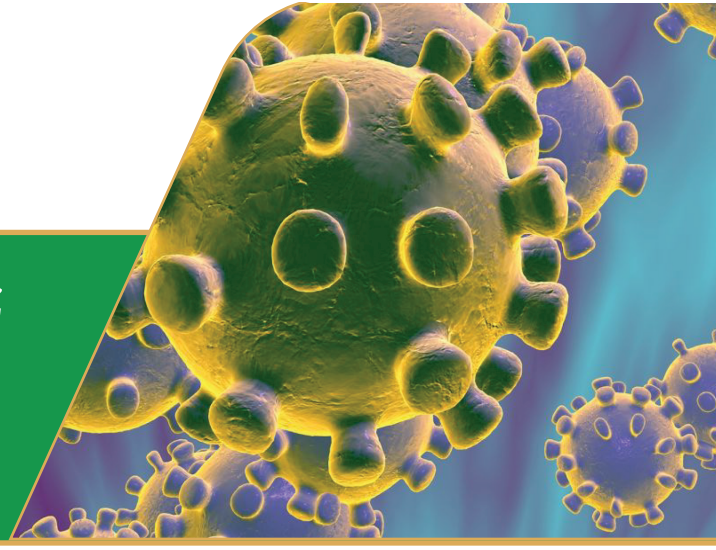




Ministry of National Health Services,
Regulations and Coordination
Government of Pakistan

نول كورونا وائرس

(COVID - 19)



خود را همراهی خانواده خود از وائرس كورونا محفوظ كنید

بینی و دهان خود را در هنگام عطسه و سرفه با دستمال كاغذی ببندید یا از آرنج خمیده استفاده كنید



به افرادی كه در آنفولانزا مبتلا هستند ، دست زدن پرهیز كنید



چشم ، بینی و دهان خود را با دست های كثیف لمس نكنید



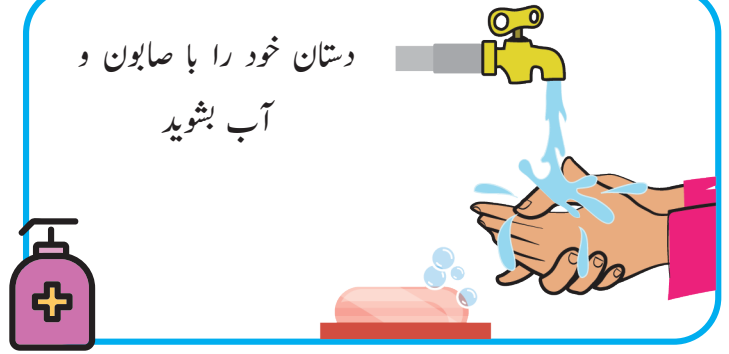
دستمال كاغذی استفاده شده را بلافاصله در اشغال دانی پوشیده پرتاب كنید



اگر مجبورید به بیرون بروید، از مناطق شلوغ خودداری كنید و از دست دادن گریز كنید



دستان خود را با صابون و آب بشوید



unicef
for every child

World Health
Organization



1166

شماره كمك

corona.info@nhsr.gov.pk

ایمیل

www.nhsr.gov.pk

وب سایت

صحت مند پاکستان