راحة اليدين

3 قم بفرك الصابون على كامل اليدين لكي تحصل على رغوة كافية

4 افرك ظهر اليد براحة اليد الأخرى

5 وحّد راحة اليدين ونظف بين الأصابع

6 اشبك اليدين وافرك أطراف الأصابع

7 افرك راحة اليد بإبهام اليد الأخرى

8 افرك راحة اليد بأصابع اليد الأخرى

9 شطف اليدين جيدا باستخدام الكثير من الماء

10 جفف اليدين باستعمال منشفة نظيفة أو منديل ورقي

This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

فايروس كورونا الجديد
(2019)

الأولياء

الطلاب

المعلمون

sihhat

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI