

# Jeśli korzystałeś z leczenia psychiatrycznego w Ukrainie?

Jeśli w związku z agresją Rosji na Ukrainę znajdziesz się z Polsce, **będziesz mógł kontynuować leczenie.**



## W Ukrainie

O ile jest to możliwe, zabierz ze sobą leki, które posiadasz, oraz dokumentację dotyczącą dotychczasowego leczenia.



## W Polsce

**Obywatele Ukrainy co przybyli** do Polski nie wcześniej niż 24 lutego 2022 r. w wyniku rosyjskiej agresji wojskowej w Ukrainie, mają prawo do bezpłatnej opieki oraz używania leków refundowanych w Polsce na podstawie specjalnego prawa, na tych samych warunkach, jakie służą obywatelom Polski.



## Porady medyczne

Aby otrzymać leki zalecane przez psychiatrę lub innego lekarza, wymagana jest recepta.

» **Najszybciej dostaniesz się na wizytę u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**

Przedstaw lekarzowi listę przyjmowanych leków i **poproś o kontynuację leczenia.**

Aby uzyskać informację, gdzie najbliżej możesz dostać się do lekarza, skorzystaj z bezpłatnej, całodobowej infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590.



## Recepty i refundacja leków

**Jeśli masz numer PESEL:** Twój lekarz może wystawić receptę elektroniczną. W aptece podaj swój numer PESEL oraz kod, który dostaniesz od lekarza.

**Jeśli nie masz numeru PESEL:** otrzymasz wydrukowaną receptę.

Możesz uzyskać **refundację** (czyli otrzymać leki w obniżonych cenach, współfinansowane przez Państwo Polskie), jeśli:

- jesteś obywatelem Ukrainy;
- przyjechałeś do Polski w wyniku wojny w Ukrainie, rozpoczętej 24 lutego 2022 r. lub później;
- posiadasz dokument potwierdzający datę przekroczenia polskiej granicy, wystawiony przez polskie służby;
- twój lekarz wystawi Ci receptę (lekarz musi mieć umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia)

Refundowane są tylko określone leki. Zapraszamy do zapoznania się z **listą leków refundowanych.**



## Nie jesteś obywatelem Ukrainy albo przekroczyłeś granicę Polski przed 24 lutego 2022 r.?

**Otrzymasz również opiekę psychiatryczną w Polsce.**

**Wszystkie osoby potrzebujące** opieki psychiatrycznej mają prawo do **bezpłatnej opieki psychiatrycznej** w ramach publicznego systemu zdrowia psychicznego, bez względu na narodowość i ubezpieczenie (na podstawie ustawy o zdrowiu psychicznym). Jednak w takim wypadku, żeby skorzystać z porady lekarza pierwszego kontaktu, będziesz potrzebował ubezpieczenia.



## Numery alarmowe

W razie bezpośredniego zagrożenia życiu lub zdrowiu, **zadzwoń na numer alarmowy 112**

Możesz się udać do najbliższego Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. **Za pomoc udzielaną przez pogotowie ratunkowe lub w szpitalu (w tym leki) nie będą pobierane opłaty.**

**Infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590**

Dzwonić w tych przypadkach, jeśli:

- chcesz się dowiedzieć, **gdzie możesz się udać po pomoc medyczną**
- potrzebujesz pomocy **psychologicznej i chcesz się dowiedzieć, jak ją otrzymać**
- **jeśli zauważyłeś pogorszenia stanu zdrowia** i pilnie potrzebujesz pomocy

Infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia działa **całodobowo, 7 dni w tygodniu, łącznie w dni wolne i święta.**

Informacje są udzielane w języku **ukraińskim, rosyjskim, angielskim i polskim.** Informacje można również uzyskać za pośrednictwem poczty elektronicznej, czatu lub połączyć się

**Zadzwoń na Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12**

Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka jest prowadzony we współpracy z Ministerstwem Zdrowia. Uruchomione zostały dyżury **psychologów udzielających wsparcia dzieciom, nastolatkom i ich rodzicom.**

Infolinia jest bezpłatna, **działa 24 godziny na dobę**, a usługi są świadczone w języku ukraińskim i rosyjskim.