

Specjalistyczne wsparcie dla osób doświadczonych przemocą ze względu na płeć

Centrum Praw Kobiet

Infolinia – informacje, ogólne i specjalistyczne wsparcie dla wszystkich kobiet, które doświadczyły przemocy ze względu na płeć (GBV), w tym dla tych, które uciekły z Ukrainy. Osoby udzielające informacji przeszły podstawowe szkolenie w zakresie zapobiegania i reagowania na przemoc ze względu na płeć. Mogą one ułatwić skierowanie do wyspecjalizowanych osób zajmujących się GBV oraz bezpośredniego doradztwa psychologicznego i prawnego.

- +48 800 10 77 77 (język ukraiński), poniedziałek – piątek 10:00-18:00
- +48 600 070 717 (język polski), 24 godziny / 7 dni w tygodniu

Lokalizacje biur CPK:

Warszawa, Poznań, Łódź, Gdańsk, Wrocław, Kraków

Feminoteka

Telefon dla kobiet i nastolatków doświadczających przemocy, w tym przemocy seksualnej. Pierwszy kontakt oraz skierowanie do wsparcia psychologicznego, społecznego i pomocy prawnej.

- +48 888 88 79 88 (język ukraiński i rosyjski), poniedziałek – piątek 14:00-17:00

FEDERA

Infolinia ds. seksualnych i reprodukcyjnych dla wszystkich, w tym dla kobiet i dziewcząt uchodźców z Ukrainy.

- +48 573 185 626 (język ukraiński), poniedziałki, środy, piątki 17:00-21:00

Krajowe Centrum Interwencyjno-Konsultacyjne dla Ofiar Handlu Ludźmi (KCIK)

Infolinia dla ofiar handlu ludźmi, pracy przymusowej i niewolnictwa. Pomoc psychologiczna, prawna i socjalna. Prowadzona przez organizację [La Strada](#).

- +48 22 628 01 20 (język ukraiński, rosyjski, polski), 24 godziny / 7 dni w tygodniu ([KCIK](#))
- + 48 22 628 99 99 (język ukraiński, rosyjski, polski, angielski), 24 godziny / 7 dni w tyg. [La Strada](#)
- +48 605 687 750 (język ukraiński, rosyjski, polski, angielski), 24 godziny / 7 dni w tyg. [La Strada](#)

KRAJOWE LINIE ALARMOWE

- 112 (ogólna linia alarmowa)
- 999 Pogotowie Ratunkowe
- 997 Policja

Centrum Pomocy Prawnej im. Haliny Nieć

Pomoc prawna

- +48 725449374; 0048 693390502 (język ukraiński, rosyjski, polski, angielski), poniedziałek – piątek 9:00-17:00

Stowarzyszenie Interwencji Prawnej/Association of Legal Intervention

Pomoc prawna

- +48 880145372, (język ukraiński, rosyjski, polski, angielski), poniedziałek – piątek 14:00-16:00

Centrum Koordynacji Pomocy Prawnej/ Centre of Coordination of Legal Help

Pomoc prawna

- +48 800 088 544, (język ukraiński, rosyjski, polski, angielski), poniedziałek – piątek 9:00-19:00

Niebieska Linia

Infolinia prowadzona jest przez zespół psychologów, psychoterapeutów, psychiatrów i prawników. Zapewniają krótkoterminową interwencję psychologiczną i długoterminową terapię, pomoc prawną oraz inne formy pomocy.

- +48 22 668 70 00 / 7 dni w tygodniu, 10:00-20:00 (język ukraiński, polski)

Polskie Forum Migracyjne/ Polish Migration Forum

Poradnictwo psychologiczne i ogólna infolinia dla uchodźców z Ukrainy

- +48 222552202/ 7 dni w tygodniu, 12:00- 22:00 (język ukraiński, rosyjski)
- +48 221100085; poniedziałek – piątek 10:00-18:00 (język ukraiński, rosyjski, polski)