

## ¿Cómo saber si estoy infectado o infectada con el VIH?

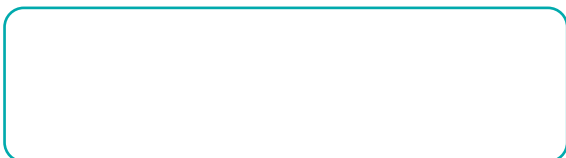
Puedes conocer si vives con VIH a través de una prueba rápida que se hace tomando una pequeña muestra de sangre. Te pueden hacer esta prueba en un laboratorio o en cualquier lugar que ofrezca pruebas de rápida detección.



La información sobre los resultados de las pruebas de VIH es CONFIDENCIAL y no debe ser difundida.

Saber si tienes infección por VIH te permite recibir consejería, conocer el mejor tratamiento disponible para ti, cuidar tu salud y tener una vida completamente normal si cumples con los cuidados requeridos.

Si tienes cualquier duda, deseas recibir consejería sobre VIH o si quieres solicitar la prueba de forma gratuita, puedes acudir a la siguiente dirección en la ciudad donde te encuentras:



Si el resultado de tu prueba es positivo, podrás recibir asesoramiento y tratamiento también en la dirección indicada arriba.

### Mensajes clave:

- Muchas personas infectadas con VIH no lo saben: Hazte la prueba
- Debemos luchar contra el VIH y no contra las personas con VIH
- La infección por VIH no es mortal, tiene tratamiento: Hazte la prueba
- Las personas con VIH que toma su tratamiento tienen menos probabilidad de transmitir el VIH a otras personas porque su carga viral disminuye
- A tu hijo o hija transmítele sólo amor: hazte la prueba de VIH
- Usa el condón cada vez que tengas relaciones sexuales, esto te ayudará a prevenir el VIH y las infecciones de transmisión sexual (ITS)

Durante la movilización de personas pueden incrementarse las relaciones sexuales, por lo que te recomendamos usar condón SIEMPRE para evitar infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH/SIDA y también evitar embarazos no deseados. Es tu derecho pedirle a tu pareja que use condón.



Abra y retire el condón de su envoltura con cuidado.



Coloque el condón en la cabeza del pene erecto y firme. Si está circuncidado, primero retraiga el prepucio.



Saque el aire que se encuentre en la punta del condón.



Desenrolle el condón hasta la base del pene.



Al terminar las relaciones sexuales, sostenga el condón desde su base. Luego, retírelo mientras sostiene el condón en el lugar.



Retire el condón cuidadosamente y tírelo a la basura.

### Pasos para usar el condón:

1. Comprueba la fecha de vencimiento. Si ya está vencido, **¡NO lo uses!**
2. Abre la envoltura cuidadosamente y saca el condón de la misma. No uses tijeras, ni cuchillos, ni los dientes para abrir el empaque porque puedes romper el condón y dañarlo
3. Saca el aire que se encuentre en la punta del condón, sujetándolo.
4. Coloca el condón en la cabeza del pene erecto y firme.
5. Desenrolla el condón hasta la base del pene.
6. Al terminar las relaciones sexuales, retira el condón desde su base, hazle un nudo y deséchalo en la basura.

### ¿Qué hacer y qué no hacer al usar un condón?

SI	NO
• USA siempre el condón al tener relaciones sexuales	<b>NO uses el condón más de una vez</b>
• Colócate el condón antes de la penetración y durante toda la relación sexual	<b>NO uses más de un condón al mismo tiempo</b>
• Guarda los condones en un lugar fresco	<b>NO uses lubricantes como vaselina o aceites</b>
• Usa lubricantes a base de agua	

# ¿QUIERES SABER CÓMO PREVENIR EL VIH/SIDA Y ACCEDER A SERVICIOS DE SALUD?



ESPACIO  
DE APOYO



RESPUESTA A  
VENEZOLANOS  
El Sistema de Coordinación  
para Refugiados y Migrantes  
de Venezuela



ONUSIDA

Si eres una persona de Venezuela, necesitas tener un documento de identidad para afiliarte al sistema de salud en Colombia. El estar afiliado/a, puede garantizarte atención médica, control prenatal y acceso a tratamientos, inclusive al tratamiento contra la infección por VIH.

Si eres solicitante de la condición de refugiado titular de un Salvoconducto de Permanencia (SC2), o posees una Cédula de Extranjería o un Permiso Especial de Permanencia (PEP) puedes afiliarte a cualquiera de los regímenes de salud previstos en Colombia, bien sea el régimen contributivo de salud o el régimen subsidiado de salud.

Para TODAS las personas procedentes de Venezuela, está garantizado el acceso a servicios de urgencia, independientemente de tu situación migratoria o si tienes o no un documento de identidad.

La transmisión del VIH puede prevenirse si conoces cómo se transmite. Si eres una persona que vive con VIH, puedes conocer cómo prevenir el SIDA, cómo evitar infectar a otras personas y tener una vida normal.

## ¿Qué es el VIH?

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un microorganismo que ataca al sistema de defensas de las personas. Debilita el cuerpo en su lucha contra las enfermedades y hace que sea vulnerable a infecciones y cánceres.

## ¿Qué es el SIDA?

El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) se considera la etapa más avanzada del proceso de infección por el VIH. El SIDA se caracteriza por la manifestación clínica (signos y síntomas) de las infecciones oportunistas, debido a que las células de defensa están en niveles muy bajos y la carga viral o el número de virus en la sangre es muy alto.

## ¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se transmite a través de tres vías:

- La vía sexual.
- La vía sanguínea.
- La vía materno- infantil o de madre a hijo/a.

### ¿Cómo se transmite por vía sexual?

Por **vía sexual** el VIH se transmite por:

- Tener relaciones sexuales con penetración (anal, vaginal y oral), sin usar el condón.



El ano, la vagina y la boca tienen mucosas que al entrar en contacto con fluidos vaginales, líquido pre-seminal y semen que contengan el virus transmiten la infección.

**Por esto, usa siempre condón en tus relaciones sexuales!**

### ¿Cómo se transmite por vía sanguínea?

Por **vía sanguínea** se transmite por:

- Compartir jeringas contaminadas para el consumo de drogas o medicamentos inyectables
- Transfusiones de sangre o sus derivados no examinados previamente para la detección del virus.
- Accidente ocupacional:

Las personas que trabajan en servicios de salud, pueden adquirir el virus al tener contacto con sangre o agujas infectadas con el VIH.



## ¿Cómo se transmite el VIH por vía materno-infantil o de madre a hijo/a?

La **vía de transmisión de la madre al feto o recién nacido** se produce durante el embarazo, el parto o la lactancia.

Cuando la madre está infectada, el VIH puede pasar al feto o recién nacido, durante:

- El embarazo: a través de la placenta.
- El parto: al pasar por el canal de parto (vagina) pues las mucosas del recién nacido entran en contacto con la sangre materna y las secreciones vaginales de la madre.
- La lactancia materna: la leche materna puede contener el VIH y transmitirse al bebe lactante.



## ¿Cómo NO se transmite el VIH?

Es importante que sepas que el VIH es infeccioso pero **NO es contagioso, es decir que solo se transmite por tener contacto con sangre o fluidos que contienen el virus.**

No es posible infectarse por:

- Dar o recibir caricias, besos o abrazos de una persona que vive con VIH.
- Darle la mano al saludar
- Compartir o hablar por el mismo teléfono.
- Visitar personas enfermas.
- Compartir comida, cubiertos o vasos.
- Bañarse en piscinas públicas o utilizar el mismo baño.
- A través de picaduras de mosquitos o insectos.
- Trabajar, relacionarse o convivir con personas infectadas con el VIH.
- Donando sangre

Si estás embarazada o estás planeando tener un hijo o hija, recomendamos solicitar una prueba para el diagnóstico del VIH pues de esta manera puedes saber cómo proteger a tu bebe de la transmisión materno-infantil. **La transmisión del VIH es totalmente prevenible durante el embarazo**, es decir un bebé nacido de una madre VIH positiva puede nacer sin VIH si la madre recibe tratamiento durante el embarazo y los cuidados durante el parto.